

# 10 OTTOBRE 2019

in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale



## SERVIZI GRATUITI dedicati ALLA SALUTE MENTALE

Visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

Per conoscere le strutture aderenti e i servizi offerti  
visita il sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)  
e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"

---

Con il patrocinio di:

**SIP** Società Italiana di Psichiatria  
**SINPF** Società Italiana di Neuropsicofarmacologia  
**SIPG** Società Italiana di Psichiatria Geriatrica

---

Grazie al contributo non condizionato di:



## H-Open Day Salute Mentale

Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, in occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre 2019)**, coinvolge gli ospedali con i Bollini rosa e i presidi dedicati alla salute mentale per offrire **servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile** (visite psichiatriche, counselling psicologico, test di valutazione del rischio di depressione, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo).

Obiettivo di questa iniziativa giunta alla sua 6a edizione è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche.

*La salute mentale è parte integrante della salute generale, indispensabile per il funzionamento individuale e sociale. I disturbi psichici rappresentano il 30% di tutte le disabilità e hanno un impatto pesante sulla quantità di vita e sulla sua qualità con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo. Portano spesso a isolamento e solitudine.*

*Per questo è importante intervenire il prima possibile. **Chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema:** consente di condividere le proprie difficoltà, impostare tempestivamente le cure più appropriate e migliorare la qualità della vita.*

*I disturbi psichici sono curabili, non tutti sono guaribili. E là dove non sia ottenibile la guarigione, possono essere adottati interventi efficaci in grado di ridurre l'intensità, la durata dei sintomi e le conseguenze.*

**I servizi offerti nella giornata di giovedì 10 ottobre sono consultabili a partire dal 25 settembre** sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione: entra nel sito e clicca sul banner in home page "consulta i servizi offerti". **Potrai visualizzare l'elenco dei presidi aderenti e i servizi che offrono.**

*N.B. I presidi, in base alla propria disponibilità, possono scegliere se aderire all'iniziativa e quali servizi offrire.*

Sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) nella sezione Iniziative/Open Day è possibile scaricare i materiali che abbiamo realizzato.

### Spazio riservato all'ospedale

