

9-11 OTTOBRE 2020

in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale



SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE MENTALE

Visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

Per conoscere i servizi offerti
visita il sito www.bollinirosa.it
e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"

Con il patrocinio di:



Grazie al contributo incondizionato di:



H-Open Weekend Salute Mentale

Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, in occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre 2020)**, coinvolge gli ospedali con i Bollini rosa e i presidi dedicati alla salute mentale per offrire **servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile** (visite psichiatriche, counselling psicologico, test di valutazione del rischio di depressione, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo).

Obiettivo di questa iniziativa giunta alla sua 7a edizione è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche.

L'edizione di quest'anno riveste un significato particolare a fronte dell'emergenza sanitaria correlata al **Covid-19** e al lungo periodo di lockdown in cui la salute mentale è stata messa a dura prova.

I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone tutti gli ambiti: personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo. Portano spesso a isolamento e solitudine.

Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema.

I disturbi psichici sono curabili, non tutti sono guaribili. E là dove non sia ottenibile la guarigione, possono essere adottati interventi efficaci in grado di ridurre l'intensità, la durata dei sintomi e le conseguenze.

I servizi offerti nelle giornate del 9, 10 e 11 ottobre sono consultabili a partire dal 28 settembre sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione: entra nel sito e clicca sul banner in home page "consulta i servizi offerti". Potrai visualizzare l'elenco dei presidi aderenti e i servizi che offrono.

N.B. I presidi, in base alla propria disponibilità, possono scegliere se aderire all'iniziativa e quali servizi offrire.

Spazio riservato al presidio