Le PILLOLE della SALUTE

2021

Fondazione onda
Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere

Personalizzazione delle terapie nel tumore al seno: conosci i test genomici?

TUMORE AL SENO: UN SOLO NOME, TANTE MALATTIE DIVERSE

Il tumore al seno è una patologia complessa ed eterogenea dal punto di vista biologico e comprende diverse condizioni di malattia, connotate da differenti caratteristiche (cliniche, anatomo-patologiche e molecolari) che influiscono sul suo decorso e dunque sulla prognosi.
Lo studio di queste caratteristiche consente di definire le migliori strategie terapeutiche per ciascuna paziente. Adottare **terapie mirate e personalizzate** significa in concreto potenziare al massimo efficacia e sicurezza dei trattamenti, migliorando significativamente la qualità della vita delle pazienti.

TERAPIE PERSONALIZZATE: COME SCEGLIERE? UN AIUTO DALLA GENOMICA

Nella costruzione dell'identikit del tumore, necessaria per definire un piano terapeutico personalizzato, vengono utilizzati da anni indicatori prognostici clinico-patologici (età, dimensioni del tumore, presenza di metastasi linfonodali, grado istologico) e marcatori predittivi di risposta alla terapia endocrina e all'immunoterapia che, in epoca recente, sono stati affiancati dai **test genomici** (anche chiamati test multigenici).
I test genomici sono effettuati sul tessuto tumorale asportato durante l'intervento chirurgico o la biopsia e analizzano l'espressione di un determinato gruppo di geni che influenzano il comportamento del tumore, consentendo così di determinare:
1. le probabilità di recidiva o di metastasi della malattia, quando in stadio iniziale – test prognostici;
2. le probabilità di risposta alla chemioterapia – test predittivi.

TEST GENOMICI, UNA PREZIOSA OPPORTUNITÀ

Numerosi studi clinici hanno dimostrato che, proprio in virtù della complessità biologica del tumore mammario, non tutte le pazienti hanno le stesse probabilità di trarre vantaggio dalla chemioterapia dopo l'intervento chirurgico: si stima che il 60-70% delle pazienti con carcinoma in fase precoce e senza compromissione linfonodale sia libero da metastasi subcliniche alla diagnosi e non sviluppi metastasi a distanza.
I test genomici permettono dunque di **risparmiare chemioterapie potenzialmente inutili e le conseguenti tossicità alle donne che non ne trarrebbero beneficio clinico** e, in una piccola percentuale di pazienti, di ottimizzare il trattamento suggerendo l'effetto vantaggioso della chemioterapia qualora non sia stato intercettato clinicamente.
Identificare le pazienti che non avranno vantaggi dalla chemioterapia è fondamentale, considerato l'impatto di queste cure a livello fisico, psichico e relazionale, poiché consente di **migliorare in modo significativo la qualità della vita** di tutte quelle pazienti e dei loro familiari.
I test genomici rappresentano una **preziosa opportunità, ancora più in epoca di pandemia**. La chemioterapia aumenta, infatti, la probabilità di contrarre il Covid-19 e ne incrementa la letalità, poiché abbassa le difese immunitarie aumentando la frequenza di accessi ospedalieri delle pazienti.

CRITERI DI ACCESSO AI TEST GENOMICI

I test genomici trovano indicazione nelle pazienti con **carcinoma mammario ormonoresponsivo in stadio precoce** (che consiste in un tumore invasivo circoscritto al seno o che si è diffuso, comunque, a un numero massimo di linfonodi ascellari pari a 3), considerate a **rischio intermedio** secondo i criteri clinico-patologici.

COME ACCEDERE AI TEST GENOMICI: PARLANE CON IL TUO ONCOLOGO

I test genomici erano rimborsati solo in poche regioni (Lombardia, Toscana e Provincia Autonoma di Bolzano) e presso alcuni ospedali pubblici o convenzionati, fino a dicembre 2020, quando è stato approvato un emendamento al Disegno di Legge di Bilancio che ha istituito un fondo dedicato per il rimborso diretto delle spese sostenute dagli ospedali per l'acquisto dei test genomici nelle donne con carcinoma mammario ormonoresponsivo in stadio precoce.

Rivolgiti al tuo oncologo per saperne di più!

Con il patrocinio di
Europa Donna

Con il contributo
incondizionato
di Exact Sciences

Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere

Testi a cura di Fondazione Onda (marzo 2021)