

# In Italia il suicidio è la terza causa di morte tra i giovani \*

**PREVENIRE  
È POSSIBILE**

Il suicidio è l'atto estremo  
di un percorso di profonda  
sofferenza esistenziale

## **SEGNALI D'ALLARME:**

Aggressività – Irritabilità - Ansia  
Repentini cambiamenti di umore - Disturbi del sonno  
Perdita di peso - Comportamenti pericolosi  
Sport estremi - Abuso di sostanze  
Mancanza di progettualità  
Scadimento del rendimento scolastico/  
lavorativo - Isolamento - Atti di autolesionismo  
Ideazione suicidaria - Tentativi di suicidio

**TUTTI  
POSSIAMO FARE  
QUALCOSA!**

\*Dati ISTAT 2016, età 15-29 anni