

10 OTTOBRE 2023



OPEN DAY

In occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale**
**SERVIZI GRATUITI DEDICATI
ALLA SALUTE MENTALE**

Visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

Per conoscere i servizi offerti visita il sito
www.bolliniorosa.it
e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"

Con il patrocinio di:



(H) Open Day Salute Mentale

Fondazione Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, in occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre 2023)**, coinvolge gli ospedali con i Bollini rosa e i presidi dedicati alla salute mentale per offrire **servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione** (visite psichiatriche, counselling psicologico, test di valutazione del rischio di depressione, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo). Obiettivo di questa iniziativa giunta alla sua 10^a edizione è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche. La pandemia Covid-19 ha portato a un **aumento dei disturbi psichici**, in particolare ansia, depressione, disturbi del sonno, panici, post-traumatici da stress e del comportamento alimentare.

Questi disturbi impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone tutti gli ambiti: personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo. Portano spesso a isolamento e solitudine.

Per questo è importante **intervenire il prima possibile**: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema.

I disturbi psichici sono curabili, non tutti sono guaribili. E là dove non sia ottenibile la guarigione, possono essere adottati interventi efficaci in grado di ridurre l'intensità, la durata dei sintomi e le conseguenze.

I servizi offerti nella giornata del **10 ottobre** sono consultabili a partire dal **28 settembre** sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione: entra nel sito e clicca sul banner in home page "consulta i servizi offerti".

Potrai visualizzare l'elenco dei presidi aderenti e i servizi che offrono.

N.B. I presidi, in base alla propria disponibilità, possono scegliere se aderire all'iniziativa e quali servizi offrire.

L'iniziativa 2023 è dedicata al ricordo di Barbara Capovani, la psichiatra uccisa a Pisa.

Con il contributo incondizionato di

