



**(H) Open Day Menopausa: il 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda**

**Milano, 16 ottobre 2023**

**RASSEGNA STAMPA**

**Ultimo aggiornamento: 16 novembre 2023**

## **(H) Open Day Menopausa: il 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda**

**Milano, 16 ottobre 2023** – In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

*«Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative»*, dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda.**

Le oltre 130 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bolliniorosa.it](http://www.bolliniorosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

*«In un momento in cui la disinformazione dilaga, è importante fornire gli strumenti necessari per abbattere tabù e pregiudizi sulla salute femminile, in primis sulla menopausa, momento tanto naturale quanto spesso fonte di disagio. È proprio per questo che in Theramex ci impegniamo a supportare le donne in ogni fase della loro vita, aiutandole a vivere al meglio con soluzioni efficaci che rispondano alle esigenze di salute e benessere femminile a tutto tondo: dalla contraccezione alle cure per la fertilità, dai trattamenti per la menopausa alla cura e prevenzione dell'osteoporosi. Per fare ciò, tuttavia, è fondamentale creare una rete di collaborazione con i principali stakeholder del settore Salute, come Società Scientifiche, Associazioni Pazienti e Istituzioni, in modo tale da dare voce a queste esigenze e, laddove possibile, trovare una soluzione»*, conclude **Javier Carpintero, Cluster general manager Italia, Spagna e Portogallo Theramex.**

Fondazione Onda dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, in fase di rinnovo, è attualmente composto da 354 ospedali dislocati sul territorio nazionale, e sostiene Fondazione Onda nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di Theramex, con il patrocinio di ALOMAR ODV, FEDIOS - Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e SIGO - Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

# HIGHLIGHT USCITE



Ippocraterosa



**Numero Uscite**  
**25**



**Audience Totale\***  
**4.461.597**



<b>Categoria</b>	<b>Numero Uscite</b>	<b>Audience*</b>
<b>Agenzie</b>	<b>3</b>	
<b>Quotidiani e quotidiani online</b>	<b>3</b>	<b>3.676.538</b>
<b>Periodici e periodici online</b>	<b>3</b>	
<b>Specializzati</b>	<b>5</b>	<b>750.000</b>
<b>Radio, TV e canali online</b>		
<b>Social Network</b>	<b>4</b>	<b>35.059</b>
<b>Portali ed E-zine</b>	<b>7</b>	

\*I risultati sono sottostimati perché calcolati solo sulla base delle seguenti fonti certificate: per quotidiani e periodici: audipress; per siti web: audiweb (utenti unici giornalieri); per radio e tv: auditel e radiomonitor

## Rassegna Stampa

Testata	Audience*	Titolo	Data	Giornalista
---------	-----------	--------	------	-------------

### Agenzie

Dire		<b>SALUTE. MENOPAUSA, 18 OTTOBRE VISITE GRATUITE IN OSPEDALI CON BOLLINO ROSA</b>	16 ottobre	
9 Colonne		<b>MENOPAUSA: IN 130 OSPEDALI VISITE GRATIS</b>	16 ottobre	
Press Italia		<b>(H) Open Day Menopausa</b>	17 ottobre	

### Quotidiani e quotidiani online

Puglialive.net		<b>(H) Open Day Menopausa: il 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda</b>	16 ottobre	
Repubblica.it	3.457.538	<b>Giornata della menopausa, è ancora un tabù. Conoscerla perché può essere una rinascita</b>	18 ottobre	
La Sicilia	219.000	<b>Menopausa: oggi visite gratuite con il "Bollino Rosa"</b>	18 ottobre	
<b>Audience</b>	<b>3.676.538</b>			

### Periodici e periodici online

Buongiornoonline.it		<b>FONDAZIONE ONDA: 18 OTTOBRE 2023 OPEN DAY MENOPAUSA</b>	9 ottobre	
Ippocraterosa.it		<b>Menopausa: visite gratuite il 18/10</b>	15 ottobre	M. Serra
Ilcorriere.net		<b>Oggi 18 ottobre è la Giornata mondiale della Menopausa</b>	18 ottobre	

### Specializzati

Dottnet.it	250.000	<b>Open Day Menopausa: il 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda</b>	16 ottobre	
Indexmedical.it		<b>(H) Open Day Menopausa: il 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda</b>	16 ottobre	
Dottnet.it	250.000	<b>Il cambiamento della percezione della menopausa nella società moderna</b>	17 ottobre	O. Mandia
Dottnet.it	250.000	<b>Open Day Menopausa: il 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda</b>	17 ottobre	
Sanita33.it		<b>Menopausa, le iniziative gratuite Onda in occasione della Giornata Mondiale</b>	18 ottobre	
<b>Audience</b>	<b>750.000</b>			

## Social Network

Facebook – Medical Excellence TV	25.146	<b>Menopausa: 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con Bollino Rosa</b>	16 ottobre	
Twitter – Medical Excellence TV	4.172	<b>Menopausa: 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con Bollino Rosa</b>	16 ottobre	
Facebook – Dottnet	3.341	<b>Il cambiamento della percezione della menopausa nella società moderna</b>	18 ottobre	
Twitter – Dottnet	2.400	<b>Il cambiamento della percezione della menopausa nella società moderna</b>	18 ottobre	
<b>Audience</b>	<b>35.059</b>			

Portali ed E-zine				
Tisostengo.com		<b>Giornata mondiale della Menopausa, visite ed eventi a Milano e Lodi</b>	9 ottobre	
Telestense.it		<b>Open day menopausa: iniziative a Ferrara promosse dalle aziende sanitarie</b>	11 ottobre	
Disalute.it		<b>Menopausa: visite gratuite nella giornata mondiale</b>	16 ottobre	
Regione.vda.it		<b>SALUTE. MENOPAUSA, 18 OTTOBRE VISITE GRATUITE IN OSPEDALI CON BOLLINO ROSA</b>	16 ottobre	
Donnainsalute.it		<b>Open Day Menopausa: visite gratuite in oltre 130 ospedali con Bollino Rosa di ONDA</b>	16 ottobre	P. Trombetta
Medicalexcellencetv.it		<b>Menopausa: 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con Bollino Rosa</b>	16 ottobre	
Labuonasalute.it		<b>(H) Open Day Menopausa</b>	17 ottobre	

\*I risultati sono sottostimati perché calcolati solo sulla base delle seguenti fonti certificate: per quotidiani e periodici: audipress; per siti web: audiweb (utenti unici giornalieri); per radio e tv: auditel e radiomonitor

**AGENZIE**

16 ottobre 2023



## SALUTE. MENOPAUSA, 18 OTTOBRE VISITE GRATUITE IN OSPEDALI CON BOLLINO ROSA

---

**OPEN DAY ORGANIZZATI DA FONDAZIONE ONDA**

**11:46 - 16/10/2023**

(DIRE) Roma, 16 ott. - In occasione della Giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa, coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

"Con l'allungamento dell'aspettativa di vita- dichiara la presidente di Fondazione Onda, Francesca Merzagora- la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative".

Le oltre 130 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

"In un momento in cui la disinformazione dilaga- sottolinea il cluster general manager Italia, Spagna e Portogallo Theramex, Javier Carpintero- è importante fornire gli strumenti necessari per abbattere tabù e pregiudizi sulla salute femminile, in primis sulla menopausa, momento tanto naturale quanto spesso fonte di disagio. È proprio per questo che in Theramex ci impegniamo a supportare le donne in ogni fase della loro vita, aiutandole a vivere al meglio con soluzioni efficaci che rispondano alle esigenze di salute e benessere femminile a tutto tondo: dalla contraccezione alle cure per la fertilità, dai trattamenti per la menopausa alla cura e prevenzione dell'osteoporosi".

"Per fare ciò, tuttavia- conclude- è fondamentale creare una rete di collaborazione con i principali stakeholder del settore salute, come società scientifiche, associazioni pazienti e istituzioni, in modo tale da dare voce a queste esigenze e, laddove possibile, trovare una soluzione".

16 ottobre 2023



## **MENOPAUSA: IN 130 OSPEDALI VISITE GRATIS**

In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Le oltre 130 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi. Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti. "Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative", dichiara Francesca Merzagora, presidente Fondazione Onda.

17 ottobre 2023

**pressitalia**<sup>(dot)</sup>**net**  
agenzia italiana d'informazione

## (H) Open Day Menopausa

**DOMANI, 18 OTTOBRE VISITE GRATUITE IN OLTRE 130 OSPEDALI CON IL BOLLINO ROSA DI FONDAZIONE ONDA**

17 Ottobre 2023 Press Italia Ginecologia



MILANO – In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative», dichiara Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda.

Le oltre 130 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bolliniorosa.it](http://www.bolliniorosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

«In un momento in cui la disinformazione dilaga, è importante fornire gli strumenti necessari per abbattere tabù e pregiudizi sulla salute femminile, in primis sulla menopausa, momento tanto

naturale quanto spesso fonte di disagio. È proprio per questo che in Theramex ci impegniamo a supportare le donne in ogni fase della loro vita, aiutandole a vivere al meglio con soluzioni efficaci che rispondano alle esigenze di salute e benessere femminile a tutto tondo: dalla contraccezione alle cure per la fertilità, dai trattamenti per la menopausa alla cura e prevenzione dell'osteoporosi. Per fare ciò, tuttavia, è fondamentale creare una rete di collaborazione con i principali stakeholder del settore Salute, come Società Scientifiche, Associazioni Pazienti e Istituzioni, in modo tale da dare voce a queste esigenze e, laddove possibile, trovare una soluzione», conclude Javier Carpintero, Cluster general manager Italia, Spagna e Portogallo Theramex.

Fondazione Onda dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, in fase di rinnovo, è attualmente composto da 354 ospedali dislocati sul territorio nazionale, e sostiene Fondazione Onda nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di Theramex, con il patrocinio di ALOMAR ODV, FEDIOS – Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e SIGO – Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

**QUOTIDIANI E QUOTIDIANI ONLINE**

16 ottobre 2023

**Puglia**live  
Quotidiano di informazione **rs.net**

<https://www.puglialive.net/h-open-day-menopausa-il-18-ottobre-visite-gratuite-in-oltre-130-ospedali-con-il-bollino-rosa-di-fondazione-onda/>

## (H) Open Day Menopausa: il 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda



In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

*«Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative»*, dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda.**

Le oltre 130 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

*«In un momento in cui la disinformazione dilaga, è importante fornire gli strumenti necessari per abbattere tabù e pregiudizi sulla salute femminile, in primis sulla menopausa, momento tanto naturale quanto spesso fonte di disagio. È proprio per questo che in Theramex ci impegniamo a supportare le donne in ogni fase della loro vita, aiutandole a vivere al meglio con soluzioni efficaci che rispondano alle esigenze di salute e benessere femminile a tutto tondo: dalla contraccezione alle cure per la fertilità, dai trattamenti per la menopausa alla cura e prevenzione dell'osteoporosi. Per fare ciò, tuttavia, è fondamentale creare una rete di collaborazione con i principali stakeholder del settore Salute, come Società Scientifiche, Associazioni Pazienti e Istituzioni, in modo tale da dare voce a queste esigenze e, laddove possibile, trovare una soluzione»*, conclude **Javier Carpintero, Cluster general manager Italia, Spagna e Portogallo Theramex.**

Fondazione Onda dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, in fase di rinnovo, è attualmente composto da 354 ospedali dislocati sul territorio nazionale, e sostiene Fondazione Onda nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di Theramex, con il patrocinio di ALOMAR ODV, FEDIOS – Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e SIGO – Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

18 ottobre 2023

la Repubblica

.it

[https://www.repubblica.it/salute/2023/10/18/news/giornata\\_menopausa\\_salute\\_donna-418116768/](https://www.repubblica.it/salute/2023/10/18/news/giornata_menopausa_salute_donna-418116768/)

# Giornata della menopausa, è ancora un tabù. Conoscerla perché può essere una rinascita



18 OTTOBRE 2023 ALLE 09:29

In Italia, le donne tra i 45 e i 75 anni sono circa 14 milioni e le over 75 sono più di 3 milioni e mezzo. I risultati di un'indagine Censis segnalano che circa 3 su 4 considerano la menopausa un periodo naturale della vita. In presenza di sintomi da moderati a severi, in particolare vampate di calore - presenti in circa il 40% dei casi - le donne italiane ricorrono soprattutto a rimedi naturali e utilizzano terapie ormonali specifiche in meno del 10% dei casi, ritenendosi solo

moderatamente soddisfatte dell'assistenza medica che ricevono. Dati che arrivano in occasione della Giornata della menopausa che si celebra oggi.

## I fattori di rischio

L'impatto della menopausa sulla salute della donna è ad oggi sottostimato e poco riconosciuto, con una ancora minore sensibilizzazione sull'effetto della fine della fertilità nel percorso di longevità femminile. Questa fase della vita è associata ad un aumento dei fattori di rischio di alcune malattie croniche degenerative, in primis quello cardiovascolare. Emerge da un incontro organizzato da Fondazione Onda con il contributo incondizionato di Organon che si è tenuto oggi a Milano.

"I big killers della donna - sottolinea Rossella Nappi, presidente eletto della Società Internazionale della Menopausa (Ims) - non sono soltanto i tumori ginecologici e della mammella, ma anche il diabete, l'obesità, l'ipertensione, l'aterosclerosi e la trombosi, che rappresentano fattori di rischio per gli eventi cardio-vascolari e la demenza senile. È necessario, quindi, far crescere la consapevolezza di prendersi cura della donna in menopausa in senso preventivo con uno stile di vita sano e con l'uso di terapie ormonali laddove necessarie, come la Tos, ormai considerata uno strumento sicuro e efficace".

Una questione importante soprattutto oggi che è aumentata la longevità .

"L'allungamento dell'aspettativa di vita ha portato la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni -conclude Francesca Merzagora, presidente Fondazione Onda - una nuova dimensione di femminilità, che spesso viene vissuta con disagio. La perdita della fertilità non solo comporta sintomi spiacevoli che alterano la quotidianità, ma può dare adito anche a sentimenti di inadeguatezza riconducibili alla consapevolezza di non fare più parte attiva del ciclo riproduttivo".

Un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, ricorda Merzagora, "possono contribuire significativamente a

migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative".

## Le iniziative

In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. Un modo per sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

## Visite gratuite

Le oltre 130 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi. Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

## Il Podcast per parlarne

Proprio per parlare di quest'argomento, la ginecologa Nadia Cherli nel podcast 'Siamodonne' che in tre puntate affronta il tema della menopausa. "Quando noi donne nasciamo, nel nostro codice genetico, è scritto esattamente il giorno in cui andremo in menopausa. Non è un evento definitivo e non è neppure una malattia bensì una tappa evolutiva. È la fine della vita fertile ma questo non significa che sia la fine della vita", spiega Cherli, responsabile medico ginecologo del distretto Usl Umbria 1.

Cherli descrive la menopausa come una fase naturale cui bisogna prepararsi e predisporre, e attraverso il podcast fornisce alle donne consigli preziosi per affrontarla nel migliore dei modi, suggerendo cambiamenti da apportare

nell'alimentazione, nello sport e ad un più generale atteggiamento nei confronti della vita.

"Il concetto nuovo di questa chiacchierata è proprio quello di aver delineato un nuovo momento dell'esistenza della donna, la quale si accorge che dentro di lei sta cambiando qualcosa - spiega la dottoressa, specialista in ostetricia e ginecologia -. Ci sono le rughe, una minore elasticità, in alcuni casi abbiamo disturbi del sonno e soffriamo gli hot flash, quelle che volgarmente definiamo 'vampate'. Ma noi non siamo un prodotto che scade, come il latte o lo yogurt, siamo donne".

E aggiunge: "Il significato del termine proviene dal greco, men e pausis, ossia fine delle regole mestruali. Noi donne entriamo in menopausa tra i 45 e i 52 anni con la scomparsa totale delle mestruazioni e rappresenta un momento molto delicato nella nostra vita in quanto abbiamo relazioni affettive e sessuali un pò arrugginite sulle spalle, i nostri figli sono andati via e soffriamo la sindrome del nido vuoto, ci ritroviamo in casa da sole con il pensiero ai nostri genitori anziani che, se ci sono ancora, hanno bisogno di cure e di assistenza. Insomma, ci sembra di non avere più un ruolo nella famiglia, ma non è così".

18 ottobre 2023

## LA SICILIA

(H) OPEN DAY

### Menopausa: oggi visite gratuite con il “Bollino Rosa”

In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra oggi, Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della

vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative», dichiara Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda.

Le oltre 130 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi.

A partire dal 9 ottobre tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

«In un momento in cui la disinformazione dilaga, è importante fornire gli strumenti necessari per abbattere tabù e pregiudizi sulla salute femminile, in primis sulla menopausa, momento tanto naturale quanto spesso

fonte di disagio. È proprio per questo che in Theramex ci impegniamo a supportare le donne in ogni fase della loro vita, aiutandole a vivere al meglio con soluzioni efficaci che rispondano alle esigenze di salute e benessere femminile a tutto tondo: dalla contraccezione alle cure per la fertilità, dai trattamenti per la menopausa alla cura e prevenzione dell'osteoporosi. Per fare ciò, tuttavia, è fondamentale creare una rete di collaborazione con i principali stakeholder del settore Salute, come Società Scientifiche, Associazioni Pazienti e Istituzioni, in modo tale da dare voce a queste esigenze e, laddove possibile, trovare una soluzione», conclude Javier Carpintero, Cluster general manager Italia, Spagna e Portogallo Theramex.

In città ci si potrà rivolgere anche ai medici del Garibaldi Nesima, nonché al Policlinico "Rodolico" di via Santa Sofia e al San Marco di viale Carlo Azeglio Ciampi, a Librino. ●



**PERIODICI E PRIODICI ONLINE**

9 ottobre 2023

**BUONGIORNO**  
lifestyle magazine online .it

<https://www.buongiornoonline.it/2023/10/fondazione-onda-18-ottobre-2023-open-day-menopausa/>

## FONDAZIONE ONDA: 18 OTTOBRE 2023 OPEN DAY MENOPAUSA

9 OTT, 2023



### Una giornata di servizi gratuiti dedicati alla menopausa

In occasione della Giornata Mondiale della Menopausa (18 ottobre 2023), Fondazione Onda coinvolgerà gli **ospedali con il Bollino rosa** per offrire **servizi gratuiti** clinico-diagnostici e informativi alla **popolazione femminile sulla menopausa** (consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi).

L'obiettivo dell'iniziativa è sensibilizzare le donne sui **cambiamenti che accompagnano la menopausa** e sulle **strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche** che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le **malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze**.

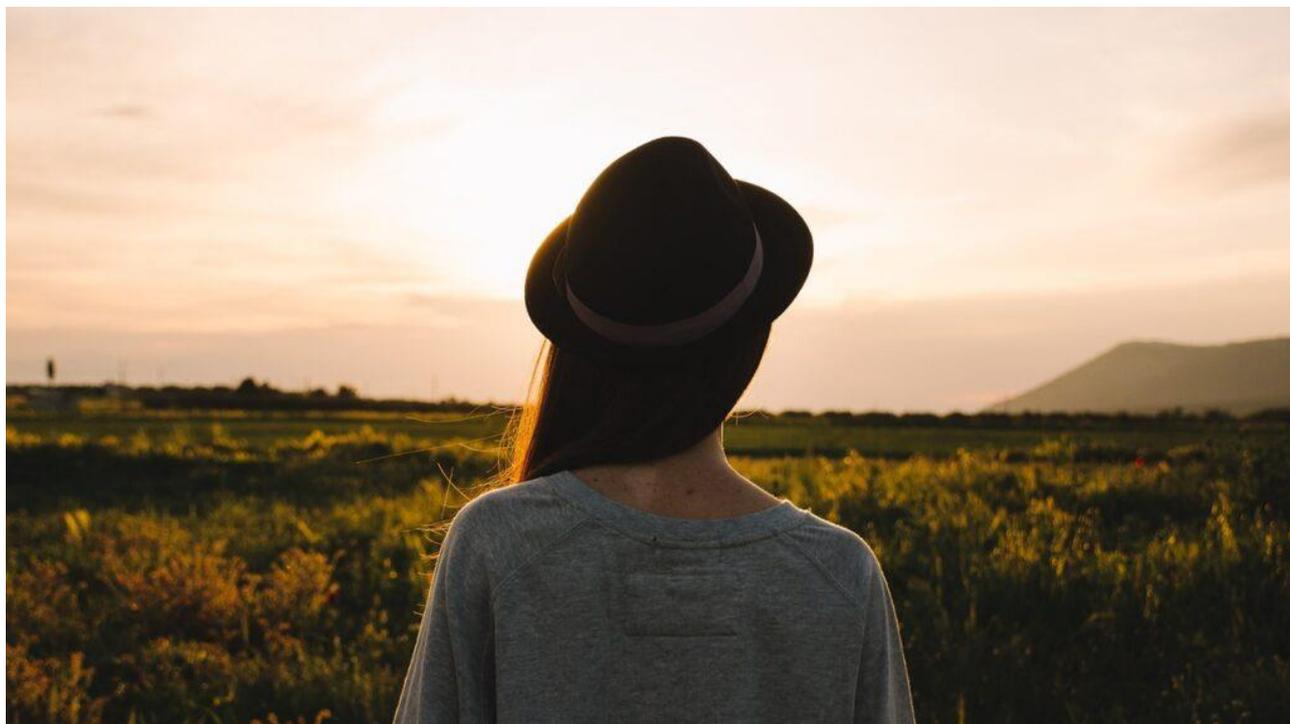
Consulta i servizi offerti [ondaosservatorio.us10.list-manage.com/.../click](https://ondaosservatorio.us10.list-manage.com/.../click)

**Ogni donna ha la sua menopausa:  
non rassegnarti, scegli il benessere**

15 ottobre 2023

Ippocraterosa .it

<https://ippocraterosa.it/menopausa-visite-gratuite/>



## Menopausa: visite gratuite il 18/10

Di Martina Serra / 15 Ottobre 2023

Fondazione Onda organizza l'Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa vuole sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono di migliorare i disturbi e di prevenire le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

Le oltre 130 strutture che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi. I servizi offerti e le indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it).

Fondazione Onda dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, in fase di rinnovo, è attualmente composto da 354 ospedali dislocati sul territorio nazionale.

18 ottobre 2023

SETTIMANALE DI ALBA BRA LANGHE E ROERO  
**i CORRIERE**.net

<https://ilcorriere.net/oggi-18-ottobre-e-la-giornata-mondiale-della-menopausa/>

# Oggi 18 ottobre è la Giornata mondiale della Menopausa

Di Redazione Corriere - 18 Ottobre 2023

34 0



In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

*«Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative»*, dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda.**

**SPECIALIZZATI**

16 ottobre 2023

DottNet  
.it

<https://www.dottnet.it/articolo/32534723/open-day-menopausa-il-18-ottobre-visite-gratuite-in-oltre-130-ospedali-con-il-bollino-rosa-di-fondazione-onda/>

## Open Day Menopausa: il 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda



SANITÀ PUBBLICA REDAZIONE DOTNET | 16/10/2023 11:40

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche

In occasione della Giornata **mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa** coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve **termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.**

*«Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità*

*della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative»*, dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda**.

Le oltre 130 strutture del network Bollino **Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi** clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

*«In un momento in cui la disinformazione dilaga, è importante fornire gli strumenti necessari per abbattere tabù e pregiudizi sulla salute femminile, in primis sulla menopausa, momento tanto naturale quanto spesso fonte di disagio. È proprio per questo che in Theramex ci impegniamo a supportare le donne in ogni fase della loro vita, aiutandole a vivere al meglio con soluzioni efficaci che rispondano alle esigenze di salute e benessere femminile a tutto tondo: dalla contraccezione alle cure per la fertilità, dai trattamenti per la menopausa alla cura e prevenzione dell'osteoporosi. Per fare ciò, tuttavia, è fondamentale creare una rete di collaborazione con i principali stakeholder del settore Salute, come Società Scientifiche, Associazioni Pazienti e Istituzioni, in modo tale da dare voce a queste esigenze e, laddove possibile, trovare una soluzione»*, conclude **Javier Carpintero, Cluster general manager Italia, Spagna e Portogallo Theramex**.

Fondazione Onda dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, in fase di rinnovo, è attualmente composto da 354 ospedali dislocati sul territorio nazionale, e sostiene Fondazione Onda nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di Theramex, con il patrocinio di ALOMAR ODV, FEDIOS - Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e SIGO - Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

16 ottobre 2023

indexmedical  
.it

[https://indexmedical.it/articoli/h-open-day-menopausa-il-18-ottobre-visite-gratuite-in-oltre-130-ospedali-con-il-bollino-rosa-di-fondazione-onda/#:~:text=Contattaci,\(H\)%20Open%20Day%20Menopausa%3A%20il%2018%20ottobre%20visite%20gratuite,Bollino%20Rosa%20di%20Fondazione%20Onda&text=In%20occasione%20della%20Giornata%20mondiale,ospedali%20con%20il%20Bollino%20Rosa.](https://indexmedical.it/articoli/h-open-day-menopausa-il-18-ottobre-visite-gratuite-in-oltre-130-ospedali-con-il-bollino-rosa-di-fondazione-onda/#:~:text=Contattaci,(H)%20Open%20Day%20Menopausa%3A%20il%2018%20ottobre%20visite%20gratuite,Bollino%20Rosa%20di%20Fondazione%20Onda&text=In%20occasione%20della%20Giornata%20mondiale,ospedali%20con%20il%20Bollino%20Rosa.)



*Fondazione*  
**onda**

*Osservatorio nazionale sulla salute  
della donna e di genere*

## (H) Open Day Menopausa: il 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda

2023-10-16 [In Programma](#)

In occasione della **Giornata mondiale della Menopausa**, che si celebra il 18 ottobre, **Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa** coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

*«Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative»*, dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda**.

Le oltre 130 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

*«In un momento in cui la disinformazione dilaga, è importante fornire gli strumenti necessari per abbattere tabù e pregiudizi sulla salute femminile, in primis sulla menopausa, momento tanto naturale quanto spesso fonte di disagio. È proprio per questo che in Theramex ci impegniamo a supportare le donne in ogni fase della loro vita, aiutandole a vivere al meglio con soluzioni efficaci che rispondano alle esigenze di salute e benessere femminile a tutto tondo: dalla contraccezione alle cure per la fertilità, dai trattamenti per la menopausa alla cura e prevenzione dell'osteoporosi.*

*Per fare ciò, tuttavia, è fondamentale creare una rete di collaborazione con i principali stakeholder del settore Salute, come Società Scientifiche, Associazioni Pazienti e Istituzioni, in modo tale da dare voce a queste esigenze e, laddove possibile, trovare una soluzione»*, conclude **Javier Carpintero, Cluster general manager Italia, Spagna e Portogallo Theramex**.

Fondazione Onda dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, in fase di rinnovo, è attualmente composto da 354 ospedali dislocati sul territorio nazionale, e sostiene Fondazione Onda nel promuovere, anche

all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di Theramex, con il patrocinio di ALOMAR ODV, FEDIOS – Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e SIGO – Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

17 ottobre 2023

**DottNet**.it

<https://www.dottnet.it/video/105686/il-cambiamento-della-percezione-della-menopausa-nella-societa-moderna/>

## **Il cambiamento della percezione della menopausa nella società moderna**

**GINECOLOGIA** REDAZIONE DOTNET | 17/10/2023 12:59

In occasione della Giornata Mondiale della Menopausa, abbiamo intervistato Francesca Merzagora, Presidente della Fondazione Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere. La Presidente ci ha illustrato il cambiamento della percezione della menopausa nelle donne di oggi, parlandoci inoltre delle prossime iniziative legate ai Bollini Rosa. "Il ruolo della donna negli ultimi anni è molto cambiato. Oggi sono più attive professionalmente e più a lungo. La menopausa, come dimostra un'indagine del Censis, è vista ormai come un passaggio e un periodo naturale della vita" ha dichiarato la Presidente.

Link per visualizzare il video completo

<https://content.dottnet.it/content/video/0105686-merzagoraottobre2023.mp4>



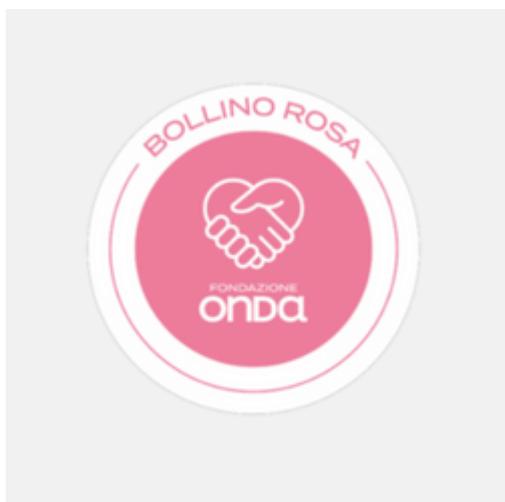
**Francesca Merzagora - Presidente Fondazione Onda**

17 ottobre 2023

DottNet.it

<https://www.dottnet.it/articolo/32534744/h-open-day-menopausa-il-18-ottobre-visite-gratuite-in-oltre-130-ospedali-con-il-bollino-rosa-di-fondazione-onda/>

## **(H) Open Day Menopausa: il 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda**



**GINECOLOGIA** REDAZIONE DOTNET | 17/10/2023 15:52

In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

Le oltre **130 strutture** del network Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla

popolazione femminile, quali **consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point** e distribuzione di **materiali informativi**.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

*«Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative»*, dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda**. Abbiamo avuto il piacere di intervistarla: clicca [qui](#) per vedere l'intervista.

Fondazione Onda dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, in fase di rinnovo, è attualmente composto da **354 ospedali** dislocati sul territorio nazionale, e sostiene Fondazione Onda nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di Theramex, con il patrocinio di ALOMAR ODV, FEDIOS - Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e SIGO - Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

18 ottobre 2023

SANITÀ **33** .it

<https://www.sanita33.it/terapia/1877/menopausa-le-iniziativa-gratuite-onda-in-occasione-della-giornata-mondiale.html>

## Menopausa, le iniziative gratuite Onda in occasione della Giornata Mondiale

*In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra oggi 18 ottobre, la Fondazione Onda organizza l'(H)Open Day Menopausa, coinvolgendo tutti gli ospedali con il Bollino Rosa. Le oltre 130 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile*

In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra oggi 18 ottobre, la Fondazione Onda organizza l'(H)Open Day Menopausa, coinvolgendo tutti gli ospedali con il Bollino Rosa. Le oltre 130 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

Attualmente sono 354 gli ospedali dislocati sul territorio nazionale che hanno ottenuto dalla Fondazione Onda il Bollino Rosa per erogare servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili e promuovere un approccio “di genere” nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

«Con l’allungamento dell’aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent’anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un’attenta prevenzione e un’adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative», ha dichiarato **Francesca Merzagora**, Presidente Fondazione Onda.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l’elenco degli ospedali aderenti.

L’iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di Theramex, con il patrocinio di ALOMAR ODV, FEDIOS - Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e SIGO - Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

«In un momento in cui la disinformazione dilaga, è importante fornire gli strumenti necessari per abbattere tabù e pregiudizi sulla salute femminile, in primis sulla menopausa, momento tanto naturale quanto spesso fonte di disagio. Per fare ciò, tuttavia, è fondamentale creare una rete di collaborazione con i principali stakeholder del settore Salute, come Società Scientifiche, Associazioni Pazienti e Istituzioni, in modo tale da dare voce a queste esigenze e, laddove

possibile, trovare una soluzione», conclude **Javier Carpintero, Cluster general manager Italia, Spagna e Portogallo Theramex.**

**SOCIAL NETWORK**

16 ottobre 2023



Medical Excellence TV

<https://www.facebook.com/profile/100063887580367/search/?q=menopausa>



Medical Excellence TV · Segui

16 h · 🌐



Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day #Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa, per sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali.

#medicalexcellencetv #ginecologia #salutedelladonna #FondazioneOnda #salute #sanità #medicina #prevenzione #BolliniRosa



MEDICALEXCELLENCE.TV.IT

**Menopausa: 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con Bollino Rosa**

Mercoledì 18 ottobre Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gl...



## Menopausa: 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con Bollino Rosa

16 Ottobre 2023



Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa, per sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali.

In occasione della **Giornata mondiale della Menopausa**, che si celebra il 18 ottobre, **Fondazione Onda** organizza l'**(H) Open Day Menopausa** coinvolgendo gli ospedali con il **Bollino Rosa**. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la **menopausa** e sulle **strategie comportamentali**, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di **prevenire e/o ridurre le complicanze** a medio-lungo termine, come le **malattie cardiovascolari**, l'**osteoporosi** e le **demenze**.

«Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata **terapia ormonale sostitutiva**, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative», dichiara **Francesca Merzagora**, Presidente Fondazione Onda.

Le oltre 130 strutture del network **Bollino Rosa** che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bolliniorosa.it](http://www.bolliniorosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

«In un momento in cui la disinformazione dilaga, è importante fornire gli strumenti necessari per abbattere tabù e pregiudizi sulla salute femminile, in primis sulla menopausa, momento tanto naturale quanto spesso fonte di disagio. È proprio per questo che in Theramex ci impegniamo a supportare le donne in ogni fase della loro vita, aiutandole a vivere al meglio con soluzioni efficaci che rispondano alle esigenze di salute e benessere femminile a tutto tondo: dalla [contraccezione](#) alle cure per la [fertilità](#), dai trattamenti per la menopausa alla cura e prevenzione dell'osteoporosi. Per fare ciò, tuttavia, è fondamentale creare una rete di collaborazione con i principali stakeholder del settore Salute, come Società Scientifiche, Associazioni Pazienti e Istituzioni, in modo tale da dare voce a queste esigenze e, laddove possibile, trovare una soluzione», conclude **Javier Carpintero**, Cluster general manager Italia, Spagna e Portogallo Theramex.

## **FONDAZIONE ONDA**

**Fondazione Onda** dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, in fase di rinnovo, è attualmente composto da 354 ospedali dislocati sul territorio nazionale, e sostiene Fondazione Onda nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di [Theramex](#), con il patrocinio di [ALOMAR ODV](#), [FEDIOS](#) - Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e [SIGO](#) - Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

16 ottobre 2023



Medical Excellence TV

<https://twitter.com/MedexTV/status/1713950191860978172>



MedicalExcellenceTV

@MedexTV



Menopausa: 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con Bollino Rosa



6:09 PM · Oct 16, 2023 · 17 Views



**Menopausa: 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con Bollino Rosa**

16 Ottobre 2023



Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa, per sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali.

In occasione della **Giornata mondiale della Menopausa**, che si celebra il 18 ottobre, **Fondazione Onda** organizza l'**(H) Open Day Menopausa** coinvolgendo gli ospedali con il **Bollino Rosa**. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la **menopausa** e sulle **strategie comportamentali**, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di **prevenire e/o ridurre le complicanze** a medio-lungo termine, come le **malattie cardiovascolari**, l'**osteoporosi** e le **demenze**.

«Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata **terapia ormonale sostitutiva**, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative», dichiara **Francesca Merzagora**, Presidente Fondazione Onda.

Le oltre 130 strutture del network **Bollino Rosa** che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bolliniorosa.it](http://www.bolliniorosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

«In un momento in cui la disinformazione dilaga, è importante fornire gli strumenti necessari per abbattere tabù e pregiudizi sulla salute femminile, in primis sulla menopausa, momento tanto naturale quanto spesso fonte di disagio. È proprio per questo che in Theramex ci impegniamo a supportare le donne in ogni fase della loro vita, aiutandole a vivere al meglio con soluzioni efficaci che rispondano alle esigenze di salute e benessere femminile a tutto tondo: dalla [contraccezione](#) alle cure per la [fertilità](#), dai trattamenti per la menopausa alla cura e prevenzione dell'osteoporosi. Per fare ciò, tuttavia, è fondamentale creare una rete di collaborazione con i principali stakeholder del settore Salute, come Società Scientifiche, Associazioni Pazienti e Istituzioni, in modo tale da dare voce a queste esigenze e, laddove possibile, trovare una soluzione», conclude **Javier Carpintero**, Cluster general manager Italia, Spagna e Portogallo Theramex.

## **FONDAZIONE ONDA**

**Fondazione Onda** dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, in fase di rinnovo, è attualmente composto da 354 ospedali dislocati sul territorio nazionale, e sostiene Fondazione Onda nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di [Theramex](#), con il patrocinio di [ALOMAR ODV](#), [FEDIOS](#) - Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e [SIGO](#) - Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

18 ottobre 2023



Dottnet

<https://www.facebook.com/profile/100063532842372/search/?q=menopausa>



DottNet.it · Segui

21 h · 🌐

🔔 Il cambiamento della percezione della menopausa nella società moderna

! In occasione della Giornata Mondiale della Menopausa, abbiamo intervistato Francesca Merzagora, Presidente della [Fondazione Onda](#), l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere.

Guarda l'intervista su Dottnet ➔ <https://hubs.li/Q025WVKJ0...> Altro...



DOTTNET.IT

DottNet

DottNet

👍 Mi piace

💬 Commenta

➦ Condividi



Scrivi un commento...



## Il cambiamento della percezione della menopausa nella società moderna

[GINECOLOGIA](#) REDAZIONE DOTNET | 17/10/2023 12:59

In occasione della Giornata Mondiale della Menopausa, abbiamo intervistato Francesca Merzagora, Presidente della Fondazione Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere. La Presidente ci ha illustrato il cambiamento della percezione della menopausa nelle donne di oggi, parlandoci inoltre delle prossime iniziative legate ai Bollini Rosa. "Il ruolo della donna negli ultimi anni è molto cambiato. Oggi sono più attive professionalmente e più a lungo. La menopausa, come dimostra un'indagine del Censis, è vista ormai come un passaggio e un periodo naturale della vita" ha dichiarato la Presidente.

Link per visualizzare il video completo

<https://content.dottnet.it/content/video/0105686-merzagoraottobre2023.mp4>



**Francesca Merzagora - Presidente Fondazione Onda**

18 ottobre 2023

X  
Dottnet

<https://twitter.com/DottNet/status/1714596106733019615>

 **DottNet**  
@DottNet

...

 In occasione della Giornata Mondiale della Menopausa, abbiamo intervistato Francesca Merzagora, Presidente [@FondazioneOnda](#), Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere.

 [hubs.li/Q025WRj30](https://hubs.li/Q025WRj30)

[#Dottnet](#) [#Ginecologia](#) [#Menopausa](#)

[#GiornataMondialedellaMenopausa](#)

[Translate post](#)

12:55 PM · Oct 18, 2023 · 23 Views

## Il cambiamento della percezione della menopausa nella società moderna

[GINECOLOGIA](#) REDAZIONE DOTNET | 17/10/2023 12:59

In occasione della Giornata Mondiale della Menopausa, abbiamo intervistato Francesca Merzagora, Presidente della Fondazione Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere. La Presidente ci ha illustrato il cambiamento della percezione della menopausa nelle donne di oggi, parlandoci inoltre delle prossime iniziative legate ai Bollini Rosa. "Il ruolo della donna negli ultimi anni è molto cambiato. Oggi sono più attive professionalmente e più a lungo. La menopausa, come dimostra un'indagine del Censis, è vista ormai come un passaggio e un periodo naturale della vita" ha dichiarato la Presidente.

Link per visualizzare il video completo

<https://content.dottnet.it/content/video/0105686-merzagoraottobre2023.mp4>



**Francesca Merzagora - Presidente Fondazione Onda**

**PORTALI ED E-ZINE**

9 ottobre 2023

**ti**sostengo  
.com

<https://www.tisostengo.com/2023/10/09/giornata-mondiale-della-menopausa-visite-ed-eventi-a-milano-e-lodi/>

# Giornata mondiale della Menopausa, visite ed eventi a Milano e Lodi

**Francesca** 9 Ottobre 2023

Fondazione Onda, in occasione della **Giornata Mondiale della Menopausa**, coinvolgerà gli ospedali con i Bollini Rosa per offrire **servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi** alle donne che stanno vivendo il periodo della **menopausa** (consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi): ecco tutte le **visite**, consulenze ed eventi in programma a Milano e Lodi.

Obiettivo dell'iniziativa è **sensibilizzare** le donne sui cambiamenti che **accompagnano la menopausa** e sulle **strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche** che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari e l'osteoporosi.

## Giornata mondiale della Menopausa, visite ed eventi a Milano e Lodi

Ecco le visite e gli eventi in programma a Milano e Lodi per la giornata mondiale della menopausa.

11 ottobre 2023

**TELESTENSE**.it

<https://www.telestense.it/open-day-menopausa-iniziative-a-ferrara-promosse-dalle-aziende-sanitarie-20231011.html>



**ATTUALITÀSALUTE**

## Open day menopausa: iniziative a Ferrara promosse dalle aziende sanitarie

Redazione11/10/20230 Commentiferrara,menopausa,open day,usl

*La Fondazione Onda, in occasione della Giornata Mondiale della Menopausa che si tiene il 18 ottobre 2023, ha coinvolto gli ospedali con i Bollini Rosa per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla donne che stanno vivendo il periodo della menopausa (consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi).*

Anche le Aziende sanitarie ferraresi (entrambe fregiate del riconoscimento di Onda) partecipano all'Open Day con diverse iniziative. Obiettivo della giornata è sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari e l'osteoporosi.

Ecco le iniziative che si svolgeranno – tutte mercoledì 18 ottobre – all'ospedale di Cona, al Centro Salute Donna di via Boschetto a Ferrara e sul territorio della provincia.

OSPEDALE DI CONA

– Presso l’Ambulatorio ginecologico: consulenza con visite ginecologiche con ecografia per donne in Menopausa e consegna di opuscolo informativo. Prenotazioni al numero 338.5330224 dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 14.00.

– In occasione delle visite ginecologiche verrà distribuito anche l’opuscolo informativo sui sanguinamenti uterini atipici in menopausa. La brochure è inoltre consultabile su questa pagina del sito dell’Azienda Usl: <https://www.ausl.fe.it/argomenti/dedicato-a/persone/donne/percorso-menopausa>

– Sul sito aziendale [www.ospfe.it](http://www.ospfe.it) è possibile vedere il video informativo sui “Cambiamenti ormonali in menopausa”, prodotto dalla Unità Operativa di Endocrinologia.

CENTRO SALUTE DONNA, VIA BOSCHETTO FERRARA

– Al piano terra del Centro Salute Donna (a Ferrara in via Boschetto, 29) presso l’Ambulatorio Ginecologico verranno offerte visite ginecologiche per menopausa per le donne dai 45 ai 65 anni. Prenotazioni al numero 0532/235518, dal lunedì al venerdì dalle 12.30 alle 13.30

– Presso il Centro di Ricerca per lo studio della Menopausa e dell’Osteoporosi, consulenza da parte dell’Ostetrica sulle tematiche riguardanti le modificazioni naturali della vita durante il tempo menopausale e counselling sui sani stili di vita da adottare. L’accesso + libero dalle ore 14.30 alle 16.30.

– Presso il Centro di Ricerca per lo studio della Menopausa e dell’Osteoporosi, consulenza/colloquio per menopausa (donne dai 45 anni ai 60) con il Medico e Ostetrica per valutazione esami e counseling per terapia: dalle ore 14.00 alle 18.00. –Prenotazioni all’indirizzo [segreteria@unife.it](mailto:segreteria@unife.it) .

IL TERRITORIO

– Ospedale di Cento. Presso l’Area materno Infantile, piano terra, Ambulatorio 3, visite Ginecologiche per Menopausa per donne dai 45 ai 65 anni. Prenotazioni al numero 051/6838431 dal lunedì al venerdì dalle 12.30 alle 13.30.

– Presso l’Area materno Infantile, piano terra, consulenza da parte dell’Ostetrica sulle tematiche riguardanti le modificazioni naturali della vita durante il tempo menopausale e counselling sui sani stili di vita da adottare. L’accesso libero dalle 09.00 alle 12.00.

– Presso la Sala del Chiostro dell’Ospedale, colloquio e consulenza con eventuale calcolo del rischio di frattura (tramite algoritmo DEFRA) e infopoint con distribuzione materiale informativo. L’accesso è libero dalle 9.00 alle 15.00.

– Casa della Comunità di Copparo. Presso il Servizio Salute Donna, al piano ammezzato, visite ginecologiche per menopausa rivolte alle donne dai 45 ai 65 anni. Prenotazioni al numero 0532/879957, dal lunedì al venerdì dalle 12.30 alle 13.30.

– Presso il Servizio Salute Donna, al piano ammezzato, consulenza da parte dell’Ostetrica sulle tematiche riguardanti le modificazioni naturali della vita durante il tempo menopausale e counselling sui sani stili di vita da adottare. L’accesso è libero dalle 14.30 alle 16.30.

– Casa della Comunità di Comacchio. Info point con distribuzione di materiali informativi (tagliato un pezzo). Saranno predisposti banchetti informativi presidiati da professionisti che forniranno informazioni agli utenti. L'accesso è libero dalle ore 10.00 alle 13.00.

#### SEMINARI IN PRESENZA

– Ferrara, Centro Rivana Garden. Presso il Centro di via Gaetano Pesci, n. 181 a Ferrara, incontro (dalle ore 15.00 alle 17) dal titolo “Un percorso multidisciplinare nel trattamento della fibromialgia: fra corpo e mente”. Parteciperanno la dott.ssa Sara Bonazza, Medico Reumatologo; la dott.ssa Rachele Nanni e dott.ssa Linda Guerzoni, Psicologhe; la dott.ssa Cecilia De Giorgio, Chinesiologa Clinica e Antonia Galante e Anna Ardizzoni dell'Associazione La Fenice, Fibromialgia Ferrara.

– Bondeno, Casa della Comunità. Presso la Sala Conferenze, incontro dalle ore 15.00 alle 17, dal titolo “Cambiamenti corporei e disturbi emotivi comuni in menopausa: un'età di trasformazioni”. Relatrici saranno la dott.ssa Cristina Meneghini, Psicologa; la dott.ssa Claudia Guaraldi, Ginecologa e la dott.ssa Giulia Marafon, Ostetrica.

– Comacchio, Casa della Comunità. Presso la Sala Conferenze, dalle ore 10.00 alle 12.00, incontro dal titolo “Salute e stili di vita in menopausa. Cambiamenti cognitivo-emotivi nella donna e strategie di ginnastica mentale”. Relatori saranno: il dott. Ettore Ferroni (Medico di Medicina Generale), la dott.ssa Patrizia Veronesi, la dott.ssa Micol Brunelli e la dott.ssa Federica Fiorini, Psicologhe.

11 ottobre 2023

**estense.com**<sup>®</sup>

<https://www.estense.com/2023/1043069/open-day-menopausa-tantissime-le-iniziativa-a-ferrara-e-provincia-promosse-dalle-aziende-sanitarie/>

Ausl e Sant'Anna impegnate a offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi a Cona e sul territorio

## Open Day Menopausa: tantissime le iniziative a Ferrara e provincia promosse dalle Aziende sanitarie



di [Redazione](#)

La Fondazione Onda, in occasione della Giornata Mondiale della Menopausa che si tiene il 18 ottobre, ha coinvolto gli ospedali con i Bollini Rosa per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla donne che stanno vivendo il periodo della menopausa (consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi).

**Anche le Aziende sanitarie ferraresi (entrambe fregiate del riconoscimento di Onda) partecipano all'Open Day con diverse iniziative.** Obiettivo della giornata è sensibilizzare le donne sui cambiamenti

che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari e l'osteoporosi.

Ecco le iniziative che si svolgeranno – **tutte mercoledì 18 ottobre** – all'ospedale di Cona, al Centro Salute Donna di via Boschetto a Ferrara e sul territorio della provincia.

## **OSPEDALE DI CONA**

– **Presso l'Ambulatorio ginecologico: consulenza con visite**

**ginecologiche** con ecografia per donne in Menopausa e consegna di opuscolo informativo. Prenotazioni al numero 338.5330224 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 14.

– In occasione delle visite ginecologiche verrà distribuito anche **l'opuscolo informativo sui sanguinamenti uterini atipici in menopausa**. La brochure è inoltre consultabile su questa pagina del sito dell'Azienda Usl: <https://www.ausl.fe.it/argomenti/dedicato-a/persona/donne/percorso-menopausa>

– Sul sito aziendale [www.ospfe.it](http://www.ospfe.it) è possibile vedere il **video informativo sui "Cambiamenti ormonali in menopausa"**, prodotto dalla Unità Operativa di Endocrinologia.

## **CENTRO SALUTE DONNA, VIA BOSCHETTO**

### **FERRARA**

– Al piano terra del Centro Salute Donna (a Ferrara in via Boschetto, 29) presso **l'Ambulatorio Ginecologico verranno offerte visite ginecologiche per menopausa** per le donne dai 45 ai 65 anni. Prenotazioni al numero 0532/235518, dal lunedì al venerdì dalle 12.30 alle 13.30

– Presso il Centro di Ricerca per lo studio della Menopausa e dell'Osteoporosi, **consulenza da parte dell'Ostetrica sulle tematiche riguardanti le modificazioni naturali della vita durante il tempo menopausale e counselling sui sani stili di vita da adottare**. L'accesso + libero dalle ore 14.30 alle 16.30.

– Presso il Centro di Ricerca per lo studio della Menopausa e dell'Osteoporosi, **consulenza/colloquio per menopausa (donne dai 45 anni ai 60) con il Medico e Ostetrica per valutazione esami e counseling per terapia**: dalle ore 14 alle 18. Prenotazioni all'indirizzo [segreteriaacmo@unife.it](mailto:segreteriaacmo@unife.it) .

## IL TERRITORIO

– **Ospedale di Cento.** Presso l'Area materno Infantile, piano terra, Ambulatorio 3, **visite Ginecologiche per Menopausa per donne dai 45 ai 65 anni.** Prenotazioni al numero 051/6838431 dal lunedì al venerdì dalle 12.30 alle 13.30.

– Presso l'Area materno Infantile, piano terra, **consulenza da parte dell'Ostetrica sulle tematiche riguardanti le modificazioni naturali della vita durante il tempo menopausale e counselling sui sani stili di vita da adottare.** L'accesso libero dalle 9 alle 12.

– Presso la Sala del Chiostro dell'Ospedale, **colloquio e consulenza con eventuale calcolo del rischio di frattura (tramite algoritmo Defra) e infopoint con distribuzione materiale informativo.** L'accesso è libero dalle 9 alle 15.

– **Casa della Comunità di Copparo.** Presso il Servizio Salute Donna, al piano ammezzato, **visite ginecologiche per menopausa rivolte alle donne dai 45 ai 65 anni.** Prenotazioni al numero 0532/879957, dal lunedì al venerdì dalle 12.30 alle 13.30.

– Presso il Servizio Salute Donna, al piano ammezzato, **consulenza da parte dell'Ostetrica sulle tematiche riguardanti le modificazioni naturali della vita durante il tempo menopausale e counselling sui sani stili di vita da adottare.** L'accesso è libero dalle 14.30 alle 16.30.

– **Casa della Comunità di Comacchio.** Info point con **distribuzione di materiali informativi (tagliato un pezzo).** Saranno predisposti banchetti informativi presidiati da professionisti che forniranno informazioni agli utenti. L'accesso è libero dalle ore 10 alle 13.

## SEMINARI IN PRESENZA

– **Ferrara, Centro Rivana Garden.** Presso il Centro di via Gaetano Pesci, n. 181 a Ferrara, incontro (dalle ore 15 alle 17) dal titolo **“Un percorso multidisciplinare nel trattamento della fibromialgia: fra corpo e mente”.** Parteciperanno la dottoressa Sara Bonazza, medico reumatologo; la dottoressa Rachele Nanni e dottoressa Linda Guerzoni, psicologhe; la dottoressa Cecilia De Giorgio, chinesioLOGA clinica e Antonia Galante e Anna Ardizzoni dell'associazione La Fenice, Fibromialgia Ferrara.

– **Bondeno, Casa della Comunità.** Presso la Sala Conferenze, incontro dalle ore 15 alle 17, dal titolo **“Cambiamenti corporei e disturbi emotivi comuni in menopausa: un'età di trasformazioni”.** Relatrici saranno la dottoressa Cristina Meneghini, psicologa; la dottoressa Claudia Guaraldi, ginecologa, e la dottoressa Giulia Marafon, ostetrica.

**- Comacchio, Casa della Comunità.** Presso la Sala Conferenze, dalle ore 10 alle 12, incontro dal titolo **“Salute e stili di vita in menopausa. Cambiamenti cognitivo-emotivi nella donna e strategie di ginnastica mentale”**. Relatori saranno: il dottor Ettore Ferroni (medico di Medicina Generale), la dottoressa Patrizia Veronesi, la dottoressa Micol Brunelli e la dottoressa Federica Fiorini, psicologhe.

16 ottobre 2023



<https://disalute.it/menopausa-visite-gratuite-nella-giornata-mondiale/>

# Menopausa: visite gratuite nella giornata mondiale



REDAZIONE

16 OTTOBRE 2023

**Mercoledì 18 ottobre**, in occasione della **Giornata della Menopausa**, il Policlinico Abano offrirà visite ginecologiche con ecografia pelvica gratuite. Il presidio di piazza Cristoforo Colombo ha infatti aderito all'iniziativa (H)OpenDayMenopausa promossa da *Fondazione Onda* – Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere presso la rete delle strutture sanitarie, come quella di Abano Terme, appartenenti al Network Bollini Rosa.

Le visite saranno effettuate dal *dottor Nicola Fattizzi*, responsabile della Ginecologia, dalla 10 alle 12.30.

## Prenotazione obbligatoria per le visite gratuite

Per fissare gli appuntamenti si può telefonare al Cup della struttura allo **049-8221273** dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 17. La prenotazione è **obbligatoria**, i posti limitati. Non è necessaria l'impegnativa del medico di medicina generale.

Le pazienti prenotate dovranno presentarsi in Accettazione e poi recarsi al II° piano nella sala d'attesa della Ginecologia.

## Lo scopo della giornata

L'iniziativa, dedicata alle donne in menopausa con assenza di ciclo da almeno un anno, si pone l'obiettivo di porre l'accento sui cambiamenti che accompagnano questo fisiologico e delicato periodo della vita femminile e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

Per info sull'(H)OpenDayMenopausa: <https://bollinirosa.it/iniziativa/h-open-day-menopausa-2/>

16 ottobre 2023



[https://www.regione.vda.it/notizie/details\\_i.asp?id=448582](https://www.regione.vda.it/notizie/details_i.asp?id=448582)

## SALUTE. MENOPAUSA, 18 OTTOBRE VISITE GRATUITE IN OSPEDALI CON BOLLINO ROSA

---

**OPEN DAY ORGANIZZATI DA FONDAZIONE ONDA**

**11:46 - 16/10/2023**

(DIRE) Roma, 16 ott. - In occasione della Giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa, coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

"Con l'allungamento dell'aspettativa di vita- dichiara la presidente di Fondazione Onda, Francesca Merzagora- la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative".

Le oltre 130 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

"In un momento in cui la disinformazione dilaga- sottolinea il cluster general manager Italia, Spagna e Portogallo Theramex, Javier Carpintero- è importante fornire gli strumenti necessari per abbattere tabù e pregiudizi sulla salute femminile, in primis sulla menopausa, momento tanto naturale quanto spesso fonte di disagio. È proprio per questo che in Theramex ci impegniamo a supportare le donne in ogni fase della loro vita, aiutandole a vivere al meglio con soluzioni efficaci che rispondano alle esigenze di salute e benessere femminile a tutto tondo: dalla contraccezione alle cure per la

fertilità, dai trattamenti per la menopausa alla cura e prevenzione dell'osteoporosi".

"Per fare ciò, tuttavia- conclude- è fondamentale creare una rete di collaborazione con i principali stakeholder del settore salute, come società scientifiche, associazioni pazienti e istituzioni, in modo tale da dare voce a queste esigenze e, laddove possibile, trovare una soluzione".

16 ottobre 2023



<https://www.donnainsalute.it/news/open-day-menopausa-visite-gratuite-in-oltre-130-ospedali-con-bollino-rosa-di-onda/>

## Open Day Menopausa: visite gratuite in oltre 130 ospedali con Bollino Rosa di ONDA

- [Medicina](#)
- [16 Ottobre 2023 12:15](#)

In occasione della **Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre**, Fondazione Onda organizza l'**(H) Open Day Menopausa** coinvolgendo gli **Ospedali con il Bollino Rosa**. L'iniziativa ha l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

*«Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative»*, dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda**.

Le oltre 130 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi. Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito: **www.bollinirosa.it**. È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti. Dal 2007 Fondazione Onda attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa, riconosciuto oggi a 354 ospedali sul territorio nazionale.

L'iniziativa è realizzata con il contributo di Theramex, il patrocinio di ALOMAR ODV, FEDIOS – Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e SIGO – Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

*«In un momento in cui la disinformazione dilaga, è importante fornire gli strumenti necessari per abbattere tabù e pregiudizi sulla salute femminile, in primis sulla menopausa, momento tanto naturale quanto spesso fonte di disagio»*, conclude **Javier Carpintero, Cluster general manager Italia, Spagna e Portogallo di Theramex**. *«È proprio per questo che la nostra azienda si impegna a supportare le donne in ogni fase della loro vita, aiutandole a vivere al meglio con soluzioni efficaci che rispondano alle esigenze di salute e*

*benessere femminile: dalla contraccezione alle cure per la fertilità, dai trattamenti per la menopausa alla cura e prevenzione dell'osteoporosi. Per fare ciò è fondamentale creare una rete di collaborazione con i principali stakeholder del settore salute: Società Scientifiche, Associazioni Pazienti e Istituzioni, dando voce a queste esigenze per trovare una soluzione»,*

16 ottobre 2023

**MEDICAL  
EXCELLENCE.tv**.it

<https://www.medicaexcellencetv.it/menopausa-18-ottobre-visite-gratuite-in-oltre-130-ospedali-con-bollino-rosa/>

## Menopausa: 18 ottobre visite gratuite in oltre 130 ospedali con Bollino Rosa

16 Ottobre 2023



Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa, per sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali.

---

In occasione della **Giornata mondiale della Menopausa**, che si celebra il 18 ottobre, **Fondazione Onda** organizza l'**(H) Open Day Menopausa** coinvolgendo gli ospedali con il **Bollino Rosa**. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la **menopausa** e sulle **strategie comportamentali**, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di **prevenire e/o ridurre le complicanze** a medio-lungo termine, come le **malattie cardiovascolari**, l'**osteoporosi** e le **demenze**.

«Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata **terapia ormonale sostitutiva**, quando necessaria, possono contribuire

significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative», dichiara **Francesca Merzagora**, Presidente Fondazione Onda.

Le oltre 130 strutture del network **Bollino Rosa** che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

*«In un momento in cui la disinformazione dilaga, è importante fornire gli strumenti necessari per abbattere tabù e pregiudizi sulla salute femminile, in primis sulla menopausa, momento tanto naturale quanto spesso fonte di disagio. È proprio per questo che in Theramex ci impegniamo a supportare le donne in ogni fase della loro vita, aiutandole a vivere al meglio con soluzioni efficaci che rispondano alle esigenze di salute e benessere femminile a tutto tondo: dalla **contraccezione** alle cure per la **fertilità**, dai trattamenti per la menopausa alla cura e prevenzione dell'osteoporosi. Per fare ciò, tuttavia, è fondamentale creare una rete di collaborazione con i principali stakeholder del settore Salute, come Società Scientifiche, Associazioni Pazienti e Istituzioni, in modo tale da dare voce a queste esigenze e, laddove possibile, trovare una soluzione»*, conclude **Javier Carpintero**, Cluster general manager Italia, Spagna e Portogallo Theramex.

## **FONDAZIONE ONDA**

**Fondazione Onda** dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, in fase di rinnovo, è attualmente composto da 354 ospedali dislocati sul territorio nazionale, e sostiene Fondazione Onda nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di **Theramex**, con il patrocinio di **ALOMAR ODV**, **FEDIOS** – Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e **SIGO** – Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

17 ottobre 2023

LA BUONA  
**SALUTE**.it

<https://labuonasalute.it/2023/10/17/h-open-day-menopausa.html>

## (H) Open Day Menopausa

**DOMANI, 18 OTTOBRE VISITE GRATUITE IN OLTRE 130 OSPEDALI CON IL BOLLINO ROSA DI FONDAZIONE ONDA**

17 Ottobre 2023 [Press Italia](#) [Ginecologia](#)



MILANO – In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative», dichiara Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda.

Le oltre 130 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bolliniorosa.it](http://www.bolliniorosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

«In un momento in cui la disinformazione dilaga, è importante fornire gli strumenti necessari per abbattere tabù e pregiudizi sulla salute femminile, in primis sulla menopausa, momento tanto naturale quanto spesso fonte di disagio. È proprio per questo che in Theramex ci impegniamo a supportare le donne in ogni fase della loro vita, aiutandole a vivere al meglio con soluzioni efficaci che rispondano alle esigenze di salute e benessere femminile a tutto tondo: dalla contraccezione alle cure per la fertilità, dai trattamenti per la menopausa alla cura e prevenzione dell'osteoporosi. Per fare ciò, tuttavia, è fondamentale creare una rete di collaborazione con i principali stakeholder del settore Salute, come Società Scientifiche, Associazioni Pazienti e Istituzioni, in modo tale da dare voce a queste esigenze e, laddove possibile, trovare una soluzione», conclude Javier Carpintero, Cluster general manager Italia, Spagna e Portogallo Theramex.

Fondazione Onda dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, in fase di rinnovo, è attualmente composto da 354 ospedali dislocati sul territorio nazionale, e sostiene Fondazione Onda nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di Theramex, con il patrocinio di ALOMAR ODV, FEDIOS – Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e SIGO – Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.



# ONDA

06 - 13 ottobre 2023

# INDICE

## ONDA

13/10/2023 QN - Il Resto del Carlino - Ascoli <b>Giornata della menopausa C'è l'open day</b>	5
12/10/2023 Il Cittadino di Lodi <b>Menopausa, open day su Zoom per le donne</b>	6
13/10/2023 QN - Il Resto del Carlino - Macerata <b>Menopausa, visite gratuite in ospedale</b>	7
11/10/2023 Corriere di Viterbo <b>Menopausa Mercoledì opendayAsl</b>	8
13/10/2023 Il Centro - Teramo <b>Menopausa, visite gratuite a Teramo e a Sant'Omero</b>	9
10/10/2023 QN - La Nazione - Pisa <b>Open day sulla menopausa Visite gratis anche in Aoup</b>	10
07/10/2023 QN - La Nazione - Siena <b>Open day menopausa in ospedale Dodici visite gratuite dal ginecologo</b>	11
12/10/2023 Cronaca di Verona <b>I cambiamenti femminili visite gratuite in Ospedale</b>	12
12/10/2023 La Guida <b>Consigli telefonici e consulenze ospedaliere sulla menopausa</b>	13
13/10/2023 Gazzetta d'Asti <b>SCREENING GRATUITI</b>	14
13/10/2023 Giornale di Treviglio <b>Asst Bergamo Ovest: info point, visite e incontri per la Giornata mondiale della menopausa</b>	15
10/10/2023 Il Tirreno - Pisa <b>Menopausa Open Day al Santa Chiara e Monasterio</b>	16
13/10/2023 Quotidiano di Sicilia <b>Mercoledì 18 ottobre iniziativa dedicata alla prevenzione Giornata della menopausa, visite gratuite al Policlinico</b>	17

13/10/2023 Romanowweek

18

**Asst Bergamo Ovest: info point, visite e incontri per la Giornata mondiale della menopausa**

# ONDA

14 articoli



**Bollino rosa**

## Giornata della menopausa C'è l'open day

**In occasione** della Giornata mondiale della menopausa che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda organizza l'open day menopausa negli ospedali con il bollino rosa. Tra questi c'è anche il 'Mazzoni' di Ascoli dove, per mercoledì prossimo, dalle 15 alle 19, sarà possibile prenotare visita ginecologica, ecografia pelvica transvaginale e colloquio informativo nell'ambulatorio del reparto di ostetricia e ginecologia, telefonando al numero 0736/358820. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Info: [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it).

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



## **SALUTE** Iniziativa **Menopausa, open day su Zoom per le donne**

■ Consulenza gratuita su Zoom per le donne dai 45 ai 60 anni, nella *Giornata mondiale della salute menopausa* che si celebra il 18 ottobre. L'Asst di Lodi aderisce alla dodicesima edizione dell'(H)Open day sulla menopausa organizzata dalla Rete degli ospedali Bollini Rosa di Fondazione Onda, con l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«A questo si aggiunge l'ulteriore obiettivo di fornire gli strumenti necessari per abbattere tabù e pregiudizi sulla salute femminile, in primis sulla menopausa, momento tanto naturale quanto spesso fonte di disagio», afferma Barbara Grecchi, responsabile del Servizio Promozione Salute dell'Asst di Lodi e Referente di Onda. Per prenotare la teleconsulenza gratuita, telefonare al numero 0371.376694 (Servizio Promozione Salute) giovedì 12 ottobre e venerdì 13 ottobre dalle 10 alle ore 16. Il teleconsulto avrà luogo mercoledì 18 ottobre e sarà organizzato in tre fasi: premenopausa dalle 14.30 alle 15.30 a cura del dottor Andrea Finco, menopausa dalle 15.30 alle 16.30 a cura della dottoressa Monica Colonnelli; e uroginecologia dalle 16.30 alle 17.30 a cura del dottor Marco Soligo. «In quest'epoca una corretta informazione diventa ancora più importante alla luce dell'allungamento dell'aspettativa di vita - sottolinea il direttore generale dell'Asst Salvatore Gioia -. La donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni, un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e adeguate terapie quando necessarie possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative». ■

**La. Go.**



Attenta prevenzione e adeguate terapie possono contribuire a migliorare la qualità della vita.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

**FONDAZIONE ONDA**

**Menopausa,  
visite gratuite  
in ospedale**

**CIVITANOVA**

**Giornata** Mondiale della Menopausa, il 18 ottobre visite gratuite all'ospedale, ma con prenotazione allo 0733.823692 dalle 12.30 alle 14.30 dal lunedì al venerdì. La fondazione Onda organizza un Open Day che coinvolge gli ospedali con il bollino rosa, tra questi Civitanova. L'obiettivo è sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie che consentono di migliorare i disturbi e di prevenire o ridurre le complicanze, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

L'ospedale offrirà gratuitamente consulenze, colloqui, esami. Dalle 9.30 alle 10, nella sala riunioni dell'ospedale (primo piano) conferenza dal titolo 'Meno+salute, prevenzione per l'età da riscoprire', tenuta dal dottor Filiberto Di Prospero, primario di ostetricia e ginecologia. Visite ginecologiche ed eventuale ecografia, verranno eseguiti dalle 11 alle 14 nell'ambulatorio di ginecologia, gratis per donne dai 50 anni compiuti, tramite appuntamento. Esami diagnostici eco-remi per la valutazione dell'osteoporosi saranno eseguiti dalla dottoressa Del Medico e dal dottor Giorgetti, dell'Unità di medicina interna, nell'ambulatorio di reumatologia dell'ospedale e le visite sono gratuite per le donne dai 45 ai 65 anni, tramite appuntamento.



**Sanità**

## Menopausa Mercoledì open day Asl

■ Il 18 ottobre, in occasione della Giornata Mondiale della Menopausa, Asl di Rieti in collaborazione con Fondazione Onda organizza un (H)Open Day con servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile sulla menopausa. L'obiettivo dell'iniziativa è sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. ☒ Info: domani e giovedì dalle 12 alle 13 al numero telefonico 0746/278373.



**OPEN DAY IL 18 OTTOBRE**

## Menopausa, visite gratuite a Teramo e a Sant'Omero

► TERAMO

Il 18 ottobre, per la Giornata mondiale della menopausa, gli ospedali di Teramo e Sant'Omero aderiscono all'open day organizzato dalla Fondazione Onda per sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa, suggerendo strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche per migliorare i disturbi a breve termine e prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come malattie cardiovascolari, osteoporosi e demenze.

Le unità operative di Ostetri-

cia e Ginecologia offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alle donne interessate. Per prenotare visite ed ecografie si può chiamare il numero 0861/429363 dell'ospedale di Teramo e 0861/888381 (nel pomeriggio) per l'ospedale di Sant'Omero. Informazioni sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). Tra le iniziative volte alla prevenzione proposte dalla Asl di Teramo, spiega il direttore generale **Maurizio Di Giosia**, «questa è mirata a un periodo piuttosto lungo della vita della donna in cui la prevenzione può migliorare la qualità della vita».



# Open day sulla menopausa Visite gratis anche in Aoup

L'iniziativa di Fondazione Onda, osservatorio nazionale sulla salute della donna

PISA

**C'è anche** l'Aoup fra gli oltre 130 ospedali del network Bollini rosa nei quali Fondazione Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, ha promosso l'(H)-Open Day dedicato alla menopausa per il 18 ottobre, per informare la popolazione femminile sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

La menopausa segna infatti la fine della capacità riproduttiva nella donna e rappresenta un periodo molto delicato, associato a una maggiore vulnerabilità fisica e psicologica. La mancanza degli estrogeni provoca alterazioni a livello del metabolismo osseo, lipidico e glucidico che incrementano il rischio delle patologie sopra elencate oltre a diabete, sovrappeso e obesità. Pertanto, visto il progressivo allungamento dell'aspettativa di vita, è opportuno trascorrere questa lunga stagione che precede la senescenza con serenità e il più possibile in salute grazie all'adozione di uno stile di vita sano e attivo, di appropriate misure di diagnosi precoce e un ampio ventaglio di terapie ormonali sostitutive personalizzate, ove necessarie.

Tutti gli ospedali del network proporranno servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile.

Ecco l'offerta in Aoup: Tutte le visite si terranno all'Edificio 5, II piano - Ospedale Santa Chiara (con prenotazione obbligatoria al numero 050/993681 dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 14, specificando "iniziativa Bollini rosa. Le prenotazioni avverranno in ordine cronologico fino a esaurimento dei posti disponibili)

Colposcopia: il 13 e il 20 ottobre, dalle 11.30 alle 12.30;

Vulvosocopia: il 17 ottobre dalle 11.30 alle 12.30. Il 18 ottobre, invece, si terrà il convegno dal titolo: "Benessere sul luogo del lavoro...anche in menopausa" (Officine Garibaldi, dalle 15 alle 17).

Durante l'incontro multidisciplinare e multiprofessionale vi sarà la possibilità di interagire direttamente con i professionisti (ginecologo, ostetrica, cardiologo, anestesista); verrà somministrato un questionario per aiutare la donna a individuare precocemente la sintomatologia tipica della menopausa e verranno presentati tutti i servizi aziendali dedicati con le relative modalità di accesso. Verranno inoltre offerte dimostrazioni pratiche delle tecniche di medicina complementare. Anche in questo caso è fortemente raccomandata la prenotazione, sempre al numero 050/993681 dal lunedì al venerdì (dalle 12 alle 14 - fino al 16 ottobre) Le iniziative in Aoup sono coordinate dalla referente aziendale per i Bollini rosa Federica Marchetti



## Open day menopausa in ospedale Dodici visite gratuite dal ginecologo

Visite, consulenze e colloqui in presenza con il ginecologo alle Scotte, per l'(H)Open day Menopausa di mercoledì 18 ottobre. Per l'iniziativa l'Aou Senese mette a disposizione i professionisti della Ginecologia, diretta dal professor Errico Zupi, per 12 visite/colloqui con il ginecologo, dalle 14.30 alle 18.30. Le visite, gratuite, sono dedicate a donne con assenza di ciclo da almeno 12 mesi. Prenotazioni al via da lunedì prossimo al numero 0577 586603. L'Open day è organizzato dalla **Fondazione Onda** che assegna i **Bollini rosa**, sulla base di criteri di valutazione riguardanti la presenza in ospedale di strutture dedicate all'assistenza e alla cura delle patologie femminili, l'appropriatezza nella gestione della patologia e una maggiore umanizzazione delle cure.

## OPEN DAY MENOPAUSA AL MATER SALUTIS

# I cambiamenti femminili visite gratuite in Ospedale

In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, l'Azienda ULSS 9 Scaligera partecipa all'(H) Open Day Menopausa organizzato da Fondazione Onda. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompa-



gnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie

cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Dalle ore 14 alle 19, l'UOC Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Mater Salutaris di Legnago offre valutazioni ostetriche della salute pelvica a donne in menopausa da più di 5 anni. Le visite si terranno nell'ambulatorio 3, 3° pia-

### L'Ospedale di Legnago

no – blocco nord. Prenotazione obbligatoria entro il 15 ottobre, telefondando al numero 0442 622214 dalle ore 12 alle 13 o scrivendo all'indirizzo email [alessandra.campo@auls9.veneto.it](mailto:alessandra.campo@auls9.veneto.it).



## Consigli telefonici e consulenze ospedaliere sulla menopausa

**Cuneo - (fv).** Mercoledì 18 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della menopausa, Fondazione Onda organizza l'(H)Open day menopausa.

L'Azienda ospedaliera Santa Croce e Carle organizza infopoint e consulenze (non è necessaria la prenotazione).

Infopoint telefonico: "Stili di vita salutari e corretta alimentazione in menopausa"; gli operatori della struttura complessa Dietetica e Nutrizione Clinica risponderanno ai quesiti e forniranno consigli sull'importanza di seguire stili di vita salutari e una corretta alimentazione in menopausa. Telefonare il 18 ottobre dalle 9.30 alle 13 allo 0171.642465.

Infopoint telefonico: l'Endocrinologia del Santa Croce e Carle risponde ai quesiti su "menopausa e osteoporosi"; telefonare il 18 ottobre dalle 14 alle 15 allo 0171.642773.

Consulenze ginecologiche: accesso libero, ma su prenotazione, presso il Centro salute donna dell'ospedale Santa Croce. Telefonare per prenotazione fino al 17 ottobre allo 0171.6423602 dalle 8.30 alle 15.



## SCREENING GRATUITI

Mercoledì 18 ottobre, in occasione della Open Week sulla Menopausa organizzata da Fondazione Onda, l'Asl di Asti promuove visite specialistiche gratuite: si svolgeranno dalle 8,30 alle 11,30 nell'ambulatorio ginecologico/endocrinologico al terzo piano del Massaia (sala d'attesa 1). Sono previste nove visite gratuite prenotabili il 12 e il 13 ottobre, dalle 9 alle 11, al numero 0141/486203.

Il 20 ottobre, invece, l'attenzione si focalizzerà sull'osteoporosi, malattia dell'apparato scheletrico che spesso non causa sintomi evidenti fino a quando non si verifica una frattura. Dalle 12 alle 14, nella piazza dell'ospedale (piano -1), un team multidisciplinare composto da specialisti dei servizi di Dietetica e Nutrizione Clinica, Geriatria, Ginecologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Oncologia sarà a disposizione del pubblico per dare informazioni sulla malattia e la sua prevenzione.

In tale occasione verrà effettuato anche un esame densitometrico al polso o caviglia: i posti disponibili sono 10; le prenotazioni si raccolgono il 13 e il 16 ottobre, dalle 9 alle 11, al numero 0141/486203.



# Asst Bergamo Ovest: info point, visite e incontri per la Giornata mondiale della menopausa

**TREVIGLIO (pal)** Due appuntamenti, per offrire alle donne in menopausa consulenze e supporto in questa delicata fase della vita. Tornano anche all'Asst Bergamo Ovest le iniziative per la Giornata mondiale della menopausa.

Fondazione Onda, in occasione della Giornata Mondiale della Menopausa, ha coinvolto gli ospedali con i Bollini Rosa per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alle donne che stanno vivendo il periodo della menopausa (consulenze e colloqui, esami strumentali, info point e distribuzione di materiali informativi).

«L'Asst Bergamo Ovest - ha spiegato spiega la dottoressa **Antonella Villa**, referente del Progetto Onda - ha così organizzato una serie di eventi per presentare alla popolazione l'équipe istitu-

zionale che si occupa di questa delicata fase della vita per tutte le donne. Sono molto felice della grande partecipazione a quest'appuntamento. Quando ho provato a coinvolgere i colleghi sono stata positivamente sommersa da idee ed eventi. Per noi è importante comunicare le attività e gli ambulatori che già esistono in azienda a favore delle donne. Un mese di ottobre, vedrete anche con gli eventi per la Giornata della Salute Mentale, pieno di iniziative gratuite per le nostre donne».

Si parte domani, sabato, con un gazebo informativo dalle 9 alle 12

al mercato di piazza Cameroni a Treviglio. Sarà l'occasione per parlare coi professionisti, ginecologi, ostetriche, infermiere che ascolteranno le donne fornendo loro preziosi suggerimenti. Durante il gazebo ci sarà la possibilità, per le donne del nostro territorio, di prenotarsi gratuitamente per una visita ginecologica al Consultorio Familiare di Treviglio (fino ad esaurimento delle 12 disponibilità, visite che saranno effettuate mercoledì 18 ottobre dalla dottoressa **Suhair Fadheel**).

Sempre al Consultorio anche

due appuntamenti al Menopausa Caffè dedicati alle donne in menopausa o peri-menopausa. Si tratta di incontri di gruppo (massimo 10 partecipanti, il primo

appuntamento proprio mercoledì 18) a scopo conoscitivo dove le donne condividono con l'ostetrica i propri dubbi, i propri sintomi (il tutto sarà spiegato nel materiale informativo in distribuzione). Sarà possibile aderire al Menopausa Caffè anche telefonando allo 0363/590949 o scrivendo a consultorio\_treviglio@asst-bgovest.it.

Mercoledì 18, oltre alle visite, dalle 9 alle 12 nei Consultori

Familiari di Treviglio e Romano di Lombardia, le ostetriche allestiranno due Info point per la distribuzione materiale informativo e consulenza ostetrica. L'accesso sarà libero e dedicato a tutte le donne in menopausa e peri-menopausa del nostro territorio.



## Menopausa

### Open Day al Santa Chiara e Monasterio

► C'è anche l'Aoup tra gli oltre 130 ospedali del network Bollini rosa nei quali Fondazione Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, ha promosso l'(H)-Open Day dedicato alla menopausa per il 18 ottobre. Tutti gli ospedali del network proporranno servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. Tutte le visite si terranno all'Edificio 5, Il piano, ospedale Santa Chiara (prenotazione obbligatoria allo 050 993681 dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 14, specificando "iniziativa Bollini rosa"). Colposcopia: 13 e 20 ottobre, dalle 11.30 alle 12.30. Vulvoscopia: 17 ottobre dalle 11.30 alle 12.30. Il 18 ottobre, invece, convegno dal titolo: "Benessere sul luogo del lavoro... anche in menopausa" (Officine Garibaldi, dalle 15 alle 17).

Porte aperte anche all'ospedale San Cataldo-Cnr di Monasterio. L'iniziativa si svolgerà martedì 17 ottobre dalle 14.30 con un primo momento di presentazione e divulgazione: le partecipanti potranno porre domande e confrontarsi con i medici presenti, specialisti in cardiologia ed endocrinologia ginecologica; un secondo momento dedicato alla misurazione della pressione e all'esecuzione di un elettrocardiogramma, per la valutazione del profilo di rischio cardiovascolare. È necessario prenotare inviando una mail all'indirizzo monasteriorosa@ftgm.it, indicando codice fiscale e recapito telefonico. ●

© RIPRODUZIONE RISERVATA



SANITÀ

Mercoledì 18 ottobre iniziativa dedicata alla prevenzione

## Giornata della menopausa, visite gratuite al Policlinico



CATANIA - Mercoledì prossimo, 18 ottobre, visite ginecologiche ed ecografiche, cardiologiche e ortopediche saranno offerte gratuitamente dall'azienda ospedaliero universitaria etnea in entrambi i presidi, il Policlinico "Rodolico" di via Santa Sofia e il San Marco di viale Carlo Azeglio Ciampi, a Librino, in occasione della Giornata mondiale della Menopausa. L'iniziativa è stata promossa in collaborazione con la Fondazione Onda che ha organizzato in tutta Italia, l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa tra i quali il Policlinico e il San Marco.

**Tutti i servizi offerti** con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione saranno consultabili sul sito cliccando tra le iniziative quella sulla menopausa e selezionando regione, co-

mune, provincia e tipo di servizio. L'obiettivo è quello di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

**“Con l'allungamento dell'aspettativa di vita**, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui corretta informazione, attenta prevenzione e adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative” dichiara Francesca Merzagora, presidente Fondazione Onda. L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di Theramex, con il patrocinio di Sigo - Società italiana di ginecologia e ostetricia e Alomar Odv e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



# Asst Bergamo Ovest: info point, visite e incontri per la Giornata mondiale della menopausa

**TREVIGLIO (pal)** Due appuntamenti, per offrire alle donne in menopausa consulenze e supporto in questa delicata fase della vita. Tornano anche all'Asst Bergamo Ovest le iniziative per la Giornata mondiale della menopausa.

Fondazione Onda, in occasione della Giornata Mondiale della Menopausa, ha coinvolto gli ospedali con i Bollini Rosa per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alle donne che stanno vivendo il periodo della menopausa (consulenze e colloqui, esami strumentali, info point e distribuzione di materiali informativi).

«L'Asst Bergamo Ovest - ha spiegato spiega la dottoressa **Antonella Villa**, referente del Progetto Onda - ha così organizzato una serie di eventi per presentare alla popolazione l'équipe istitu-

zionale che si occupa di questa delicata fase della vita per tutte le donne. Sono molto felice della grande partecipazione a quest'appuntamento. Quando ho provato a coinvolgere i colleghi sono stata positivamente sommersa da idee ed eventi. Per noi è importante comunicare le attività e gli ambulatori che già esistono in azienda a favore delle donne. Un mese di ottobre, vedrete anche con gli eventi per la Giornata della Salute Mentale, pieno di iniziative gratuite per le nostre donne».

Si parte domani, sabato, con un gazebo informativo dalle 9 alle 12

al mercato di piazza Cameroni a Treviglio. Sarà l'occasione per parlare coi professionisti, ginecologi, ostetriche, infermiere che ascolteranno le donne fornendo loro preziosi suggerimenti. Durante il gazebo ci sarà la possibilità, per le donne del nostro territorio, di prenotarsi gratuitamente per una visita ginecologica al Consultorio Familiare di Treviglio (fino ad esaurimento delle 12 disponibilità, visite che saranno effettuate mercoledì 18 ottobre dalla dottoressa **Suhair Fadheel**).

Sempre al Consultorio anche

due appuntamenti al Menopausa Caffè dedicati alle donne in menopausa o peri-menopausa. Si tratta di incontri di gruppo (massimo 10 partecipanti, il primo appuntamento proprio mercoledì 18) a scopo conoscitivo dove le

donne condividono con l'ostetrica i propri dubbi, i propri sintomi (il tutto sarà spiegato nel materiale informativo in distribuzione). Sarà possibile aderire al Menopausa Caffè anche telefonando allo 0363/590949 o scrivendo a [consultorio\\_treviglio@asst-bginvest.it](mailto:consultorio_treviglio@asst-bginvest.it).

Mercoledì 18, oltre alle visite, dalle 9 alle 12 nei Consultori

Familiari di Treviglio e Romano di Lombardia, le ostetriche allestiranno due Info point per la distribuzione materiale informativo e consulenza ostetrica. L'accesso sarà libero e dedicato a tutte le donne in menopausa e peri-menopausa del nostro territorio.





**ONDA**

13 - 20 ottobre 2023

# INDICE

## ONDA

19/10/2023 QN - Il Resto del Carlino - Macerata <b>Menopausa, salute e prevenzione Una giornata tutta per le donne</b>	6
18/10/2023 QN - Il Resto del Carlino - Modena <b>Ospedale, ostetricia riparte a pieno ritmo</b>	7
19/10/2023 QN - La Nazione - Lucca <b>Menopausa senza paure Un consultorio dedicato</b>	8
18/10/2023 Corriere dell'Umbria <b>Focus sulla menopausa Confronto tra esperti e tutti i consigli utili</b>	10
17/10/2023 QN - Il Resto del Carlino - Imola <b>Visite ginecologiche gratuite</b>	11
15/10/2023 QN - La Nazione - Grosseto <b>Per la Giornata della Menopausa visite gratuite al Misericordia</b>	12
13/10/2023 QN - Il Resto del Carlino - Macerata <b>Menopausa, visite gratuite in ospedale</b>	13
18/10/2023 Gazzetta di Modena <b>Il rientro delle tre ginecologhe «L'attività torna a pieno ritmo»</b>	14
17/10/2023 Corriere di Romagna - Rimini <b>Giornata mondiale menopausa incontro su screening e stili di vita</b>	16
14/10/2023 QN - La Nazione - Firenze <b>Riparte Chirurgia programmata Sinergia Ponte a Niccheri-Serristori</b>	17
19/10/2023 Il Piccolo di Trieste - Trieste <b>Open Day sulla menopausa</b>	18
18/10/2023 Corriere di Arezzo <b>Focus sulla menopausa Confronto tra esperti e tutti i consigli utili</b>	19
17/10/2023 Il Giornale del Piemonte e della Liguria <b>Domani è la Giornata mondiale della Menopausa</b>	20
14/10/2023 Brescia Oggi <b>Manerbio L'obiettivo è di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa</b>	21

12/10/2023 Cronaca di Verona	22
<b>I cambiamenti femminili visite gratuite in Ospedale</b>	
18/10/2023 Provincia Granda	23
<b>Mondovì: visite ginecologiche gratuite ad accesso libero</b>	
18/10/2023 Corriere di Savigliano	24
<b>Giornata mondiale della menopausa</b>	
17/10/2023 La Gazzetta di Parma	25
<b>Giornata mondiale della menopausa: le iniziative dell'Ausl in programma domani</b>	
15/10/2023 Corriere di Verona - Nazionale	26
<b>Borgo Roma, 18 posti letto da spostare</b>	
13/10/2023 Gazzetta d'Asti	27
<b>SCREENING GRATUITI</b>	
18/10/2023 L'Unione Monregalese	28
<b>Menopausa: anche a Mondovì iniziative di informazione e consulenze</b>	
17/10/2023 Giornale di Carate	29
<b>LE INIZIATIVE DI ASST BRIANZA PER L' OPEN DAY SULLA MENOPAUSA PROMOSSO DA FONDAZIONE ONDA</b>	
15/10/2023 L'Arena di Verona	30
<b>Menopausa, giornata di informazioni e visite</b>	
18/10/2023 La Fedeltà	31
<b>Open day Menopausa a Cuneo e Mondovì</b>	
17/10/2023 Giornale di Desio	32
<b>LE INIZIATIVE DI ASST BRIANZA PER L' OPEN DAY SULLA MENOPAUSA PROMOSSO DA FONDAZIONE ONDA</b>	
16/10/2023 La Nuova Ferrara	33
<b>Consulenze e visite negli ambulatori nella giornata della menopausa</b>	
13/10/2023 Quotidiano di Sicilia	34
<b>Mercoledì 18 ottobre iniziativa dedicata alla prevenzione Giornata della menopausa, visite gratuite al Policlinico</b>	
18/10/2023 La Nuova Provincia di Biella	35
<b>Giornata mondiale della menopausa: screening gratuito</b>	
17/10/2023 Giornale di Merate	36
<b>«Aiuto! Mi sa che sono entrata in menopausa!»</b>	

18/10/2023 Quotidiano di Sicilia	37
<b>Visite ginecologiche gratuite al Giovanni Paolo II</b>	
17/10/2023 Giornale di Monza	39
<b>LE INIZIATIVE DI ASST BRIANZA PER L'OPEN DAY SULLA MENOPAUSA PROMOSSO DA FONDAZIONE ONDA</b>	
16/10/2023 Corriere di Viterbo	40
<b>Menopausa, esami gratuiti all'open day di Asl e Onda</b>	
17/10/2023 Giornale di Seregno	41
<b>LE INIZIATIVE DI ASST BRIANZA PER L'OPEN DAY SULLA MENOPAUSA PROMOSSO DA FONDAZIONE ONDA</b>	
16/10/2023 Giornale di Lecco	42
<b>Menopausa: una giornata per capirla</b>	
16/10/2023 Il Nuovo Torrazzo	43
<b>LA MENOPAUSA "Più sai... meno pesa"</b>	
14/10/2023 Il Cittadino di Monza e Brianza - Val Seveso	44
<b>Un webinar per spiegare la menopausa alle donne</b>	
17/10/2023 Il Roma	45
<b>Visite e consulti gratuiti per affrontare la menopausa</b>	
14/10/2023 La voce di Rovigo	46
<b>"Ottobre Rosa" arriva il vaporetto</b>	
17/10/2023 La nuova provincia di Asti	47
<b>Menopausa e osteoporos i controlli per stare meglio</b>	
16/10/2023 Corriere di Rieti	48
<b>Menopausa,esamigratuitiall'opendaydiAsleOnda</b>	
17/10/2023 Le Cronache di Salerno	49
<b>Menopausa, visite gratuite al Ruggi</b>	

# ONDA

41 articoli

L'associazione Onda con gli ospedali 'Bollini Rosa'

## Menopausa, salute e prevenzione Una giornata tutta per le donne



### CIVITANOVA

**Giornata** mondiale della menopausa ieri e l'Associazione Onda, insieme agli ospedali 'Bollini Rosa' ha dato spazio e informazione e prevenzione con servizi gratuiti. La struttura di Civitanova ha ospitato una conferenza, presenti il direttore dell'unità

operativa di Ginecologia e Ostetricia, Filiberto Di Prospero, il direttore dell'unità operativa di Urologia Willy Giannubilo, inoltre Patrizia Del Medico e Francesco Giorgetti, reumatologi dell'unità operativa di Medicina. Illustrati i servizi offerti, come uno specifico ambulatorio dedicato alla menopausa, nuove tecnologie che consentono di risol-

vere in breve tempo problemi frequenti come l'incontinenza urinaria e delle cistiti ricorrenti, una nuova apparecchiatura densitometrica che senza sottoporsi a radiazioni consente di valutare in breve tempo oltre alla mineralizzazione (la quantità di calcio) dell'osso anche la sua microarchitettura ovvero la sua qualità.

Di Prospero ha posto l'attenzione sull'importanza della prevenzione e sul nuovo significato che la menopausa ha per le donne «non a caso - ha detto - abbiamo chiamato questa giornata Meno+Più salute in menopausa, perché si tratta di rinforzare e riscoprire il potenziale di salute per un periodo della vita che può essere estremamente interessante e pieno di soddisfazioni». Alla conferenza sono seguite densitometrie ossee, una ventina circa, e visite ginecologiche gratuite (circa 25) condotte grazie alla collaborazione di tanti professionisti. Molte le donne che hanno aderito all'iniziativa per la quale nei giorni scorsi era stato fornito un numero di prenotazione.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



# Ospedale, ostetricia riparte a pieno ritmo

Rientrate dalla maternità tre ginecologhe, ripresa l'attività degli ambulatori dedicati a endometriosi e procreazione assistita

**La struttura** complessa di Ginecologia e Ostetricia dell'Ospedale Ramazzini di Carpi riparte a pieno ritmo, grazie al rientro in organico di tre specialiste che erano in maternità. Da settembre è infatti ripresa l'attività degli ambulatori di "Procreazione Medicalmente Assistita (PMA)" e di "endometriosi e dolore pelvico", servizi specialistici che per carenza di organico erano stati temporaneamente sospesi. Il ritorno dalla maternità di tre ginecologhe ha ridato slancio all'intero reparto, diretto dalla dottoressa Giulia Pellizzari, che ha potuto così ripristinare l'offerta ambulatoriale, accanto a quelle sempre garantite di Punto Nascita e di ginecologia oncologica.

**Istituito** nel 2002 all'interno del Ramazzini con l'obiettivo di contrastare sterilità e infertilità, il Centro PMA ha acquisito progressivamente un ruolo sempre più importante fino a diventare un punto di riferimento per le coppie con questo tipo di problematiche della provincia di Modena e non solo. Nella struttura di 1° livello le coppie vengo-



La dottoressa Giulia Pellizzari, direttrice del reparto Ginecologia e Ostetricia

no inserite in un percorso che prevede un approccio personalizzato e multidisciplinare con la presa in carico globale. L'ambulatorio "endometriosi e dolore pelvico cronico" è invece attivo al Ramazzini da circa 10 anni ed è inserito nella rete regionale dell'endometriosi dell'Emilia-Romagna. L'équipe medica, dedicata specificamente alla diagnosi e al trattamento della malattia endometriosa, è composta da ginecologi forma-

ti presso i principali centri di riferimento nazionali. L'ambulatorio, grazie a percorsi dedicati, collabora con le radiologie degli ospedali dell'Area Nord, con le chirurgie degli ospedali di

## LA DIRETTRICE PELLIZZARI

**«Tornare a prendersi cura della donna per noi è motivo di grande soddisfazione»**

Carpi e di Mirandola, con l'Urologia dell'Ospedale di Carpi e con i consultori dell'Area Nord.

**Due notizie** positive, dunque, per la Ginecologia del Ramazzini, a cui se ne aggiunge una terza, ovvero l'adesione all'iniziativa della Fondazione Onda in occasione della Giornata Mondiale della Menopausa: mercoledì 18 ottobre, dalle 15 alle 18, gli specialisti saranno a disposizione delle cittadine con visite ginecologiche gratuite. La prenotazione, obbligatoria, è da effettuarsi contattando il numero 059 659356, dalle 12 alle 13.30. «Grazie allo sforzo di tutti, dall'Azienda ai colleghi, - sottolinea la dottoressa Pellizzari - siamo riusciti a mantenere gli impegni presi, riattivando l'offerta di specialistica ambulatoriale. Tornare a prendersi cura in maniera globale delle donne è fonte di grande soddisfazione per tutto il reparto: un'iniezione di fiducia importante per il prossimo futuro. L'Ausl continuerà a lavorare al reperimento di professionisti, la cui carenza è e resta una criticità a livello nazionale e non solo locale».

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



# Menopausa senza paure Un consultorio dedicato

L'Azienda UsI Toscana nord ovest ricorda l'attività di accoglienza e consulenza svolta dal servizio della Piana di Lucca. Ogni giovedì visita ginecologica

LUCCA

**Nella ricorrenza** della giornata mondiale della menopausa, promossa dalla Fondazione Onda, l'Azienda USL Toscana nord ovest ricorda l'attività di accoglienza e consulenza svolta dal Consultorio familiare della Piana di Lucca.

Ogni giovedì, infatti, dalle ore 13 alle 15 è possibile accedere alla visita ginecologica per menopausa telefonando al numero dell'Accoglienza del Consultorio: 0583449512.

**Con un po'** di pazienza, trattandosi di un telefono che accoglie ogni percorso consultoriale, è così possibile programmare una visita ginecologica, che è gratuita e ad accesso diretto.

Tutti i percorsi del Consultorio hanno questa caratteristica e sono improntati sulla riattivazione delle risorse individuali della persona.

**La visita** consultoriale prevede la valutazione e la presa in carico della donna per ogni bisogno di salute, sarà quindi possibile svolgere anche una consulenza psicologica breve o sociale e sono in corso iniziative specifiche nella comunità.

**E' tra l'altro** in atto un programma di supporto alla donna in me-

nopausa con alcune associazioni del Comitato di Partecipazione della Zona Piana di Lucca che, da tempo, richiedono uno spazio privilegiato per questa fase della vita e di trasformazione della donna sia da un punto di vista fisico che psicologico e relazionale.

Sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa è un investimento importante in termini di benessere della donna.

**Con l'allungamento** dell'aspettativa di vita la donna trascorre molti anni in menopausa. Quindi è fondamentale che in questo lungo periodo vi siano le informazioni corrette. Dalla letteratura emerge ormai con evidenza come l'impatto sulle malattie croniche e degenerative sia mitigato se vi è una preven-

## IL PERCORSO

**La visita prevede la valutazione e la presa in carico della donna per ogni bisogno di salute**





Il Consultorio familiare della Piana di Lucca

zione attenta, un buono stile di vita e una terapia, quando necessaria.

**La salute**, come ormai noto, non è infatti l'assenza di malattia ma uno stato di benessere da un punto di vista biologico ma anche psicologico e sociale.

Il Consultorio offre alla donna la possibilità di ascolto per tutti i diversi bisogni di salute, grazie alla presenza di un'equipe formata da ginecologa, ostetrica, psicologa, assistente sociale.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

## Le iniziative per le donne in ospedale e consultorio

# Focus sulla menopausa

## Confronto tra esperti e tutti i consigli utili

### CITTA' DI CASTELLO

■ In occasione della Giornata mondiale della menopausa, che si celebra oggi, Fondazione Onda ha organizzato l'(H)Open day menopausa che coinvolgerà in alta Valle del Tevere l'ospedale di Città di Castello ed il consultorio di San Giustino, che fanno parte della rete con il Bollino rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.



“Facciamo una menopausa di riflessione...” è il titolo del convegno in programma oggi dalle 16 alle 18 alla sala riunioni del nosocomio. Sarà possibile partecipare sia in presenza sia seguendo la diretta Facebook, che trasmetterà i primi 30 minuti. L'introduzione al tema sarà affrontata da Francesca Pauselli, dirigente medico di Ostetricia e ginecologia dell'ospedale Città di Castello; Tiziana Trippella, ostetrica ambulatorio di Colposcopia Umbertide, Silvia Aiuti, responsabile f.f. Senologia diagnostica ospedale Città di Castello; Rosalia Sasso, ostetrica senologia diagnostica; Rita Maiettini, dietista Usl Umbria 1; Monica Cesarotti, medico reumatologo Usl Umbria 1. Dalle 16 alle 17,30 al consultorio di San Giustino focus rivolto alle donne in età compresa tra i 50-80 anni. L'appuntamento è in presenza con prenotazione obbligatoria ai numeri: 075.8932974; 075.9412594; 075.8560109.

ma sarà affrontata da Francesca Pauselli, dirigente medico di Ostetricia e ginecologia dell'ospedale Città di Castello; Tiziana Trippella, ostetrica ambulatorio di Colposcopia Umbertide, Silvia Aiuti, responsabile f.f. Senologia diagnostica ospedale Città di Castello; Rosalia Sasso, ostetrica senologia diagnostica; Rita Maiettini, dietista Usl Umbria 1; Monica Cesarotti, medico reumatologo Usl Umbria 1. Dalle 16 alle 17,30 al consultorio di San Giustino focus rivolto alle donne in età compresa tra i 50-80 anni. L'appuntamento è in presenza con prenotazione obbligatoria ai numeri: 075.8932974; 075.9412594; 075.8560109.

**Pa.Pul.**



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

**IN OSPEDALE**

**Visite ginecologiche gratuite**

L'iniziativa domani in occasione della giornata della menopausa

**Domani**, in occasione della giornata mondiale della menopausa, l'Ausl apre le porte alle donne in una giornata di open day promossa da Fondazione Onda. All'ospedale di Faenza dalle 9 alle 11.30 e dalle 14 alle 16.30, nell'ambulatorio 12 blocco 10 piano terra, verranno effettuate visite ginecologiche con ecografia pelvica-ginecologica gratuite. Occorre prenotare al telefono chiamando dalle 11 alle 13 il numero 0546 601461. Fino a venerdì il ginecologo risponderà a richieste di chiarimento sulla menopausa scrivendo a ostetriciaginecologia.fa@auslromagna.it con oggetto 'Open day menopausa Faenza'.

A Lugo domani alle 17, nella sala Estense della Rocca, c'è l'incontro gratuito 'Le donne dopo gli... Anta. Le tappe del cambiamento'.





FONDAZIONE ONDA

## Menopausa, visite gratuite in ospedale

### CIVITANOVA

**Giornata** Mondiale della Menopausa, il 18 ottobre visite gratuite all'ospedale, ma con prenotazione allo 0733.823692 dalle 12.30 alle 14.30 dal lunedì al venerdì. La fondazione Onda organizza un Open Day che coinvolge gli ospedali con il bollino rosa, tra questi Civitanova. L'obiettivo è sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie che consentono di migliorare i disturbi e di prevenire o ridurre le complicanze, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

L'ospedale offrirà gratuitamente consulenze, colloqui, esami. Dalle 9.30 alle 10, nella sala riunioni dell'ospedale (primo piano) conferenza dal titolo 'Meno+salute, prevenzione per l'età da riscoprire', tenuta dal dottor Filiberto Di Prospero, primario di ostetricia e ginecologia. Visite ginecologiche ed eventuale ecografia, verranno eseguiti dalle 11 alle 14 nell'ambulatorio di ginecologia, gratis per donne dai 50 anni compiuti, tramite appuntamento. Esami diagnostici eco-remi per la valutazione dell'osteoporosi saranno eseguiti dalla dottoressa Del Medico e dal dottor Giorgetti, dell'Unità di medicina interna, nell'ambulatorio di reumatologia dell'ospedale e le visite sono gratuite per le donne dai 45 ai 65 anni, tramite appuntamento.





# Il rientro delle tre ginecologhe «L'attività torna a pieno ritmo»

## L'Ausl: «Erano in maternità, ripristinata l'offerta ambulatoriale»

Ricordate quando il reparto di Ginecologia del Ramazzini era in difficoltà perché sei dottoresse erano in maternità contemporaneamente? Probabilmente sì, era l'aprile scorso. Ecco oggi, a sei mesi da quel periodo, tre specialiste sono tornate operative.

È la stessa Azienda sanitaria a comunicarlo sottolineando che «la struttura complessa di Ginecologia e Ostetricia dell'Ospedale Ramazzini di Carpi riparte a pieno ritmo, grazie al rientro in organico di tre specialiste che erano in maternità».

L'attività degli ambulatori di "Procreazione Medicalmente Assistita" (Pma) e di "endometriosi e dolore pelvico" – servizi specialistici che per carenza di organico che erano stati temporaneamente sospesi – è infatti ripartita da settembre.

Il ritorno dalla maternità di tre ginecologhe ha ridato slancio all'intero reparto, diretto dalla dottoressa Giulia Pellizzari, che ha potuto così ripristinare l'offerta ambulatoriale, accanto a quelle sempre garantite di Punto Nascita e di ginecologia oncologica.

Istituito nel 2002 all'interno del Ramazzini con l'obiettivo di contrastare sterilità e infertilità, il Centro Pma ha acquisito progressivamente un ruolo sempre più importante fino a diventare un punto di riferimento per le coppie con questo tipo di problematiche della

provincia di Modena e non solo. Nella struttura di primo livello le coppie vengono inserite in un percorso che prevede un approccio personalizzato e multidisciplinare con la presa in carico globale.

L'ambulatorio "endometriosi e dolore pelvico cronico" è invece attivo al Ramazzini da circa 10 anni ed

è inserito nella rete regionale dell'endometriosi dell'Emilia-Romagna. L'équipe medica, dedicata specificamente alla diagnosi e al trattamento della malattia en-

**Ospedale Ramazzini**  
Da aprile erano sei le dottoresse in congedo  
Il reparto era andato in difficoltà

dometriosica, è composta da ginecologi formati presso i principali centri di riferimento nazionali. L'ambulatorio, grazie a percorsi dedicati, collabora con le radio-

logie degli ospedali dell'Area Nord, con le chirurgie degli ospedali di Carpi e di Mirandola, con l'Urologia dell'Ospedale di Carpi e con i consultori dell'Area Nord.

Due notizie positive, dunque, per la Ginecologia del Ramazzini, a cui se ne aggiunge una terza, ovvero l'adesione all'iniziativa della Fondazione Onda in occasione della Giornata Mon-

diale della Menopausa: oggi, dalle 15 alle 18, gli specialisti saranno a disposizione delle cittadine con visite ginecologiche gratuite. La prenotazione, obbligatoria, è da effettuarsi contattando il numero 059

659356, dalle 12 alle 13.30.

«Grazie allo sforzo di tutti, dall'Azienda ai colleghi, – sottolinea la dottoressa Pellizzari – siamo riusciti a mantenere gli impegni presi, riattivando l'offerta di specialistica ambulatoriale. Tornare a prendersi cura in maniera globale delle donne è fonte di grande soddisfazione per tutto il reparto: un'iniezione di fiducia importante per il prossimo futuro. L'Ausl continuerà a lavorare al reperimento di professionisti, la cui carenza è e resta – conclude Pellizzari – una criticità a livello nazionale e non solo locale».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

### Il caso maternità

Ad aprile sei ginecologhe erano andate in maternità nello stesso momento e il reparto era andato in difficoltà a livello numerico anche a causa della difficoltà di trovare sostituti

### Ginecologia e Ostetricia

Il caso era finito anche in consiglio comunale con una interrogazione del gruppo Pd. La giunta aveva riportato la risposta dell'Ausl che ammetteva le criticità del reparto



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

# Giornata mondiale menopausa incontro su screening e stili di vita

## RIMINI

In occasione della Giornata mondiale della menopausa che si celebra il 18 ottobre anche l'Ausl della Romagna partecipa con diverse iniziative all'open day promosso a livello nazionale da Fondazione Onda. L'Unità operativa prevenzione oncologica di Rimini organizza domani, dalle ore 16 alle 18, nella sala Caravaggio di via Consolare Rimini-San Martino (ex sede vaccinale, accanto al Toys) un incontro pubblico con la popolazione per parlare di menopausa affrontando focus specifici quali stili di vita, screening oncologici, tumore della cervice e terapia ormonale sostitutiva. Anche

gli screening oncologici, con riferimento a quelli in essere per la prevenzione del tumore della mammella, del colon retto e della cervice uterina, rappresentano un valore per la prevenzione, un ombrello protettivo nei confronti di tutta la popolazione a rischio per una data malattia oncologica. Nel corso dell'incontro, un focus specifico verte sulla possibilità di assumere la terapia ormonale sostitutiva e sul tumore squamoso della cervice, con particolare riguardo alla fascia di età delle over 50.

gli screening oncologici, con riferimento a quelli in essere per la prevenzione del tumore della mammella, del colon retto e della cervice uterina, rappresentano un valore per la prevenzione, un ombrello protettivo nei confronti di tutta la popolazione a rischio per una data malattia oncologica. Nel corso dell'incontro, un focus specifico verte sulla possibilità di assumere la terapia ormonale sostitutiva e sul tumore squamoso della cervice, con particolare riguardo alla fascia di età delle over 50.



La ex sede vaccinale Ausl



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

## Riparte Chirurgia programmata Sinergia Ponte a Niccheri-Serristori

BAGNO A RIPOLI di Manuela Plastina Mentre continuano i lavori alle sale parto di Ponte a Niccheri, con nuove nascite dirottate per un mese su altri ospedali e in particolare su Torregalli, è ripartita a pieno regime la chirurgia programmata dell'ospedale Santa Maria Annunziata. Durante l'estate i lavori di ristrutturazione che stanno progressivamente rinnovando tutto l'ospedale hanno interessato le sale operatorie e in particolare la climatizzazione del blocco operatorio. Coinvolti anche i corridoi del comparto e una parte di quelli di passaggio fra le sale operatorie dove è stato sostituito il contro soffitto e migliorato dunque il comfort. Ma soprattutto, sottolinea il direttore sanitario Elettra Pellegrino, va avanti la stretta collaborazione tra l'ospedale di Bagno a Ripoli e quello del Serristori: «Area tecnica, equipe, reparti, ogni singolo operatore stanno lavorando insieme con partecipazione in un clima di cooperazione». Grazie al coordinamento con Ponte a Niccheri, al Serristori di Figline è implementata del +62% in un anno l'attività di tutta la chirurgia generale. L'alta complessità e l'oncologia sono invece state concentrate al Santa Maria Annunziata, oltre a chirurgia e altre specializzazioni. Non solo emergenza o complessità: a Bagno a Ripoli si fa anche prevenzione e formazione. Il 18 ottobre per la Giornata mondiale sulla menopausa, celebrata dalla **Fondazione Onda**, a Ponte a Niccheri dalle 10,30 alle 12,30 ci sarà un incontro su questo tema. Valeria Dubini, ginecologa e responsabile aziendale della rete Codice Rosa, risponderà a domande e dubbi. «La menopausa è anche un'opportunità - spiega Dubini -. Parleremo di cambiamenti che la accompagnano e di prevenzione perché per la donna conoscere questo momento significa migliorare la sua qualità della vita». © RIPRODUZIONE RISERVATA

## BURLO GAROFOLO

### Open Day sulla menopausa



Nell'aula magna dell'Ircs di via dell'Istria 65/1, si è tenuto ieri un cosiddetto Open Day in occasione della Giornata mondiale della menopausa (foto Lasorte). Era organizzato dallo stesso Ircs Burlo Garofolo insieme a Fondazione Onda.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



## Le iniziative per le donne in ospedale e consultorio

# Focus sulla menopausa

## Confronto tra esperti e tutti i consigli utili

### CITTA' DI CASTELLO

■ In occasione della Giornata mondiale della menopausa, che si celebra oggi, Fondazione Onda ha organizzato l'(H)Open day menopausa che coinvolgerà in alta Valle del Tevere l'ospedale di Città di Castello ed il consultorio di San Giustino, che fanno parte della rete con il Bollino rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.



“Facciamo una menopausa di riflessione...” è il titolo del convegno in programma oggi dalle 16 alle 18 alla sala riunioni del nosocomio. Sarà possibile partecipare sia in presenza sia seguendo la diretta Facebook, che trasmetterà i primi 30 minuti. L'introduzione al tema

sarà affrontata da Francesca Pauselli, dirigente medico di Ostetricia e ginecologia dell'ospedale Città di Castello; Tiziana Trippella, ostetrica ambulatorio di Colposcopia Umbertide, Silvia Aiuti, responsabile f.f. Senologia diagnostica ospedale Città di Castello; Rosalia Sasso, ostetrica senologia diagnostica; Rita Maiettini, dietista Usl Umbria 1; Monica Cesarotti, medico reumatologo Usl Umbria 1. Dalle 16 alle 17,30 al consultorio di San Giustino focus rivolto alle donne in età compresa tra i 50-80 anni. L'appuntamento è in presenza con prenotazione obbligatoria ai numeri: 075.8932974; 075.9412594; 075.8560109.

**Pa.Pul.**



## A Savigliano e Mondovì iniziative di informazione e consulenze

# Domani è la Giornata mondiale della Menopausa

■ In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra domani, Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa.

Numerose le attività proposte dall'AslCN1 a Savigliano e Mondovì.

Savigliano - presso il consultorio familiare sito in Via Torino n. 143 dalle 13,30 alle 16,30 saranno

offerte visite e consulenze gratuite a donne in peri-menopausa e menopausa.

Prenotazione obbligatoria al numero: 0172240627 in orario di ufficio

Savigliano - presso l'ambulatorio di ginecologia dell'Ospedale SS Annunziata in via Ospedali, 5 dalle ore 14.00 alle ore 17.00 saranno offerte visite e consulenze gratuite a donne in menopausa con disturbi

del pavimento pelvico (prolasso, incontinenza).

Prenotazione della visita/consulenza telefonando il lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00 al numero 0172719365

Mondovì - presso l'ambulatorio di ginecologia dell'Ospedale Regina Montis Regalis in Via San Rocchetto, 99 saranno offerte visite uroginecologiche gratuite ad acces-

so libero. Saranno presenti un ginecologo e una ostetrica esperta in riabilitazione del pavimento Pelvico.

Sempre domani dalle 9 alle 13 telefonando il numero 0174 677470 sarà a disposizione un esperto che darà informazioni sul tema «Menopausa e terapie sostitutive, qualità di vita e stili comportamentali per il benessere della donna in climate-rio».



## Manerbio L'obiettivo è di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa

Manerbio L'obiettivo è di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi, ma anche di prevenire o ridurre le complicanze come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. «Partecipiamo con molto interesse alle iniziative della **Fondazione Onda**, - commenta Anna Gerola, Commissario Straordinario di ASST Garda -, grazie a questo open day abbiamo l'opportunità di essere accanto alla donna in un momento di cambiamento e transizione da accogliere ed accettare». A Desenzano verranno offerte 10 visite uroginecologiche. Si svolgeranno mercoledì dalle ore 9 alle ore 13 sarà possibile prenotarle fino al 17 ottobre, inviando una mail a: [ginecologia.desenzano@asstgarda.it](mailto:ginecologia.desenzano@asstgarda.it). A Manerbio verranno offerte 6 visite ginecologiche mercoledì dalle 14 alle ore 16. Saranno prenotabili fino al 17 ottobre inviando una mail a: [salaparto.manerbio@asst-garda.it](mailto:salaparto.manerbio@asst-garda.it).

OPEN DAY MENOPAUSA AL MATER SALUTIS

# I cambiamenti femminili visite gratuite in Ospedale

In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, l'Azienda ULSS 9 Scaligera partecipa all'(H) Open Day Menopausa organizzato da Fondazione Onda. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompa-



gnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie

cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Dalle ore 14 alle 19, l'UOC Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Mater Salutaris di Legnago offre valutazioni ostetriche della salute pelvica a donne in menopausa da più di 5 anni. Le visite si terranno nell'ambulatorio 3, 3° pia-

## L'Ospedale di Legnago

no – blocco nord. Prenotazione obbligatoria entro il 15 ottobre, telefondando al numero 0442 622214 dalle ore 12 alle 13 o scrivendo all'indirizzo email [alessandra.campo@auls9.veneto.it](mailto:alessandra.campo@auls9.veneto.it).

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



---

## Mondovì: visite ginecologiche gratuite ad accesso libero

In occasione della Giornata mondiale della Menopausa mercoledì 18 ottobre, Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. A Mondovì, all'ambulatorio di Ginecologia dell'ospedale saranno offerte visite uroginecologiche gratuite ad accesso libero. Saranno presenti un ginecologo e una ostetrica esperta in riabilitazione del pavimento pelvico.



**Flash · Flash · Flash · Flash · Flash · Flash**

## Giornata mondiale della menopausa

In occasione della Giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda organizza l'(H)Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. A Savigliano al consultorio familiare di Via Torino, dalle 13,30 alle 16,30, saranno offerte visite e consulenze gratuite a donne in peri-menopausa e menopausa (prenotazione obbligatoria al numero: 0172/240627); all'ambulatorio di Ginecologia dell'ospedale, dalle 14 alle 17 saranno offerte visite e consulenze gratuite a donne in menopausa con disturbi del pavimento pelvico (prolasso, incontinenza). Prenotazione della visita/consulenza telefonando al numero 0172/719365. Sempre il 18 ottobre dalle 9 alle 13 telefonando il numero 0174/677470 sarà a disposizione un esperto che darà informazioni sul tema "Menopausa e terapie sostitutive".



# Giornata mondiale della menopausa: le iniziative dell'Ausl in programma domani

» L'Azienda Usl di Parma aderisce alla Giornata mondiale della menopausa e offre prestazioni gratuite alle donne che vivono questa fase della loro vita.

Domani, le donne potranno sottoporsi a visita ginecologica ed ecografia assicurate dalle professioniste dello Spazio menopausa alla Casa della Salute Parma centro, in largo Natale Palli, 1 dalle 8,30 alle 13,30 e dalle 14,30 alle 18.30, fino ad esaurimento posti. Non sono necessarie la prenotazione e la richiesta del medico. E' una iniziativa dell'Azienda Usl di Parma nell'ambito dell'open day Menopausa promosso da Fondazione Onda.

Allo Spazio Menopausa saranno a disposizione ginecologhe esperte in questo particolare ambito e ostetriche del Consultorio familiare. Il servizio si avvale di altre figure specialistiche, come psicologi e altri professionisti, allo scopo di fornire una valutazione e cura personalizzate. Il Servizio offre un aiuto alle donne over 50enni o con diagnosi di menopausa precoce per affrontare la sintomatologia eventualmente presente e anche per fare prevenzione riguardo la comparsa di malattie o manifestazioni sintomatiche future. Maggiori informazioni sono disponibili nel sito [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it).

**r.c.**

© RIPRODUZIONE RISERVATA



## Accesso libero

Le donne potranno sottoporsi ad una visita recandosi alla Casa della Salute Parma Centro dalle 8,30 alle 13,30 e dalle 14,30 alle 18,30.



Sanità

L'ospedale

## Borgo Roma, 18 posti letto da spostare

**VERONA** Lavori in corso all'ospedale di Borgo Roma. Da domani l'Unità operativa complessa di Ematologia sarà trasferita al terzo piano del monoblocco, nella scala B. Il trasferimento dei 18 posti letto delle degenze si rende necessario per i lavori di ristrutturazione e ammodernamento della vecchia sede, che si trova all'ottavo piano. Da domani, quindi, le degenze saranno accolte al terzo piano della scala B del monoblocco, mentre non subiranno alcuno spostamento i posti letto del Centro Trapianti Midollo Osseo e gli ambulatori. Visite gratuite, inoltre, in otto unità operative degli ospedali cittadini in occasione della Giornata mondiale della menopausa del 18 ottobre: l'Azienda ospedaliera universitaria integrata di Verona aderisce, infatti, all'Open day Menopausa, organizzato dalla Fondazione Onda, che dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il Bollino Rosa, e l'Aou di Verona ne possiede tre, il massimo attribuibile.

**A.Sch.**

© RIPRODUZIONE RISERVATA



## SCREENING GRATUITI

Mercoledì 18 ottobre, in occasione della Open Week sulla Menopausa organizzata da Fondazione Onda, l'Asl di Asti promuove visite specialistiche gratuite: si svolgeranno dalle 8,30 alle 11,30 nell'ambulatorio ginecologico/endocrinologico al terzo piano del Massaia (sala d'attesa 1). Sono previste nove visite gratuite prenotabili il 12 e il 13 ottobre, dalle 9 alle 11, al numero 0141/486203.

Il 20 ottobre, invece, l'attenzione si focalizzerà sull'osteoporosi, malattia dell'apparato scheletrico che spesso non causa sintomi evidenti fino a quando non si verifica una frattura. Dalle 12 alle 14, nella piazza dell'ospedale (piano -1), un team multidisciplinare composto da specialisti dei servizi di Dietetica e Nutrizione Clinica, Geriatria, Ginecologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Oncologia sarà a disposizione del pubblico per dare informazioni sulla malattia e la sua prevenzione.

In tale occasione verrà effettuato anche un esame densitometrico al polso o caviglia: i posti disponibili sono 10; le prenotazioni si raccolgono il 13 e il 16 ottobre, dalle 9 alle 11, al numero 0141/486203.



## Menopausa: anche a Mondovì iniziative di informazione e consulenze

In occasione della Giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda organizza l'«(H) Open Day Menopausa» coinvolgendo gli Ospedali con il «bollino Rosa». Numerose le attività proposte dall'Asl CN1 anche a Mondovì: presso l'ambulatorio di ginecologia dell'Ospedale «Regina Montis Regalis» in via San Rocchetto 99, saranno offerte visite uro-ginecologiche gratuite ad accesso libero. Saranno presenti un ginecologo e una ostetrica esperta in riabilitazione del pavimento pelvico. Sempre il 18 ottobre dalle 9 alle 13 telefonando al numero 0174 677470 sarà a disposizione un esperto che darà informazioni sul tema «Menopausa e terapie sostitutive, qualità di vita e stili comportamentali per il benessere della donna in climaterio».



## LE INIZIATIVE DI ASST BRIANZA PER L'OPEN DAY SULLA MENOPAUSA PROMOSSO DA FONDAZIONE ONDA

**VIMERCATE** (nsr) Asst Brianza aderisce all'Open Day sulla menopausa promosso a livello nazionale dalla Fondazione Onnda per la salute della donna.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«Con l'allungamento dell'aspettativa di

vita la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative», spiegano gli specialisti.

Mercoledì 18 i presidi di Carate e Vimercate organizzano due webinar: «Menopausa: sintomi e dolore, cosa fare?» dalle 16 alle 16.45 (link <https://jm.asst-brianza.it/ASSTV2310041307f9a69d3afb78>) e «Meno-

pausa: parliamone assieme», dalle 15 alle 16 (<https://jm.asst-brianza.it/ASSTV2310041406c1be7ae0c3be>).

All'ospedale di Desio sono previste, invece, una serie di visite e test gratuiti: visite di valutazione del pavimento pelvico, presso l'ambulatorio ostetrico al terzo piano, dalle 13 alle 16, ecografie transvaginali, presso l'ambulatorio ecografico al sesto piano del blocco ospedaliero, dalle 14 alle 16, pap test, presso l'ambulatorio al secondo piano dell'ospedale, davanti al reparto di Ostetricia, dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 16. Tutti gli esami sono prenotabili, fino ad esaurimento posti, tramite il CUP regionale all'800 638638.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



## Legnago

### Menopausa, giornata di informazioni e visite

• Conoscerne gli effetti prevenirli, accompagnare il periodo con strategie di salute. Si potranno avere controlli gratuiti

**LEGNAGO** Pomeriggio di sensibilizzazione per le donne in menopausa per aiutarle a conoscere e affrontare questo particolare momento della vita. Il 18 ottobre, con ingresso libero, per la Giornata mondiale della menopausa, l'Usls partecipa all'«(H) Open Day Menopausa», organizzato da Fondazione Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere. L'obiettivo è informare le donne sui cambiamenti che porta la meno-

pausa, approfondendo strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche per ridurre i disturbi ma anche prevenire e ridurre le complicanze che potrebbero insorgere nel periodo medio-lungo, come malattie cardiovascolari, osteoporosi e demenze.

L'incontro si terrà dalle 14 alle 19 ad Ostetricia e Ginecologia dell'ospedale e si rivolge a donne in menopausa da più di cinque anni: si potranno avere valutazioni della salute pelvica. Visite nell'ambulatorio 3, terzo piano, blocco Nord. Necessario prenotarsi entro oggi allo 0442.622214, dalle 12 alle 13, o scrivendo a [alessandra.cam-po@aulss9.veneto.it](mailto:alessandra.cam-po@aulss9.veneto.it). **E.P.**



**CUNEO.** In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il **18 ottobre**, Fondazione Onda organizza l'(H)Open day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

*"Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative"*, dichiara Francesca Merzagora, presidente di Fondazione Onda.

Diverse iniziative sono proposte a Cuneo dall'Asl S. Croce e Carle, a Mondovì dall'Asl Cn1.

## Il 18 ottobre negli ospedali con il Bollino rosa **Open day Menopausa a Cuneo e Mondovì**

**Santa Croce e Carle**  
L'azienda ospedaliera S. Croce e Carle organizza due infopoint telefonici.

**Infopoint telefonico:** "Stili di vita salutari e corretta alimentazione in menopausa". I professionisti della Struttura complessa Dietetica e Nutrizione clinica risponderanno ai quesiti e forniranno consigli sull'importanza di seguire stili di vita salutari e una corretta alimentazione in menopausa. È possibile telefonare il 18 ottobre dalle 9,30 alle 13 al numero 0171.642465. Non è necessaria la prenotazione.

**Infopoint telefonico:** "L'endocrinologia dell'azienda ospedaliera S. Croce e Carle di Cuneo risponde ai quesiti su menopausa e osteoporosi". I professionisti della Struttura complessa Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo risponderanno ai quesiti su menopausa e osteoporosi. È possibile telefonare il 18 ottobre dalle 14 alle 15 al

numero 0171.642773. Non è necessaria la prenotazione.

**Mondovì**  
All'ambulatorio di ginecologia dell'ospedale Regina Montis Regalis saranno offerte visite uroginecologiche gratuite ad accesso libero. Saranno presenti un ginecologo e una

ostetrica esperta in riabilitazione del pavimento pelvico.

Sempre il 18 ottobre dalle 9 alle 13 al numero 0174.677470 sarà a disposizione un esperto che darà informazioni sul tema "Menopausa e terapie sostitutive, qualità di vita e stili comportamentali per il benessere della donna in climaterio".



## LE INIZIATIVE DI ASST BRIANZA PER L'OPEN DAY SULLA MENOPAUSA PROMOSSO DA FONDAZIONE ONDA

**VIMERCATE** (nsr) Asst Brianza aderisce all'Open Day sulla menopausa promosso a livello nazionale dalla Fondazione Onnda per la salute della donna.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«Con l'allungamento dell'aspettativa di

vita la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative», spiega agli specialisti.

Mercoledì 18 i presidi di Carate e Vimercate organizzano due webinar: «Menopausa: sintomi e dolore, cosa fare?» dalle 16 alle 16.45 (link <https://jm.asst-brianza.it/ASSTV2310041307f9a69d3afb78>) e «Meno-

pausa: parliamone assieme», dalle 15 alle 16 (<https://jm.asst-brianza.it/ASSTV2310041406c1be7ae0c3be>).

All'ospedale di Desio sono previste, invece, una serie di visite e test gratuiti: visite di valutazione del pavimento pelvico, presso l'ambulatorio ostetrico al terzo piano, dalle 13 alle 16, ecografie transvaginali, presso l'ambulatorio ecografico al sesto piano del blocco ospedaliero, dalle 14 alle 16, pap test, presso l'ambulatorio al secondo piano dell'ospedale, davanti al reparto di Ostetricia, dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 16. Tutti gli esami sono prenotabili, fino ad esaurimento posti, tramite il CUP regionale all'800 638638.



# Consulenze e visite negli ambulatori nella giornata della menopausa

Le iniziative del **18 ottobre** delle aziende sanitarie ferraresi per le donne

**Ferrara** La Fondazione Onda, in occasione della Giornata Mondiale della Menopausa che si tiene il 18 ottobre 2023, ha coinvolto gli ospedali con i Bollini Rosa per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alle donne che stanno vivendo il periodo della menopausa (consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi).

Anche le Aziende sanitarie ferraresi (entrambe fregiate del riconoscimento di Onda) partecipano all'Open Day

con diverse iniziative. Obiettivo della giornata è sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari e l'osteoporosi.

Ecco le iniziative che si svolgeranno - tutte mercoledì 18 ottobre - all'ospedale di Co-

na, al Centro Salute Donna di via Boschetto a Ferrara e sul territorio della provincia.

Presso l'Ambulatorio ginecologico dell'ospedale di Cona: consulenza con visite ginecologiche con ecografia per donne in Menopausa e consegna di opuscolo informativo. Prenotazioni al numero 338.5330224 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 14. In occasione delle visite ginecologiche verrà distribuito anche l'opuscolo informativo sui sanguinamenti uterini atipici in menopausa. ●

● RIPRODUZIONE RISERVATA

In occasione delle visite verranno distribuiti fascicoli informativi

Fondazione Onda  
Ha coinvolto gli ospedali con i Bollini Rosa nelle iniziative per le giornate della menopausa

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



SANITÀ

Mercoledì 18 ottobre iniziativa dedicata alla prevenzione

## Giornata della menopausa, visite gratuite al Policlinico



CATANIA - Mercoledì prossimo, 18 ottobre, visite ginecologiche ed ecografiche, cardiologiche e ortopediche saranno offerte gratuitamente dall'azienda ospedaliero universitaria etnea in entrambi i presidi, il Policlinico "Rodolico" di via Santa Sofia e il San Marco di viale Carlo Azeglio Ciampi, a Librino, in occasione della Giornata mondiale della Menopausa. L'iniziativa è stata promossa in collaborazione con la Fondazione Onda che ha organizzato in tutta Italia, l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa tra i quali il Policlinico e il San Marco.

**Tutti i servizi offerti** con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione saranno consultabili sul sito cliccando tra le iniziative quella sulla menopausa e selezionando regione, co-

mune, provincia e tipo di servizio. L'obiettivo è quello di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

**“Con l'allungamento dell'aspettativa di vita**, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui corretta informazione, attenta prevenzione e adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative” dichiara Francesca Merzagora, presidente Fondazione Onda. L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di Theramex, con il patrocinio di Sigo - Società italiana di ginecologia e ostetricia e Alomar Odv e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



## ASLBI 1

# Giornata mondiale della menopausa: screening gratuito

**BIELLA** (ces) In occasione della **Giornata mondiale della Menopausa**, ASL BI, in quanto Ospedale Bollino Rosa, si unisce a **Fondazione Onda** per una giornata di screening gratuito dedicata alle donne. Oggi dalle ore 15.00 alle 18.00, lo staff della SCUO Ostetricia e Ginecologia ASL BI offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile che sta vivendo il periodo della menopausa. Obiettivo dell'iniziativa è sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari e l'osteoporosi.

**Prenotazioni** È possibile prenotare un appuntamento visitando il sito [bollinirosa.it](http://bollinirosa.it) e cliccando sul pulsante "consulta qui i servizi offerti". Sarà poi necessario effettuare la ricerca per Regione (Piemonte) e Provincia (Biella). Successivamente, selezionare la voce "Asl Biella - Nuovo Ospedale degli Infermi".

L'ASL di Biella, inoltre, ha realizzato un breve video informativo sul tema della menopausa e su quelle che sono le strategie per contenerne i sintomi, quali vampate di calore, sbalzi d'umore, disturbi del sonno. Il video sarà disponibile sui social network dell'Ospedale di Biella, Facebook e e Instagram, a partire dalle ore 10.00 di oggi.



# Gli eventi organizzati da Asst Lecco in occasione dell'(H) Open Day organizzato da Fondazione Onda «Aiuto! Mi sa che sono entrata in menopausa!»

**LECCO** (ces) In occasione della Giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda organizza l'(H) Open day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le

complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

L'Asst lecchese accoglie l'importante iniziativa organizzando, mercoledì 18 ottobre, incontri e consulenze psicologiche individuali gratuite con le ostetriche e gli psicologi della Casa di Comunità di Introbio.

È necessaria la prenotazione delle consulenze scrivendo all'indirizzo mail o [pua.introbio@asst-lecco.it](mailto:pua.introbio@asst-lecco.it) o telefonando ai numeri

0341.983325 / 338.9801874.

Nella stessa giornata, a partire dalle 20.30 nell'Aula Magna dell'ospedale Alessandro Manzoni di Lecco, si svolgerà l'incontro rivolto alla popolazione femminile dal titolo «Aiuto! Mi sa che sono in menopausa!».

Nel corso della serata, ginecologi ed ostetriche, affronteranno diverse tematiche legate a questo periodo di transizione, compresi i tempi e i modi della menopausa, il rischio oncologico, le nuove terapie disponibili, l'incontinenza urinaria e

l'importanza di una corretta dieta.

«Con l'allungamento dell'aspettativa di vita - ha rimarcato **Francesca Merzagora**, presidente di Fondazione Onda - la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative».

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



# Visite ginecologiche gratuite al Giovanni Paolo II

In occasione della Giornata mondiale della menopausa la Fondazione Onda organizza oggi un open day: campagne informative, consulenze, colloqui e incontri gratuiti con gli specialisti

RAGUSA – Oggi si celebra la “Giornata mondiale della menopausa” e per l’occasione la Fondazione Onda organizza l’open day Menopausa che coinvolge gli ospedali con il Bollino Rosa (a misura di donna). L’iniziativa si pone l’obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l’osteoporosi e le demenze.

**Anche il reparto di Ginecologia e Ostetricia dell’ospedale “Giovanni Paolo II” di Ragusa**, diretto dal medico Giuseppe Scibilia, aderisce all’iniziativa offrendo differenti tipologie di visite ginecologiche: dalle ore 8 alle 13, negli ambulatori dislocati al primo piano Torre B, si terranno le prime visite, consistenti in colloquio, anamnesi, visita ginecologica e programma diagnostico di screening; dalle ore 14 alle 17, negli stessi ambulatori, si procederà invece con le visite di controllo.

“Con l’allungamento dell’aspettativa di vita, la donna, oggi, ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent’anni - ha dichiarato Francesca Merzagora, presidente Fondazione Onda - un lungo periodo in cui una corretta informazione, un’attenta prevenzione e un’adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative”.

**Le oltre 130 strutture del network Bollino Rosa** che hanno aderito all’iniziativa offriranno, gratuitamente, servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi.

L’iniziativa è realizzata con il contributo di **Theramex**, azienda dedicata alla salute della donna, con il

patrocinio di Sigo - società italiana di Ginecologia e Ostetricia - e Alomar Odv e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

“In un momento in cui la disinformazione dilaga, è importante fornire gli strumenti necessari per abbattere tabù e pregiudizi sulla salute femminile, in primis sulla menopausa, momento tanto naturale quanto spesso

fonte di disagio”, ha detto dal canto suo Javier Carpintero, cluster general manager Italia, Spagna e Portogallo di Theramex.

**Fondazione Onda** dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, in fase di rinnovo, è attualmente composto da 354 ospedali dislocati sul territorio nazionale, e sostiene Fondazione Onda nel promuovere, anche all’interno degli ospedali, un approccio “di genere” nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

**Per prenotarsi** basta chiamare il numero di telefono 0932/600639 o scrivere una mail all’indirizzo: [ostetricia.ragusa@asp.rg.it](mailto:ostetricia.ragusa@asp.rg.it). La prenotazione è obbligatoria.

**Biagio Tinghino**

© RIPRODUZIONE RISERVATA





## LE INIZIATIVE DI ASST BRIANZA PER L'OPEN DAY SULLA MENOPAUSA PROMOSSO DA FONDAZIONE ONDA

**VIMERCATE** (nsr) Asst Brianza aderisce all'Open Day sulla menopausa promosso a livello nazionale dalla Fondazione On- da per la salute della donna.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«Con l'allungamento dell'aspettativa di

vita la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative», spiegano gli specialisti.

Mercoledì 18 i presidi di Carate e Vimercate organizzano due webinar: «Menopausa: sintomi e dolore, cosa fare?» dalle 16 alle 16.45 (link <https://jm.asst-brianza.it/ASSTV2310041307f9a69d3afb78>) e «Meno-

pausa: parliamone assieme», dalle 15 alle 16 (<https://jm.asst-brianza.it/ASSTV2310041406c1be7ae0c3be>).

All'ospedale di Desio sono previste, invece, una serie di visite e test gratuiti: visite di valutazione del pavimento pelvico, presso l'ambulatorio ostetrico al terzo piano, dalle 13 alle 16, ecografie transvaginali, presso l'ambulatorio ecografico al sesto piano del blocco ospedaliero, dalle 14 alle 16, pap test, presso l'ambulatorio al secondo piano dell'ospedale, davanti al reparto di Ostetricia, dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 16. Tutti gli esami sono prenotabili, fino ad esaurimento posti, tramite il CUP regionale all'800 638638.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



# In occasione della Giornata mondiale mercoledì l'iniziativa che si rivolge alla popolazione femminile della provincia **Menopausa, esami gratuiti all'open day di Asl e Onda**

**RIETI**

Mercoledì prossimo, in occasione della Giornata Mondiale della Menopausa, Asl di Rieti in collaborazione con Fondazione ONDA organizza un (H)Open Day con servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile sulla menopausa. L'obiettivo dell'iniziativa è sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo

di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. ☒ Dalle ore 14.30 alle ore 19 presso l'Unità Diagnostica per immagini - Senologia del Presidio ospedaliero di Rieti, sarà possibile eseguire una ecografia mammaria.

Dalle ore 14 alle ore 18,45 presso l'Unità di Reumatologia del Presidio ospedaliero di Rieti, sarà possibile eseguire una visita

specialistica e una ultrasonografia Ossea Quantitativa (QUS).

Dalle ore 9 alle ore 13 presso il Consultorio familiare in via del Terminillo 42 (blocco 5), sarà possibile eseguire una visita ginecologica. Prenotazioni dalle ore 12 alle ore 13 fino a martedì 17 ottobre ai numeri telefonici 0746.279418 - 279421.

Dalle ore 15 alle ore 19 presso la Casa della Salute di Magliano Sabina (ambulatorio nutrizione clinica), sarà possibile eseguire una visita nutrizionale con nutrizionista medico. Prenotazioni il martedì e il giovedì dalle ore 9 alle ore 13 al numero telefonico 331/2312255 o inviando una e-mail: a.salandri@asl.rieti.it.

Dalle ore 15 alle ore 19 sempre presso la Casa della Salute di Magliano Sabina (ambulatorio nutrizione clinica), sarà possibile eseguire misure antropometriche, plicometria, biompedenziometria, analisi corporea. Prenotazioni il martedì e il giovedì dalle ore 9 alle ore 13 al numero telefonico 331/2312255 o inviando una e-mail: a.salandri@asl.rieti.it.

Dalle ore 15 alle ore 19 sempre presso la Casa della Salute di Magliano Sabina (ambulatorio nutrizione clinica), sarà possibile eseguire misure antropometriche, plicometria, biompedenziometria, analisi corporea. Prenotazioni il martedì e il giovedì dalle ore 9 alle ore 13 al numero telefonico 331/2312255 o inviando una e-mail: a.salandri@asl.rieti.it.

notazioni il martedì e il giovedì dalle 9 alle 13 al numero telefonico 331 2312255 o inviando una e-mail: a.salandri@asl.rieti.it.



Asl Esami clinico-diagnostico gratuiti

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



## LE INIZIATIVE DI ASST BRIANZA PER L'OPEN DAY SULLA MENOPAUSA PROMOSSO DA FONDAZIONE ONDA

**VIMERCATE** (nsr) Asst Brianza aderisce all'Open Day sulla menopausa promosso a livello nazionale dalla Fondazione Onnda per la salute della donna.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«Con l'allungamento dell'aspettativa di

vita la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative», spiegano gli specialisti.

Mercoledì 18 i presidi di Carate e Vimercate organizzano due webinar: «Menopausa: sintomi e dolore, cosa fare?» dalle 16 alle 16.45 (link <https://jm.asst-brianza.it/ASSTV2310041307f9a69d3afb78>) e «Meno-

pausa: parliamone assieme», dalle 15 alle 16 (<https://jm.asst-brianza.it/ASSTV2310041406c1be7ae0c3be>).

All'ospedale di Desio sono previste, invece, una serie di visite e test gratuiti: visite di valutazione del pavimento pelvico, presso l'ambulatorio ostetrico al terzo piano, dalle 13 alle 16, ecografie transvaginali, presso l'ambulatorio ecografico al sesto piano del blocco ospedaliero, dalle 14 alle 16, pap test, presso l'ambulatorio al secondo piano dell'ospedale, davanti al reparto di Ostetricia, dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 16. Tutti gli esami sono prenotabili, fino ad esaurimento posti, tramite il CUP regionale all'800 638638.



## In ospedale a Lecco Menopausa: una giornata per capirla

**LECCO** (cmc) In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali. L'Asst lecchese accoglie l'importante iniziativa organizzando, mercoledì 18 ottobre, incontri e consulenze psicologiche individuali gratuite con le ostetriche e gli psicologi della Casa di Comunità di Introbio. Serve la prenotazione delle consulenze scrivendo a [pua.introbio@asst-lecco.it](mailto:pua.introbio@asst-lecco.it) o telefonando ai numeri 0341.983325 o 338.9801874.

Nella stessa giornata, a partire dalle 20.30 nell'Aula Magna dell'Ospedale Manzoni si svolgerà l'incontro rivolto alla popolazione femminile dal titolo «Aiuto! Mi sa che sono in menopausa!».





## EDUCAZIONE SANITARIA LA MENOPAUSA "Più sai... meno pesa"



“**L**a menopausa: più sai... meno pesa”. È il titolo dell’iniziativa pensata da Asst Crema per celebrare la Giornata Mondiale della Menopausa, che ricorre il prossimo 18 ottobre. Appuntamento, dunque, mercoledì 18 ottobre dalle ore 10 presso l’aula didattica del presidio di via Gramsci 13 a Crema. L’incontro in piccolo gruppo vedrà interventi a cura della psicologa e dell’assistente sanitaria del Consultorio e di un’ostetrica dell’Unità operativa di Ostetricia e Ginecologia. È richiesta la prenotazione via mail a [consultorio@asst-crema.it](mailto:consultorio@asst-crema.it) o chiamando il numero 0373.218220.

### MIGLIORARE, PREVENIRE, RIDURRE

L’iniziativa rientra nell’H-Open day Menopausa, promosso da Fondazione Onda allo scopo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l’osteoporosi e le demenze.

“Con l’allungamento dell’aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent’anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un’attenta prevenzione e un’adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative”, dichiara Francesca Merzago, presidente Fondazione Onda.

### OCCASIONE DI CONFRONTO E SCAMBIO TRA DONNE

Per la responsabile del Consultorio di Asst Crema, Maria Damiana Barbieri, “questo incontro è pensato come un’occasione di confronto e di scambio tra donne. L’opportunità per scambiarsi esperienze e consigli su un periodo particolare della vita, che interessa tanto la sfera nutrizionale, quanto quella psicologica e sessuale. Con gli interventi dei nostri esperti cercheremo di offrire una panoramica complessiva di tutti questi aspetti per aiutare le donne a vivere questa fase all’insegna del benessere. Perché più sai... meno pesa”.

a cura di Ufficio comunicazione  
- Asst Crema -



open day

## **Un webinar per spiegare la menopausa alle donne**

Asst Brianza aderisce all'Open Day sulla menopausa promosso a livello nazionale dalla **Fondazione Onda** per la salute della donna. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. «Con l'allungamento dell'aspettativa di vita – spiegano gli specialisti – la donna ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative». Diverse le iniziative messe in campo dagli ospedali, il prossimo 18 ottobre. I presidi di Carate e Vimercate organizzano due webinar: "Menopausa: sintomi e dolore, cosa fare?", dalle 16. alle 16.45, e "Menopausa: parliamone assieme", dalle 15. alle 16. collegandosi al sito di Asst Brianza per partecipare. Mi. Bon.

► **AMBULATORI DELLA "LUIGI VANVITELLI"**

**Visite e consulti gratuiti  
per affrontare la menopausa**

**NAPOLI.** Un mercoledì di visite e consulti medici gratuiti negli ambulatori della Luigi Vanvitelli per sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono di migliorare i disturbi di breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. «Con l'allungamento dell'aspettativa di vita – commenta il direttore generale Ferdinando Russo – la donna ha la prospettiva di trascorrere in menopausa un lungo periodo, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire a migliorare la qualità della vita». Proprio per questo, mercoledì 18 ottobre, l'Azienda Ospedaliera Universitaria Luigi Vanvitelli – in collaborazione con la Fondazione Onda – offrirà gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi. Per prenotarsi è sufficiente chiamare il numero 081-5665032.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



## SALUTE Lunedì alle 13 in Riva Merlin dalle 15 alle 18 attraccherà per le visite senologiche **"Ottobre Rosa" arriva il vaporetto**

Nel mese della prevenzione ambulatorio aperto all'ospedale di Chioggia per i problemi della menopausa

Marco Biolcati CH IOG GIA - Continuano le iniziative di " Ottobre rosa " per la prevenzione dei tumori al seno. Lunedì farà tappa a Chioggia il " Vaporetto Rosa " . Attraccherà alle 13 a Riva Merlin, all' approdo secondario di Actv e, dalle 15 alle 18, sarà possibile salire a bordo per effettuare visite senologiche e per avere tutte le informazioni utili alla prevenzione. Partita a inizio mese da piazzale Roma a Venezia, l' imbarcazione rappresenta una delle tante iniziative di " O t t o b r e Rosa " , il mese dedicato alla prevenzione, sensibilizzazione e screening del tumore mammario. " L' importate iniziativa del ' Vaporetto Rosa ' a Chioggia - spiega l' assessore al Welfare Sandro Marangon - testimonia la grande sensibilità della nostra amministrazione sulle tematiche della salute e della prevenzione. Grazie anche alla fattiva collaborazione con la Città Metropolitana di Venezia " . Il 18 ottobre sarà invece la giornata mondiale per la Menopausa e l' ospedale di Chioggia apre le proprie porte alle donne: l' équipe di Ostetricia e Ginecologia, diretta da Luca Bergamini, organizza Il "Vaporetto rosa" arriverà lunedì prossimo a Chioggia un ambulatorio dedicato alle problematiche della menopausa, in cui, dalle 8.30 alle 13, saranno accolte gratuitamente le donne che prenoteranno l' accesso. L' attenzione alle donne e alle loro problematiche è rilanciata, anche in questa occasione, dal circuito degli ospedali con i **Bollini Rosa**: coordinate dalla **Fondazione Onda**, queste strutture offrono servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi (visite specialistiche, esami strumentali, colloqui personali, infopoint e distribuzione di materiali informativi). Obiettivo dell' iniziativa è sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l' osteoporosi e le demenze. Con l' allungamento dell' aspettativa di vita, in media, una donna trascorre oggi circa trent' anni della propria vita in menopausa: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un' attenta prevenzione e un' adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire significativamente a migliorare, con un impatto positivo sulle malattie croniche degenerative. I servizi offerti dai vari Ospedali sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) con indicazioni sulle modalità di prenotazione. Per prenotare a Chioggia occorre telefonare allo 041.5534471 nelle giornate lunedì 16 e martedì 17 ottobre, dalle 9 alle 11, fino ad esaurimento delle disponibilità.

## Menopausa e osteoporosi controlli per stare meglio

### PREVENZIONE

Mercoledì 18, in occasione della Open Week sulla Menopausa organizzata da Fondazione Onda, l'Asl di Asti promuove visite specialistiche gratuite: si svolgeranno dalle 8,30 alle 11,30 all'ambulatorio ginecologico/endocrinologico al 3° piano del Massaia (sala d'attesa 1). L'obiettivo è fornire indicazioni sui cambiamenti che accompagnano la menopausa, sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari e l'osteoporosi. Sono previste 9 visite gratuite prenotabili il 12 e il 13 ottobre, dalle 9 alle 11, al 0141486203.

Il 20 ottobre, invece, l'attenzione si focalizzerà sull'osteoporosi, malattia dell'apparato scheletrico che spesso non causa sintomi evidenti fino a quando non si verifica una frattura. Le donne in post menopausa e gli anziani sono più a rischio, ma l'osteoporosi può colpire anche uomini e persone più giovani. Venerdì 20, dalle 12 alle 14, nella piazza dell'Ospedale (piano



CONTROLLI PER L'OSTEOPOROSI

-1), un team composto da specialisti dei servizi di Dietetica e Nutrizione Clinica, Geriatria, Ginecologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Oncologia sarà a disposizione per dare informazioni sulla malattia e la sua prevenzione. Si potrà fare anche un esame densitometrico al polso o caviglia: i posti sono 10; le prenotazioni si raccolgono il 13 e il 16 ottobre, dalle 9 alle 11, al 0141486203.

### OPEN WEEK SULLA MENOPAUSA

Mercoledì 18 e venerdì 20, ospedale  
Massaia; info e prenotazioni  
0141-486203



# In occasione della Giornata mondiale mercoledì l'iniziativa che si rivolge alla popolazione femminile della provincia Menopausa, esami gratuiti all'open day di Asl e Onda

## RIETI

■ Mercoledì prossimo, in occasione della Giornata Mondiale della Menopausa, Asl di Rieti in collaborazione con Fondazione ONDA organizza un (H)Open Day con servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile sulla menopausa. L'obiettivo dell'iniziativa è sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo

di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. ☒ Dalle ore 14.30 alle ore 19 presso l'Unità Diagnostica per immagini - Senologia del Presidio ospedaliero di Rieti, sarà possibile eseguire una ecografia mammaria.

Dalle ore 14 alle ore 18,45 presso l'Unità di Reumatologia del Presidio ospedaliero di Rieti, sarà possibile eseguire una visita

specialistica e una ultrasonografia Ossea Quantitativa (QUS).

Dalle ore 9 alle ore 13 presso il Consultorio familiare in via del Terminillo 42 (blocco 5), sarà possibile eseguire una visita ginecologica. Prenotazioni dalle ore 12 alle ore 13 fino a martedì 17 ottobre ai numeri telefonici 0746.279418 - 279421.

Dalle ore 15 alle ore 19 presso la Casa della Salute di Magliano Sabina (ambulatorio nutrizione clinica), sarà possibile eseguire una visita nutrizionale con nutrizionista medico. Pre-

notazioni il martedì e il giovedì dalle ore 9 alle ore 13 al numero telefonico 331/2312255 o inviando una e-mail: a.salandri@asl.rieti.it.

Dalle ore 15 alle ore 19 sempre presso la Casa della Salute di Magliano Sabina (ambulatorio nutrizione clinica), sarà possibi-

le eseguire misure antropometriche, plicometria, biopedenziometria, analisi corporea. Prenotazioni il martedì e il giovedì dalle 9 alle 13 al numero telefonico 331 2312255 o inviando una e-mail: a.salandri@asl.rieti.it.



Asl Esami clinico-diagnostico gratuiti

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



## **Il fatto - Necessaria la prenotazione telefonica** **Menopausa, visite gratuite al Ruggi**

In occasione della 'Giornata Mondiale della Menopausa', che si terrà il 18 ottobre, Il Ruggi d'Aragona di Salerno, aderirà all'(h)Open Day sulla Menopausa, promosso dalla Fondazione Onda, in qualità di Ospedale con il Bollino Rosa. Obiettivo dell'iniziativa è offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile sulla menopausa, e sensibilizzare le donne sui cambiamenti e i disturbi che la accompagnano, per migliorare la loro condizione e prevenire o ridurre le complicanze a medio e lungo termine. Presso il Ruggi, 18 ottobre, saranno tre gli eventi gratuiti, il primo è uno sportello telefonico nei reparti di Reumatologia e Medicina Interna, dove la dottoressa Gabriella Loi, sarà a disposizione degli utenti, dalle ore 10 alle ore 13. Il secondo appuntamento è presso la U.O.C. Ostetricia e Ginecologia, dove dalle ore 9 alle 14, la dottoressa Emilia Salzano, eseguirà visite ginecologiche ed ecografie transvaginali. Inoltre, presso la U.O.C. Psichiatria Universitaria il Dottore Gianfranco Del Buono, eseguirà visite psichiatriche dalle ore 9 alle ore 13.

