



FONDAZIONE  
**onda**

# **Report (H) Open Day Salute Mentale**

10/10/2023

# INDICE

Ospedali aderenti

Servizi

Accessi sul motore di ricerca

Promozione (H) Open Day

DEM per la promozione del motore di ricerca

Promozione social

Promozione offline

Esempi di materiali e attività realizzati dagli ospedali

Alcune testimonianze degli ospedali BR

# Ospedali aderenti

Strutture aderenti: **136**

Suddivisione regionale:

Abruzzo: 4

Basilicata: 1

Calabria: 1

Campania: 8

Emilia-Romagna: 8

Lazio: 10

Liguria: 3

Lombardia: 31

Marche: 4

Piemonte: 7

Puglia: 12

Sardegna: 1

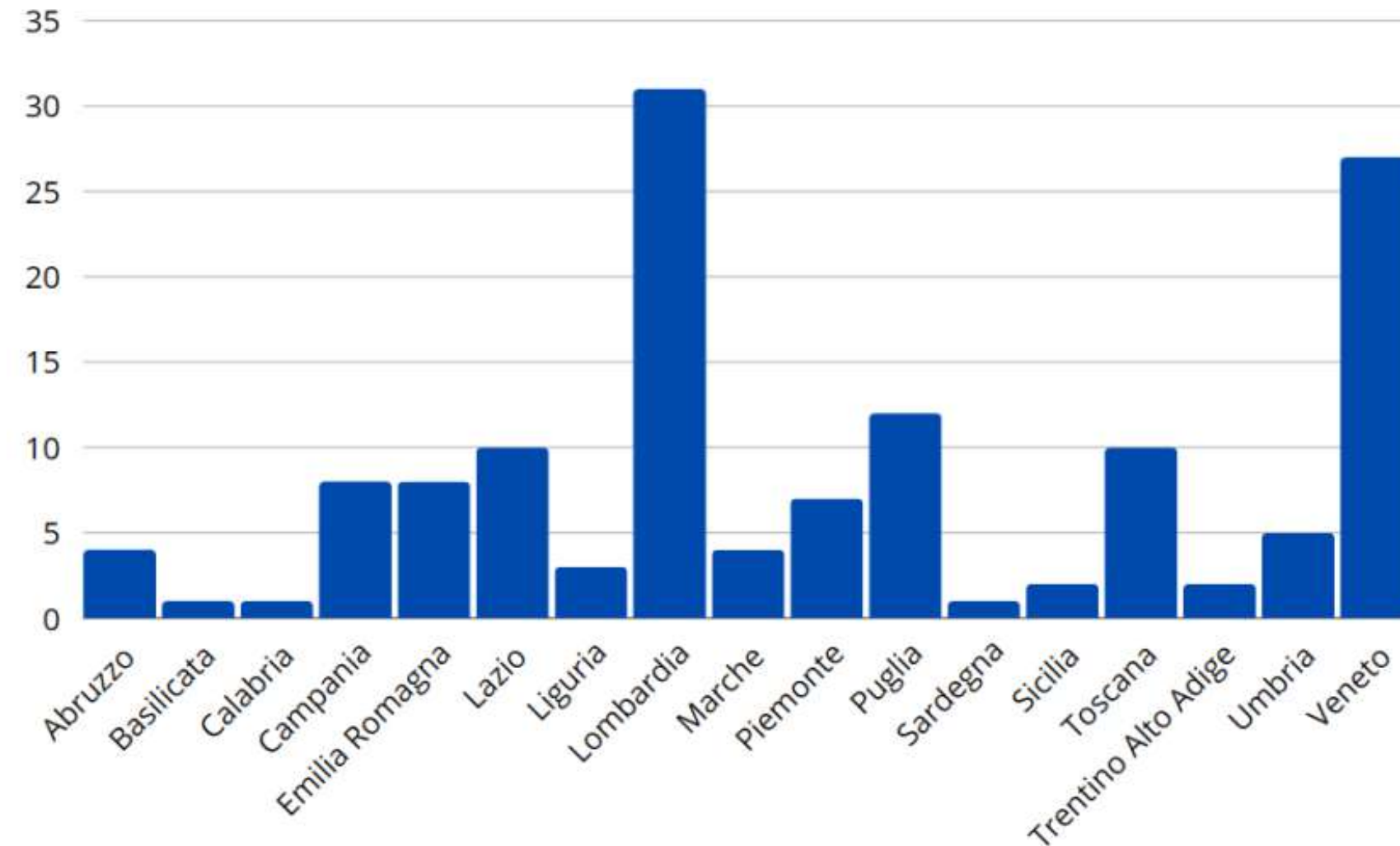
Sicilia: 2

Toscana: 10

Trentino-Alto Adige: 2

Umbria: 5

Veneto: 27



# Servizi

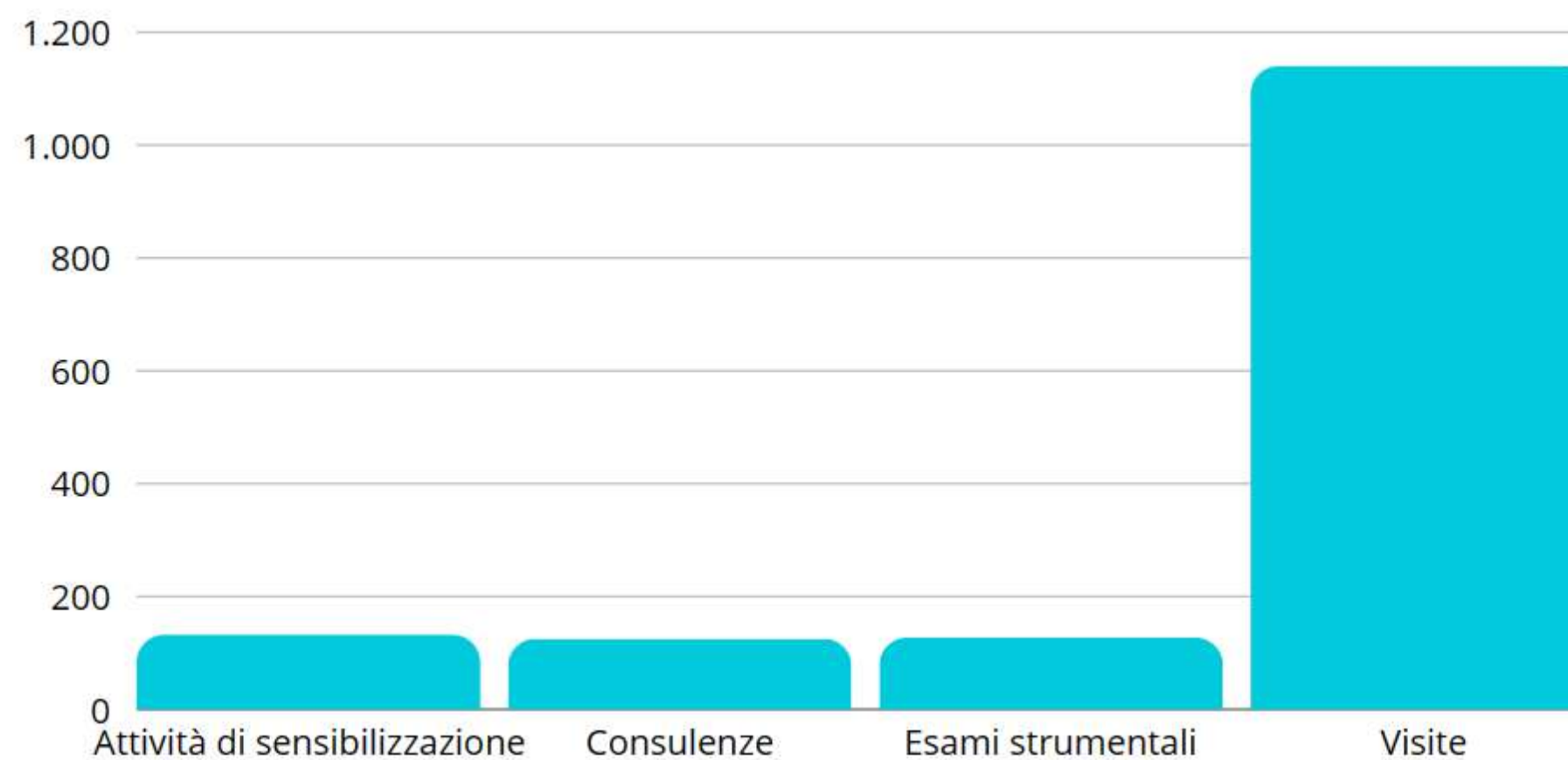
Totale servizi offerti: **1.524**

Attività di sensibilizzazione (conferenze con gli esperti in presenza, webinar, info point, video informativo): **132**

Consulenze telefoniche con gli esperti: **125**

Esami strumentali: **127**

Visite: **1.140**



# Accessi motore di ricerca

Le visualizzazioni del motore di ricerca sono state 3.545



# Promozione (H) Open Day

L'iniziativa ha ottenuto **visibilità a livello nazionale** e locale ed è stata **promossa online e offline**.

Fondazione Onda ha utilizzato **diversi canali** e strumenti di comunicazione per **diffondere i servizi offerti dagli ospedali** i quali hanno integrato le attività dell'Osservatorio con **iniziative promozionali sul territorio**.

L'(H) Open Day è stata promossa:

**Online Banner in Home Page** - ([www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it))

**Sezione sito Bollini Rosa:** [\(H\) Open Day Salute Mentale - Bollini Rosa](#)

**Motore di ricerca per consultare i servizi offerti:** <https://iniziative.bollinirosa.it/ricerca/index/w22>

**Dem per la promozione del motore di ricerca post e video promozionali** (diffusi tramite i nostri canali social: Facebook, Instagram, LinkedIn)

**Nota stampa e comunicato stampa** (diffusi ai mensili e a livello nazionale)

**Leaflet e poster promozionali** (versione cartacea e digitale per tutti gli ospedali aderenti)



# DEM per la promozione del motore di ricerca

Invio 29 settembre 2023

Aperture totali: 8.641

Totale clic: 1.010



FONDAZIONE ONDA

Una giornata di servizi gratuiti dedicati alla salute mentale.  
10 ottobre, (H) Open Day Salute Mentale

**SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE MENTALE**  
10 OTTOBRE

Consulta qui i servizi offerti

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre 2023), coinvolgeremo gli ospedali con il Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale aderenti all'iniziativa, per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione fra cui **visite psichiatriche, counselling psicologico, test di valutazione del rischio di depressione, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo.**

Obiettivo di questa iniziativa giunta alla sua 10ª edizione è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle **malattie psichiche.**

**UNA GIORNATA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE MENTALE**

Con il patrocinio di CITTADINANZA ATTIVA, PROGETTO ITACA, SINPF, SIP, SIG.

Con il contributo incondizionato di:

Boehringer Ingelheim, janssen, Otsuka, aia





# Promozione social

Per la promozione dell'iniziativa sono stati pubblicati 3 post sui nostri canali social (Facebook, Instagram, LinkedIn)



28/9/2023



02/10/2023



05/10/2023





# Facebook

28/9/2023



117.823



## Persone raggiunte di cui

Organico 8.388

A pagamento 109.927

1.712



## Interazioni di cui

Commenti 77

Condivisioni 270



# Facebook

02/10/2023



98.919



## Persone raggiunte di cui

Organico 3.350

A pagamento 96.135

229



## Interazioni di cui

Commenti 25

Condivisioni 53



# Facebook

05/10/2023



122.281



## Persone raggiunte di cui

Organico 4.196

A pagamento 118.329

235



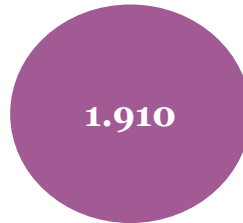
## Interazioni di cui

Commenti 10

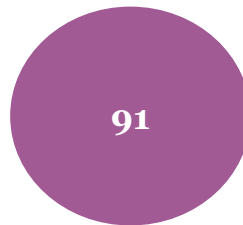
Condivisioni 62



# Instagram



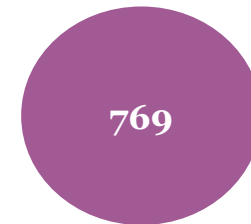
**Totale Persone  
raggiunte con i post**



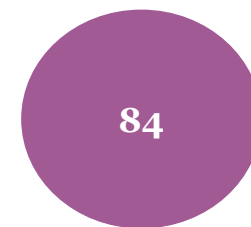
**Totale Interazioni**



# LinkedIn



**Totale Persone  
raggiunte con i post**



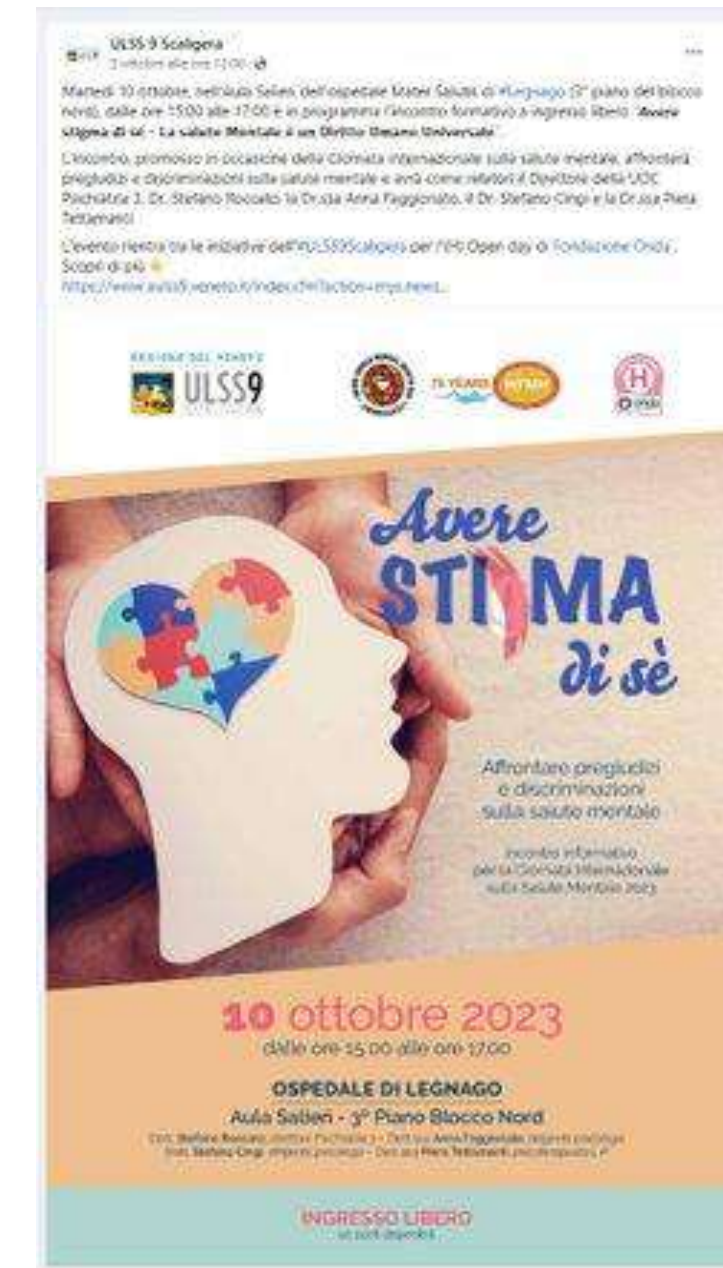
**Totale Interazioni**





# Promozione social

Esempi di ricondivisione dei post sui social





# Promozione social

## Esempi di ricondivisione dei post sui social

**Radio Ascoli**  
In occasione della Giornata mondiale della salute mentale che si celebra martedì 10 ottobre le Suore Ospedaliere - Casa di cura "Villa San Giuseppe" organizzano un open day dedicato a tutte le donne che, ai presidi ospedalieri, potranno accedere -gratuito- a vari servizi.

**Programma Open Day**  
**Martedì 10 Ottobre 2023**  
ore 9.00 - 15.00

Tutte le donne possono accedere **gratuitamente** ai seguenti servizi **previo appuntamento**:

- Visite:**
  - Psichiatrica
- Consulenza Psicologica:**
  - Individuale e familiare
  - Per donne con problemi di dipendenza patologica
  - Per donne con patologie psichiatriche in gravidanza e nel post-partum
  - Per problematiche sessuali
- Valutazione:**
  - Neuropsicologica tramite test
- Scenari informativi:**
  - Su disturbi d'ansia
  - Comunicazione assistiva
  - Per donne con problemi di dipendenza patologica: sostanze e gioco d'azzardo
  - Riabilitazione neurocognitiva
  - Per pazienti e famiglie sui disturbi dello spettro autistico basati su tecniche ABA
- Punto di ascolto per persone affette da demenza e loro familiari**

Per informazioni e prenotazioni chiamare la Casa di Cura Villa San Giuseppe allo **0736 42325** o al numero **0736 987283**

**Suore Ospedaliere**  
www.suoreospedaliere.it

**ASST Bergamo Ovest**  
Nella giornata organizzata da Fondazione ONDA (H) **Open Day Salute Mentale** del 10 Ottobre 2023 dedicata alle Donne, è possibile usufruire di uno spazio di ascolto (un infopoint), attraverso un breve colloquio psicologico focalizzato sul tema del benessere mentale, rivolto a tutte le donne che si interfacciano con la **malattia oncologica**.

**Psiconcologia**  
**Prevenzione e Benessere Mentale**

La **psiconcologia** si propone di promuovere il **benessere psicologico, sociale e spirituale** dei pazienti e delle loro famiglie, durante tutto il percorso della **malattia oncologica**, attraverso interventi clinici ed educativi, oltre che attraverso progetti di ricerca.

Nella giornata organizzata da **Fondazione ONDA (H) Open Day Salute Mentale** del 10 Ottobre 2023 dedicata alle Donne, è possibile usufruire di uno **spazio di ascolto**, attraverso un **breve colloquio psicologico** focalizzato sul tema del benessere mentale, rivolto a tutte le donne che si interfacciano con la **malattia oncologica**.

**Psiconcologia**  
Prevenzione e Benessere Mentale

**Istituto Tumori 'Giovanni Paolo II' Bari - IRCCS**  
Oggi, insieme a Fondazione Onda celebriamo l'Open Day della #SaluteMentale. Il nostro servizio di Psiconcologia è a disposizione per colloqui con pazienti, familiari e caregiver. Scopri di più su <https://it.tumori.it>

**SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE MENTALE 10 OTTOBRE**

**Fondazione Onda**  
Pubblicato da Sara Ferrisio · 1 ottobre alle ore 10:01

Il conto alla rovescia è iniziato! Manca poco all'HO OPEN DAY della #SaluteMentale il 10 ottobre! Ricorda, la tua salute mentale è preziosa e merita attenzione. Non perdere l'opportunità di accedere a colloqui psicologici e altri servizi gratuiti offerti dagli ospedali con il Dolino Rosa e dai Centri di salute mentale. Prendi cura di te stesso, prenota subito i tuoi servizi su [www.tollinoisa.it](http://www.tollinoisa.it) e vieni a noi. Non vediamo l'ora di vederti! Progetto realizzato con il patrocinio di SINPP - Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, SIP - Società Italiana di Psichiatria, SIPS - Società Italiana di Psichiatria Geriatrica, Cittadinanza Attiva, Fondazione Progetto Italia. Progetto realizzato con il contributo incondizionato di Otsuka Pharmaceutical Italy, Boehringer Ingelheim Italia, Janssen Italia, Rovi Biotech. #salute mentale #open day #salute mentale it #psicologia

**Asl Viterbo**  
Ieri alle 11:12

**Giornata mondiale della Salute Mentale: martedì 10 ottobre Open day nei 5 Centri di salute della Tuscia**

Dalle ore 10 alle 18 professionisti a disposizione dei cittadini che volessero recarsi per offrire aiuto, sostegno o, semplicemente, per dare informazioni sui servizi

#worldmentalhealthday Fondazione Onda Regione Lazio Salute Lazio

**World Mental HEALTH DAY**

**ASLVT.IT**  
**Giornata mondiale della Salute Mentale**  
Martedì 5 ottobre Open day nei 5 Centri di salute della Tuscia

Condivisioni: 5





# Promozione offline

## Comunicato stampa

Comunicato stampa

**(H) Open Day Salute Mentale: il 10 ottobre visite gratuite negli ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda**

Milano, 4 settembre 2022 – In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale. L'iniziativa giunta alla sua decima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche.

«La pandemia Covid-19 ha portato a un aumento dei disturbi psichici, in particolare ansia, depressione, disturbi del sonno, panico ed effetti post-traumatici da stress. Questi disturbi impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone tutti gli ambiti, personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo. Sono soprattutto gli adolescenti a manifestare grande disagio. Per questo è importante intervenire il prima possibile e chiedere aiuto, anche da parte dei genitori, rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema. I disturbi psichici sono curabili, non tutti sono guaribili. E là dove non sia ottenibile la guarigione, possono essere adottati interventi efficaci in grado di ridurre l'intensità, la durata dei sintomi e le conseguenze», dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda**.

Le strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

A partire dal 28 settembre tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione saranno consultabili sul sito [www.bollinorosa.it](http://www.bollinorosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e consultare i servizi offerti.

Fondazione Onda dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento "Bollino Rosa"; il network, in fase di rinnovo, è attualmente composto da 354 ospedali dislocati sul territorio nazionale, e sostiene Fondazione Onda nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di **Boehringer Ingelheim Italia**, **Janssen Italia**, **Otsuka Pharmaceutical Italy** e **ROVI Biotech**, con il patrocinio di **Cittadinanzattiva**, **Fondazione Progetto Itaca**, **Singel** (Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, SIp - Società Italiana di Psichiatria, SIpG - Società Italiana di Psichiatria Geriatrica e con la media partnership di **Adn Kronos**, **Baby Magazine**, **Panorama della Sanità**, **Salutare e Tecnica Ospedaliera**.

## Poster e Leaflet

[Consulta la rassegna stampa](#)







**Esempi di materiali e attività realizzati dagli ospedali**



# Esempi di materiali/attività promozionali realizzati dagli ospedali

**H-Open Day Salute Mentale**  
Martedì 10 Ottobre 2023  
10.00 - 12.00 - Aula Dellepiane  
**Nascerne: un'avventura a volte difficile**

**PROGRAMMA**

- 10.00 - 10.10 Saluti delle Autorità
- 10.10 - 10.30 Il disagio psichico perinatale e il sostegno alla genitorialità: l'esperienza dell'Ospedale San'Anna di Torino  
Dott.ssa Giovanna Cacciatore  
Dott.ssa Serena Tomponi
- 10.30 - 10.50 Fattori di rischio e prevenzione della salute mentale in gravidanza  
Prof. Francesco Oliva
- 10.50 - 11.10 Incontrare il proprio bambino: io, te e la nostra famiglia  
Dott. Alessandro Galotta  
Dott.ssa Irene Sanna
- 11.10 - 11.30 "Come faccio per? A chi posso rivolgermi?" La cassetta degli attrezzi per stare bene prima e dopo il parto  
Dott.ssa Giulia Scotti

**RELATORI**

Roberta Cavallotti - Psicologa  
Francesca Oliva - Psicologa  
Alessandra Galotta - Psicologa  
Irene Sanna - Psicologa  
Serena Tomponi - Psicologa  
Giulia Scotti - Psicologa  
Francesco Oliva - Psichiatra

**evento aperto alle donne e alle coppie in attesa e nel post parto**

Per la prenotazione e informazioni: Ufficio Relazioni Esterne (URE) e Comunicazione  
P.O. San'Anna e Regione Margherita  
Tel. 011 3104923-4132  
www.asst-riodensia.it

**OPEN DAY**  
**10 OTTOBRE 2023**  
**Giornata Mondiale SALUTE MENTALE**

**DOVE?**  
Presidio Ospedaliero di Garbagnate Milanese - Main Street

**QUANDO?**  
10 Ottobre 2023 dalle ore 9:00 alle ore 16:00

Presentazione dei servizi erogati dal Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze.

Ti aspettiamo!

www.asst-riodensia.it

**Giornata mondiale della SALUTE MENTALE**

**Sabato 14 Ottobre**  
**Spazio Gloria**  
Via Varesina 72, Como

**Programma**

- 14:00 "Nei giardini della mente" docufilm di Matteo Balsamo a cura di Oltrelgiardino
- 16:00 La Compagnia Aperta cerebrale presenta un estratto dello spettacolo "Non vedo Tora di vederti alzare da quel divano" a cura di Associazione Arci Trebisonda
- 16:45 Rinfresco a cura de Il Gelso
- 17:30 Concerto dell'Orchestra Botanica Alchebengi

Organizzato da Coordinamento Comunità Salute Mentale in collaborazione con: CSF Orsaria, Dipartimento Salute Mentale Dipendenze di Como, Comitato di Coma, Arci Como

**Istituti Clinici Zucchi**  
3 ottobre alle ore 17:03

Il 10 ottobre aderiamo all'Open Day Salute Mentale di ONDA con consulenze psichiatriche gratuite, ecco come prenotare.

GRUPPOSANDONATO.IT  
**Agli Istituti Clinici Zucchi di Monza consulenze psichiatriche gratuite**

Scopri di più



# Alcune testimonianze degli ospedali BR

## **ABRUZZO - ASL 1 Abruzzo - Ospedale Regionale S. Salvatore**

Nella giornata del 10 ottobre è stata allestita una postazione per la popolazione presso il Centro Commerciale L'Aquilone. È stato distribuito materiale informativo e sono stati condotti brevi colloqui e semplici valutazioni del rischio di disturbi emotivi e disagio psicosociale. L'interesse suscitato è stato molto buono ed ha richiamato verso lo sportello ONDA molte clienti del centro commerciale incuriosite dall'iniziativa, cui sono state date informazioni in merito all'evento. Circa il 30% delle donne che hanno effettuato le valutazioni psicometriche assistite presso la postazione del centro commerciale ha fatto richiesta di colloqui psichiatrici e psicologici, da effettuare presso la UOSD Trattamenti Riabilitativi Interventi Precoci in salute mentale sulla base di appuntamenti concordati.

## **BASILICATA - CENTRO SALUTE MENTALE E CENTRO TUTELA SALUTE MENTALE DONNA**

Mi fa piacere partecipare a questa giornata di grande rilevanza per la salute psichica e fisica delle donne, promossa dal Centro Salute Mentale di Lauria ed organizzata sempre in maniera superlativa: il cerchio delle donne permette di varcare il mondo interiore e di condividere pensieri, emozioni e sentimenti. Un'esperienza gratificante per corpo e mente; un'attività da diffondere anche nelle scuole e in altri spazi per combattere l'isolamento di questi tempi.

## **CAMPANIA - DSM ASL CE**

L'iniziativa ha riscosso il successo sperato. Per condurre l'incontro sono stati coinvolti operatori esperti nella gestione del time out, tecnica del dialogo aperto, ideato in Finlandia da Jaakko Seikkula.

## **EMILIA ROMAGNA - Azienda Ospedaliero Universitaria Arcispedale Sant'Anna di Ferrara**

Iniziativa che ha riscosso grande successo e partecipazione con soddisfazione degli operatori e degli utenti.

## **LAZIO- ASL Rieti - Presidio S. Camillo De Lellis di Rieti**

12 utenti che si sono rivolte al SERD nella giornata del 10 ottobre hanno ricevuto informazioni con lo scopo di prevenire lo sviluppo di patologie varie e favorire la partecipazione agli screening previsti per la popolazione ricadente nel territorio della ASL di Rieti. Tali utenti sono inoltre inserite nel programma di prevenzione e identificazione precoce di HCV e HIV.



# Alcune testimonianze degli ospedali BR

## **LIGURIA - ASL 4 Liguria - Ospedali Riuniti Leonardi e Riboli Lavagna**

Il riscontro è molto positivo: teatro completamente occupato, grandi emozioni e partecipazione.

## **LOMBARDIA -ASST Brianza - Ospedale Vittorio Emanuele III di Carate**

Il webinar ha previsto momenti di presentazione e di confronto positivo con i vissuti e le emozioni delle partecipanti in un clima accogliente e di dialogo.

## **LOMBARDIA - ASST Crema - Ospedale Maggiore di Crema**

L'iniziativa è stata l'occasione per rinsaldare i legami con l'Associazione Donne contro la violenza, con cui le utenti del Centro psicosociale, coinvolte nell'iniziativa, hanno collaborato in questo tempo. Si è colta l'opportunità anche per far conoscere più da vicino ai cittadini l'attività del dipartimento di salute mentale e condurre un'importante attività di sensibilizzazione, nella consapevolezza che la corretta informazione sia il primo e più efficace modo per combattere il pregiudizio.

## **MARCHE - ASUR Marche Area Vasta 3 - Ospedale Generale di Zona Civitanova**

Oltre ai comunicati stampa e la diffusione di materiale informativo, nella giornata dedicata alla salute mentale, è stato realizzato presso il nostro Presidio Ospedaliero un servizio del TG 3 Regionale e altri servizi realizzati da alcuni canali televisivi locali che hanno dato ulteriore risonanza alla tematica e all'iniziativa. Lo stigma verso la salute mentale resta comunque abbastanza diffuso.

## **PIEMONTE - A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino - Ospedale Ostetrico Ginecologico Sant'Anna**

L'evento ha suscitato interesse in quanto ha toccato argomenti legati alla gravidanza e post partum con le relative modifiche, non solo fisiche, ma anche e soprattutto emotive, psichiche e relazionali.

## **PIEMONTE - ASL Cuneo 1 - Ospedale Regina Montis Regalis di Mondovì**

L'incontro dedicato alle scuole a cui hanno partecipato allievi e docenti del Liceo Sportivo dell'Istituto delle Scienze Umane si è svolto attraverso una sessione formativa e di sensibilizzazione condotta secondo metodologie di tipo frontale e partecipata. È stata rilevata una grande soddisfazione da parte dell'equipe multidisciplinare per l'elevato tasso di coinvolgimento di tutti i partecipanti, allievi e docenti





# Alcune testimonianze degli ospedali BR

## **PUGLIA - Centro di Salute Mentale Area 2 - U.O.S. Santeramo in Colle**

L'iniziativa ha visto una grande partecipazione da parte della cittadinanza.

## **TOSCANA - USL Toscana Centro - Ospedale San Jacopo di Pistoia**

Sono state erogate 5 visite psichiatriche e 5 visite psicologiche, a seguito delle quali 2 pazienti sono stati presi in carico dal Servizio. L'Open Day ha dato la possibilità di intercettare reali bisogni di salute nell'ambito della Salute Mentale che altrimenti sarebbero rimasti sconosciuti ai servizi. Anche un medico di Medicina Generale ha aderito all'iniziativa presentando un caso clinico che è stato immediatamente inserito nel percorso di cura.

## **TOSCANA - USL Toscana Nord Ovest - Presidio Ospedaliero S. Luca**

Abbiamo ricevuto 256 richieste di iscrizione. Poi come spesso accade le persone che sono riuscite a partecipare erano molte meno, ma in ogni caso 256 persone interessate all'argomento sono per noi un segnale importante.



## Progetto di



## Con il contributo incondizionato di



## Con il patrocinio di







**GRAZIE**

**Ringraziamo gli ospedali che hanno contribuito  
alla buona riuscita dell'iniziativa  
come importante segno di attenzione nei  
confronti della salute di genere.  
Alla prossima edizione!**





[fondazioneonda.it](http://fondazioneonda.it)  
[bollinirosa.it](http://bollinirosa.it)  
[bollinirosargento.it](http://bollinirosargento.it)