



FONDAZIONE
onda
ETS



(H) Open Day Menopausa

18/10/2024

(H) OPEN DAY

INDICE

Ospedali aderenti

Servizi

Promozione (H) Open Day

Accessi sul motore di ricerca

DEM per la promozione del motore di ricerca

Promozione social

Promozione offline

Alcuni esempi di materiali e attività di promozione da parte degli ospedali

Foto e immagini dagli ospedali

Alcune testimonianze degli ospedali BR

Campagna Awareness

(H) Open Day Menopausa

In occasione della Giornata Mondiale della Menopausa (18 ottobre 2024), Fondazione Onda ETS ha coinvolto gli ospedali con il Bollino Rosa per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alle donne che stanno vivendo il periodo della menopausa (visite, consulenze e colloqui, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi).

Obiettivo dell'iniziativa è stato sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari e l'osteoporosi.

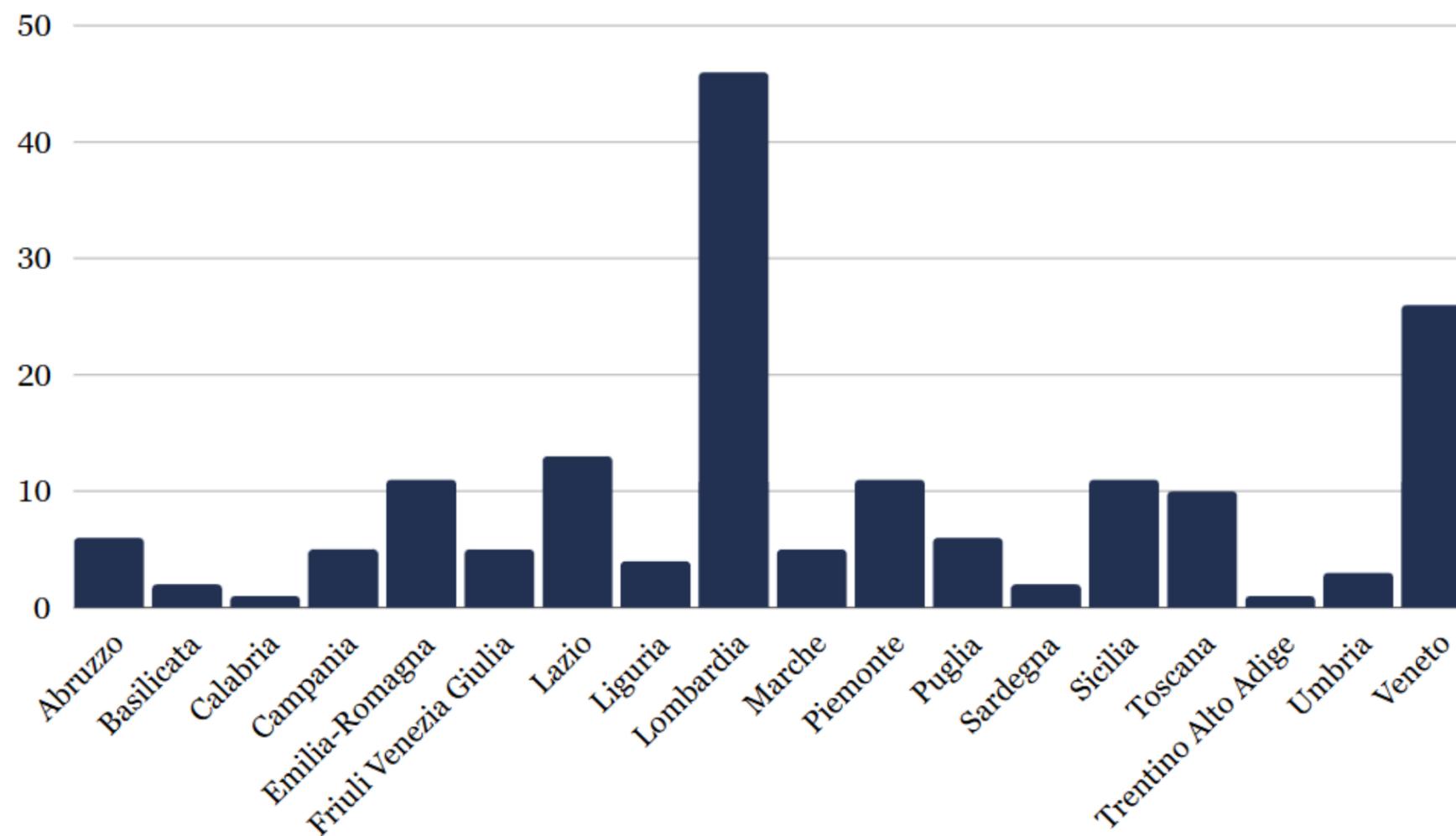


Ospedali aderenti

Ospedali aderenti: **168**

Distribuzione regionale:

Abruzzo	6
Basilicata	2
Calabria	1
Campania	5
Emilia-Romagna	11
Friuli-Venezia Giulia	5
Lazio	13
Liguria	4
Lombardia	46
Marche	5
Piemonte	11
Puglia	6
Sardegna	2
Sicilia	11
Toscana	10
Trentino-Alto Adige	1
Umbria	3
Veneto	26



Servizi

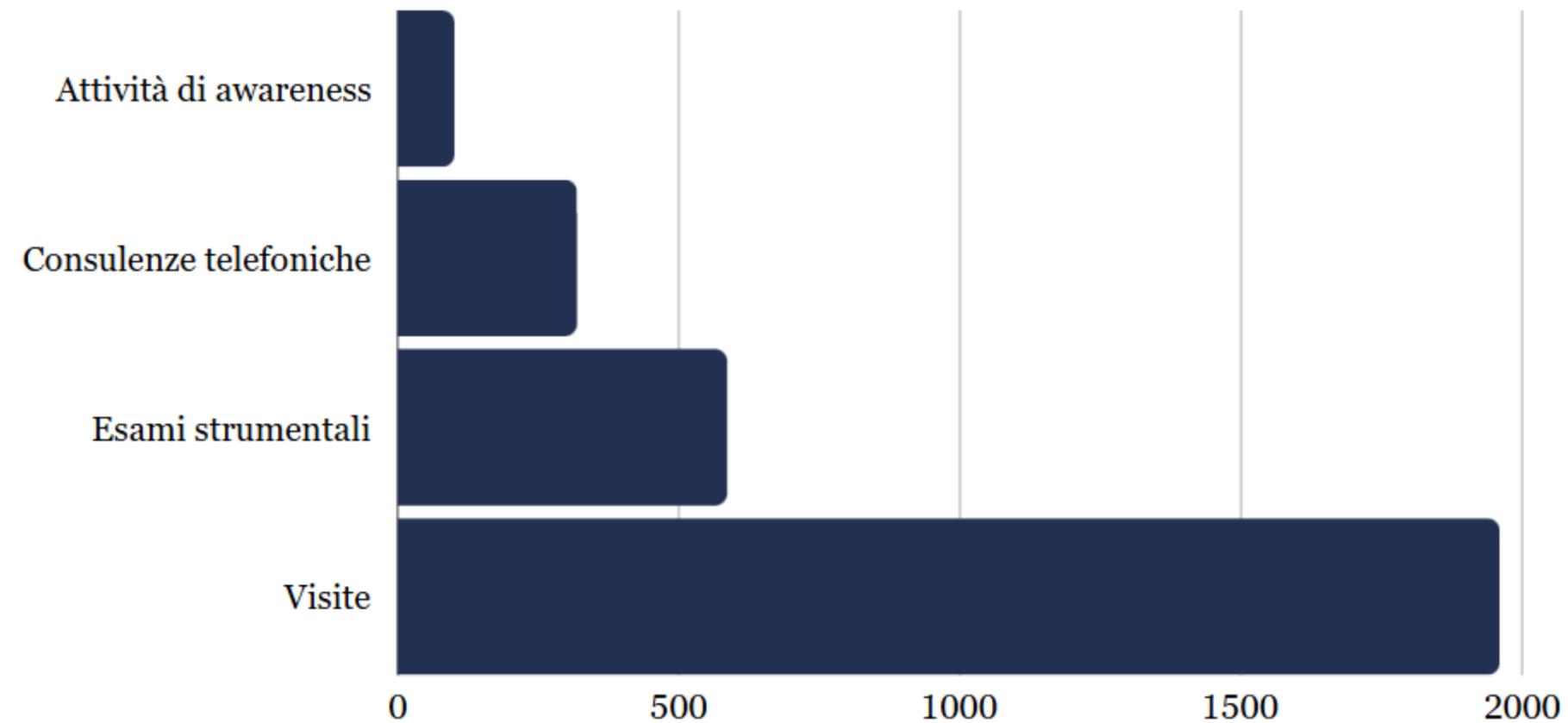
Totale servizi offerti: **2.966**

Attività di awareness (conferenze, webinar, info point, video informativi): **101**

Consulenze e colloqui telefonici e virtuali: **319**

Esami strumentali: **586**

Visite specialistiche: **1.960**



Promozione (H) Open Day

L'iniziativa ha ottenuto **visibilità a livello nazionale** e locale ed è stata **promossa online e offline**.

Fondazione Onda ETS ha utilizzato **diversi canali** e strumenti di comunicazione per **diffondere i servizi offerti dagli ospedali**, i quali hanno integrato le attività dell'Osservatorio con **iniziative promozionali sul territorio**.

L'(H) Open Day è stata promossa:

Online Banner in Home Page - (www.bollinirosa.it)

Sezione **sito Bollini Rosa**: [\(H\) Open Day Menopausa - Bollini Rosa](#)

Motore di ricerca per consultare i servizi offerti: [\(H\) Open Day sulla Menopausa – 18 ottobre 2024](#)

Dem per la promozione del motore di ricerca post

Video promozionali (diffusi tramite i nostri canali social: Facebook, Instagram, LinkedIn)

Nota stampa e **comunicato stampa** (diffusi ai mensili e a livello nazionale)

Leaflet e poster **promozionali** (versione cartacea e digitale per tutti gli ospedali aderenti)

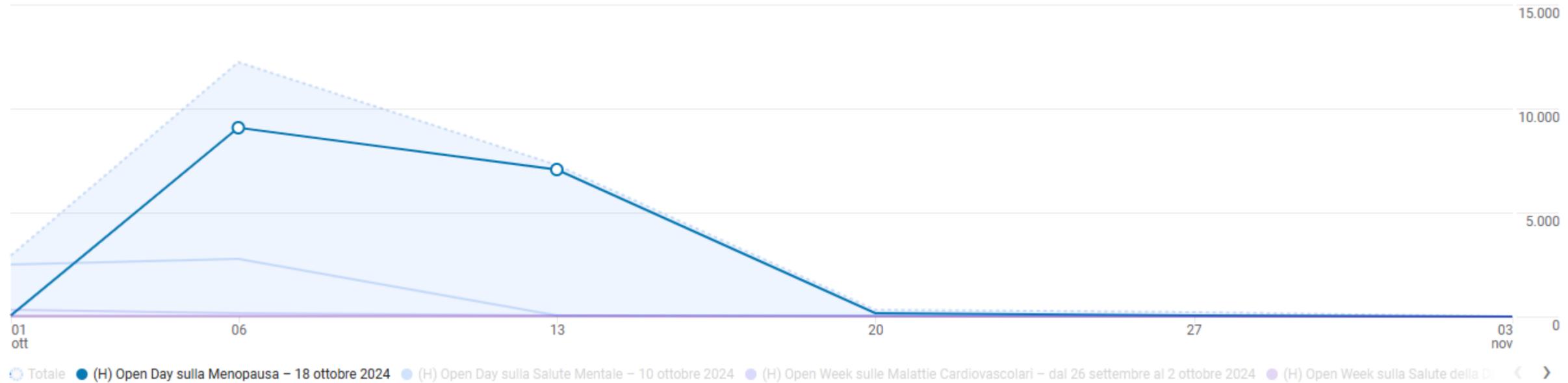


Accessi sul motore di ricerca

Le visualizzazioni del motore di ricerca sono state **16.391** e gli utenti **10.083**.

Visualizzazioni per Titolo pagina e classe schermata nel tempo

Settimana



Titolo pagina e...asse schermata	↓ Visualizzazioni	Utenti attivi
Totale	22.969 100% del totale	13.951 100% del totale
(H) Open Day sulla Menopausa - 18 ottobre 2024	16.391	10.083



DEM per la promozione del motore di ricerca

Invio 07 ottobre 2024

Aperture totali: 12.232

Totale clic: 2.631



(H) OPEN DAY MENOPAUSA

Consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi



[Consulta qui i servizi offerti](#)

In occasione della **Giornata Mondiale della Menopausa (18 ottobre 2024)**, Fondazione Onda ETS coinvolge gli ospedali con il Bollino Rosa per offrire **servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alle donne che stanno vivendo il periodo della menopausa** (consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi).

Obiettivo dell'iniziativa è **sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa** e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di **prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine**, come le malattie cardiovascolari e l'osteoporosi.

Per conoscere gli ospedali aderenti all'iniziativa e prenotare i servizi offerti.

[Clicca qui](#)

Con il patrocinio di

ALOMAR ODV - Associazione Lombarda Malati Reumatici
SIGITE - Società Italiana Ginecologia della Terza Età
SIGO - Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia

Con il contributo incondizionato di



Promozione social



Per la promozione dell'iniziativa sono stati pubblicati 3 post sui nostri canali social (Facebook, Instagram, LinkedIn)



27/09/2024

07/10/2024

11/10/2024



Facebook

27/09/2024



148.180



Impression

67.282



Copertura del post

9.863



Interazioni



454



9



0



1



1



0



Reazioni

465



Commenti

54



Clic sul link

2305



Condivisioni

88



Altri clic

5788



Facebook

07/10/2024



102.805



Impression

56.535



Copertura del post

9.284



Interazioni



102



2



0



0



0



0



Reazioni

104



Commenti

57



Clic sul link

2176



Condivisioni

21



Altri clic

6465



Facebook

11/10/2024



211.684



Impression

83.857



Copertura del post

5.963



Interazioni



139



5



0



0



0



0



Reazioni

144



Commenti

9



Clic sul link

1254



Condivisioni

30



Altri clic

3851



Promozione social Facebook

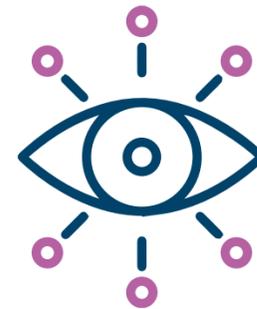


207.674



**Persone raggiunte
tramite i post**

462.669



Impression

25.110



Interazioni ai post



Instagram

27/09/2024



1.933



**Totale Persone
raggiunte con i post**

38



Totale Interazioni



Instagram

07/10/2024



1.686



**Totale Persone
raggiunte con i post**

22



Totale Interazioni



Instagram

11/10/2024



3.437



**Totale Persone
raggiunte con i post**

27



Totale Interazioni



LinkedIn

27/09/2024



LinkedIn

07/10/2024



341



Visualizzazioni

42



Interazioni

38



Clic



LinkedIn

11/10/2024



880



Visualizzazioni

104



Interazioni

83



Clic



Promozione offline

Comunicato stampa



Comunicato stampa

(H) Open Day sulla Menopausa: il 18 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda ETS

Milano, 15 ottobre 2024 – In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza la seconda edizione dell'(H) Open Day sulla Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«Quello che emerge dall'indagine "La menopausa nella vita delle donne" che abbiamo realizzato in collaborazione con l'Istituto di ricerca Elma Research, intervistando 600 donne tra i 45 e i 55 anni, è che è un tema in cui l'informazione c'è, ma rimane superficiale e le donne convivono passivamente con i sintomi di questa fase di grande cambiamento. Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un adeguato trattamento dei sintomi, quando necessario, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita limitando l'impatto delle malattie croniche degenerative», dichiara Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS.

Dai dati dell'indagine si evince che il 56 per cento delle donne ritiene di avere un livello di informazione medio-alto rispetto al tema della menopausa e le informazioni sono principalmente raccolte attraverso esperienze di amiche e familiari (74 per cento), consultazione di siti internet di informazione (62 per cento) e dialogo con figure professionali (ginecologo 65 per cento e MMG 39 per cento). Se oggi la comunicazione passa spesso tramite canali non medici (quali passaparola e internet) e attraverso canali medici che si avvicinano solo reattivamente alla menopausa, per il futuro le donne desidererebbero un appoggio maggiore da parte delle figure sanitarie, in primis ginecologo, MMG e farmacista attraverso un coinvolgimento proattivo.

La menopausa è vissuta come portatrice di grandi cambiamenti per il 73 per cento delle intervistate: di fatto la sintomatologia ad essa associata colpisce la maggior parte delle donne, con i disturbi del sonno (76 per cento), le vampate di calore o sudorazione eccessiva (73 per cento) e la stanchezza (73 per cento) che rappresentano quelli più frequenti. I sintomi sono inoltre spesso severi, con conseguente impatto medio-alto sulle diverse sfere di vita per circa il 50 per cento delle donne: l'aspetto sessuale, fisico e il benessere psicofisico sono le sfere maggiormente impattate.

Tuttavia, circa la metà delle donne non assume alcun rimedio per prevenire o far fronte alla sintomatologia, ritenendola sopportabile oppure considerando la menopausa come una normale fase della vita che non richiede trattamenti particolari. Il 54 per cento delle donne che soffre di

Poster e Leaflet

SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA MENOPAUSA

18 OTTOBRE 2024



Consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi

Visita il sito www.bollinirosa.it e clicca sul pop-up dell'iniziativa.

Con il patrocinio di:



Con il contributo incondizionato di:



SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA MENOPAUSA

18 OTTOBRE 2024

MENOPAUSA
18 OTTOBRE 2024

In occasione della **Giornata Mondiale della Menopausa (18 ottobre 2024)**, Fondazione Onda ETS, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, coinvolge gli ospedali con il Bollino Rosa per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile: consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi.

Obiettivo dell'iniziativa è sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

Per l'occasione verrà distribuito negli ospedali un opuscolo informativo, disponibile anche in formato elettronico sul sito www.fondazioneonda.it nella sezione "Pubblicazioni". Attraverso gli ospedali con il Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa, saranno offerti gratuitamente servizi clinici, diagnostici e informativi (in presenza e a distanza) nelle aree specialistiche di **cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia.**

I servizi offerti nella giornata del 18 ottobre sono consultabili a partire dal 7 ottobre sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione: entra nel sito e clicca sul pop up dell'iniziativa in home page e "consulta i servizi offerti". Potrai visualizzare l'elenco dei presidi aderenti e i servizi che offrono. N.B. Gli ospedali, in base alla propria disponibilità, possono scegliere se aderire all'iniziativa e quali servizi offrire.

SPAZIO DEDICATO ALL'OSPEDALE:



www.fondazioneonda.it

[Consulta la rassegna stampa](#)



Alcuni esempi di materiali e attività di promozione da parte degli ospedali

 **HUMANITAS Research Hospital**
6 min · 🌐

In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, [Fondazione Onda](#), grazie agli ospedali Bollini Rosa, dedicherà la giornata del 18 ottobre 2024 per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi a chi sta vivendo il periodo della menopausa.

Per info e prenotazioni:



EVENTBRITE.IT
Visita ginecologica gratuita - (H)Open Week Fondazione Onda
Una settimana di servizi gratuiti dedicati alla menopausa.

 **ASST Valle Olona**
2 min · 🌐

In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, ASST Valle Olona partecipa attivamente alla seconda edizione dell'(H) Open Day sulla Menopausa organizzata da [Fondazione Onda](#).

I consultori familiari e le Case di Comunità offrono numerosi servizi gratuiti.

Scopri quali sono (e le modalità per prenotare) leggendo l'articolo sul sito: <https://www.asst-valleolona.it/h-open-day-sulla.../>

#ASSTValleOlona
#giornatamondialemenopausa
#casadicomunità
#ConsultoriFamiliari
#incontri
#visitespecialistiche
#openday

Regione Lombardia ATS Insubria
@follower

H OPEN DAY

SAVE THE DATE

(H) OPEN DAY MENOPAUSA

18 OTTOBRE

servizi gratuiti dedicati alla menopausa

 **Humanitas San Pio X**
6.409 follower
3 minuti · 🌐

Anche quest'anno Humanitas San Pio X aderisce all'iniziativa Open Day sulla Menopausa di [Fondazione Onda](#).

In occasione della Giornata Mondiale della Menopausa, venerdì 18 ottobre gli specialisti del centro donna Humanitas per lei partecipano ad una giornata di consulti gratuiti per sensibilizzare le donne sull'importanza di stili di vita sani, prevenzione e diagnosi precoce in questa fase della vita e rispondere alle domande e ai dubbi relativi ai cambiamenti del proprio corpo.

Ecco il calendario e come prenotare gratuitamente il proprio consulto
<https://lnkd.in/dUePm9kF>

HUMANITAS per lei

18 OTTOBRE

Consulti gratuiti per la salute della donna in menopausa.

HUMANITAS **HR** **OPEN WEEK**

OPEN DAY



Alcuni esempi di materiali e attività di promozione da parte degli ospedali

Asst dei Sette Laghi
15 h · 🌐

La nostra Azienda partecipa all'Open Day sulla Menopausa del 18 ottobre 2024

In occasione dell'Open Day sulla Menopausa, organizzato da **Fondazione Onda** la nostra Azienda è lieta di partecipare con un Webinar dal titolo:

🍏 **LA SALUTE A TAVOLA: RESTARE IN FORMA DOPO LA MENOPAUSA** 🍏

L'evento, in programma per il
📅 18 ottobre alle ore 14.30,
sarà condotto dagli specialisti di Endocrinologia della nostra Azienda, diretti dalla Prof.ssa Tanda. Durante il webinar, organizzato dalla Prof.ssa Piantanida, verranno approfonditi temi legati all'alimentazione e al benessere dopo la menopausa, con l'obiettivo di fornire consigli e suggerimenti per mantenersi in salute e in forma.

👉 Per partecipare collegarsi al webinar tramite il seguente link:
<https://events.teams.microsoft.com/.../98f7f3e8-48be-49ab...>

Vi aspettiamo numerosi per un appuntamento dedicato al benessere della donna durante e dopo la menopausa!



**LA SALUTE A TAVOLA:
RESTARE IN
FORMA DOPO LA
MENOPAUSA**

**18 OTTOBRE 2024
ore 14.30**

**WEBINAR CON GLI
SPECIALISTI DI
ENDOCRINOLOGIA**

Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico San Matteo Pavia
11.260 follower
1 ora · 🌐

In occasione della Giornata Mondiale della Menopausa, che si celebra il **18 ottobre**, **Fondazione Onda**, presso gli ospedali del network Bollini Rosa, tra cui il Policlinico San Matteo, organizza la seconda edizione dell'**(H)Open Day sulla Menopausa**.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

Il **Policlinico San Matteo**, anche quest'anno, ha aderito organizzando per la giornata di **venerdì 18 ottobre numerose iniziative**.

Leggi l'articolo completo: <https://lnkd.in/d2mCkU9>

#fondazioneOnda #IRCCS #Menopausa #Openday #donne #sanità #prevenzione #osteoporosi #salute #Pavia #PoliclinicoSanMatteo



18 OTTOBRE 2024

 **SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA MENOPAUSA**

Azienda Ospedaliera Universitaria Gaetano Martino
9 ottobre alle ore 11:46 · 🌐

#Savethedate Il 18 Ottobre è la Giornata mondiale della Menopausa. Aderiamo anche noi alla seconda edizione dell'**(H) Open Day sulla Menopausa**, promossa dalla **Fondazione Onda** e organizziamo una mattinata di consulenze ginecologiche dedicate a questo tema. Il referente per questa giornata è il Prof. Francesco Corrado. L'iniziativa si svolge al piano 0 del Padiglione NI, nell'area ambulatori dell'UOC di Ginecologia e Ostetricia dalle 8:30 alle 13:00. Per aderire è necessario prenotare chiamando il numero 0902213569 dal lunedì al venerdì nella fascia oraria compresa tra le 15 e le 19.

L'obiettivo è quello di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

#polime #menopausa #18ottobre #consulenze #conoscenza #informazione #prevenzione #benessere #salute



OPEN DAY

**SAVE THE DATE
(H) OPEN DAY
MENOPAUSA**

18 OTTOBRE

Servizi gratuiti dedicati alla menopausa



Alcuni esempi di materiali e attività di promozione da parte degli ospedali

 ASL Lanciano Vasto Chieti è con Fondazione Onda a Abruzzo. 2 h · 🌐

(H) Open day menopausa negli ospedali di Chieti, Lanciano e Vasto

Venerdì 18 ottobre 2024 consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, infopoint e distribuzione di materiali informativi

INFO & PRENOTAZIONI 📄 <https://lnx.asl2abruzzo.it/.../1984-h-open-day-menopausa...>

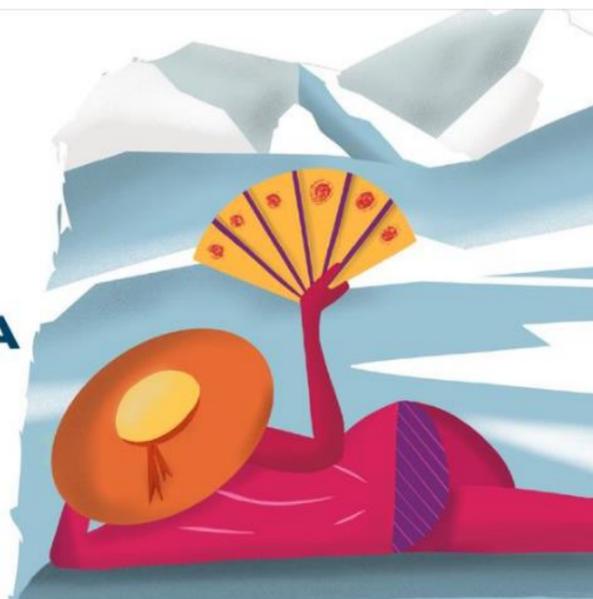


H OPEN DAY
BOLLINO ROSA
onda

MENOPAUSA

18 OTTOBRE

Servizi gratuiti dedicati alla menopausa



 ASL Gallura 12 ottobre alle ore 15:24 · 🌐

Menopausa e ipercolesterolemia, il 18 ottobre prevenzione gratuita nell'ospedale di Olbia

L'ospedale Giovanni Paolo II di #Olbia aderisce all'Open Day sulla menopausa promosso a livello nazionale da **Fondazione Onda**. Saranno eseguite visite gratuite su prenotazione per ipercolesterolemia nelle donne in menopausa.

Per prenotare la visita occorrerà chiamare il numero di telefono 0789 552801 esclusivamente nella giornata di martedì 15 ottobre dalle 10.00 alle 13.00.

Leggi la notizia completa: <https://tinyurl.com/k8xa588b>

#salutedelladonna #menopausa



OPEN DAY

SAVE THE DATE

(H) OPEN DAY
MENOPAUSA

18 OTTOBRE

Servizi gratuiti dedicati alla menopausa



 ASST Brianza Adesso · 🌐

In occasione della **Giornata Mondiale della Menopausa** che si celebra il **18 ottobre**, ASST Brianza e gli ospedali "Bollino Rosa" di Carate, Desio e Vimercate partecipano alla seconda edizione dell'**(H) Open Day sulla Menopausa** offrendo **visite ginecologiche, ecografie transvaginali e pap test**.

Date, orari e modalità di prenotazione sul sito www.bollinirosa.it

L'iniziativa, organizzata da **Fondazione Onda**, intende sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono non solo di **migliorare i disturbi** che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di **prevenire e ridurre le complicanze** a medio-lungo termine.

Prenota la tua visita! ❤️

Fondazione Onda
[#asstbrianza #openday #menopausa](https://www.bollinirosa.it)



H OPEN DAY
BOLLINO ROSA
onda

RECALL (H) OPEN DAY MENOPAUSA

18 OTTOBRE

Servizi gratuiti dedicati alla menopausa

18 ottobre
Per maggiori info visita il sito:
www.bollinirosa.it



Alcuni esempi di materiali e attività di promozione da parte degli ospedali

Ospedale Policlinico di Milano
6 min ·

[SaveTheDate] 18 ottobre

Per informare sui sintomi e prevenire le complicanze legate alla menopausa il 18 ottobre, in occasione della giornata mondiale dedicata a questa fase della vita femminile, gli specialisti del Policlinico di Milano partecipano all'iniziativa (H) Open Day Menopausa - promossa da Fondazione Onda ETS, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere - con visite, consulenze e colloqui telefonici.

Per info programma e prenotazioni guarda la gallery o vai al link
<https://bit.ly/3U8FipM>

#FondazioneOndaETS #Menopausa #Premenopausa #SaluteDonna #SaluteFemminile #PoliclinicoMi Fondazione Onda



#PoliclinicoMI

OPEN DAY

SAVE THE DATE

(H) OPEN DAY

MENOPAUSA

18 OTTOBRE

18 OTTOBRE
dalle ore 13 alle ore 15

18 OTTOBRE
dalle ore 13 alle ore 18
Padiglione Alfieri, piano terra
via della Commenda, 10

Donne in menopausa e pre-menopausa, o con sintomi come ad esempio vampate di calore e secchezza vaginale

Colloqui telefonici con ginecologi

PRENOTAZIONE entro le ore 12.00 di giovedì 17.10 inviare una mail a direzione.ginecologia@policlinico.mi.it (indicare recapito telefonico a cui essere contattate. Sarà inviata mail di conferma)

Donne in menopausa e pre-menopausa

Visite, consulenze psichiatriche e colloqui psicologici

PRENOTAZIONE chiamare lo 02 5503.5958 Lun. - Ven. 9 - 17 o inviare una mail a psichiatria@policlinico.mi.it con oggetto Appuntamento Open Day Menopausa

Fondazione Poliambulanza Istituto Ospedaliero Multispecialistico
15 h ·

18 OTTOBRE GIORNATA MONDIALE DELLA MENOPAUSA: POLIAMBULANZA ADERISCE ALLE INIZIATIVE DI FONDAZIONE ONDA CON VISITE GINECOLOGICHE GRATUITE

Venerdì 18 ottobre si celebra la Giornata Mondiale della Menopausa, iniziativa che ha come obiettivo sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa.

Per l'occasione, **Fondazione Onda** ha proposto agli ospedali che hanno il Bollino Rosa di aderire a "(H) Open Day Menopausa", invitandoli ad aprire le porte alle donne in menopausa per offrire loro servizi gratuiti.

Fondazione Poliambulanza ha accolto volentieri l'invito e messo a disposizione per la mattina di venerdì 18 ottobre visite ginecologiche complete gratuite prenotabili telefonicamente al numero del CUP 030-3514040 dalle 8 alle 16.



18 OTTOBRE 2024: GIORNATA MONDIALE DELLA MENOPAUSA

FONDAZIONE POLIAMBULANZA Istituto Ospedaliero Non Profit

ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini - CTO
21 h ·

Cos'è l'osteoporosi? E perché tende a peggiorare nel corso della menopausa? Lo spiega il dott. Massimo Varenna, Direttore UOC Osteoporosi e Malattie Metaboliche dell'Osso ASST Gaetano Pini-CTO in questa intervista, la seconda delle video pillole che abbiamo preparato in occasione della (H)-Open di **Fondazione Onda**, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, per la Giornata Mondiale della Menopausa (18 ottobre 2024)

Buona visione!

#menopausa #FondazioneOnda #ostoporosi



YOUTUBE.COM
Osteoporosi, cos'è e perché tende a peggiorare nel corso della menopausa - Dott. Massimo Varenna



Alcuni esempi di materiali e attività di promozione da parte degli ospedali

Istituti Clinici Scientifici Maugeri
14 ottobre alle ore 15:19 · 🌐

📌 In occasione della **Giornata mondiale della Menopausa**, che si celebra il **18 ottobre**, **Fondazione Onda** ETS organizza la seconda edizione dell' **(H) Open Day sulla Menopausa** coinvolgendo gli ospedali con il **Bollino Rosa**.

🏥 Anche l'IRCCS Maugeri Pavia aderisce all'iniziativa con **VISITE GRATUITE** per la giornata e in particolare con **"Prime visite reumatologiche"** in pazienti con dolore muscolo scheletrico e in menopausa da non più di due anni e con **"Prime visite di prevenzione senologica"**

📞 Prenotazioni al numero 0382.593232 dal lunedì al venerdì, dalle ore 08:30 alle ore 12:00. Le Pazienti eseguiranno un accesso diretto, senza fermarsi agli sportelli dell'Accettazione

📌 Ricordiamo che, in occasione dell'Ottobre Rosa, il mese dedicato alla sensibilizzazione e prevenzione del **tumore al seno**, la **Breast Unit dell'IRCCS Maugeri di Pavia, diretta dal prof. Fabio Corsi, mette a disposizione visite senologiche gratuite dal 21 al 25 ottobre 2024**. L'iniziativa è rivolta alle donne in età di screening, con l'obiettivo di promuovere la diagnosi precoce e aumentare la consapevolezza dell'importanza dei controlli regolari.

📞 Per prenotare lo screening gratuito è necessario contattare IRCCS Maugeri di Pavia allo **0382.592592** o al numero verde della Breast Unit **800.775.371**.

18 OTTOBRE 2024
(H) OPEN DAY SULLA MENOPAUSA



- Prime visite reumatologiche
- Prime visite di prevenzione senologica

Visite gratuite all'IRCCS Maugeri di Pavia.

Prenotazioni al numero **0382.593232**
dal lunedì al venerdì, dalle ore 08:30 alle ore 12:00



Ulss 2 Marca trevigiana
15 ottobre alle ore 14:13 · 🌐

📌 Save the date! **Venerdì 18 ottobre**, in occasione della Giornata mondiale della Menopausa, l'Ulss 2 aderendo all'Open Day di **Fondazione Onda**, ha organizzato l'incontro **"Benessere della donna in menopausa"** a **Palazzo Rinaldi, Treviso, dalle 17:30**. Potrete partecipare sia in presenza che online all'occasione di informazione e confronto.

🏥 Un team di esperti dell'Ulss 2 sarà a vostra disposizione, tra i quali il dr Enrico Busato, direttore dell'Ostetricia e Ginecologia dell'ospedale Ca' Foncello. Insieme affronteranno temi cruciali della menopausa come i cambiamenti fisici e psicologici, le strategie comportamentali e le terapie disponibili.

📌 Obiettivo dell'incontro è sensibilizzare e fornire strumenti per migliorare la qualità della vita anche in menopausa, prevenendo complicanze come malattie cardiovascolari e osteoporosi. Non perdetevi questa preziosa opportunità di prendervi cura di voi stesse!

BENESSERE DELLA DONNA IN MENOPAUSA
2024

*Open Day - In occasione della Giornata mondiale della Menopausa
Incontro informativo rivolto alla popolazione*

L'ULSS 2 in collaborazione con il **Comune di Treviso**, ha aderito all'iniziativa **H Open day di Fondazione ONDA** Osservatorio nazionale sulla salute della donna di genere, in occasione della **Giornata mondiale della Menopausa**, attraverso un evento informativo con la popolazione.

Obiettivo dell'iniziativa è **sensibilizzare** le donne sui cambiamenti che accompagnano la **menopausa** e sulle **strategie** comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari e l'osteoporosi.

📅 ven 18/10/2024	17:30 Saluti Istituzionali
🕒 17:30	Moderatore: Enrico Busato - UOC Direttore Ostetrica e Ginecologia
📍 Sala Guadagnin Palazzo Rinaldi Treviso	17:40 Enrico Busato UOC Direttore Ostetrica e Ginecologia
📌 In presenza e online	18:00 Marco Rossi Dirigente Medico Centro Osteoporosi e Malattie del Metabolismo Osseo
📱 QR Code	18:20 Michela Rossi Dirigente Psicologa IAFC - Infanzia, Adolescenza, Famiglia e Consultori
	18:15 Umberto De Conto

ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini - CTO
15 ottobre alle ore 12:10 · 🌐

📌 In occasione della Giornata Mondiale della Menopausa (18 ottobre 2024), ASST Gaetano Pini-CTO, ospedale con il Bollino Rosa, aderisce all'(H)-Open di **Fondazione Onda**, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, proponendo per tutta la settimana una video-pillola al giorno sul tema **"Osteoporosi in menopausa, prevenzione e cura"** con l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari e l'osteoporosi.

📺 La prima pillola, a cura del Prof. R. Caporali, Direttore del Dipartimento di Reumatologia e Scienze mediche ASST Gaetano Pini-CTO, è dedicata a **"L'impatto delle malattie reumatologiche sulla vita della donna in menopausa, in particolare l'osteoporosi"**.
Buona visione!

#menopausa #FondazioneOnda

REGIONE LOMBARDIA
ASST Gaetano Pini

YOUTUBE.COM
Le malattie reumatologiche in menopausa - Prof. R. Caporali, Clinica Reumatologica ASST G. Pini-CTO



Alcuni esempi di materiali e attività di promozione da parte degli ospedali

IOV - Istituto Oncologico Veneto
16 h · 🌐

VERSO LA GIORNATA MONDIALE DELLA MENOPAUSA

Venerdì 18 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della Menopausa, Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day Menopausa, coinvolgendo gli ospedali con i Bollini Rosa. L'Istituto Oncologico Veneto partecipa organizzando:

- ✓ Colloqui informativi con medico e dietista in merito all'alimentazione da seguire in menopausa per gestire meglio il peso e la salute dell'osso, a cura dell'UOS Dietetica e nutrizione clinica IOV
- 📅 Venerdì 18 ottobre (09:30 - 13:00)
- 📍 Ambulatorio Nutrizione Clinica n. 12 piano 0 (Padova - ospedale Busonera)
- 📧 Prenotazione obbligatoria alla mail bollinirosa@iov.veneto.it
- ✓ Colloqui informativi cardiologici a cura dell'UOS Cardiologia
- 📅 Venerdì 18 ottobre (15:30 - 16:30)
- 📍 Padova - ospedale Busonera
- 📧 Prenotazione obbligatoria alle mail cardiologia@iov.veneto.it

Per conoscere tutti i servizi offerti ➡ <https://iniziative.bollinirosa.it/ricerca/index/w31>

Fondazione Onda
#FondazioenOndaETS



**(H) OPEN DAY
MENOPAUSA**

18 OTTOBRE

Servizi gratuiti
dedicati alla
menopausa



ULSS 8 Berica
Ieri alle 09:00 · 🌐

In occasione della **Giornata Mondiale della Menopausa** che si celebra il 18 ottobre, la **Fondazione Onda** ETS coinvolge gli ospedali con il Bollino Rosa per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alle donne che stanno vivendo il periodo della menopausa (visite, consulenze e colloqui, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi).

📌 Obiettivo dell'iniziativa è sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari e l'osteoporosi.

👉 Anche l'Azienda Ulss 8 Berica aderisce al progetto offrendo servizi alla popolazione. Per consultare i servizi offerti visita il sito <https://iniziative.bollinirosa.it/ricerca/index/w31>



**(H) OPEN DAY
MENOPAUSA**

18 OTTOBRE

Servizi gratuiti
dedicati alla
menopausa



ASL Taranto
15 ottobre alle ore 16:13 · 🌐

In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, l'ospedale San Pio di Castellaneta aderisce all'(H) Open Day sulla Menopausa organizzato da **Fondazione Onda** con iniziative dedicate a donne di età compresa tra 50 e 53 anni, in pre-menopausa o in menopausa conclamata.

📌 I servizi prevedono visite ginecologiche da effettuarsi presso l'ambulatorio di colposcopia, ubicato al 1° piano del San Pio, dalle ore 12:30 alle ore 15:30 del 18 ottobre.

👉 Per partecipare è necessaria la prenotazione, chiamando mercoledì e venerdì dalle ore 12 alle ore 14 al numero 099/8496707.



**(H) OPEN DAY
MENOPAUSA**

18 OTTOBRE

Ospedale "San Pio di Petrelcina"
CASTELLANETA

Servizi gratuiti dedicati alla menopausa



Alcuni esempi di materiali e attività di promozione da parte degli ospedali

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
14 ottobre alle ore 12:17

19 ottobre: H-Open Menopausa

In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, l'Ospedale Niguarda organizza un open day con screening e visite gratuite rivolte a tutte le donne over 45 anni. Sarà l'occasione per incontrare gli specialisti in reumatologia, nutrizione e dietetica, ginecologia e ostetricia e gli infermieri di famiglia e comunità di Niguarda, per parlare insieme di menopausa e prevenzione.

Qui gli screening e le visite gratuite offerte:

- valutazione rischio cardiovascolare
- valutazione rischio di insorgenza di diabete
- rilevazione parametri vitali e indice di massa corporea (BMI)
- esame densità ossea (MOC leggera del calcagno)
- valutazione reumatologica
- consulenza ginecologica e ostetrica
- consulenza nutrizionale

Quando?
Sabato 19 ottobre dalle 8.30 alle 12.30, nella Casa di Comunità Villa Marelli, viale Zara 81, Milano.
L'accesso è libero e non è necessario prenotare.

L'evento aderisce alla Giornata della Menopausa promossa da **Fondazione Onda**

#ospedaleniguarda

Logo: H OPEN DAY

**(H) OPEN DAY
MENOPAUSA**

19 OTTOBRE

Servizi gratuiti dedicati alla menopausa

Logos: Ospedale Niguarda, Regione Lombardia

ATS Brianza
14 ottobre alle ore 11:32

In occasione della **Giornata Mondiale della Menopausa** che si celebra il **18 ottobre**, **ASST Brianza** e gli ospedali "Bollino Rosa" di Carate, Desio e Vimercate partecipano alla seconda edizione dell'**(H) Open Day sulla Menopausa** offrendo **visite ginecologiche, ecografie transvaginali e pap test**.

Date, orari e modalità di prenotazione sul sito www.bollinirosa.it

L'iniziativa, organizzata da **Fondazione Onda**, intende sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono non solo di **migliorare i disturbi** che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di **prevenire e ridurre le complicanze** a medio-lungo termine.

Prenota la tua visita! ❤️

Fondazione Onda
[#asstbrianza](https://twitter.com/asstbrianza) [#oparday](https://twitter.com/oparday) [#menopausa](https://twitter.com/menopausa)

**RECALL
(H) OPEN DAY
MENOPAUSA**

18 OTTOBRE

Servizi gratuiti dedicati alla menopausa

Logo: H OPEN DAY

18 ottobre
Per maggiori info visita il sito:
www.bollinirosa.it

Logo: ONDA

Fondazione Poliambulanza Istituto Ospedaliero Multispecialistico
18 ottobre alle ore 12:36

18 OTTOBRE GIORNATA MONDIALE DELLA MENOPAUSA: POLIAMBULANZA ADERISCE ALLE INIZIATIVE DI FONDAZIONE ONDA

Nella giornata di oggi, venerdì 18 ottobre, si celebra la Giornata Mondiale della Menopausa, iniziativa che ha come obiettivo sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa.

Per l'occasione, **Fondazione Onda** ha proposto agli ospedali che hanno il Bollino Rosa di aderire a "(H) Open Day Menopausa", invitandoli ad aprire le porte alle donne in menopausa per offrire loro servizi gratuiti.

Fondazione Poliambulanza ha accolto volentieri l'invito e, oltre ad aver offerto visite ginecologiche complete gratuite, è impegnata nel diffondere informazioni e utili consigli per affrontare al meglio questo periodo, stando accanto alle proprie pazienti.

**(H) OPEN DAY
MENOPAUSA**

18 OTTOBRE

Logo: H OPEN DAY

Logo: FONDAZIONE POLIAMBULANZA Istituto Ospedaliero Non Profit



Alcuni esempi di materiali e attività di promozione da parte degli ospedali

 **Fondazione Poliambulanza Istituto Ospedaliero Multispecialistico**
31 min · 🌐

ASPETTANDO LA GIORNATA MONDIALE DEL 18 OTTOBRE: I SINTOMI DELLA MENOPAUSA SPIEGATI DAL DR. QUAGLIA

Il Dr. Federico Quaglia, Direttore dell'Unità operativa di Ostetricia e Ginecologia di Fondazione Poliambulanza spiega come i sintomi della menopausa siano diversi in tutte le donne.

Venerdì 18 ottobre si celebra la [#GiornataMondiale della Menopausa](#), iniziativa che ha come obiettivo sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa. Per l'occasione, [Fondazione Onda](#) ha proposto agli ospedali che hanno il Bollino Rosa di aderire a "(H) Open Day Menopausa", Fondazione Poliambulanza ha accolto volentieri l'invito!

"Il passaggio alla menopausa cambia da donna a donna, da età a età. Passiamo da menopause dolci, fisiologiche, molto tranquille, ad altre donne che invece sono molto provate da questo passaggio".

<https://www.youtube.com/watch?v=KkNprfbnk7w>

Aspettando la giornata mondiale della menopausa, scopri di più <https://www.poliambulanza.it/esami.../patologie/menopausa>

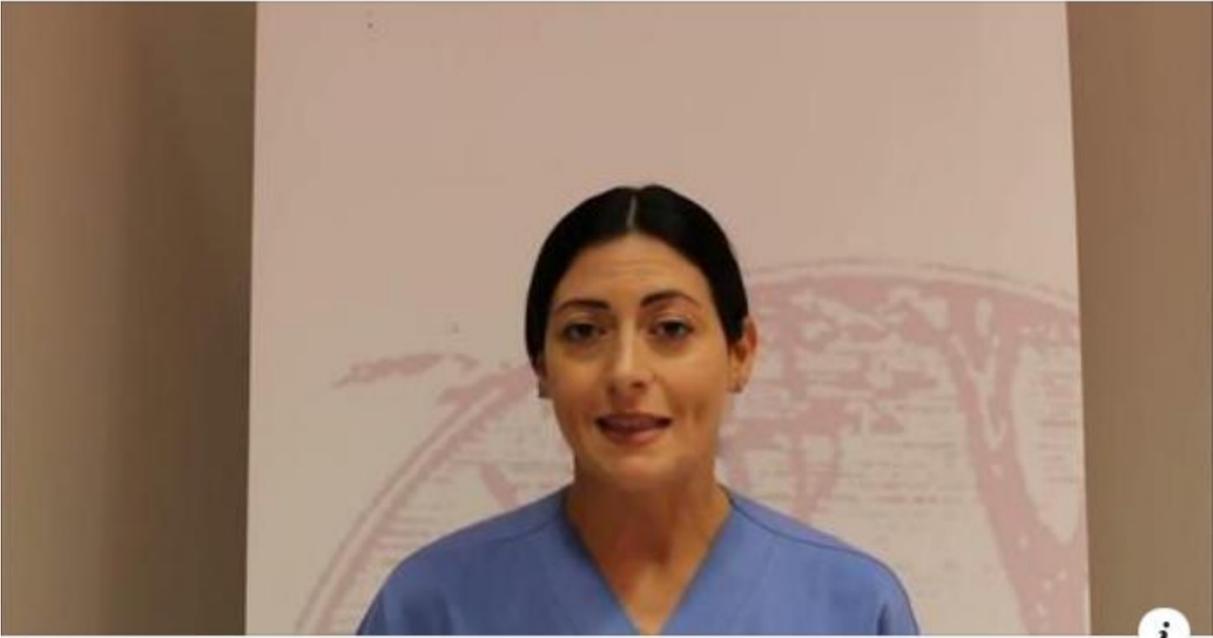


YOUTUBE.COM
Dr. Federico Quaglia: i sintomi della menopausa
"Il passaggio alla menopausa cambia da donna a donna, da età a età. Passiamo da menopause d...

 **ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini - CTO**
19 ottobre alle ore 09:35 · 🌐

🔴 "L'importanza dell'aderenza terapeutica nel trattamento dell'osteoporosi menopausale" è il titolo dell'ultima video-pillola realizzata in occasione della (H)-Open di [Fondazione Onda](#), Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, per la Giornata Mondiale della Menopausa (18 ottobre), a cura della dott.ssa Salvatora Barresi, infermiera della UOC Osteoporosi e Malattie Metaboliche dell'Osso ASST Gaetano Pini-CTO.

[#menopausa](#) [#FondazioneOnda](#) [#osteoporosi](#)



YOUTUBE.COM
L'aderenza al trattamento dell'osteoporosi - Dott.ssa Salvina Barresi
In occasione dell'adesione dell'Open Day sulla Menopausa di Fondazione Onda del 18 Ottobre 20...



Alcuni esempi di materiali e attività di promozione da parte degli ospedali

ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini - CTO
18 ottobre alle ore 09:47

Oggi 18 ottobre, si celebra la giornata Mondiale della Menopausa.

In occasione dell'Open Day sulla Menopausa di **Fondazione Onda**, pubblichiamo l'intervista alla dott.ssa Michela Barichella, Direttore medico UOC Nutrizione Clinica ASST Gaetano Pini-CTO, che spiega nella qual è la Nutrizione specifica per le donne in menopausa con osteoporosi.

[#menopausa](#) [#FondazioneOnda](#) [#osteoporosi](#)



YOUTUBE.COM
Nutrizione specifica per le donne in menopausa con osteoporosi - Dott. ssa Michela Barichella

Asl Viterbo
18 ottobre alle ore 21:33

👉👉👉(H) OPEN DAY SULLA MENOPAUSA: OGGI VISITE E SERVIZI GRATUITI PRESSO I CONSULTORI DI VITERBO, TARQUINIA, CIVITA CASTELLANA E MONTEFASCONI

Oggi, in occasione della Giornata mondiale della Menopausa, Fondazione Onda ETS ha organizzato la seconda edizione dell'(H) Open Day sulla Menopausa. Il Dipartimento della salute della donna e del bambino ha partecipato attivamente, offrendo visite e servizi gratuiti nei consultori di Viterbo, Tarquinia, Civita Castellana e Montefiascone.

L'evento ha sensibilizzato molte donne sui cambiamenti legati alla menopausa, offrendo strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche per migliorare i disturbi a breve termine e prevenire complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

La partecipazione è stata elevata e l'iniziativa ha ricevuto riscontri molto positivi, dimostrando l'importanza di tali giornate informative e preventive. L'interesse e l'entusiasmo dimostrati dalle partecipanti confermano la necessità di continuare a promuovere eventi simili in futuro, per garantire un supporto continuo e adeguato alle donne in questa fase della loro vita.

[Fondazione Onda](#)



Azienda Ospedaliera Universitaria Gaetano Martino
18 ottobre alle ore 17:16

Sono nove le pazienti che oggi hanno partecipato alla giornata promossa dalla **Fondazione Onda** per sottoporsi a controlli gratuiti per la menopausa. Oltre alla possibilità di ricevere consulenze, le pazienti hanno effettuato anche visite ed ecografie. In alcuni casi sono state richieste mammografie e densitometria ossea, in altri è stato programmato pap test e pianificato appuntamento nell'ambulatorio dedicato alla menopausa. Grazie a tutto il personale che oggi ha reso possibile la realizzazione di questa iniziativa.

Nella foto da sinistra: le infermiere Maria Costa e Liliana Fucile con il Professore Francesco Corrado e la Dott.ssa Laura Carbone, dell'UOC di Ginecologia e Ostetricia.

[#donne](#) [#prevenzione](#) [#menopausa](#) [#ginecologia](#) [#polime](#)



Alcuni esempi di materiali e attività di promozione da parte degli ospedali

Policlinico San Donato
18,023 follower
4 minuti

Siamo orgogliosi di aver partecipato all'Open Day di **Fondazione Onda** dedicato alla menopausa presso il nostro ospedale!
Questo evento ha offerto a molte donne l'opportunità di ricevere consulenze gratuite, informazioni e supporto personalizzato su un tema importante come la menopausa.

Grazie a tutti gli specialisti coinvolti, che hanno messo a disposizione la loro esperienza per sensibilizzare e migliorare la qualità della vita delle pazienti. 🙌
Un ringraziamento speciale anche a ONDA - Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna e di Genere, per l'organizzazione di questa giornata e per il continuo impegno nella promozione della salute femminile. 🌸

Continuiamo a lavorare insieme per il benessere delle donne, oggi e in futuro!

#SaluteFemminile #Menopausa #Onda #OpenDay #Sanità #PoliclinicoSanDonato #SaluteDonne



Asl3 Genova
18 ottobre alle ore 10:37

VENERDÌ 18 OTTOBRE GIORNATA MONDIALE DELLA MENOPAUSA

Qui 📺📺📺 l'approfondimento dedicato a cura del Dipartimento Interaziendale Ostetrico Ginecologico e del bambino Asl3-Evangelico, diretto dal dott. Rodolfo Siritò

[Fondazione Onda](#)

SPECIALE MENOPAUSA
Approfondimento con l'esperto

a cura di Dipartimento Interaziendale Ostetrico Ginecologico e del bambino Asl3-Evangelico

Iniziativa in occasione della Giornata mondiale della menopausa che si celebra il 18 ottobre

Che cos'è?

Per menopausa si intende l'interruzione definitiva delle mestruazioni, dell'ovulazione e della fertilità nella donna.

Quali sono le varie fasi?

- PERI-MENOPAUSA** quando l'intervallo trascorso dall'ultimo ciclo regolare è meno di 12 mesi.
- PRE-MENOPAUSA** quando l'ultimo ciclo regolare risale ad almeno tre mesi.
- POST-MENOPAUSA** quando sono trascorsi più di 12 mesi dall'ultimo ciclo regolare.

La menopausa precoce è una condizione patologica le cui conseguenze sulla salute della donna sono diverse rispetto alla menopausa naturale. Per infertilità o menopausa precoce si intende la cessazione dell'attività ovarica prima dei 45 anni.

Quali sono i primi sintomi e a che età si riscontrano?

- Sintomi vasomotori (vampate, sudorazioni notturne)
- Disturbi ginecologici (dolori ed alterazioni) e disturbi urinari
- Dolore muscoloarticolare
- modificazioni del ritmo sonno-veglia (insonnia)
- alterazioni del tipo di simbo e diriccoli
- disturbi sessuali
- comparsa di sottopancia ed aumento di peso correlato
- stipiti non solo delle mammelle ma anche a epigastrio e collo.

L'età media della menopausa è intorno ai 51 anni, ma alterazioni legate ad una irregolarità della produzione ormonale possono iniziare anni prima.

Come influisce sulla salute delle donne?

Non tutte le donne vivono la menopausa allo stesso modo, sia nella sfera psichica sia fisica. Alcune, per esempio, necessitano di una terapia ormonale per prevenire o curare le conseguenze sulla salute.

+3

IRCCS Burlo Garofolo
1.597 follower
14 ore

Quanto possono influire gli stili di vita sui sintomi della menopausa ?
In occasione della Giornata Mondiale della **#Menopausa** promossa da **Fondazione Onda** il dott. **Giovanni Di Lorenzo**, medico della Clinica Ostetrica e Ginecologica del **#Burlo**, ha risposto ad alcune delle domande più frequenti che sorgono alle donne che si avvicinano all'età della menopausa.
Qui 📺 il primo video, seguitemi per i prossimi!

IRCCS Burlo
Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico "Burlo Garofolo" di Trieste

OPEN DAY

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

Stili di vita consigliati:

quanto possono influire gli stili di vita sui sintomi della menopausa?

dott. Giovanni Di Lorenzo

0:57 1x



Alcuni esempi di materiali e attività di promozione da parte degli ospedali

 IRCCS Burlo Garofolo
16 h · 🌐

La menopausa è una malattia? [?](#)
In occasione della Giornata Mondiale della [#Menopausa](#) promossa da [Fondazione Onda](#) il dott. Giovanni Di Lorenzo, medico della Clinica Ostetrica e Ginecologica del [#Burlo](#), ha risposto ad alcune delle domande più frequenti che sorgono alle donne che si avvicinano all'età della menopausa.
Qui [📺](#) il quarto video!



IRCCS Burlo
Istituto di ricovero e cura
a carattere scientifico
"Burlo Garofolo" di Trieste
REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

La menopausa è una malattia?

dott. Giovanni Di Lorenzo

0:00 / 0:32

 IRCCS Burlo Garofolo
25 ottobre alle ore 19:00 · 🌐

Terapia ormonale sostitutiva (TOS): che cos'è? [?](#)
In occasione della Giornata Mondiale della [#Menopausa](#) promossa da [Fondazione Onda](#) il dott. Giovanni Di Lorenzo, medico della Clinica Ostetrica e Ginecologica del [#Burlo](#), ha risposto ad alcune delle domande più frequenti che sorgono alle donne che si avvicinano all'età della menopausa.
Qui [📺](#) il secondo video, seguiteci per i prossimi!



IRCCS Burlo
Istituto di ricovero e cura
a carattere scientifico
"Burlo Garofolo" di Trieste
REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

**Terapia ormonale sostitutiva (TOS):
che cos'è?**

sostituzione degli ormoni che
la donna non produce più

dott. Giovanni Di Lorenzo

0:05 / 0:54

 IRCCS Burlo Garofolo
26 ottobre alle ore 19:08 · 🌐

Terapia ormonale sostitutiva (TOS): quali sono i benefici? [?](#)
In occasione della Giornata Mondiale della [#Menopausa](#) promossa da [Fondazione Onda](#) il dott. Giovanni Di Lorenzo, medico della Clinica Ostetrica e Ginecologica del [#Burlo](#), ha risposto ad alcune delle domande più frequenti che sorgono alle donne che si avvicinano all'età della menopausa.
Qui [📺](#) il terzo video, seguiteci per il prossimo!



IRCCS Burlo
Istituto di ricovero e cura
a carattere scientifico
"Burlo Garofolo" di Trieste
REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

**Terapia ormonale sostitutiva (TOS):
quali sono i benefici?**

livello della sintomatologia
della menopausa ma hanno un

dott. Giovanni Di Lorenzo

0:05 / 1:00



Alcuni esempi di materiali e attività di promozione da parte degli ospedali

H-OPEN DAY SULLA MENOPAUSA

Colloquio telefonico con il Bone Specialist

18 Ottobre 2024 | ore 12-13

Servizio offerto dalla Riabilitazione Specialistica di Borgo Mantovano

Evento riservato alle donne in età di menopausa.

Prenota il tuo colloquio allo 0376/717258 dal 7 al 10 Ottobre dalle 10 alle 12.



16 1

help_desk_aslteramo Oggi, in occasione della giornata della Menopausa, anche gli ospedali Bollino rosa della nostra Asl, quello di Teramo e quello di Sant'Omero, hanno aderito agli open day promossi dalla Fondazione Onda con iniziative gratuite per sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano questa delicata fase della vita.



Foto e immagini dagli ospedali



Foto e immagini dagli ospedali



Alcune testimonianze degli ospedali BR

ABRUZZO - ASL 2 Abruzzo - Ospedale San Pio da Pietralcina

Utenza estremamente soddisfatta ed entusiasta dell'iniziativa.

EMILIA ROMAGNA - Azienda Ospedaliero Universitaria Arcispedale Sant'Anna di Ferrara

Le partecipanti hanno gradito e sperano che esperienze di questo genere possano essere ripetute.

EMILIA ROMAGNA - AUSL Modena - Ospedale B. Ramazzini Carpi

L'iniziativa proposta è stata accolta con grande entusiasmo dalle donne che si trovano in menopausa o ci si stanno avvicinando, infatti sono state più di 350 le richieste di appuntamento giunte al reparto di Ginecologia. Nonostante nel 2024 l'offerta di questa prestazione sia stata raddoppiata rispetto al 2023, l'ampio volume di richiesta da parte della popolazione denota la rilevanza, percepita dalle donne stesse, del momento di passaggio alla menopausa.

FRIULI VENEZIA GIULIA – Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine - P.O. Universitario Santa Maria della Misericordia

Grande affluenza, con posti a sedere completamente esauriti, e gratitudine per affrontare un tema ancora oggetto di pregiudizio ed imbarazzo.

LAZIO - ASL Roma 1- Ospedale Santo Spirito

Le iniziative previste e gratuite sono necessarie per invitare le pazienti ad eseguire i controlli necessari a prevenire la comparsa di malattie che possono essere trattate in tempo.



Alcune testimonianze degli ospedali BR

LOMBARDIA - ASST Bergamo Ovest - Ospedale di Treviglio e Caravaggio

Abbiamo avuto un ottimo riscontro e le signore sono sembrate molto soddisfatte. Parteciperemo volentieri ad altre iniziative per la salute della donna.

LOMBARDIA - ASST Nord Milano - Ospedale Edoardo Bassini

Queste iniziative possono fare una grande differenza nella qualità della vita delle donne, aiutandole a sentirsi più consapevoli.

MARCHE - AST Macerata – Ospedale di Civitanova Marche

Iniziativa molto partecipata e gradita da parte della cittadinanza.

PIEMONTE – ASL Biella- Nuovo Ospedale degli Infermi

Iniziativa molto positiva con una grande adesione, tanto da far decidere di aumentare i posti disponibili per poter rispondere alle tante domande arrivate.

PIEMONTE – ASL Torino 3 - Ospedale degli Infermi

I partecipanti hanno mostrato interesse, sottolineando l'utilità di tali iniziative e comunicando che parteciperebbero volentieri a simili occasioni.

PUGLIA - ASL Taranto - Presidio Ospedaliero San Pio da Pietrelcina

Le pazienti hanno manifestato interesse e soddisfazione per l'iniziativa e i servizi offerti.



Alcune testimonianze degli ospedali BR

SICILIA - ARNAS Garibaldi- Presidio Ospedaliero Garibaldi Nesima

Le pazienti hanno apprezzato la qualità del servizio offerto che ha dato loro la possibilità di una maggiore informazione e consapevolezza sulle problematiche correlate alla perimenopausa (dai disturbi neurovegetativi a quelli della sfera urogenitale e del metabolismo osseo) e sulle modalità di trattamento.

TOSCANA – Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana

La nutrita ed entusiasta partecipazione del pubblico ha confermato il desiderio di conoscenza e consapevolezza riguardo a temi di salute pubblica che interessano tutti, uomini e donne, e che deve motivare gli organizzatori ad impegnarsi ancora nel futuro sia alla collaborazione che alla realizzazione di altre occasioni di confronto. Il successo dell'evento è frutto di un importante e costruttivo gioco di squadra attuato dalle forze in campo.

TRENTINO - ALTO ADIGE - APSS Trento - Presidio Ospedaliero S. Maria del Carmine

Iniziativa partecipata: sono state rivolte diverse domande durante il dibattito e le relatrici hanno successivamente ricevuto alcune e-mail dalle Utenti con richiesta di contatto/consulenza.

VENETO - AULSS 8 Berica - Ospedale di Arzignano-Montecchio

Il convegno aperto alla popolazione ha avuto un buon successo, le persone presenti hanno attivamente partecipato. Anche il Comune di Chiampo, che ha accolto l'incontro nei propri spazi, è stato soddisfatto dell'iniziativa, tanto da chiedere di proporre altre su tematiche diverse.



CAMPAGNA AWARENESS



Facebook



04.09.24

VAMPATE DI CALORE

80%
delle donne ne sono colpite durante la menopausa

FONDAZIONE **onda** ETS

CAUSE

Sono causate dalla **carenza di estrogeni**, che influisce sul centro della termoregolazione nel **sistema nervoso centrale**.

FONDAZIONE **onda** ETS

SINTOMI

Consistono in un'improvvisa **sensazione di calore intenso**, localizzato al volto e al collo, seguita da sudorazione profusa. Possono essere accompagnate da tachicardia, vertigini e nausea.

FONDAZIONE **onda** ETS

COME GESTIRLE

Dallo **stile di vita sano** alle **terapie ormonali**. Consultare un medico è fondamentale per trovare la soluzione più adatta. L'aiuto di uno specialista permette di **personalizzare le terapie** e **migliorare la qualità della vita**.

FONDAZIONE **onda** ETS

SCARICA LA PUBBLICAZIONE

VAMPATE DI CALORE IN MENOPAUSA
Molto più di un "ristretto" fascicolo

Pillole di Salute **onda**

www.fondazioneonda.it

223.524



Impression

112.855



Copertura del post

33.369



Interazioni



Reazioni	362
Commenti	84
Clic sul link	740
Condivisioni	35
Altri clic	10.474



Facebook



19.09.24

DALL'INDAGINE EMERGE CHE LE DONNE IN MENOPAUSA SI INTERFACCIANO MAGGIORMENTE CON GINECOLOGO E MMG MA CI SONO ANCORA MOLTE BARRIERE NELL'AFFRONTARE ALCUNE PROBLEMATICHE. QUALI SONO?

La donna in menopausa ha davvero bisogno

339.017



Impression

175.631



Copertura del post

3.748



Interazioni

116.081



Riproduzioni video

Interazioni

	273
	7
	1
	0
	1
	0
	282
	18
	Riproduzioni del video di 3 secondi 116.081
	Condivisioni 17
	Altri clic 3430



Facebook



25.09.24

3 DONNE SU 4 SOFFRONO DI VAMPATE DI CALORE/ SUDORAZIONE ECCESSIVA E IL 45% DI LORO RIFERISCE UN ALTO IMPATTO SULLA QUALITÀ DELLA VITA. TUTTAVIA 2 DONNE SU 3 NON ASSUMONO ALCUNA TERAPIA....



Le vampate di calore certamente sono invalidanti



283.477



Impression

180.429



Copertura del post

1.912



Interazioni

60.747



Riproduzioni video

539 2 0 1 1 0

Reazioni	542
Commenti	29
Riproduzioni del video di 3 secondi	60.747
Condivisioni	20
Altri clic	1321



Facebook



04.10.24



3.250

3.036

241

Impression

Copertura del post

Interazioni



Reazioni	37
Commenti	1
Clic sul link	10
Condivisioni	10
Altri clic	41



Instagram

04.09.24



VAMPATE DI CALORE

80% delle donne ne sono colpite durante la menopausa

FONDAZIONE **onda** ETS

CAUSE

Sono causate dalla **carenza di estrogeni**, che influisce sul centro della termoregolazione nel **sistema nervoso centrale**.

FONDAZIONE **onda** ETS

SINTOMI

Consistono in un'improvvisa **sensazione di calore intenso**, localizzato al volto e al collo, seguita da sudorazione profusa. Possono essere accompagnate da tachicardia, vertigini e nausea.

FONDAZIONE **onda** ETS

COME GESTIRLE

Dallo **stile di vita sano** alle **terapie ormonali**. Consultare un medico è fondamentale per trovare la soluzione più adatta. L'aiuto di uno specialista permette di **personalizzare le terapie** e **migliorare la qualità della vita**.

FONDAZIONE **onda** ETS

SCARICA LA PUBBLICAZIONE

www.fondazioneonda.it

FONDAZIONE **onda** ETS

1.949 **Totale Persone raggiunte con i post**

38 **Totale Interazioni**



Instagram

04.10.24



RISCHI LEGATI ALLA MENOPAUSA

La menopausa segna la **fine dell'attività ovarica** e comporta significative **alterazioni ormonali** che possono influenzare la salute e il benessere delle donne.

RISCHIO DI OSTEOPOROSI

La carenza di estrogeni aumenta il rischio di osteoporosi, rendendo le **ossa più fragili** e suscettibili a fratture.

RISCHIO DI SOVRAPPESO E DIABETE

Le alterazioni metaboliche durante la menopausa possono portare a un **aumento di peso** e incrementare il rischio di diabete.

PREVENZIONE

Adottare uno **stile di vita sano**, con una dieta equilibrata e attività fisica regolare, può aiutare a prevenire e gestire i rischi associati alle alterazioni ormonali. Affrontare la menopausa con il **supporto di uno specialista** permette di trovare le migliori strategie per mantenere la salute e il benessere.

RISCHIO DI MALATTIE CARDIOVASCOLARI

La menopausa può aumentare il rischio di malattie cardiovascolari a causa delle **alterazioni lipidiche** e dell'**aumento della pressione arteriosa**.

SCARICA LA PUBBLICAZIONE

www.fondazioneonda.it

2.898  **Totale Persone raggiunte con i post**

76  **Totale Interazioni**



LinkedIn

04.09.24



VAMPATE DI CALORE

80%
delle donne ne sono colpite durante la menopausa

FONDAZIONE **onda** ETS

CAUSE

Sono causate dalla **carenza di estrogeni**, che influisce sul centro della termoregolazione nel **sistema nervoso centrale**.

FONDAZIONE **onda** ETS

SINTOMI

Consistono in un'improvvisa **sensazione di calore intenso**, localizzato al volto e al collo, seguita da sudorazione profusa. Possono essere accompagnate da tachicardia, vertigini e nausea.

FONDAZIONE **onda** ETS

COME GESTIRLE

Dallo **stile di vita sano** alle **terapie ormonali**. Consultare un medico è fondamentale per trovare la soluzione più adatta. L'aiuto di uno specialista permette di **personalizzare le terapie** e **migliorare la qualità della vita**.

FONDAZIONE **onda** ETS

SCARICA LA PUBBLICAZIONE

VAMPATE DI CALORE IN MENOPAUSA
Molto più di un "disturbo" fastidioso

Pillole di Salute **onda**

www.fondazioneonda.it

FONDAZIONE **onda** ETS

1.565  Visualizzazioni

728  Interazioni

699  Clic



LinkedIn

04.10.24



RISCHI LEGATI ALLA MENOPAUSA

La menopausa segna la **fine dell'attività ovarica** e comporta significative **alterazioni ormonali** che possono influenzare la salute e il benessere delle donne.

RISCHIO DI OSTEOPOROSI

La carenza di estrogeni aumenta il rischio di osteoporosi, rendendo le **ossa più fragili** e suscettibili a fratture.

RISCHIO DI SOVRAPPESO E DIABETE

Le alterazioni metaboliche durante la menopausa possono portare a un **aumento di peso** e incrementare il rischio di diabete.

PREVENZIONE

Adottare uno **stile di vita sano**, con una dieta equilibrata e attività fisica regolare, può aiutare a prevenire e gestire i rischi associati alle alterazioni ormonali. Affrontare la menopausa con il **supporto di uno specialista** permette di trovare le migliori strategie per mantenere la salute e il benessere.

RISCHIO DI MALATTIE CARDIOVASCOLARI

La menopausa può aumentare il rischio di malattie cardiovascolari a causa delle **alterazioni lipidiche** e dell'**aumento della pressione arteriosa**.

SCARICA LA PUBBLICAZIONE

www.fondazioneonda.it



Progetto di



Con il contributo incondizionato di



Con il patrocinio di

ALOMAR ODV – Associazione Lombarda Malattie Reumatologiche
FEDIOS – Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro
SIGO Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia





OPEN DAY

GRAZIE

**Ringraziamo gli ospedali che hanno contribuito
alla buona riuscita dell'iniziativa
come importante segno di attenzione nei
confronti della salute di genere.
Alla prossima edizione!**





FONDAZIONE
onda
ETS

fondazioneonda.it
bollinirosa.it
bollinirosargento.it

