



**(H) Open Day sulla Menopausa: il 18 ottobre visite e servizi gratuiti  
in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda ETS**

**Milano, 15 ottobre 2024**

**RASSEGNA STAMPA**

**Ultimo aggiornamento: 16 ottobre 2024**



Comunicato stampa

## **(H) Open Day sulla Menopausa: il 18 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda ETS**

**Milano, 15 ottobre 2024** – In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza la seconda edizione dell'(H) Open Day sulla Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

*«Quello che emerge dall'indagine "La menopausa nella vita delle donne" che abbiamo realizzato in collaborazione con l'Istituto di ricerca Elma Research, intervistando 600 donne tra i 45 e i 55 anni, è che è un tema in cui l'informazione c'è, ma rimane superficiale e le donne convivono passivamente con i sintomi di questa fase di grande cambiamento. Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un adeguato trattamento dei sintomi, quando necessario, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita limitando l'impatto delle malattie croniche degenerative»*, dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS.**

Dai dati dell'indagine si evince che il 56 per cento delle donne ritiene di avere un livello di informazione medio-alto rispetto al tema della menopausa e le informazioni sono principalmente raccolte attraverso esperienze di amiche e familiari (74 per cento), consultazione di siti internet di informazione (62 per cento) e dialogo con figure professionali (ginecologo 65 per cento e MMG 39 per cento). Se oggi la comunicazione passa spesso tramite canali non medici (quali passaparola e internet) e attraverso canali medici che si avvicinano solo reattivamente alla menopausa, per il futuro le donne desidererebbero un appoggio maggiore da parte delle figure sanitarie, in primis ginecologo, MMG e farmacista attraverso un coinvolgimento proattivo.

La menopausa è vissuta come portatrice di grandi cambiamenti per il 73 per cento delle intervistate: di fatto la sintomatologia ad essa associata colpisce la maggior parte delle donne, con i disturbi del sonno (76 per cento), le vampate di calore o sudorazione eccessiva (73 per cento) e la stanchezza (73 per cento) che rappresentano quelli più frequenti. I sintomi sono inoltre spesso severi, con

conseguente impatto medio-alto sulle diverse sfere di vita per circa il 50 per cento delle donne: l'aspetto sessuale, fisico e il benessere psicofisico sono le sfere maggiormente impattate.

Tuttavia, circa la metà delle donne non assume alcun rimedio per prevenire o far fronte alla sintomatologia, ritenendola sopportabile oppure considerando la menopausa come una normale fase della vita che non richiede trattamenti particolari. Il 54 per cento delle donne che soffre di vampate di calore o di sudorazione eccessiva, ne soffre in modo moderato-severo, con conseguente senso di imbarazzo (55 per cento) e preoccupazione (46 per cento). Le vampate severe spesso non si presentano in modo isolato, ma si associano a uno spettro di numerosi altri sintomi legati alla menopausa e ciò amplifica inevitabilmente il senso di solitudine percepito nel far fronte a questa fase di vita, il desiderio di essere maggiormente seguite a livello medico e l'impatto negativo sulla qualità di vita, in tutte le sue sfere. Nonostante ciò, anche a fronte di vampate severe, la quota di donne che arriva ad assumere prodotti per far fronte a questo sintomo rimane limitata (solo il 55 per cento tra chi ne soffre in modo severo e il 40 per cento tra chi ne soffre in modo moderato).

Le oltre 160 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all'(H) Open Day offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di **cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia.**

Per l'occasione verrà distribuito negli ospedali l'opuscolo informativo "*Vampate di calore In menopausa - molto più di un disturbo fastidioso*", disponibile anche in formato elettronico sul sito [www.fondazioneonda.it](http://www.fondazioneonda.it) nella sezione "Pubblicazioni".

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

Fondazione Onda ETS dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto da **361 ospedali** dislocati sul territorio nazionale, sostiene Fondazione Onda ETS nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di Astellas, con il patrocinio di ALOMAR odv - Associazione Lombarda Malattie Reumatologiche Organizzazione di Volontariato, FEDIOS - Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e SIGO - Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e

con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

**AGENZIE**

1 agosto 2024

**pressitalia**  
agenzia italiana

## **Giornata Mondiale della Menopausa: (H) Open Day**

1 Agosto 2024 Press Italia Prevenzione

MILANO – In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza la seconda edizione dell'(H) Open Day sulla Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«Quello che emerge dall'indagine "La menopausa nella vita delle donne" che abbiamo realizzato in collaborazione con l'Istituto di ricerca Elma Research, intervistando 600 donne tra i 45 e i 55 anni, è che è un tema in cui l'informazione c'è, ma rimane superficiale e le donne convivono passivamente con i sintomi di questa fase di grande cambiamento. Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un adeguato trattamento dei sintomi, quando necessario, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative», dichiara Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS.

Dai dati dell'indagine si evince che il 56 per cento delle donne ritiene di avere un livello di informazione medio-alto rispetto al tema della menopausa e le informazioni sono principalmente raccolte attraverso esperienze di amiche e familiari (74 per cento), consultazione di siti internet di informazione (62 per cento) e dialogo con figure professionali (ginecologo 65 per cento e MMG 39 per cento). Se oggi la comunicazione passa spesso attraverso canali non medici (quali passaparola e internet) e attraverso canali medici che si approcciano solo reattivamente alla menopausa, per il futuro le donne desidererebbero un appoggio maggiore da parte delle figure sanitarie, in primis ginecologo, MMG e farmacista attraverso un coinvolgimento proattivo.

La menopausa è vissuta come portatrice di grandi cambiamenti per il 73 per cento delle intervistate: di fatto la sintomatologia ad essa associata colpisce la maggior parte delle donne, con i disturbi del sonno (76 per cento), le vampate di calore o sudorazione eccessiva (73 per cento) e la stanchezza (73 per cento) che sono quelli più frequenti. I sintomi sono inoltre spesso severi, con conseguente impatto medio-alto sulle diverse sfere di vita per circa il 50 per cento delle donne: l'aspetto sessuale, l'aspetto fisico e il benessere fisico e psicologico sono le sfere maggiormente impattate.

Tuttavia, circa la metà delle donne non assume alcun rimedio per prevenire o far fronte alla sintomatologia, ritenendola sopportabile oppure considerando la menopausa come una normale fase della vita che non richiede trattamenti particolari. Il 54 per cento delle donne che soffre di vampate di calore o di sudorazione eccessiva, ne soffre in modo moderato-severo, con conseguente senso di imbarazzo (55 per cento) e preoccupazione (46 per cento). Le vampate severe spesso non si presentano in modo isolato, ma si associano a uno spettro di numerosi altri sintomi legati alla menopausa e ciò amplifica inevitabilmente il senso di solitudine percepito nel far fronte a questa fase di vita, il desiderio di essere maggiormente seguite a livello medico e l'impatto negativo sulla

qualità di vita, in tutte le sue sfere. Nonostante ciò, anche a fronte di vampate severe, la quota di donne che arriva ad assumere prodotti per far fronte a questo sintomo rimane limitata (solo il 55 per cento tra chi ne soffre in modo severo e il 40 per cento tra chi ne soffre in modo moderato).

Le strutture del network del Bollino Rosa che hanno aderito all'(H) Open Day offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia.

Per l'occasione verrà distribuito negli ospedali l'opuscolo informativo "Vampate di calore In menopausa - molto più di un disturbo fastidioso", disponibile anche in formato elettronico sul sito [www.fondazioneonda.it](http://www.fondazioneonda.it) nella sezione "Pubblicazioni".

A partire dal 7 ottobre tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione saranno consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

Fondazione Onda ETS dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene Fondazione Onda ETS nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di Astellas e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

15 ottobre 2024



## **(H) Open Day sulla Menopausa: il 18 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda ETS**

In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza la seconda edizione dell' (H) Open Day sulla Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. «Quello che emerge dall'indagine "La menopausa nella vita delle donne" che abbiamo realizzato in collaborazione con l'Istituto di ricerca Elma Research, intervistando 600 donne tra i 45 e i 55 anni, è che è un tema in cui l'informazione c'è, ma rimane superficiale e le donne convivono passivamente con i sintomi di questa fase di grande cambiamento. Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un adeguato trattamento dei sintomi, quando necessario, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita limitando l'impatto delle malattie croniche degenerative», dichiara **Francesca Merzagora**, Presidente Fondazione Onda ETS. Dai dati dell'indagine si evince che il 56 per cento delle donne ritiene di avere un livello di informazione medio-alto rispetto al tema della menopausa e le informazioni sono principalmente raccolte attraverso esperienze di amiche e familiari (74 per cento), consultazione di siti internet di informazione (62 per cento) e dialogo con figure professionali (ginecologo 65 per cento e MMG 39 per cento). Se oggi la comunicazione passa spesso tramite canali non medici (quali passaparola e internet) e attraverso canali medici che si avvicinano solo reattivamente alla menopausa, per il futuro le donne desidererebbero un appoggio maggiore da parte delle figure sanitarie, in primis ginecologo, MMG e farmacista attraverso un coinvolgimento proattivo. La menopausa è vissuta come portatrice di grandi cambiamenti per il 73 per cento delle intervistate: di fatto la sintomatologia ad essa associata colpisce la maggior parte delle donne, con i disturbi del sonno (76 per cento), le vampate di calore o sudorazione eccessiva (73 per cento) e la stanchezza (73 per cento) che rappresentano quelli più frequenti. I sintomi sono inoltre spesso severi, con conseguente impatto medio-alto sulle diverse sfere di vita per circa il 50 per cento delle donne: l'aspetto sessuale, fisico e il benessere psicofisico sono le sfere maggiormente impattate. Tuttavia, circa la metà delle donne non assume alcun rimedio per prevenire o far fronte alla sintomatologia, ritenendola sopportabile oppure considerando la menopausa come una normale fase della vita che non richiede trattamenti particolari. Il 54 per cento delle donne che soffre di vampate di calore o di sudorazione eccessiva, ne soffre in modo moderato-severo, con conseguente senso di imbarazzo (55 per cento) e preoccupazione (46 per cento). Le vampate severe spesso non si presentano in modo isolato, ma si associano a uno spettro di numerosi altri sintomi legati alla menopausa e ciò amplifica inevitabilmente il senso di solitudine percepito nel far fronte a questa fase di vita, il desiderio di essere maggiormente seguite a livello medico e l'impatto negativo sulla qualità di vita, in tutte le sue sfere. Nonostante ciò, anche a fronte di vampate severe, la quota di donne che arriva ad assumere prodotti per far fronte a questo sintomo rimane limitata (solo il 55 per cento tra chi ne soffre in modo severo e il

40 per cento tra chi ne soffre in modo moderato). Le oltre 160 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all' (H) Open Day offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia. Per l'occasione verrà distribuito negli ospedali l'opuscolo informativo "Vampate di calore In menopausa - molto più di un disturbo fastidioso", disponibile anche in formato elettronico sul sito [www.fondazioneonda.it](http://www.fondazioneonda.it) nella sezione "Pubblicazioni". Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti. Fondazione Onda ETS dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene Fondazione Onda ETS nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini. L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di Astellas, con il patrocinio di ALOMAR odv - Associazione Lombarda Malattie Reumatologiche Organizzazione di Volontariato, FEDIOS - Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e SIGO - Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

15 ottobre 2024

askanews

## Menopausa: visite gratuite in oltre 160 ospedali Bollino Rosa

632 words

15 October 2024

13:52

Askaneews

ASCANG

Italian

Copyright © 2024 askaneews

Iniziativa di **Fondazione Onda** ETS per Giornata mondiale 18 ottobre

(askanews) - Roma, 15 ott 2024 - In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, **Fondazione Onda** ETS organizza la seconda edizione dell'(H) Open Day sulla Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

"Quello che emerge dall'indagine 'La menopausa nella vita delle donne' che abbiamo realizzato in collaborazione con l'Istituto di ricerca Elma Research, intervistando 600 donne tra i 45 e i 55 anni, e' che e' un tema in cui l'informazione c'e', ma rimane superficiale e le donne convivono passivamente con i sintomi di questa fase di grande cambiamento. Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un adeguato trattamento dei sintomi, quando necessario, possono contribuire significativamente a migliorare la qualita' della vita limitando l'impatto delle malattie croniche degenerative", dichiara Francesca Merzagora, Presidente **Fondazione Onda** ETS.

Dai dati dell'indagine si evince che il 56 per cento delle donne ritiene di avere un livello di informazione medio-alto rispetto al tema della menopausa e le informazioni sono principalmente raccolte attraverso esperienze di amiche e familiari (74 per cento), consultazione di siti internet di informazione (62 per cento) e dialogo con figure professionali (ginecologo 65 per cento e MMG 39 per cento). Se oggi la comunicazione passa spesso tramite canali non medici (quali passaparola e internet) e attraverso canali medici che si avvicinano solo reattivamente alla menopausa, per il futuro le donne desidererebbero un appoggio maggiore da parte delle figure sanitarie, in primis ginecologo, MMG e farmacista attraverso un coinvolgimento proattivo.

La menopausa e' vissuta come portatrice di grandi cambiamenti per il 73 per cento delle intervistate: di fatto la sintomatologia ad essa associata colpisce la maggior parte delle donne, con i disturbi del sonno (76 per cento), le vampate di calore o sudorazione eccessiva (73 per cento) e la stanchezza (73 per cento) che rappresentano quelli piu' frequenti. I sintomi sono inoltre spesso severi, con conseguente impatto medio-alto sulle diverse sfere di vita per circa il 50 per cento

delle donne: l'aspetto sessuale, fisico e il benessere psicofisico sono le sfere maggiormente impattate.

Tuttavia, circa la meta' delle donne non assume alcun rimedio per prevenire o far fronte alla sintomatologia, ritenendola sopportabile oppure considerando la menopausa come una normale fase della vita che non richiede trattamenti particolari. Il 54 per cento delle donne che soffre di vampate di calore o di sudorazione eccessiva, ne soffre in modo moderato-severo, con conseguente senso di imbarazzo (55 per cento) e preoccupazione (46 per cento). Le vampate severe spesso non si presentano in modo isolato, ma si associano a uno spettro di numerosi altri sintomi legati alla menopausa e cio' amplifica inevitabilmente il senso di solitudine percepito nel far fronte a questa fase di vita, il desiderio di essere maggiormente seguite a livello medico e l'impatto negativo sulla qualita' di vita, in tutte le sue sfere. Nonostante cio', anche a fronte di vampate severe, la quota di donne che arriva ad assumere prodotti per far fronte a questo sintomo rimane limitata (solo il 55 per cento tra chi ne soffre in modo severo e il 40 per cento tra chi ne soffre in modo moderato).

15 ottobre 2024

**ANSA**  
General News

## Open day Menopausa, visite gratis in 160 ospedali Bollino Rosa.

378 words

15 October 2024

12:24

ANSA - General News

ANSAGEN

Italian

© ANSA.

**Fondazione Onda:** "l'informazione c'è, ma rimane superficiale"

(ANSA) - ROMA, 15 OTT - Un open day per sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa. E' l'iniziativa di **Fondazione Onda** ETS che, in occasione della Giornata mondiale della Menopausa (18 ottobre) coinvolgerà 160 strutture del network Bollino Rosa offrendo gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi, esami strumentali, e un'opuscolo informativo "Vampate di calore In menopausa - molto più di un disturbo fastidioso". L'obiettivo è quello di aiutare le donne a migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Secondo l'indagine "La menopausa nella vita delle donne", realizzata in collaborazione con l'Istituto di ricerca Elma Research, se oggi la comunicazione passa spesso tramite canali non medici (quali passaparola e internet), per il futuro le donne desidererebbero un appoggio maggiore da parte delle figure sanitarie, in primis ginecologo, medici di medicina generale e farmacista attraverso un coinvolgimento proattivo.

"Quello che emerge intervistando 600 donne tra i 45 e i 55 anni - spiega Francesca Merzagora, Presidente **Fondazione Onda** ETS- è che è un tema in cui l'informazione c'è, ma rimane superficiale e le donne convivono passivamente con i sintomi di questa fase di grande cambiamento. Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un adeguato trattamento dei sintomi, quando necessario, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita limitando l'impatto delle malattie croniche degenerative". La menopausa è vissuta come portatrice di grandi cambiamenti per il 73% delle intervistate. Tra questi, i disturbi del sonno (76%), le vampate di calore o sudorazione eccessiva (73%) e la stanchezza (73%). I sintomi sono inoltre spesso severi, con conseguente impatto medio-alto sulle diverse sfere di vita per circa il 50% delle donne: l'aspetto sessuale, fisico e il benessere psicofisico sono le sfere maggiormente impattate. Tutti i servizi offerti dall'iniziativa, con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)

15 ottobre 2024

**ANSA**  
Health Service

## Open day Menopausa, visite gratis in 160 ospedali Bollino Rosa.

378 words

15 October 2024

12:24

ANSA - Health Service

ANSAHE

Italian

© 2024 ANSA.

**Fondazione Onda:** "l'informazione c'è, ma rimane superficiale"

(ANSA) - ROMA, 15 OTT - Un open day per sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa. E' l'iniziativa di **Fondazione Onda** ETS che, in occasione della Giornata mondiale della Menopausa (18 ottobre) coinvolgerà 160 strutture del network Bollino Rosa offrendo gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi, esami strumentali, e un'opuscolo informativo "Vampate di calore In menopausa - molto più di un disturbo fastidioso". L'obiettivo è quello di aiutare le donne a migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Secondo l'indagine "La menopausa nella vita delle donne", realizzata in collaborazione con l'Istituto di ricerca Elma Research, se oggi la comunicazione passa spesso tramite canali non medici (quali passaparola e internet), per il futuro le donne desidererebbero un appoggio maggiore da parte delle figure sanitarie, in primis ginecologo, medici di medicina generale e farmacista attraverso un coinvolgimento proattivo.

"Quello che emerge intervistando 600 donne tra i 45 e i 55 anni - spiega Francesca Merzagora, Presidente **Fondazione Onda** ETS- è che è un tema in cui l'informazione c'è, ma rimane superficiale e le donne convivono passivamente con i sintomi di questa fase di grande cambiamento. Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un adeguato trattamento dei sintomi, quando necessario, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita limitando l'impatto delle malattie croniche degenerative". La menopausa è vissuta come portatrice di grandi cambiamenti per il 73% delle intervistate. Tra questi, i disturbi del sonno (76%), le vampate di calore o sudorazione eccessiva (73%) e la stanchezza (73%). I sintomi sono inoltre spesso severi, con conseguente impatto medio-alto sulle diverse sfere di vita per circa il 50% delle donne: l'aspetto sessuale, fisico e il benessere psicofisico sono le sfere maggiormente impattate. Tutti i servizi offerti dall'iniziativa, con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)

**QUOTIDIANI E QUOTIDIANI ONLINE**

15 ottobre 2024

**Puglia**live  
Quotidiano di informazione on line .net

[https://www.puglia.live.net/open-day-sulla-menopausa-il-18-ottobre-visite-e-servizi-gratuiti-in-oltre-160-ospedali-con-il-bollino-rosa-di-fondazione-onda-ets/#google\\_vignette](https://www.puglia.live.net/open-day-sulla-menopausa-il-18-ottobre-visite-e-servizi-gratuiti-in-oltre-160-ospedali-con-il-bollino-rosa-di-fondazione-onda-ets/#google_vignette)

# Open Day sulla Menopausa: il 18 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda ETS



In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza la seconda edizione dell'(H) Open Day sulla Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire

e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

*«Quello che emerge dall'indagine "La menopausa nella vita delle donne" che abbiamo realizzato in collaborazione con l'Istituto di ricerca Elma Research, intervistando 600 donne tra i 45 e i 55 anni, è che è un tema in cui l'informazione c'è, ma rimane superficiale e le donne convivono passivamente con i sintomi di questa fase di grande cambiamento. Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un adeguato trattamento dei sintomi, quando necessario, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita limitando l'impatto delle malattie croniche degenerative»*, dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS.**

Dai dati dell'indagine si evince che il 56 per cento delle donne ritiene di avere un livello di informazione medio-alto rispetto al tema della menopausa e le informazioni sono principalmente raccolte attraverso esperienze di amiche e familiari (74 per cento), consultazione di siti internet di informazione (62 per cento) e dialogo con figure professionali (ginecologo 65 per cento e MMG 39 per cento). Se oggi la comunicazione passa spesso tramite canali non medici (quali passaparola e internet) e attraverso canali medici che si approcciano solo reattivamente alla menopausa, per il futuro le donne desidererebbero un appoggio maggiore da parte delle figure sanitarie, in primis ginecologo, MMG e farmacista attraverso un coinvolgimento proattivo.

La menopausa è vissuta come portatrice di grandi cambiamenti per il 73 per cento delle intervistate: di fatto la sintomatologia ad essa associata colpisce la maggior parte delle donne, con i disturbi del sonno (76 per cento), le vampate di calore o sudorazione eccessiva (73 per cento) e la stanchezza (73 per cento) che rappresentano quelli più frequenti. I sintomi sono inoltre spesso severi, con

conseguente impatto medio-alto sulle diverse sfere di vita per circa il 50 per cento delle donne: l'aspetto sessuale, fisico e il benessere psicofisico sono le sfere maggiormente impattate.

Tuttavia, circa la metà delle donne non assume alcun rimedio per prevenire o far fronte alla sintomatologia, ritenendola sopportabile oppure considerando la menopausa come una normale fase della vita che non richiede trattamenti particolari. Il 54 per cento delle donne che soffre di vampate di calore o di sudorazione eccessiva, ne soffre in modo moderato-severo, con conseguente senso di imbarazzo (55 per cento) e preoccupazione (46 per cento). Le vampate severe spesso non si presentano in modo isolato, ma si associano a uno spettro di numerosi altri sintomi legati alla menopausa e ciò amplifica inevitabilmente il senso di solitudine percepito nel far fronte a questa fase di vita, il desiderio di essere maggiormente seguite a livello medico e l'impatto negativo sulla qualità di vita, in tutte le sue sfere. Nonostante ciò, anche a fronte di vampate severe, la quota di donne che arriva ad assumere prodotti per far fronte a questo sintomo rimane limitata (solo il 55 per cento tra chi ne soffre in modo severo e il 40 per cento tra chi ne soffre in modo moderato).

Le oltre 160 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all'(H) Open Day offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di **cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia.**

Per l'occasione verrà distribuito negli ospedali l'opuscolo informativo "*Vampate di calore In menopausa – molto più di un disturbo fastidioso*", disponibile anche in formato elettronico sul sito [www.fondazioneonda.it](http://www.fondazioneonda.it) nella sezione "Pubblicazioni".

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È

possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

Fondazione Onda ETS dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto da **361 ospedali** dislocati sul territorio nazionale, sostiene Fondazione Onda ETS nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di Astellas, con il patrocinio di ALOMAR odv – Associazione Lombarda Malattie Reumatologiche Organizzazione di Volontariato, FEDIOS – Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e SIGO – Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

16 ottobre 2024

 **QUOTIDIANO DI RAGUSA**.it

<https://www.quotidianodiragusa.it/2024/10/16/salute-e-benessere/open-day-menopausa-visite-gratuite-il-18-ottobre-in-oltre-160-ospedali-con-il-bollino-rosa/>

# Open Day Menopausa: visite gratuite il 18 ottobre in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa

 by **Redazione** — 16 Ottobre 2024 - Aggiornato alle ore 04:00 - in **Salute e benessere**

 0



Open Day Menopausa: visite gratuite il 18 ottobre in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa

In occasione della Giornata Mondiale della Menopausa , che si celebra il 18 ottobre , Fondazione Onda ETS organizza la seconda edizione dell' (H) Open Day Menopausa in collaborazione con oltre 160 ospedali italiani con il Bollino Rosa . L'iniziativa mira a sensibilizzare le donne sui cambiamenti legati alla menopausa ea fornire strumenti per gestire i sintomi a breve termine e prevenire complicanze come malattie cardiovascolari, osteoporosi e demenze.

## **Importanza della prevenzione in menopausa**

Secondo l'indagine "La menopausa nella vita delle donne", realizzata da Fondazione Onda con Elma Research, il 56% delle donne dichiara di avere un'informazione superficiale sulla menopausa. Le principali fonti di informazioni sono il passaparola (74%) e i siti internet (62%), con una minore interazione proattiva con ginecologi o medici di base.

La menopausa viene vissuta come una fase di grandi cambiamenti dal 73% delle donne intervistate, con disturbi del sonno, vampate di calore e stanchezza come sintomi più comuni. Nonostante l'impatto sulla qualità della vita, circa la metà delle donne non adotta trattamenti per alleviare i sintomi, ritenendoli sopportabili o considerandoli una fase naturale della vita.

### **Servizi Offerti Durante l'(H) Open Day**

Gli ospedali aderenti al network Bollino Rosa offriranno visite gratuite, consulenze specialistiche, esami diagnostici e materiale informativo nelle aree di ginecologia, cardiologia, endocrinologia, diabetologia e altre specialità. Saranno disponibili anche info point, conferenze e la distribuzione dell'opuscolo "Vampate di calore in menopausa: molto più di un disturbo fastidioso", anche scaricabile online.

### **Come prenotare i Servizi Gratuiti**

Per consultare l'elenco degli ospedali aderenti e le modalità di prenotazione dei servizi offerti durante l'Open Day, è possibile visitare il sito [bollinirosa](http://bollinirosa.it), dove è possibile selezionare la regione e la provincia di interesse.

Fondazione Onda ETS dal 2007 attribuisce il Bollino Rosa agli ospedali che si distinguono per l'attenzione alla salute femminile, promuovendo un approccio di genere nella programmazione dei servizi clinico-assistenziali.

L'evento è realizzato con il contributo di Astellas e il patrocinio di ALOMAR odv, FEDIOS e SIGO, con il supporto mediatico di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

**PERIODICI E PERIODICI ONLINE**

26 settembre 2024



# APPUNTAMENTI DEL MESE

► il 10 e il 18 ottobre, in tutta Italia

## Due giornate dedicate a menopausa e salute mentale

In occasione della Giornata mondiale della salute mentale del 10 ottobre, e quella della menopausa, il 18 ottobre, **Fondazione Onda** organizza due open day coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa. Nel primo giorno offerti gratuitamente colloqui psicologici, visite psichiatriche, test e materiali informativi per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Gratuiti nella seconda giornata, servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, tra cui esami strumentali e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria.



# Menopausa: una giornata di controlli gratuiti

► In occasione della Giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, fondazione Onda organizza la seconda edizione dell'Open day sulla menopausa, coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. Le strutture che aderiscono all'iniziativa offriranno gratuitamente consulenze e colloqui, esami strumentali e materiale informativo per sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano questa delicata fase della loro vita e sulle strategie da adottare per migliorare i disturbi e prevenire le complicanze sul lungo periodo. A partire dal 7 ottobre tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione saranno consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) insieme alla lista degli ospedali in cui fare le visite.

**Dimensione: Benessere**

## Non rispondere al capo fuori orario? In Australia è un diritto

Se lavorate in Australia, avete il diritto di non rispondere ai messaggi e alle chiamate del vostro capo durante il tempo libero. Il governo australiano ha approvato una legge che protegge i lavoratori da qualsiasi forma di molestia o punizione per aver scelto di non rispondere ai messaggi o alle chiamate del capo durante il tempo libero.

La legge si applica a tutti i lavoratori, indipendentemente dal settore o dal tipo di contratto. Il governo australiano ha approvato questa legge per proteggere i lavoratori da qualsiasi forma di molestia o punizione per aver scelto di non rispondere ai messaggi o alle chiamate del capo durante il tempo libero.



## Menopausa: una giornata di controlli gratuiti

In occasione della Giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, fondazione Onda organizza la seconda edizione dell'Open day sulla menopausa, coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. Le strutture che aderiscono all'iniziativa offriranno gratuitamente consulenze e colloqui, esami strumentali e materiale informativo per sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano questa delicata fase della loro vita e sulle strategie da adottare per migliorare i disturbi e prevenire le complicanze sul lungo periodo.

## Qualche ora di sollievo per chi soffre di lombalgia

Un'operazione di chirurgia minimamente invasiva può alleviare il dolore lombare in chi soffre di lombalgia. La chirurgia minimamente invasiva è un'alternativa a una chirurgia tradizionale e può essere eseguita in un ospedale o in un centro ambulatoriale. La chirurgia minimamente invasiva è un'alternativa a una chirurgia tradizionale e può essere eseguita in un ospedale o in un centro ambulatoriale.

## Stress e prestazioni: un rapporto complesso

Lo stress può avere un impatto significativo sulle prestazioni lavorative. Un livello moderato di stress può migliorare le prestazioni, ma un livello elevato di stress può ridurre le prestazioni. È importante trovare un equilibrio tra stress e prestazioni per ottenere i migliori risultati.

## Sal di Epsom: la prima medicina per il sonno

Il sale di Epsom, o solfato di magnesio, è un minerale che può aiutare a migliorare il sonno. Il magnesio è un minerale essenziale che aiuta a rilassare i muscoli e a ridurre lo stress. Il sale di Epsom è una buona fonte di magnesio e può essere utilizzato per migliorare il sonno.

15 ottobre 2024

*Confidenze*

**DALLA TUA PARTE**



## **VISITE GRATUITE PER UNA MENOPAUSA SANA**

In occasione della *Giornata mondiale della menopausa* del 18 ottobre, Fondazione Onda Ets organizza la seconda edizione dell'(H) Open day a tema coinvolgendo in tutta Italia gli ospedali con il Bollino rosa: le strutture aderenti offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi, ovvero consulenze e colloqui, esami strumentali,

info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia. Per l'occasione verrà distribuito un opuscolo informativo dedicato alle vampate, disponibile pure in formato elettronico sul sito [www.fondazioneonda.it](http://www.fondazioneonda.it) (sezione Pubblicazioni). Per conoscere ospedali aderenti e servizi offerti con date, orari e modalità di prenotazione basta consultare il portale: [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it).



# Asciugatrice: guida alla scelta

Può essere un elettrodomestico molto utile, a patto di avere un po' di spazio e di straglierlo bene al momento dell'acquisto. Ecco come scegliere

di **GIUSEPPE MARI**

**Q**uei che il passato l'aveva, anche se si affrettava dagli stivali, lo faceva in fretta con un asciugatore. Il tempo era la semplicità del suo, se poi mancava lo spazio per installare o il tipo di lavaggio. Oggi, grazie ai asciugatori per stendere, anche solo i vestiti di cotone per farli asciugare.

**1) Due tecnologie diverse.** Le asciugatrici possono essere a calore generato da una resistenza elettrica oppure da una pompa di calore interna all'apparecchio. La prima è più semplice e meno costosa, ma il secondo è il migliore per consumi ed è più rispettoso dell'ambiente.

**2) Il tipo di lavaggio.** Le asciugatrici possono essere a tamburo o a cestello. Il primo è il più comune, il secondo è il più recente. Il primo è il più economico, il secondo è il più rispettoso dell'ambiente.

**3) Il tipo di lavaggio.** Le asciugatrici possono essere a tamburo o a cestello. Il primo è il più comune, il secondo è il più recente. Il primo è il più economico, il secondo è il più rispettoso dell'ambiente.



1) Asciugatrice a tamburo. 2) Asciugatrice a cestello.

**4) Differenze tecniche.** Le asciugatrici a tamburo hanno un motore elettrico che ruota intorno al tamburo. Le asciugatrici a cestello hanno un motore elettrico che ruota intorno al cestello. Le asciugatrici a tamburo sono più grandi e più pesanti. Le asciugatrici a cestello sono più piccole e più leggere.

**5) Dimensioni e capacità.** Le asciugatrici a tamburo hanno una capacità di asciugatura di 6-8 kg. Le asciugatrici a cestello hanno una capacità di asciugatura di 4-6 kg. Le asciugatrici a tamburo sono più grandi e più pesanti. Le asciugatrici a cestello sono più piccole e più leggere.

**6) Prezzo e consumi.** Le asciugatrici a tamburo costano di più e consumano di più. Le asciugatrici a cestello costano di meno e consumano di meno. Le asciugatrici a tamburo sono più grandi e più pesanti. Le asciugatrici a cestello sono più piccole e più leggere.



**NUOVE QUALITÀ PER LA SUA ASCIUGATRICE**  
L'asciugatrice a tamburo è il miglior elettrodomestico per chi vuole asciugare i vestiti in modo sano e rispettoso dell'ambiente. È dotata di un motore elettrico che ruota intorno al tamburo, garantendo un'asciugatura uniforme e completa. Inoltre, è dotata di un sistema di riscaldamento a infrarossi che protegge i tessuti e li rende più morbidi. È anche dotata di un sistema di filtraggio che protegge il motore e il tamburo. È un elettrodomestico che merita di essere in casa vostra.

15 ottobre 2024

**Baby**  
MAGAZINE .it

<https://babymagazine.it/open-day-menopausa-visite-e-servizi-gratuiti/>

## (H)Open Day sulla Menopausa

Inserito da [redazione](#) | [Baby News](#) | [0](#) |



**In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza la seconda edizione dell’(H)Open Day sulla Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa.**

L’iniziativa si pone l’obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l’osteoporosi e le demenze.

«Quello che emerge dall'indagine *“La menopausa nella vita delle donne”* che abbiamo realizzato in collaborazione con l'Istituto di ricerca Elma Research, intervistando 600 donne tra i 45 e i 55 anni, è che è un tema in cui l'informazione c'è, ma rimane superficiale e le donne convivono passivamente con i sintomi di questa fase di grande cambiamento. Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un adeguato trattamento dei sintomi, quando necessario, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita limitando l'impatto delle malattie croniche degenerative», dichiara Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS.

Dai dati dell'indagine si evince che il 56% delle donne ritiene di avere un livello di informazione medio-alto rispetto al tema della menopausa e le informazioni sono principalmente raccolte attraverso esperienze di amiche e familiari (74%), consultazione di siti internet di informazione (62%) e dialogo con figure professionali (ginecologo 65% e MMG 39%). Se oggi la comunicazione passa spesso tramite canali non medici (quali passaparola e internet) e attraverso canali medici che si approcciano solo reattivamente alla menopausa, per il futuro le donne desidererebbero un appoggio maggiore da parte delle figure sanitarie, in primis ginecologo, MMG e farmacista attraverso un coinvolgimento proattivo.

### **La menopausa è vissuta come portatrice di grandi cambiamenti per il 73 % delle**

**intervistate:** di fatto la sintomatologia ad essa associata colpisce la maggior parte delle donne, con i disturbi del sonno (76 %), le vampate di calore o sudorazione eccessiva (73%) e la stanchezza (73%) che rappresentano quelli più frequenti. I sintomi sono inoltre spesso severi, con conseguente impatto medio-alto sulle diverse sfere di vita per circa il 50% delle donne: l'aspetto sessuale, fisico e il benessere psicofisico sono le sfere maggiormente impattate.

Tuttavia, circa la metà delle donne non assume alcun rimedio per prevenire o far fronte alla sintomatologia, ritenendola sopportabile oppure considerando la menopausa come una normale fase della vita che non richiede trattamenti particolari. Il 54% delle donne che soffre di vampate di calore o di sudorazione eccessiva, ne soffre in modo moderato-severo, con conseguente senso di imbarazzo (55%) e preoccupazione (46%). Le vampate severe spesso non si presentano in modo isolato, ma si associano a uno spettro di numerosi altri sintomi legati alla menopausa e ciò amplifica inevitabilmente il senso di solitudine percepito nel far fronte a questa fase di vita, il desiderio di essere maggiormente seguite a livello medico e l'impatto negativo sulla qualità di vita, in tutte le sue sfere. Nonostante ciò, anche a fronte di vampate severe, la quota di donne che arriva ad assumere prodotti per far fronte a questo sintomo rimane limitata (solo il 55% tra chi ne soffre in modo severo e il 40% tra chi ne soffre in modo moderato).

## **(H)Open Day 18 ottobre**

Le oltre 160 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all'(H)Open Day offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia.

Per l'occasione verrà distribuito negli ospedali l'opuscolo informativo ***“Vampate di calore In menopausa – molto più di un disturbo fastidioso”***, disponibile anche in formato elettronico sul sito [www.fondazioneonda.it](http://www.fondazioneonda.it) nella sezione “Pubblicazioni”.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

**Fondazione Onda ETS** dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene Fondazione Onda ETS nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio “di genere” nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di Astellas, con il patrocinio di ALOMAR odv – Associazione Lombarda Malattie Reumatologiche Organizzazione di Volontariato, FEDIOS – Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e SIGO – Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, [Salutare](#) e Tecnica Ospedaliera.

**SPECIALIZZATI**

16 ottobre 2024

sanità  
informazione .it

<https://www.sanitainformazione.it/prevenzione/giornata-della-menopausa-onda-open-day-in-160-strutture-del-network-bollino-rosa/>

## Giornata della Menopausa, Onda: “Open day in 160 strutture del network

### Bollino Rosa”

Il 18 ottobre offerti, gratuitamente, servizi clinico-diagnostici e informativi, esami strumentali, e un’opuscolo informativo “Vampate di calore In menopausa – molto più di un disturbo fastidioso”

*di Redazione*



## (H) OPEN DAY MENOPAUSA

**18 ottobre 2024: Giornata Mondiale della  
Menopausa**

Consulenze e colloqui, esami strumentali,  
conferenze, info point e distribuzione di materiali  
informativi.

•

•

•  
•

Un open day per sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa. Ad organizzarlo è la Fondazione Onda ETS che, in occasione della **Giornata mondiale della Menopausa**, che si celebra il 18 ottobre, coinvolgerà 160 strutture del network Bollino Rosa, offrendo gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi, esami strumentali, e un'opuscolo informativo "Vampate di calore In menopausa – molto più di un disturbo fastidioso". L'obiettivo è quello di aiutare le donne a migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

## **“La menopausa nella vita delle donne”**

Secondo l'indagine “La menopausa nella vita delle donne”, realizzata in collaborazione con l'Istituto di ricerca Elma Research, se oggi la comunicazione passa spesso tramite canali non medici (quali passaparola e internet), per il futuro le donne desidererebbero un appoggio maggiore da parte delle figure sanitarie, in primis ginecologo, medici di medicina generale e farmacista, attraverso un coinvolgimento proattivo. “Quello che emerge intervistando 600 donne tra i 45 e i 55 anni – spiega **Francesca Merzagora**, Presidente Fondazione Onda ETS – è che è un tema in cui l'informazione c'è, ma rimane superficiale e le donne convivono passivamente con i sintomi di questa fase di grande cambiamento. Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un adeguato trattamento dei sintomi, quando necessario, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita, limitando l'impatto delle malattie croniche degenerative”.

## **Cosa pensano le donne della menopausa**

La menopausa è vissuta come portatrice di grandi cambiamenti per il 73% delle intervistate. Tra questi, i disturbi del sonno (76%), le vampate di calore o sudorazione eccessiva (73%) e la stanchezza (73%). I sintomi sono inoltre spesso severi, con conseguente impatto medio-alto sulle diverse sfere di vita per circa il 50% delle donne: l'aspetto sessuale, fisico e il benessere psicofisico sono le sfere maggiormente impattate. Tutti i servizi offerti dall'iniziativa, con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it).

**SOCIAL NETWORK**

15 ottobre 2024



Medical Excellence TV

<https://www.facebook.com/medicalexcelleitalia/posts/pfbid0U8HeMR7UfSerGALLMbKG23oAxMtMgmJes3Z8k5s6FdYaDZftuYjBoSYsKFsua7gzl>



Medical Excellence TV

16 h · 🌐

(H) Open Day sulla Menopausa: il 18 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda ETS

#medicalexcellestv #menopausa #ginecologia #fondazioneonda #bollinorosa #sanità #salute #medicina



MEDICALEXCELLENCE.TV.IT

Menopausa: 18 ottobre visite gratuite in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa

## Menopausa: 18 ottobre visite gratuite in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa

15 Ottobre 2024

5 min read

## SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA MENOPAUSA



18 OTTOBRE 2024



### **(H) Open Day sulla Menopausa: il 18 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda ETS**

In occasione della **Giornata mondiale della Menopausa**, che si celebra il 18 ottobre, **Fondazione Onda ETS** organizza la seconda edizione dell'**(H) Open Day sulla Menopausa** coinvolgendo gli ospedali con il **Bollino Rosa**. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la **menopausa** e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e **terapeutiche** che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le **malattie cardiovascolari**, l'**osteoporosi** e le **demenze**.

«Quello che emerge dall'indagine "**La menopausa nella vita delle donne**" che abbiamo realizzato in collaborazione con l'Istituto di ricerca **Elma Research**, intervistando 600 donne tra i 45 e i 55 anni, è che è un tema in cui l'informazione c'è, ma rimane superficiale e le donne convivono passivamente con i sintomi di questa fase di grande cambiamento. Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un adeguato **trattamento dei sintomi**, quando necessario, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita limitando l'impatto delle malattie croniche degenerative», dichiara **Francesca Merzagora**, Presidente **Fondazione Onda ETS**.

Dai dati dell'indagine si evince che il 56 per cento delle donne ritiene di avere un livello di informazione medio-alto rispetto al tema della **menopausa** e le informazioni sono principalmente raccolte attraverso esperienze di amiche e familiari (74 per cento), consultazione di siti internet di informazione (62 per cento) e dialogo con figure professionali (ginecologo 65 per cento e MMG 39 per cento). Se oggi la comunicazione passa spesso tramite canali non medici (quali passaparola e internet) e attraverso canali medici che si avvicinano solo reattivamente alla **menopausa**, per il futuro le donne desidererebbero un

appoggio maggiore da parte delle figure sanitarie, in primis ginecologo, MMG e farmacista attraverso un coinvolgimento proattivo.

La **menopausa** è vissuta come portatrice di grandi cambiamenti per il 73 per cento delle intervistate: di fatto la sintomatologia ad essa associata colpisce la maggior parte delle donne, con i **disturbi del sonno** (76 per cento), le **vampate di calore** o **sudorazione eccessiva** (73 per cento) e la **stanchezza** (73 per cento) che rappresentano quelli più frequenti. I sintomi sono inoltre spesso severi, con conseguente impatto medio-alto sulle diverse sfere di vita per circa il 50 per cento delle donne: l'**aspetto sessuale, fisico** e il **benessere psicofisico** sono le sfere maggiormente impattate.

Tuttavia, circa la metà delle donne non assume alcun rimedio per prevenire o far fronte alla sintomatologia, ritenendola sopportabile oppure considerando la menopausa come una normale fase della vita che non richiede trattamenti particolari. Il **54 per cento delle donne che soffre di vampate di calore o di sudorazione eccessiva**, ne soffre in modo moderato-severo, con conseguente senso di imbarazzo (55 per cento) e preoccupazione (46 per cento). Le **vampate severe** spesso non si presentano in modo isolato, ma si associano a uno spettro di numerosi altri sintomi legati alla menopausa e ciò amplifica inevitabilmente il senso di solitudine percepito nel far fronte a questa fase di vita, il desiderio di essere maggiormente seguite a livello medico e l'impatto negativo sulla qualità di vita, in tutte le sue sfere. Nonostante ciò, anche a fronte di vampate severe, la quota di donne che arriva ad assumere prodotti per far fronte a questo sintomo rimane limitata (solo il 55 per cento tra chi ne soffre in modo severo e il 40 per cento tra chi ne soffre in modo moderato).

Le oltre 160 strutture del network **Bollino Rosa** che hanno aderito all'**(H) Open Day** offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di **cardiologia**, diabetologia, dietologia e **nutrizione**, endocrinologia e **malattie del metabolismo**, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia.

Per l'occasione verrà distribuito negli ospedali l'opuscolo informativo "**Vampate di calore In menopausa - molto più di un disturbo fastidioso**", disponibile anche in formato elettronico sul sito [www.fondazioneonda.it](http://www.fondazioneonda.it) nella sezione "**Pubblicazioni**".

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

**Fondazione Onda ETS** dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene **Fondazione Onda ETS** nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di **Astellas**, con il patrocinio di **ALOMAR odv** - Associazione Lombarda Malattie Reumatologiche Organizzazione di Volontariato, **FEDIOS** - Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e **SIGO** - Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

15 ottobre 2024



Medical Excellence TV

<https://x.com/MedexTV/status/1846217514545496439>

 **MedicalExcellenceTV**  
@MedexTV

Menopausa: 18 ottobre visite gratuite in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa



Menopausa: 18 ottobre visite gratuite in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa

From medicalexcellencetv.it

5:52 PM · Oct 15, 2024 · 6 Views

## Menopausa: 18 ottobre visite gratuite in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa

15 Ottobre 2024

5 min read

## SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA MENOPAUSA



18 OTTOBRE 2024



### **(H) Open Day sulla Menopausa: il 18 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda ETS**

In occasione della **Giornata mondiale della Menopausa**, che si celebra il 18 ottobre, **Fondazione Onda ETS** organizza la seconda edizione dell'**(H) Open Day sulla Menopausa** coinvolgendo gli ospedali con il **Bollino Rosa**. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la **menopausa** e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e **terapeutiche** che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le **malattie cardiovascolari**, l'**osteoporosi** e le **demenze**.

«Quello che emerge dall'indagine "**La menopausa nella vita delle donne**" che abbiamo realizzato in collaborazione con l'Istituto di ricerca **Elma Research**, intervistando 600 donne tra i 45 e i 55 anni, è che è un tema in cui l'informazione c'è, ma rimane superficiale e le donne convivono passivamente con i sintomi di questa fase di grande cambiamento. Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un adeguato **trattamento dei sintomi**, quando necessario, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita limitando l'impatto delle malattie croniche degenerative», dichiara **Francesca Merzagora**, Presidente **Fondazione Onda ETS**.

Dai dati dell'indagine si evince che il 56 per cento delle donne ritiene di avere un livello di informazione medio-alto rispetto al tema della **menopausa** e le informazioni sono principalmente raccolte attraverso esperienze di amiche e familiari (74 per cento), consultazione di siti internet di informazione (62 per cento) e dialogo con figure professionali (ginecologo 65 per cento e MMG 39 per cento). Se oggi la comunicazione passa spesso tramite canali non medici (quali passaparola e internet) e attraverso canali medici che si avvicinano solo reattivamente alla **menopausa**, per il futuro le donne desidererebbero un

appoggio maggiore da parte delle figure sanitarie, in primis ginecologo, MMG e farmacista attraverso un coinvolgimento proattivo.

La **menopausa** è vissuta come portatrice di grandi cambiamenti per il 73 per cento delle intervistate: di fatto la sintomatologia ad essa associata colpisce la maggior parte delle donne, con i **disturbi del sonno** (76 per cento), le **vampate di calore** o **sudorazione eccessiva** (73 per cento) e la **stanchezza** (73 per cento) che rappresentano quelli più frequenti. I sintomi sono inoltre spesso severi, con conseguente impatto medio-alto sulle diverse sfere di vita per circa il 50 per cento delle donne: l'**aspetto sessuale, fisico** e il **benessere psicofisico** sono le sfere maggiormente impattate.

Tuttavia, circa la metà delle donne non assume alcun rimedio per prevenire o far fronte alla sintomatologia, ritenendola sopportabile oppure considerando la menopausa come una normale fase della vita che non richiede trattamenti particolari. Il **54 per cento delle donne che soffre di vampate di calore o di sudorazione eccessiva**, ne soffre in modo moderato-severo, con conseguente senso di imbarazzo (55 per cento) e preoccupazione (46 per cento). Le **vampate severe** spesso non si presentano in modo isolato, ma si associano a uno spettro di numerosi altri sintomi legati alla menopausa e ciò amplifica inevitabilmente il senso di solitudine percepito nel far fronte a questa fase di vita, il desiderio di essere maggiormente seguite a livello medico e l'impatto negativo sulla qualità di vita, in tutte le sue sfere. Nonostante ciò, anche a fronte di vampate severe, la quota di donne che arriva ad assumere prodotti per far fronte a questo sintomo rimane limitata (solo il 55 per cento tra chi ne soffre in modo severo e il 40 per cento tra chi ne soffre in modo moderato).

Le oltre 160 strutture del network **Bollino Rosa** che hanno aderito all'**(H) Open Day** offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di **cardiologia**, diabetologia, dietologia e **nutrizione**, endocrinologia e **malattie del metabolismo**, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia.

Per l'occasione verrà distribuito negli ospedali l'opuscolo informativo "**Vampate di calore In menopausa - molto più di un disturbo fastidioso**", disponibile anche in formato elettronico sul sito [www.fondazioneonda.it](http://www.fondazioneonda.it) nella sezione "**Pubblicazioni**".

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

**Fondazione Onda ETS** dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene **Fondazione Onda ETS** nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di **Astellas**, con il patrocinio di **ALOMAR odv** - Associazione Lombarda Malattie Reumatologiche Organizzazione di Volontariato, **FEDIOS** - Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e **SIGO** - Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

16 ottobre 2024



Quotidiano di Ragusa

<https://www.facebook.com/quotidianodiragusa/posts/pfbid02bNkCgTwdTNP7yjYucdEsW5GR24eBgxhFEebvcz4qdt2hRabbpAtLpXKHCSZbEGsrl>



Quotidiano di Ragusa

5 h · 🌐



Open Day Menopausa: visite gratuite il 18 ottobre in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa



QUOTIDIANODIRAGUSA.IT

Open Day Menopausa: visite gratuite il 18 ottobre in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa - Quotidiano di Ragusa

# Open Day Menopausa: visite gratuite il 18 ottobre in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa



by Redazione — 16 Ottobre 2024 - Aggiornato alle ore 04:00 - in Salute e benessere





Open Day Menopausa: visite gratuite il 18 ottobre in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa

In occasione della Giornata Mondiale della Menopausa , che si celebra il 18 ottobre , Fondazione Onda ETS organizza la seconda edizione dell' (H) Open Day Menopausa in collaborazione con oltre 160 ospedali italiani con il Bollino Rosa . L'iniziativa mira a sensibilizzare le donne sui cambiamenti legati alla menopausa ea fornire strumenti per gestire i sintomi a breve termine e prevenire complicanze come malattie cardiovascolari, osteoporosi e demenze.

### **Importanza della prevenzione in menopausa**

Secondo l'indagine "La menopausa nella vita delle donne", realizzata da Fondazione Onda con Elma Research, il 56% delle donne dichiara di avere un'informazione superficiale sulla menopausa. Le principali fonti di informazioni sono il passaparola (74%) ei siti internet (62%), con una minore interazione proattiva con ginecologi o medici di base.

La menopausa viene vissuta come una fase di grandi cambiamenti dal 73% delle donne intervistate, con disturbi del sonno, vampate di calore e stanchezza come sintomi più comuni. Nonostante l'impatto sulla qualità della vita, circa la metà delle donne non adotta trattamenti per alleviare i sintomi, ritenendoli sopportabili o considerandoli una fase naturale della vita.

## **Servizi Offerti Durante l'(H) Open Day**

Gli ospedali aderenti al network Bollino Rosa offriranno visite gratuite , consulenze specialistiche, esami diagnostici e materiale informativo nelle aree di ginecologia , cardiologia , endocrinologia , diabetologia e altre specialità. Saranno disponibili anche info point , conferenze e la distribuzione dell'opuscolo "Vampate di calore in menopausa: molto più di un disturbo fastidioso", anche scaricabile online.

### **Come prenotare i Servizi Gratuiti**

Per consultare l'elenco degli ospedali aderenti e le modalità di prenotazione dei servizi offerti durante l'Open Day, è possibile visitare il sito [bollinirosa](http://bollinirosa.it), dove è possibile selezionare la regione e la provincia di interesse.

Fondazione Onda ETS dal 2007 attribuisce il Bollino Rosa agli ospedali che si distinguono per l'attenzione alla salute femminile, promuovendo un approccio di genere nella programmazione dei servizi clinico-assistenziali.

L'evento è realizzato con il contributo di Astellas e il patrocinio di ALOMAR odv , FEDIOS e SIGO , con il supporto mediatico di Adnkronos , Baby Magazine , Panorama della Sanità , Salutare e Tecnica Ospedaliera.

16 ottobre 2024



Quotidiano di Ragusa

<https://x.com/quotidianodirg/status/1846386229794980182>



Quotidiano di Ragusa

@quotidianodirg

Open Day Menopausa: visite gratuite il 18 ottobre in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa

[Translate post](#)



Open Day Menopausa: visite gratuite il 18 ottobre in oltre 160 ospedali con il Bollino Ro...

From [quotidianodiragusa.it](http://quotidianodiragusa.it)

5:02 AM · Oct 16, 2024 · 15 Views

# Open Day Menopausa: visite gratuite il 18 ottobre in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa



by **Redazione** — 16 Ottobre 2024 - Aggiornato alle ore 04:00 - in **Salute e benessere**





Open Day Menopausa: visite gratuite il 18 ottobre in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa

In occasione della Giornata Mondiale della Menopausa , che si celebra il 18 ottobre , Fondazione Onda ETS organizza la seconda edizione dell' (H) Open Day Menopausa in collaborazione con oltre 160 ospedali italiani con il Bollino Rosa . L'iniziativa mira a sensibilizzare le donne sui cambiamenti legati alla menopausa ea fornire strumenti per gestire i sintomi a breve termine e prevenire complicanze come malattie cardiovascolari, osteoporosi e demenze.

### **Importanza della prevenzione in menopausa**

Secondo l'indagine "La menopausa nella vita delle donne", realizzata da Fondazione Onda con Elma Research, il 56% delle donne dichiara di avere un'informazione superficiale sulla menopausa. Le principali fonti di informazioni sono il passaparola (74%) ei siti internet (62%), con una minore interazione proattiva con ginecologi o medici di base.

La menopausa viene vissuta come una fase di grandi cambiamenti dal 73% delle donne intervistate, con disturbi del sonno, vampate di calore e stanchezza come sintomi più comuni. Nonostante l'impatto sulla qualità della vita, circa la metà delle donne non adotta trattamenti per alleviare i sintomi, ritenendoli sopportabili o considerandoli una fase naturale della vita.

## **Servizi Offerti Durante l'(H) Open Day**

Gli ospedali aderenti al network Bollino Rosa offriranno visite gratuite , consulenze specialistiche, esami diagnostici e materiale informativo nelle aree di ginecologia , cardiologia , endocrinologia , diabetologia e altre specialità. Saranno disponibili anche info point , conferenze e la distribuzione dell'opuscolo "Vampate di calore in menopausa: molto più di un disturbo fastidioso", anche scaricabile online.

### **Come prenotare i Servizi Gratuiti**

Per consultare l'elenco degli ospedali aderenti e le modalità di prenotazione dei servizi offerti durante l'Open Day, è possibile visitare il sito [bollinirosa](http://bollinirosa.it), dove è possibile selezionare la regione e la provincia di interesse.

Fondazione Onda ETS dal 2007 attribuisce il Bollino Rosa agli ospedali che si distinguono per l'attenzione alla salute femminile, promuovendo un approccio di genere nella programmazione dei servizi clinico-assistenziali.

L'evento è realizzato con il contributo di Astellas e il patrocinio di ALOMAR odv , FEDIOS e SIGO , con il supporto mediatico di Adnkronos , Baby Magazine , Panorama della Sanità , Salutare e Tecnica Ospedaliera.

**PORTALI ED E-ZINE**

1 agosto 2024

LA BUONA  
**SALUTE**.it

<https://labuonasalute.it/2024/08/01/giornata-mondiale-della-menopausa-h-open-day.html>

## Giornata Mondiale della Menopausa: (H) Open Day

### FONDAZIONE ONDA ETS SENSIBILIZZA LE DONNE SUI CAMBIAMENTI DELLA MENOPAUSA

1 Agosto 2024 Press Italia Prevenzione



MILANO – In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza la seconda edizione dell'(H) Open Day sulla Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«Quello che emerge dall'indagine "La menopausa nella vita delle donne" che abbiamo realizzato in collaborazione con l'Istituto di ricerca Elma Research, intervistando 600 donne tra i 45 e i 55 anni, è che è un tema in cui l'informazione c'è, ma rimane superficiale e le donne convivono passivamente con i sintomi di questa fase di grande cambiamento. Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un adeguato trattamento dei sintomi, quando necessario, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative», dichiara Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS.

Dai dati dell'indagine si evince che il 56 per cento delle donne ritiene di avere un livello di informazione medio-alto rispetto al tema della menopausa e le informazioni sono principalmente raccolte attraverso esperienze di amiche e familiari (74 per cento), consultazione di siti internet di informazione (62 per cento) e dialogo con figure professionali (ginecologo 65 per cento e MMG 39 per cento). Se oggi la comunicazione passa spesso attraverso canali non medici (quali passaparola e internet) e attraverso canali medici che si avvicinano solo reattivamente alla menopausa, per il futuro le donne desidererebbero un appoggio maggiore da parte delle figure sanitarie, in primis ginecologo, MMG e farmacista attraverso un coinvolgimento proattivo.

La menopausa è vissuta come portatrice di grandi cambiamenti per il 73 per cento delle intervistate: di fatto la sintomatologia ad essa associata colpisce la maggior parte delle donne, con i disturbi del sonno (76 per cento), le vampate di calore o sudorazione eccessiva (73 per cento) e la stanchezza (73 per cento) che sono quelli più frequenti. I sintomi sono inoltre spesso severi, con conseguente impatto medio-alto sulle diverse sfere di vita per circa il 50 per cento delle donne: l'aspetto sessuale, l'aspetto fisico e il benessere fisico e psicologico sono le sfere maggiormente impattate.

Tuttavia, circa la metà delle donne non assume alcun rimedio per prevenire o far fronte alla sintomatologia, ritenendola sopportabile oppure considerando la menopausa come una normale fase della vita che non richiede trattamenti particolari. Il 54 per cento delle donne che soffre di vampate di calore o di sudorazione eccessiva, ne soffre in modo moderato-severo, con conseguente senso di imbarazzo (55 per cento) e preoccupazione (46 per cento). Le vampate severe spesso non si presentano in modo isolato, ma si associano a uno spettro di numerosi altri sintomi legati alla menopausa e ciò amplifica inevitabilmente il senso di solitudine percepito nel far fronte a questa fase di vita, il desiderio di essere maggiormente seguite a livello medico e l'impatto negativo sulla qualità di vita, in tutte le sue sfere. Nonostante ciò, anche a fronte di vampate severe, la quota di donne che arriva ad assumere prodotti per far fronte a questo sintomo rimane limitata (solo il 55 per cento tra chi ne soffre in modo severo e il 40 per cento tra chi ne soffre in modo moderato).

Le strutture del network del Bollino Rosa che hanno aderito all'(H) Open Day offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia.

Per l'occasione verrà distribuito negli ospedali l'opuscolo informativo "Vampate di calore In menopausa - molto più di un disturbo fastidioso", disponibile anche in formato elettronico sul sito [www.fondazioneonda.it](http://www.fondazioneonda.it) nella sezione "Pubblicazioni".

A partire dal 7 ottobre tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione saranno consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

Fondazione Onda ETS dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene Fondazione Onda ETS nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di Astellas e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

15 ottobre 2024

**MEDICAL  
EXCELLENCE.tv**.it

<https://www.medicaexcellencetv.it/menopausa-18-ottobre-visite-gratuite-in-oltre-160-ospedali-con-il-bollino-rosa/>

## Menopausa: 18 ottobre visite gratuite in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa

15 Ottobre 2024

5 min read



[FACEBOOK](#)[X](#)[LINKEDIN](#)[WHATSAPP](#)[EMAIL](#)

**(H) Open Day sulla Menopausa: il 18 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 160 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda ETS**

In occasione della **Giornata mondiale della Menopausa**, che si celebra il 18 ottobre, **Fondazione Onda ETS** organizza la seconda edizione dell'**(H) Open Day sulla Menopausa** coinvolgendo gli ospedali con il **Bollino Rosa**. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la **menopausa** e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e **terapeutiche** che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le **malattie cardiovascolari**, l'**osteoporosi** e le **demenze**.

«Quello che emerge dall'indagine "**La menopausa nella vita delle donne**" che abbiamo realizzato in collaborazione con l'Istituto di ricerca Elma Research, intervistando 600 donne tra i 45 e i 55 anni, è che è un tema in cui l'informazione c'è, ma rimane superficiale e le donne convivono passivamente con i sintomi di questa fase di grande cambiamento. Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un adeguato **trattamento dei sintomi**, quando necessario, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita limitando l'impatto delle malattie croniche degenerative», dichiara **Francesca Merzagora**, Presidente **Fondazione Onda ETS**.

Dai dati dell'indagine si evince che il 56 per cento delle donne ritiene di avere un livello di informazione medio-alto rispetto al tema della **menopausa** e le informazioni sono principalmente raccolte attraverso esperienze di amiche e familiari (74 per cento), consultazione di siti internet di informazione (62 per cento) e dialogo con figure professionali (ginecologo 65 per cento e MMG 39 per cento). Se oggi la comunicazione passa spesso tramite canali non medici (quali passaparola e internet) e attraverso canali medici che si approcciano solo reattivamente alla **menopausa**, per il futuro le donne desidererebbero un appoggio maggiore da parte delle figure sanitarie, in primis ginecologo, MMG e farmacista attraverso un coinvolgimento proattivo.

La **menopausa** è vissuta come portatrice di grandi cambiamenti per il 73 per cento delle intervistate: di fatto la sintomatologia ad essa associata colpisce la maggior parte delle donne, con i **disturbi del sonno** (76 per cento), le **vampate di calore** o **sudorazione eccessiva** (73 per cento) e la **stanchezza** (73 per cento) che rappresentano quelli più frequenti. I sintomi sono inoltre spesso severi, con conseguente impatto medio-alto sulle diverse sfere di vita per circa il 50 per cento delle donne: l'**aspetto sessuale, fisico** e il **benessere psicofisico** sono le sfere maggiormente impattate.

Tuttavia, circa la metà delle donne non assume alcun rimedio per prevenire o far fronte alla sintomatologia, ritenendola sopportabile oppure considerando la menopausa come una normale fase della vita che non richiede trattamenti particolari. Il **54 per cento delle donne che soffre di vampate di calore o di sudorazione eccessiva**, ne soffre in modo moderato-severo, con conseguente senso di imbarazzo (55 per cento) e preoccupazione (46 per cento). Le **vampate severe** spesso non si presentano in modo isolato, ma si associano a uno spettro di numerosi altri sintomi legati alla menopausa e ciò amplifica inevitabilmente il senso di solitudine percepito nel far fronte a questa fase di vita, il desiderio di essere maggiormente seguite a livello medico e l'impatto negativo sulla qualità di vita, in tutte le sue sfere. Nonostante ciò, anche a fronte di vampate severe, la quota di donne che arriva ad assumere prodotti per far fronte a questo sintomo rimane limitata (solo il 55 per cento tra chi ne soffre in modo severo e il 40 per cento tra chi ne soffre in modo moderato).

Le oltre 160 strutture del network **Bollino Rosa** che hanno aderito all'**(H) Open Day** offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di **cardiologia**, diabetologia, dietologia e **nutrizione**, endocrinologia e **malattie del metabolismo**, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia.

Per l'occasione verrà distribuito negli ospedali l'opuscolo informativo "***Vampate di calore In menopausa - molto più di un disturbo fastidioso***", disponibile anche in formato elettronico sul sito [www.fondazioneonda.it](http://www.fondazioneonda.it) nella sezione "**Pubblicazioni**".

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti.

**Fondazione Onda ETS** dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene **Fondazione Onda ETS** nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il contributo incondizionato di **Astellas**, con il patrocinio di **ALOMAR odv** - Associazione Lombarda Malattie Reumatologiche Organizzazione di Volontariato, **FEDIOS** - Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e **SIGO** - Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e con la media partnership di Adnkronos, Baby Magazine, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

15 ottobre 2024

<https://www.elsiglofuturo.es/it/Salute/391404-open-day-menopausa-visite-gratis-in-160-ospedali-bollino-rosa.html>

# OPEN DAY MENOPAUSA, VISITE GRATIS IN 160 OSPEDALI BOLLINO ROSA

**SALUTE** 15.10.2024

## **Fondazione Onda: "l'informazione c'è, ma rimane superficiale"**

Un open day per sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa. E' l'iniziativa di Fondazione Onda ETS che, in occasione della Giornata mondiale della Menopausa (18 ottobre) coinvolgerà 160 strutture del network Bollino Rosa offrendo gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi, esami strumentali, e un'opuscolo informativo "Vampate di calore In menopausa - molto più di un disturbo fastidioso". L'obiettivo è quello di aiutare le donne a migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Secondo l'indagine "La menopausa nella vita delle donne", realizzata in collaborazione con l'Istituto di ricerca Elma Research, se oggi la comunicazione passa spesso tramite canali non medici (quali passaparola e internet), per il futuro le donne desidererebbero un appoggio maggiore da parte delle figure sanitarie, in primis ginecologo, medici di medicina generale e farmacista attraverso un coinvolgimento proattivo. "Quello che emerge intervistando 600 donne tra i 45 e i 55 anni - spiega Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS- è che è un tema in cui l'informazione c'è, ma rimane superficiale e le donne convivono passivamente con i sintomi di questa fase di grande cambiamento. Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un adeguato trattamento dei sintomi, quando necessario, possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita limitando l'impatto delle malattie croniche degenerative". La menopausa è vissuta come portatrice di grandi cambiamenti per il 73% delle intervistate. Tra questi, i disturbi del sonno (76%), le vampate di calore o sudorazione eccessiva (73%) e la stanchezza (73%). I sintomi sono inoltre spesso severi, con conseguente impatto medio-alto sulle diverse sfere di vita per circa il 50% delle donne: l'aspetto sessuale, fisico e il benessere psicofisico sono le sfere maggiormente impattate. Tutti i servizi offerti dall'iniziativa,

con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it).

16 ottobre 2024



<https://www.donnainsalute.it/news/open-day-sulla-menopausa-visite-gratuite-negli-ospedali-con-bollino-rosa/>

## Open Day sulla Menopausa: visite gratuite negli ospedali con Bollino Rosa

- [Medicina](#)
- [16 Ottobre 2024 9:50](#)

In occasione della **Giornata mondiale della Menopausa del 18 ottobre**, Fondazione Onda ETS organizza la seconda edizione dell'Open Day sulla Menopausa coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire le complicanze a medio-lungo termine, come malattie cardiovascolari, osteoporosi e demenze. «Quello che emerge dall'indagine **“La menopausa nella vita delle donne”**, realizzata in collaborazione con l'Istituto di ricerca Elma Research, intervistando 600 donne tra i 45 e i 55 anni, conferma che c'è informazione, ma rimane superficiale e le donne spesso convivono passivamente con i sintomi. Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, la donna oggi ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un adeguato trattamento dei sintomi, quando necessario, possono contribuire a migliorare la qualità della vita, limitando l'impatto delle malattie croniche degenerative», dichiara **Francesca Merzaga, Presidente Fondazione Onda ETS**.

Dai dati dell'indagine si evince che il 56% delle donne ritiene di avere un livello di informazione medio-alto rispetto al tema della menopausa e le informazioni sono raccolte attraverso esperienze di amiche e familiari (74%), consultazione di siti internet (62%) e dialogo con figure professionali (ginecologo 65% e MMG 39%). Se oggi la comunicazione passa tramite canali non medici (passaparola e internet), per il futuro le donne desidererebbero un appoggio maggiore da parte delle figure sanitarie, soprattutto ginecologo, MMG e farmacista.

La menopausa è vissuta come portatrice di grandi cambiamenti per il 73% delle intervistate: di fatto la sintomatologia ad essa associata colpisce la maggior parte delle donne, con i disturbi del sonno (76%), le vampate di calore (73%) e la stanchezza (73%) che rappresentano quelli più frequenti. I sintomi sono spesso severi, con conseguente impatto medio-alto sulle diverse sfere di vita per il 50% delle donne: l'aspetto sessuale, fisico e il benessere psicofisico sono quelle più interessate. Tuttavia, circa la metà delle donne non assume alcun rimedio per far fronte alla sintomatologia, ritenendola sopportabile oppure considerando la menopausa come una normale fase della vita che non richiede trattamenti particolari. Il 54% delle donne soffre di vampate in modo moderato-severo, con conseguente senso di imbarazzo (55%) e preoccupazione (46%). Nonostante ciò, anche a fronte

di vampate severe, la quota di donne che arriva ad assumere prodotti per far fronte a questo sintomo rimane limitata (il 55% di chi ne soffre in modo severo e il 40 % di chi soffre in modo moderato). Le oltre 160 strutture del network Bollino Rosa che hanno aderito all' (H) Open Day offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia. Per l'occasione verrà distribuito negli ospedali l'opuscolo informativo "***Vampate di calore In menopausa – molto più di un disturbo fastidioso***", disponibile anche in formato elettronico sul sito [www.fondazioneonda.it](http://www.fondazioneonda.it) nella sezione "Pubblicazioni".