

INSIEME PER LA SALUTE MENTALE

Tristezza, agitazione, disturbi del sonno sono alcune delle manifestazioni più comuni nella vita di tutti i giorni ma quando la durata e l'intensità sono tali da compromettere lo svolgimento delle normali attività quotidiane, possono essere i primi segnali di un malessere mentale

Chiedere aiuto è il primo, indispensabile, passo per stare meglio: parlane con il tuo medico.



Per saperne
di più
inquadra qui:



IT-NON-2024-00350