

Carenza di ferro: come si manifesta?

Perché le donne in età fertile sono a maggior rischio?

Le donne necessitano di assumere quantitativi di ferro maggiori rispetto agli uomini.

Il ciclo mestruale, soprattutto quando associato a mestruazioni prolungate e abbondanti, comporta con il sanguinamento l'abbassamento dei livelli di ferro al di sotto dei valori di fabbisogno.

PER SAPERNE
DI PIÙ, SCARICA
L'OPUSCOLO



UN PROGETTO DI



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

CSL Vifor



Nel sospetto di una carenza di ferro, è il medico curante a indicare gli esami necessari da eseguire ai fini di un'eventuale supplementazione, poiché il mancato trattamento di una carenza di ferro può compromettere non solo il benessere generale, ma anche la qualità della vita.