



**(H) Open Day sulla Salute Mentale: il 10 ottobre
visite e servizi gratuiti in oltre 140 Ospedali Bollino
Rosa di Fondazione Onda ETS e presidi dedicati alla
salute mentale**

7 ottobre 2025

RASSEGNA STAMPA

Ultimo aggiornamento: 31 ottobre

(H) Open Day sulla Salute Mentale: il 10 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 140 Ospedali Bollino Rosa di Fondazione Onda ETS e presidi dedicati alla salute mentale

Milano, 7 ottobre 2025 – In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza l' (H) Open Day sulla Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale. L'iniziativa giunta alla sua dodicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure, pregiudizi e stigma legati alle malattie della psiche.

«Nell'anno del nostro Ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone gli ambiti personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo e portando spesso a isolamento e solitudine. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema.», dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS**.

Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione, accedendo alla sezione "consulta i servizi offerti". È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i relativi servizi che offrono.

Fondazione Onda ETS, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, composto attualmente da **361 ospedali** dislocati sul territorio nazionale, sostiene la Fondazione nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

Sul sito www.bollinirosa.it è possibile avere maggiori info e:

- Consultare le schede degli ospedali premiati e i relativi servizi, utilizzando un motore di ricerca indicizzato per regione, provincia e area specialistica.

- Pubblicare un commento sui servizi premiati in base all'esperienza personale.
- Conoscere le iniziative realizzate da Fondazione Onda ETS in collaborazione con gli ospedali Bollino Rosa.

L'iniziativa è realizzata con la media partnership di Adnkronos Salute, Baby Magazine, Dottnet, Panorama della Sanità, Salutare, Tecnica Ospedaliera e TrendSanità, con il patrocinio di SINPF-Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, SIPG-Società Italiana di Psichiatria Geriatrica e Progetto Itaca e con il contributo incondizionato di ROVI Biotech e Viatris.

Per maggiori informazioni [clicca qui](#)

AGENZIE

7 ottobre		
-----------	---	--

Salute Mentale, il 10 ottobre visite gratuite in 140 ospedali.

293 words

7 October 2025

16:12

ANSA - Health Service

ANSAHE

Italian

© 2025 ANSA.

L'iniziativa di Fondazione Onda nella Giornata mondiale

(ANSA) - ROMA, 07 OTT - Il 10 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 140 ospedali Bollino Rosa di Fondazione Onda Ets e presidi dedicati alla salute mentale. In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda organizza infatti l'(H) Open Day sulla Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alle malattie psichiatriche. L'iniziativa giunta alla sua dodicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure e stigma.

"Nell'anno del nostro ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema", dichiara Francesca Merzagora, presidente Fondazione Onda Ets. Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bolliniorosa.it. Fondazione Onda Ets, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto attualmente da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene la Fondazione nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio di genere. (ANSA).

7 ottobre		
-----------	---	--

Salute Mentale, il 10 ottobre visite gratuite in 140 ospedali.

293 words

7 October 2025

16:12

ANSA - Regional Service

ANSARE

Italian

© 2025 ANSA.

L'iniziativa di Fondazione Onda nella Giornata mondiale

(ANSA) - ROMA, 07 OTT - Il 10 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 140 ospedali Bollino Rosa di Fondazione Onda Ets e presidi dedicati alla salute mentale. In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda organizza infatti l'(H) Open Day sulla Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alle malattie psichiatriche. L'iniziativa giunta alla sua dodicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure e stigma.

"Nell'anno del nostro ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema", dichiara Francesca Merzagora, presidente Fondazione Onda Ets. Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it. Fondazione Onda Ets, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto attualmente da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene la Fondazione nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio di genere. (ANSA).

7 ottobre



Salute Mentale, il 10 ottobre visite gratuite in 140 ospedali.

293 words

7 October 2025

16:12

ANSA - General News

ANSAGEN

Italian

© ANSA.

L'iniziativa di **Fondazione Onda** nella Giornata mondiale

(ANSA) - ROMA, 07 OTT - Il 10 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 140 ospedali Bollino Rosa di **Fondazione Onda** Ets e presidi dedicati alla salute mentale. In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, **Fondazione Onda** organizza infatti l'Open Day sulla Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alle malattie psichiatriche. L'iniziativa giunta alla sua dodicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure e stigma.

"Nell'anno del nostro ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema", dichiara Francesca Merzagora, presidente **Fondazione Onda** Ets. Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it. **Fondazione Onda** Ets, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto attualmente da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene la Fondazione nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio di genere. (ANSA).

7 ottobre



Sanità: Giornata salute mentale, il 10 ottobre visite gratuite in oltre 140 ospedali

300 words

7 October 2025

17:23

Adnkronos - General News

GENNEW

Italian

Copyright 2025 Adnkronos

Roma, 7 ott. (Adnkronos Salute) - In occasione della Giornata mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre, torna l'(H) Open day organizzato da **Fondazione Onda** Ets coinvolgendo gli ospedali con Bollino rosa e i presidi dedicati. L'iniziativa, giunta alla 12esima edizione, si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure, pregiudizi e stigma legati alle malattie della psiche. "Nell'anno del nostro ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone gli ambiti personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo e portando spesso a isolamento e solitudine. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema", dichiara Francesca Merzagora, presidente **Fondazione Onda**.

Le oltre 140 strutture del network Bollino rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa - riporta una nota - offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione, accedendo alla sezione 'consulta i servizi offerti'. E' possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i relativi servizi che offrono. L'iniziativa è realizzata con il patrocinio di Sinf-Società italiana di neuropsicofarmacologia, Sipi-Società italiana di psichiatria geriatrica e Progetto Itaca, e con il contributo incondizionato di Rovi Biotech e [Viatris](#).

7 ottobre



Sanità: Giornata salute mentale, il 10 ottobre visite gratuite in oltre 140 ospedali

301 words

7 October 2025

17:22

Adnkronos - Health News

HEANEW

Italian

Copyright 2025 Adnkronos Salute.

Roma, 7 ott. (Adnkronos Salute) - In occasione della Giornata mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre, torna l'(H) Open day organizzato da **Fondazione Onda** Ets coinvolgendo gli ospedali con Bollino rosa e i presidi dedicati. L'iniziativa, giunta alla 12esima edizione, si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure, pregiudizi e stigma legati alle malattie della psiche. "Nell'anno del nostro ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone gli ambiti personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo e portando spesso a isolamento e solitudine. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema", dichiara Francesca Merzagora, presidente **Fondazione Onda**.

Le oltre 140 strutture del network Bollino rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa - riporta una nota - offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione, accedendo alla sezione 'consulta i servizi offerti'. E' possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i relativi servizi che offrono. L'iniziativa è realizzata con il patrocinio di Sinpf-Società italiana di neuropsicofarmacologia, Sisp-Società italiana di psichiatria geriatrica e Progetto Itaca, e con il contributo incondizionato di Rovi Biotech e [Viatrix](#).

7 ottobre		
-----------	---	--



Notizie Flash: 3/a edizione - La cronaca (10)

294 words

7 October 2025

18:35

Adnkronos - General News

GENNEW

Italian

Copyright 2025 Adnkronos

(Adnkronos) - Roma. In occasione della Giornata mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre, torna l'(H) Open day organizzato da **Fondazione Onda** Ets coinvolgendo gli ospedali con Bollino rosa e i presidi dedicati. L'iniziativa, giunta alla 12esima edizione, si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure, pregiudizi e stigma legati alle malattie della psiche. "Nell'anno del nostro ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone gli ambiti personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo e portando spesso a isolamento e solitudine. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema", dichiara Francesca Merzagora, presidente **Fondazione Onda**.

Le oltre 140 strutture del network Bollino rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa - riporta una nota - offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione, accedendo alla sezione 'consulta i servizi offerti'. E' possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i relativi servizi che offrono. L'iniziativa è realizzata con il patrocinio di Sinpf-Società italiana di neuropsicofarmacologia, Sisp-Società italiana di psichiatria geriatrica e Progetto Itaca, e con il contributo incondizionato di Rovi Biotech e [Viatrix](#).

Salute mentale, visite gratis in 140 ospedali con bollino rosa



Roma, 9 ott. - In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza l'(H) Open Day sulla Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale. L'iniziativa giunta alla sua dodicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure, pregiudizi e stigma legati alle malattie della psiche.

"Nell'anno del nostro Ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone gli ambiti personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo e portando spesso a isolamento e solitudine. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema", dichiara Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS.

Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione, accedendo alla sezione "consulta i servizi offerti". È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i relativi servizi che offrono.

Fondazione Onda ETS, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, composto attualmente da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene la Fondazione nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

Sul sito www.bollinirosa.it è possibile avere maggiori info e: Consultare le schede degli ospedali

premiati e i relativi servizi, utilizzando un motore di ricerca indicizzato per regione, provincia e area specialistica. Pubblicare un commento sui servizi premiati in base all'esperienza personale. Conoscere le iniziative realizzate da Fondazione Onda ETS in collaborazione con gli ospedali Bollino Rosa.

L'iniziativa è realizzata con la media partnership di Adnkronos Salute, Baby Magazine, Dottnet, Panorama della Sanità, Salutare, Tecnica Ospedaliera e TrendSanità, con il patrocinio di SINPF-Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, SIPG-Società Italiana di Psichiatria Geriatrica e Progetto Itaca.

QUOTIDIANI E QUOTIDIANI ONLINE

7 ottobre

Puglialive
Quotidiano di informazione on line .it

<https://www.pugliaive.net/h-open-day-sulla-salute-mentale-il-10-ottobre-visite-e-servizi-gratuiti-in-oltre-140-ospedali-bollino-rosa-di-fondazione-onda-ets-e-presidi-dedicati-alla-salute-mentale/>

(H) Open Day sulla Salute Mentale: il 10 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 140 Ospedali Bollino Rosa di Fondazione Onda ETS e presidi dedicati alla salute mentale



In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza l' (H) Open Day sulla Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale. L'iniziativa giunta alla sua dodicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure, pregiudizi e stigma legati alle malattie della psiche.

«Nell'anno del nostro Ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone gli ambiti personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo e portando spesso a isolamento e solitudine. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema.», dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS.**

Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione, accedendo alla sezione "consulta i servizi offerti". È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i relativi servizi che offrono.

Fondazione Onda ETS, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, composto attualmente da **361 ospedali** dislocati sul territorio nazionale, sostiene la Fondazione nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

Sul sito www.bollinirosa.it è possibile avere maggiori info e:

- Consultare le schede degli ospedali premiati e i relativi servizi, utilizzando un motore di ricerca indicizzato per regione, provincia e area specialistica.
- Pubblicare un commento sui servizi premiati in base all'esperienza personale.
- Conoscere le iniziative realizzate da Fondazione Onda ETS in collaborazione con gli ospedali Bollino Rosa.

L'iniziativa è realizzata con la media partnership di Adnkronos Salute, Baby Magazine, Dottnet, Panorama della Sanità, Salutare, Tecnica Ospedaliera e TrendSanità, con il patrocinio di SINPF-Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, SIPG-Società Italiana di Psichiatria Geriatrica e Progetto Itaca e con il contributo incondizionato di ROVI Biotech e Viatris.

7 ottobre

<https://www.quotidianodiragusa.it/2025/10/07/salute-e-benessere/open-day-sulla-salute-mentale-il-10-ottobre-visite-e-servizi-gratuiti/>

Open Day sulla Salute Mentale: il 10 ottobre visite e servizi gratuiti Coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa



[Open Day sulla Salute Mentale: il 10 ottobre visite e servizi gratuiti](https://www.quotidianodiragusa.it/2025/10/07/salute-e-benessere/open-day-sulla-salute-mentale-il-10-ottobre-visite-e-servizi-gratuiti/)

[Share on Facebook](#)[Share on Twitter](#)

Milano – In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza l'(H) Open Day sulla Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale. L'iniziativa giunta alla sua dodicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure, pregiudizi e stigma legati alle malattie della psiche.

«Nell'anno del nostro Ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone gli ambiti personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo e portando spesso a isolamento e solitudine. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema.», dichiara Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS.

Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione, accedendo alla sezione "consulta i servizi offerti". È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i relativi servizi che offrono.

Fondazione Onda ETS, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, composto attualmente da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene la Fondazione nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

Sul sito www.bollinirosa.it è possibile avere maggiori info e:

- Consultare le schede degli ospedali premiati e i relativi servizi, utilizzando un motore di ricerca indicizzato per regione, provincia e area specialistica.
- Pubblicare un commento sui servizi premiati in base all'esperienza personale.
- Conoscere le iniziative realizzate da Fondazione Onda ETS in collaborazione con gli ospedali Bollino Rosa.

L'iniziativa è realizzata con la media partnership di Adnkronos Salute, Baby Magazine, Dottnet, Panorama della Sanità, Salutare, Tecnica Ospedaliera e TrendSanità, con il patrocinio di SINPF-Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, SIPG-Società Italiana di Psichiatria Geriatrica e Progetto Itaca e con il contributo incondizionato di ROVI Biotech e Viatris.

7 ottobre

ALTO ADIGE
.it

<https://www.altoadige.it/salute-e-benessere/salute-mentale-il-10-ottobre-visite-gratuite-in-140-ospedali-1.4194303>

Salute Mentale, il 10 ottobre visite gratuite in 140 ospedali

(ANSA) - ROMA, 07 OTT - Il 10 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 140 ospedali Bollino Rosa di Fondazione Onda Ets e presidi dedicati alla salute mentale. In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda organizza infatti l'(H) Open Day sulla Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alle malattie psichiatriche. L'iniziativa giunta alla sua dodicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure e stigma.

"Nell'anno del nostro ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema", dichiara Francesca Merzagora, presidente Fondazione Onda Ets. Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it. Fondazione Onda Ets, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto attualmente da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene la Fondazione nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio di genere. (ANSA).

8 ottobre

BLISTER 24

.it

<https://blister24.it/giornata-mondiale-della-salute-mentale-visite-gratuite-in-oltre-140-ospedali-con-il-bollino-rosa/>

Giornata mondiale della salute mentale: visite gratuite in oltre 140 ospedali con il Bollino Rosa

Ottobre 8, 2025



Il 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, più di 140 ospedali [Bollino Rosa](#) e presidi dedicati offriranno visite psichiatriche gratuite in tutta Italia, con colloqui psicologici, test diagnostici e sportelli di ascolto. L'iniziativa — promossa da Fondazione Onda — punta a rompere lo stigma, stimolare l'accesso alle cure e sensibilizzare l'opinione pubblica.

Il programma dell'Open Day salute mentale

Nella dodicesima edizione dell'(H) Open Day Salute Mentale, gli ospedali aderenti apriranno gratuitamente i loro sportelli per una giornata interamente dedicata ai disturbi psichici. Le strutture coinvolte — oltre 140 — operano all'interno del network Bollino Rosa, istituito da Fondazione Onda per valorizzare i reparti e servizi sensibili alle differenze di genere.

Tra i servizi messi a disposizione vi saranno visite psichiatriche, colloqui psicologici, somministrazione di test, sportelli d'ascolto, info point e conferenze. I temi affrontati includono ansia, depressione, disturbi del sonno, disturbi dell'umore, psicosi e disturbi del comportamento alimentare, con materiale informativo, test e orientamento. La partecipazione è libera, senza necessità di prenotazione (salvo diversa indicazione locale), e ogni struttura fornirà i dettagli dei servizi sul sito del network Bollino Rosa.

Obiettivi e contesto della campagna

L'obiettivo centrale è sensibilizzare il pubblico sull'importanza della diagnosi precoce dei disturbi mentali e facilitare l'accesso alle cure. Secondo Fondazione Onda, i disturbi psichici influenzano profondamente la qualità e la durata della vita, e spesso restano sottovalutati a causa dello stigma o della difficoltà a riconoscerli tempestivamente.

Promuovere l'Open Day serve anche a ridurre le barriere culturali e istituzionali che ostacolano il ricorso a servizi specialistici. Inoltre, l'iniziativa rafforza il ruolo del network Bollino Rosa, che oggi include 361 ospedali su scala nazionale, impegnati nell'ottica del genere e dell'accessibilità ai servizi sanitari. Nel corso degli anni, il modello dell'Open Day ha registrato una crescente adesione territoriale, testimoniando il bisogno sociale e sanitario di interventi di promozione della salute mentale.

Sfide e prospettive per la salute mentale in Italia

Resta tuttavia un divario significativo tra domanda e offerta di servizi di salute mentale, in particolare nelle aree interne o nel Sud Italia, dove gli specialisti e strutture dedicate sono meno diffusi. Molti cittadini segnalano difficoltà legate ai tempi d'attesa, all'accessibilità territoriale e ai costi indiretti (trasporti, assenze dal lavoro).

Un'altra criticità è la continuità delle cure, essenziale nelle malattie psichiatriche: l'Open Day può fungere da porta d'ingresso, ma servono percorsi strutturati per seguirne l'esito. Infine, l'impegno nella formazione del personale sanitario — medici di base, operatori territoriali, psicologi — rimane cruciale per favorire un approccio integrato. Le potenzialità del digitale (telemedicina, app di supporto) rappresentano uno spazio di crescita per ampliare l'accesso, soprattutto nelle zone con carenza di servizi.

9 ottobre

CORRIERE
della
CALABRIA
.it

<https://www.corrieredellacalabria.it/2025/10/09/salute-mentale-il-10-ottobre-visite-gratuite-in-oltre-140-ospedali/>

Salute mentale, il 10 ottobre visite gratuite in oltre 140 ospedali

Fondazione Onda organizza l'(H) Open Day coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alle malattie psichiatriche

Il 10 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 140 ospedali Bollino Rosa di Fondazione Onda Ets e presidi dedicati alla salute mentale. In occasione della **Giornata mondiale della Salute Mentale**, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda organizza infatti l'(H) Open Day sulla Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alle malattie psichiatriche.

L'iniziativa

L'iniziativa giunta alla sua dodicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure e stigma. «Nell'anno del nostro ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema», dichiara Francesca Merzagora, presidente Fondazione Onda Ets. Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it. Fondazione Onda Ets, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto attualmente da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene la Fondazione nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio di genere.

10 ottobre

ALTO ADIGE
.it

<https://www.altoadige.it/salute-e-benessere/salute-mentale-un-viaggio-fotografico-tra-pregiudizio-e-inclusione-1.4196795>

Salute mentale, un viaggio fotografico tra pregiudizio e inclusione

o 10 ottobre 2025



Inspired by

In Italia tre milioni di persone convivono con un disturbo mentale, spesso in silenzio. Ma dietro ogni diagnosi ci sono storie, sguardi, fragilità comuni a ogni essere umano. È da questa consapevolezza che nasce *“La salute mentale oggi”*. La mostra, ospitata alla **Galleria Nazionale d’Arte Moderna e Contemporanea di Roma**, è una carrellata di autoritratti, 180 per la precisione - come la legge Basaglia del 1978 - per raccontare che la linea che separa “sano” e “malato” è molto più sottile di quanto sembri.

Allestita nell'ambito del festival per la salute mentale RO.Mens 2025, in occasione della [Giornata mondiale della salute mentale](#) che ricorre il 10 ottobre, ha come curatore **Francesco Zizola**,

fotografo, tra i più importanti autori italiani contemporanei, da sempre attento ai temi sociali. Protagonisti dell'autorappresentazione collettiva sono pazienti, operatori, terapisti e volontari **dei centri diurni del Dipartimento di salute mentale della Asl Rm2**, invitati a mettersi davanti a uno "specchio fotografico" per realizzare il proprio autoritratto, in totale libertà e solitudine, senza giudizi né ruoli", spiega Zizola. Da questo incontro nascono centinaia di autoritratti, che compongono una grande mappa di umanità.

PUBBLICITÀ

"Davanti allo specchio ci confrontiamo con le nostre diverse dimensioni. Quelle espressioni, felici o tristi, serene o inquiete, sono la traccia di ciò che abita dentro di noi, e sono comuni a tutti", spiega Zizola. L'esperienza dell'autoritratto diventa così un atto di riconoscimento e liberazione che cancella **le distinzioni**. Pazienti e operatori, volontari e terapisti hanno reagito in modo sorprendentemente simile.

"Timidezza, imbarazzo, curiosità, emozione: tutti hanno attraversato le stesse fasi, come se l'esperienza di guardarsi e riconoscersi fosse universale", racconta Zizola. "Le fragilità, le paure, i desideri non appartengono solo a chi soffre di un disagio mentale, ma a ciascuno di noi. Siamo tutti parte della stessa condizione umana". La mostra diventa così **un grande esercizio di empatia**, in cui il confine tra salute e malattia, tra normalità e diversità, si dissolve.

Per realizzare il concept, spiega Zizola, "ho pensato di mettere a disposizione una fotocamera digitale collegata a un monitor e un telecomando. Il monitor era lo specchio. **Le persone potevano scattare da sole, in totale libertà**. Alcuni si sono coperti il volto, altri lo hanno avvicinato, altri ancora hanno giocato con le smorfie o con la maschera del sorriso. Ognuno ha costruito un piccolo viaggio dentro di sé". Nell'anonimato delle immagini esposte - prive di nomi, ruoli e diagnosi - la maschera lascia emergere la verità dei volti. "**Non volevo che si sapesse chi fosse paziente, chi operatore o volontario**," spiega Zizola. "Volevo che ognuno fosse semplicemente un essere umano davanti a se stesso. Così, nella relazione con lo specchio, tutti diventano diversi ma anche uguali. La salute mentale non riguarda solo chi soffre, è un processo dinamico".

Nel tempo dei social e dell'immagine compulsiva, Zizola riflette sul significato dell'autoritratto nell'era del selfie. "Il selfie è la celebrazione della maschera, del desiderio di apparire e di mostrare ciò che vorremmo essere. È fatto per gli altri, in funzione dello sguardo esterno, dei like, della visibilità. L'autoritratto è l'opposto: nasce dal desiderio di guardarsi, un processo introspettivo". Diventa quindi **atto di resistenza** contro la velocità e la superficialità della comunicazione visiva contemporanea. È un invito a rallentare, a restare, a pensare.

Vincitore di una decina di World Press Photo, da sempre attento ai contesti di crisi - guerre, migrazioni, emergenze sociali - Zizola concepisce la fotografia come **atto etico** prima che estetico. "Viviamo immersi in miliardi di immagini che si consumano in un istante", dice. "Sono impulsi

nervosi, più che fotografie. La fotografia, per come la intendo, crea delle trappole, mette in discussione la relazione tra significante e significato, richiede attenzione e tempo. Questo concept è un invito a guardare con consapevolezza, a esercitare il pensiero critico, l'unico strumento che forse ci salverà".

Il 5% della popolazione italiana (circa 3 milioni di persone) [soffre di disturbi psichici, che vanno dalla depressione alla schizofrenia, ma solo 770mila sono in carico ai servizi sanitari](#). Questo significa che oltre due milioni di cittadini non vengono supportati dai servizi pubblici sul territorio. **A pagare il prezzo più alto sono le categorie donne, anziani e, soprattutto, bambini e adolescenti**, che sono sempre più soggetti ad ansia, disturbi alimentari e dipendenze.

La paura dello stigma è un ostacolo importante che impedisce alle persone di cercare aiuto. Un'indagine condotta dalla Doxa nel 2025, realizzata per il [Festival Ro.Mens](#) mostra infatti che la percentuale di persone che ritiene le persone con disagio psichico siano pericolose per gli altri è passata, in tre anni, dal 48% al 55%. Il numero di persone che le considera più aggressive e violente è aumentato dal 55% al 63%. Mentre **la percentuale di coloro che ritengono la malattia mentale curabile è diminuita** dal 66% (2022) al 60% (2025).

"Questa tendenza va contrastata con maggiore consapevolezza e correttezza delle informazioni sui temi del disagio e del disturbo psichico", **commenta Massimo Cozza, direttore del dipartimento di salute Mentale della Asl Rm2**. Il festival Ro.Mens, di cui è curatore, ha come obiettivo quello di aiutare, soprattutto i giovani, a parlare, grazie ai concorsi Fotograf@Mens e Music@Mens, [che ogni anno premiano la miglior foto e la migliore canzone dedicate al tema](#).

Il secondo problema è che l'Italia ha una delle più basse spese pubbliche per la salute mentale, il che limita la disponibilità di servizi e interventi. Sembra però essere finalmente in dirittura d'arrivo il completamento del Piano nazionale per la salute mentale: atteso da 13 anni e ora all'esame della Conferenza Stato-Regioni prevede il potenziamento della diagnosi precoce e la creazione di équipe multidisciplinari. Intanto è stato rifinanziato il bonus psicologo. Mentre **il 10 ottobre sono previste in tutta Italia iniziative di sensibilizzazione**, dibattiti, spettacoli teatrali e concerti. [Ma anche visite gratuite in oltre 140 ospedali](#) con il Bollino Rosa grazie all'iniziativa promossa da Fondazione Onda.

Il problema che riguarda soprattutto bambini e ragazzi: un minore su cinque soffre di un disturbo neuropsichiatrico, come ansia, depressione, dipendenze, disturbi del sonno o del comportamento alimentare. Il 50% dei problemi insorge prima dei 14 anni e l'80% prima dei 19, secondo l'Organizzazione mondiale della sanità. I campanelli d'allarme includono disturbi del sonno, deficit di attenzione, dipendenza dal telefonino, difficoltà relazionali, ritardi comunicativi e disturbi alimentari precoci.

Per questo, la Società italiana di neuropsichiatria infantile lancia un appello: **"Intervenire in adolescenza può essere già tardi, perché molti disturbi hanno origine già tra i 3 e i 5 anni e possono esplodere in forma più grave durante la crescita"**, spiega Elisa Fazzi, presidente Sinpia, direttore della Unità operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Spedali Civili di

Brescia. Il problema non riguarda solo l'Italia: dal 2014 al 2024, negli Stati Uniti è aumentato del 20% il tasso dei suicidi tra i giovani della Gen Z, ovvero nati tra la metà degli anni '90 e il 2010, secondo i dati del Cdc (Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie).

10 ottobre

24OreSalute
.it

<https://www.ilsole24ore.com/art/salute-mentale-mappa-viste-gratis-aspettando-risorse-e-nuovo-piano-l-italia-AHnROL4C>

Salute mentale, la mappa delle visite gratis aspettando le risorse e il nuovo Piano per l'Italia

Una persona su sei con disturbi mentali e suicidio terza causa di morte tra i giovani under 29: i numeri dell'emergenza a fronte di fondi scesi negli ultimi anni al di sotto del 3% del Fondo sanitario nazionale ma il ministero della Salute promette un rilancio già in manovra

di [Barbara Gobbi](#)

13 ottobre 2025



(Adibe Stock)

Ascolta la versione audio dell'articolo

7' di lettura

[English Version](#)

Lo ha certificato il ministro della Salute Schillaci: «la grande sfida della nostra epoca è la salute mentale» e infatti in Italia «circa una persona su sei soffre di disturbi mentali. Disturbi che negli ultimi anni sono aumentati e che coinvolgono sia la popolazione adulta che quella più giovane».

Un quadro allarmante, esploso con la pandemia, che vede (finalmente) moltiplicarsi gli sforzi per migliorare l'assistenza in un'ottica One Mental Health. Per questo si moltiplicano le iniziative istituzionali ma anche del privato, con focus specifici su fasce di popolazione più fragili, come i giovanissimi il cui disagio si manifesta in "effetti collaterali" come i disturbi del comportamento alimentare. Ma nessuno è escluso, tanto che i pacchetti di welfare aziendale più "avanzati" prevedono un'attenzione anche al disagio psicologico.

In manovra (forse) 80 mln

Schillaci ha annunciato anche un fondo di 80milioni di euro chiesto nella prossima legge di bilancio per finanziare il nuovo Piano nazionale Salute mentale 2025-2030 messo a punto da un tavolo guidato dallo psichiatra Alberto Siracusano, poi riveduto e corretto dopo le osservazioni delle Regioni che dovrebbero ora approvarlo. In un quadro, va sottolineato, di risorse oggi scarsissime. Come conferma chi da sempre lavora sul campo come i direttori dei Dipartimenti di salute mentale che riuniti a Roma in occasione della Giornata mondiale del 15 ottobre hanno ribadito dati sconcertanti: dal 2015 al 2022, i finanziamenti sono scesi da 3,79 miliardi (3,49% del Fabbisogno sanitario nazionale) a 3,476 miliardi (2,9%), rispetto a un obiettivo minimo del 5% che è lo standard raccomandato per Paesi a basso-medio reddito. Abissale la distanza da Paesi in cui si supera il 10% della spesa sanitaria come UK, Francia e Canada.

Da noi il sottofinanziamento della salute mentale è un boomerang che «genera costi maggiori per l'intero sistema: ricoveri, farmaci, perdita di produttività e impatto familiare - avvisa Fabrizio Starace presidente della Siep, la Società italiana di Epidemiologia psichiatrica -: secondo la stima Ocse i costi determinati da problemi di salute mentale per mancati investimenti impattano nel complesso per il 3,3% sul Pil».

Una perdita che al ministero della Salute hanno ben presente e che, come ha ricordato Schillaci in occasione del convegno One Mental Health, «supera i 60 miliardi di euro l'anno e che pesa gravemente sul Servizio sanitario, sui sistemi assistenziali e sociali e sul mercato del lavoro». Da qui l'obiettivo di «guardare a questo tema con una visione nuova e integrata. Una visione One Mental Health che tiene presenti non solo agli aspetti clinici, ma anche a quelli sociali, culturali e ambientali e che mette al centro la persona con tutto il suo vissuto. È evidente – ha detto ancora Schillaci - come la tutela della salute mentale richieda una risposta corale, fondata su prevenzione, prossimità e integrazione. Con questo spirito abbiamo istituito il tavolo tecnico sulla salute mentale che dopo oltre 10 anni ha aggiornato il Piano nazionale per la salute mentale 2025-2030 proprio in un'ottica di One Mental Health».

Consulenze gratis

Intanto la società civile si organizza: sono oltre 130 gli ospedali del network Bollino Rosa della Fondazione Onda che nella Giornata del 15 ottobre offrono consulenze gratuite a donne e uomini. Basta andare sul sito <https://bollinirosa.it/> ma anche sui social della Fondazione dove è presente un link diretto al motore di ricerca realizzato ad hoc per l'iniziativa, in cui scegliendo regione e provincia d'interesse è possibile vedere l'elenco degli ospedali aderenti e, cliccando sul nome di singolo ospedale, visualizzare i servizi che offre in questa occasione e le relative modalità di prenotazione.

PERIODICI E PERIODICI ON LINE

1 ottobre



Ed. Cartacea

► il 10 ottobre e dal 17 al 19 ottobre, tutta Italia

Visite gratuite per la salute mentale e la menopausa

Due gli appuntamenti organizzati dalla Fondazione Onda a ottobre con il network di ospedali con il **Bollino Rosa**.



Il primo è in occasione della Giornata mondiale della salute mentale del 10 ottobre: le strutture aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Il secondo, dal 17 al 19 ottobre, è invece dedicato alla menopausa: le strutture aderenti all'iniziativa, sempre gratuitamente, offriranno alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi, quali consulenze, esami, conferenze, info point nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia.

Info su: www.bollinirosa.it.

7 ottobre

Confidenze

Ed. Cartacea

QUESTA SONO IO E NON MI VERGOGNO

Da 25 anni soffro di disturbo bipolare: vivo in un'altalena di emozioni che non controllo, dalla depressione nera all'esaltazione folle. Dalla malattia non si guarisce. Ma se s'impara a chiedere aiuto, ci si può convivere

STORIA VERA DI EMANUELA DALLA VALLE RACCOLTA DA ALINA RIZZI

Soffro da tanti anni di quello che i medici definiscono "disturbo bipolare di tipo 2". Ne è passato di tempo dal mio primo ricovero in psichiatria, nel 2000, ma quello che mi stupisce è che ancora oggi, nonostante i progressi della scienza e i tentativi di eliminare lo stigma che accompagna queste patologie, molte persone si vergognano a dire di avere un disturbo mentale. Del resto è evidente: se racconti a qualcuno che hai una patologia fisica ricevi parole di conforto e sostegno, ma se confessi di avere un problema psicologico o psichiatrico, senti subito un ritrarsi raggelante. O peggio, ti vergogni e ti senti in colpa. Come se si potesse essere colpevoli di avere un tumore o di essere schizofrenici. Infatti io non mi sono mai sentita in colpa, ma stanca, esasperata, demotivata, delusa, arrabbiata, certamente sì. Perché stare tanto male e scoprire di essere resistenti ai farmaci è davvero brutto. Soprattutto quando la malattia insorge improvvisamente, già in età adulta. Avevo 36 anni, ero sposata e avevo due figli maschi, quando scoprii di avere un tumore all'occhio sinistro per cui sono stata in cura otto anni. Avevo avuto un'infanzia e un'adolescenza normali, come tutti. Certo, mia madre soffriva di depressione,

LA NOSTRA PROTAGONISTA



Emanuela Dalla Valle, vive a Canzo (Co).

È sposata e ha due figli adulti.

Col marito ha fondato il gruppo Facebook "Disturbo bipolare. Insieme ne usciamo", con più di 3.200 iscritti.

stava male, ma quello che non poteva darmi lei me lo dava mio padre, che ha sempre sopperito affettivamente a tutti i miei bisogni. Io ero solare, scherzosa, avevo tante amiche e inventavo sempre cose nuove. Quello che ha fatto esplodere la mia depressione è stata la morte di un caro zio, a cui ero davvero affezionata, che già da quattro anni soffriva di tumore. La mia reazione è stata di rifiuto totale: nella sua morte ho immaginato la mia e sono crollata.

Non ero più interessata a nulla, passavo dal divano al letto tutto il giorno. Non volevo più lavarmi, vestirmi, uscire di casa. Finché mio marito mi ha portata in una casa di cura della zona e ho preso i primi antidepressivi. Sono stata subito meglio, ma presto la mia depressione si è trasformata in una reazione opposta, ossia in ipomania. In pratica, ero sempre di ottimo umore, stavo le notti in piedi, non dormivo, andavo nei bar, stavo sempre fuori casa, spendevo molto e lasciavo il conto da pagare a mio marito. Una volta mi sono iscritta a una scuola di vela, un'altra volta a un corso di equitazione... La famiglia è passata in secondo piano. Finché non sono ricaduta in una profondissima depressione che mi ha portata a tentare il suicidio.

Per fortuna mi hanno salvata e mio marito si è attivato e ha cercato un primario rinomato, per farmi curare. È così che ho avuto la diagnosi di disturbo bipolare. Che in parole povere significa vivere tra alti e bassi più o meno duraturi. Quindi passare da profonde depressioni, immobilità, pensieri suicidi, a stati di attivismo ed esaltazione tali che portano a compiere gesti fuori controllo. Si vive in un'altalena di emozioni che può durare giorni o mesi e non sai mai quando lo stato che stai vivendo si tra-

sformerà, perché non dipende da te ma dalla tua mente, da ciò che ti succede dentro e su cui non hai potere, se non attraverso i farmaci e quindi gli psichiatri.

Ho iniziato ad andare ogni settimana dallo psichiatra a Milano, ricordo che costava tanto, ma mio marito era determinato a fare tutto il possibile per riportarmi in salute. Purtroppo ho scoperto di essere resistente ai farmaci. Hanno tentato con le infusioni in vena per accelerare gli effetti, ma a volte funzionava e a volte no. Sono stata tra le prime a sperimentare la stimolazione transcranica, in cui i medici agiscono sul cervello del paziente attraverso elettrodi posizionati sulla testa. Ma sembravo refrattaria a tutto. Passava il tempo e io tornavo alle mie fasi di depressione ed esaltazione e quando non ce la facevo più tentavo di farla finita. È tremendo pensarlo, ma per ben dieci volte sono finita in rianimazione e mi hanno presa per i capelli.

Mio marito è stato il mio più grande alleato, e i miei figli ora adulti, ma mi hanno aiutato anche la famiglia d'origine e quella di mio marito. Con la scusa di fornirmi un aiuto domestico, mio marito mi metteva sempre in casa una donna, che oltre a sbrigare le incombenze pratiche, doveva tenermi d'occhio. Mi ha portata da ogni specialista, senza badare mai a spese, sempre al mio fianco.

Finché poi il suo lavoro ha cominciato ad andare male, le spese erano tantissime, e abbiamo perso la casa. Ciò nonostante nessuno della mia famiglia mi ha mai fatta sentire in colpa. Anzi, uno dei miei

NESSUNO DELLA MIA FAMIGLIA MI HA MAI FATTA SENTIRE IN COLPA. ANZI, UNO DEI MIEI FIGLI È DIVENTATO UN NEUROSCIENZIATO

figli è diventato un neuroscienziato che lavora presso l'università di Rovereto, forse proprio perché ha capito quanto può essere grave e invalidante la malattia psichica. Non a caso ho avuto l'invalidità del 100%, non potendo più lavorare. Mi hanno tolto la patente, perché prendo davvero troppi farmaci. Dalla villa dove abitavamo siamo passati a vivere in affitto, mio marito ha rinunciato al suo studio in città. Insomma c'è stato un drastico ridimensionamento delle nostre vite e delle nostre spese, ma la salute è fondamentale, anche quella mentale non solo quella fisica, e andrebbe ribadito più spesso.

Per dare il mio contributo, da un'idea di mio marito, otto anni fa abbiamo creato un gruppo chiuso su Facebook che oggi conta più di 3200 iscritti e si chiama "Disturbo bipolare. Insieme ne usciamo". Siamo felici di avere tra i nostri iscritti diversi autorevoli clinici. Attraverso il gruppo, avendo 25 anni di esperienza nel campo del bipolarismo, mi sento in grado di dare qualche consiglio pratico e di vita vissuta. Io ribadisco sempre di rivolgersi agli psichiatri per i farmaci e mai fare da soli cambiamenti di qualunque tipo. Raccomando anche l'importanza della psicoterapia. Io ho fatto un percorso di terapia cognitivo comportamentale per circa sette anni, ed è stata basilare per affrontare varie tematiche relative al mio passato.

Mi sono accorta che tramite il

gruppo le persone si aprono, sapendo di non essere lette da estranei al gruppo, e si sfogano, cercano la condivisione. Perché nella malattia psichiatrica ci si sente molto soli, a volte alienati, e questo fa davvero male. Però, basta scriversi tramite una pagina Facebook, ricevere tanti pareri, commenti, auguri, per sapere di non essere i soli a stare male e ritrovare la speranza di poter stare meglio. Perché da questa malattia non si guarisce purtroppo. È una specie di tratto caratteriale, che si può correggere, e i farmaci sono indispensabili, fino a cercare di raggiungere uno stato di serenità che permetta di condurre una vita normale, come sto facendo io da due anni. Ed è importante non vergognarsi per la propria malattia, non esitare a chiedere aiuto, ai nostri cari e ai medici soprattutto, perché non si guarisce da soli. Ma si può imparare ad accettare come siamo fatti, con la malattia e i suoi momenti di crisi, ma anche con tante cose belle che vale sempre la pena di vivere.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

CONTROLLI E VISITE GRATIS

In occasione della Giornata mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda organizza l'Open Day dedicato, coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure psicologiche e psichiatriche, aiutando a superare paure e pregiudizi legati alle malattie della psiche. Sul sito www.bollinirosa.it ci sono i servizi offerti e le modalità di prenotazione.

10 ottobre



<https://umbrianotizieweb.it/politica/52892-giornata-mondiale-della-salute-mentale-l-umbria-aderisce-all-h-open-day-con-servizi-gratuiti-nelle-strutture-sanitarie-per-presidente-proietti-importante-per-abbattere-stigma-e-pregiudizi-e-promuovere-benessere>

Giornata mondiale della salute mentale, l'Umbria aderisce all'(H) Open Day con servizi gratuiti nelle strutture sanitarie: per presidente Proietti, "importante per abbattere stigma e pregiudizi e promuovere benessere psicologico della comunità"

Redazione Umbria Notizie Web

Politica

10 Ottobre 2025



(UNWEB)Perugia, – In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, che si celebra venerdì 10 ottobre, la Regione Umbria aderisce all'(H) Open Day promosso da Fondazione Onda ETS, offrendo servizi gratuiti di consulenza e supporto psicologico attraverso quattro strutture sanitarie regionali.

"La salute mentale è una componente essenziale del benessere individuale e collettivo", dichiara la Presidente della Regione Umbria Stefania Proietti.

"Con questa iniziativa vogliamo ribadire l'impegno della nostra Regione nel garantire accessibilità alle cure e nel promuovere una cultura che superi paure, pregiudizi e stigma ancora troppo spesso legati ai disturbi psichici. È fondamentale che i cittadini umbri sappiano di poter contare su professionisti qualificati e servizi dedicati per affrontare con serenità e tempestività ogni disagio psicologico. Invito tutti i cittadini umbri a cogliere questa opportunità, i nostri professionisti sono pronti ad accogliere chiunque abbia bisogno di ascolto e supporto".

L'iniziativa, giunta alla sua dodicesima edizione a livello nazionale e che coinvolge 140 strutture in tutta Italia, si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e facilitare l'accesso alle cure per disturbi quali ansia, depressione, schizofrenia, disturbi

dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Le strutture umbre hanno partecipato all'Open Day offrendo gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point e distribuzione di materiale informativo.

SPECIALIZZATI

Salute mentale e l'importanza della diagnosi precoce

Lug 30, 2025 | [Professioni](#)

(H) Open Day sulla Salute Mentale: il 10 ottobre visite e servizi gratuiti negli Ospedali Bollino Rosa di Fondazione Onda Ets e nei presidi dedicati alla salute mentale

In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda Ets organizza l'(H) Open Day sulla Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale. L'iniziativa giunta alla sua dodicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure, pregiudizi e stigma legati alle malattie della psiche.

«Nell'anno del nostro Ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone gli ambiti personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo e portando spesso a isolamento e solitudine. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema.», dichiara Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS.

Le strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

A partire dal 30 settembre i servizi offerti saranno consultabili sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione, accedendo alla sezione "consulta i servizi offerti". È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i relativi servizi offerti.

Fondazione Onda Ets, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, composto attualmente da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene la Fondazione nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

Sul sito www.bollinirosa.it è possibile avere maggiori info e:

- Consultare le schede degli ospedali premiati e i relativi servizi, utilizzando un motore di ricerca indicizzato per regione, provincia e area specialistica.
- Pubblicare un commento sui servizi premiati in base all'esperienza personale.
- Conoscere le iniziative realizzate da Fondazione Onda ETS in collaborazione con gli ospedali Bollino Rosa.

L'iniziativa è realizzata con la media partnership di Adnkronos Salute, Baby Magazine, Dottnet, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera, con il patrocinio di SINPF-Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, SIPG-Società Italiana di Psichiatria Geriatrica e Progetto Itaca e con il contributo incondizionato di Viatris.

Salute Mentale, Open Day negli ospedali Bollino Rosa: al via a visite e servizi gratuiti

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale del 10 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza l'(H) Open Day. Oltre 140 ospedali Bollino Rosa e presidi dedicati offriranno visite e servizi gratuiti per ansia, depressione e disturbi psichici

[di Redazione](#)



In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza l'(H) Open Day sulla Salute Mentale, coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale. L'iniziativa, giunta alla sua dodicesima edizione, ha l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, contribuendo a superare paure, pregiudizi e stigma legati ai disturbi psichici.

L'importanza dell'intervento precoce

“Nell'anno del nostro ventennale ribadiamo l'impegno della Fondazione nel campo della salute mentale. I disturbi psichici incidono negativamente sulla qualità e sulla quantità della vita,

investendo gli ambiti personale, familiare, sociale e lavorativo, e portando spesso a isolamento e solitudine. Intervenire precocemente è fondamentale: chiedere aiuto rappresenta il primo passo per affrontare il problema”, dichiara Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS.

Servizi gratuiti per tutti

Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell’umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. I servizi sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it, nella sezione “Consulta i servizi offerti”, dove è possibile selezionare regione e provincia e visualizzare l’elenco degli ospedali aderenti e dei servizi disponibili.

Bollino Rosa: un approccio di genere

Fondazione Onda ETS, attiva dal 2007, attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, oggi composto da 361 ospedali in tutta Italia, promuove un approccio di genere nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, a tutela della salute di donne e uomini. Sul sito della Fondazione è inoltre possibile consultare le schede degli ospedali premiati, pubblicare commenti sui servizi in base all’esperienza personale e conoscere le iniziative realizzate in collaborazione con gli ospedali Bollino Rosa.

7 ottobre

Mondosanità.it

<https://mondosanita.it/salute-mentale-fondazione-onda-open-day/>

Salute mentale, porte aperte il 10 ottobre: visite gratuite in 140 ospedali italiani

[news](#)

[TwitterFacebookWhatsAppCopyEmailLinkedIn](#)

Fondazione Onda celebra la Giornata mondiale della Salute Mentale con l'Open Day: colloqui, test, sportelli di ascolto e conferenze per superare stigma e paure, promuovendo diagnosi precoce e accesso alle cure.

La salute mentale è ancora oggi uno dei territori più delicati e spesso trascurati della medicina. Nonostante l'aumento della consapevolezza, i disturbi psichici continuano a essere circondati da paure e reticenze che ostacolano l'accesso tempestivo alle cure. Eppure, intervenire precocemente può fare la differenza tra una vita compromessa e un percorso di recupero efficace. In questo scenario, iniziative come l'(H) Open Day sulla Salute Mentale, promosso da Fondazione Onda Ets, rappresentano un'occasione preziosa per avvicinare le persone ai servizi di assistenza, informazione e diagnosi.

In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda ha mobilitato oltre 140 ospedali italiani con Bollino Rosa e presidi dedicati alle malattie psichiatriche per offrire gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, test diagnostici, info point, conferenze e materiale informativo. L'iniziativa, giunta alla sua dodicesima edizione, punta a sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e a favorire l'accesso alle cure, contribuendo a superare le barriere culturali e sociali che ancora circondano la salute mentale.

“Nell'anno del ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale”, ha dichiarato Francesca Merzagora, presidente di Fondazione Onda Ets. “I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema”.

I servizi offerti durante l'Open Day coprono un ampio spettro di patologie, tra cui ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Un ventaglio di interventi pensati per intercettare bisogni diversi e offrire risposte concrete, in un contesto accogliente e privo di giudizio. L'elenco completo delle strutture aderenti e dei servizi disponibili è consultabile sul sito www.bollinirosa.it.

Fondazione Onda Ets, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dal 2007 attribuisce il Bollino Rosa agli ospedali che si distinguono per l'attenzione alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili. Il network, composto oggi da 361 ospedali distribuiti su tutto il territorio nazionale, sostiene la Fondazione nel promuovere un approccio di genere anche all'interno delle strutture sanitarie, valorizzando le specificità e i bisogni delle donne.

L'(H) Open Day sulla Salute Mentale si inserisce in questa visione, offrendo un'occasione concreta per avvicinare i cittadini ai servizi di salute mentale, abbattere il muro del silenzio e promuovere una cultura della cura fondata sull'ascolto, sull'inclusione e sulla dignità. Un gesto semplice, come una visita gratuita, può diventare il primo passo verso un cambiamento profondo. E il 10 ottobre, in 140 ospedali italiani, quella porta sarà aperta.

10 ottobre



<https://www.tecnicaospedaliera.it/h-open-day-sulla-salute-mentale-fondazione-onda-supporta-il-benessere-psicologico/>

(H) Open Day sulla Salute Mentale: Fondazione Onda supporta il benessere psicologico

Redazione

10 ottobre 2025



In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra oggi 10 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza l'(H) Open Day sulla Salute Mentale. L'iniziativa coinvolge gli ospedali del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale con l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure, pregiudizi e stigma legati alle malattie della psiche.

«Nell'anno del nostro ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone gli ambiti personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo e portando spesso a isolamento e solitudine. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema.», dichiara **Francesca Merzagora**, presidente Fondazione Onda ETS.



Francesca Merzagora,

presidentessa Fondazione Onda

Giunta alla sua dodicesima edizione, l'iniziativa promuove servizi legati alla salute mentale. Le strutture aderenti offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

L'iniziativa è realizzata con la media partnership di Adnkronos Salute, Baby Magazine, Dottnet, Panorama della Sanità, Salutare, Tecnica Ospedaliera e TrendSanità, con il patrocinio di SINPF-Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, SIPG-Società Italiana di Psichiatria Geriatrica e Progetto Itaca e con il contributo incondizionato di ROVI Biotech e Viatris.

13 ottobre



Salute Mentale, Open Day negli ospedali Bollino Rosa: al via a visite e servizi gratuiti

Salute Mentale, Open Day negli ospedali Bollino Rosa: al via a visite e servizi gratuiti

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale del 10 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza l'(H) Open Day. Oltre 140 ospedali Bollino Rosa e presidi dedicati offriranno visite e servizi gratuiti per ansia, depressione e disturbi psichici

[di Redazione](#)



In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza l'(H) Open Day sulla Salute Mentale, coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi

dedicati alla salute mentale. L'iniziativa, giunta alla sua dodicesima edizione, ha l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, contribuendo a superare paure, pregiudizi e stigma legati ai disturbi psichici.

L'importanza dell'intervento precoce

“Nell'anno del nostro ventennale ribadiamo l'impegno della Fondazione nel campo della salute mentale. I disturbi psichici incidono negativamente sulla qualità e sulla quantità della vita, investendo gli ambiti personale, familiare, sociale e lavorativo, e portando spesso a isolamento e solitudine. Intervenire precocemente è fondamentale: chiedere aiuto rappresenta il primo passo per affrontare il problema”, dichiara Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS.

Servizi gratuiti per tutti

Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. I servizi sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it, nella sezione “Consulta i servizi offerti”, dove è possibile selezionare regione e provincia e visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e dei servizi disponibili.

Bollino Rosa: un approccio di genere

Fondazione Onda ETS, attiva dal 2007, attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, oggi composto da 361 ospedali in tutta Italia, promuove un approccio di genere nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, a tutela della salute di donne e uomini. Sul sito della Fondazione è inoltre possibile consultare le schede degli ospedali premiati, pubblicare commenti sui servizi in base all'esperienza personale e conoscere le iniziative realizzate in collaborazione con gli ospedali Bollino Rosa.

SOCIAL NETWORK

8 ottobre



Ansa Salute

[https://www.facebook.com/AnsaSalute/posts/pfbid02weGRE8pYtKTGQH6TuW2gwGZtoFy9yZJ2fQM1CvecFgLdkCsMZAXZVRHqxSsQCtspl?_cft__\[0\]=AZXoD38zbwktipwAsOml_curA98H7klDz05FuG7qND_hQH-98WaRAcMW5iFOICHdtAjyMZ4TF8oQcVMJ3_8zi6OJ5ghNcFTPYaO9L-w6aOw45uy65jcrOBM2G-4hkv7s_JAX3K2xsY50kyk4Vql6JvHlzyHk0YNE9QDWB0INyOb5Kg&_tn_=%2CO%2CP-R](https://www.facebook.com/AnsaSalute/posts/pfbid02weGRE8pYtKTGQH6TuW2gwGZtoFy9yZJ2fQM1CvecFgLdkCsMZAXZVRHqxSsQCtspl?_cft__[0]=AZXoD38zbwktipwAsOml_curA98H7klDz05FuG7qND_hQH-98WaRAcMW5iFOICHdtAjyMZ4TF8oQcVMJ3_8zi6OJ5ghNcFTPYaO9L-w6aOw45uy65jcrOBM2G-4hkv7s_JAX3K2xsY50kyk4Vql6JvHlzyHk0YNE9QDWB0INyOb5Kg&_tn_=%2CO%2CP-R)



Ansa Salute

8 ottobre alle ore 12:08 · 🌐

...

In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre, **Fondazione Onda** organizza visite, colloqui psicologici gratuiti e altri servizi negli oltre 140 ospedali con Bollino Rosa e nei presidi dedicati alle malattie psichiatriche.

#ANSASalute



ANSA.IT

Salute Mentale, il 10 ottobre visite gratuite in 140 ospedali bollino rosa - Sanità - Ansa.it

Naviga

Salute Mentale, il 10 ottobre visite gratuite in 140 ospedali bollino rosa

L'iniziativa di Fondazione Onda nella Giornata mondiale

ROMA, 09 ottobre 2025, 13:28

Redazione ANSA



Toscana, 14 ospedali con 'bollino rosa' - RIPRODUZIONE RISERVATA

Il 10 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 140 ospedali Bollino Rosa di Fondazione Onda Ets e presidi dedicati alla salute mentale.

In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda organizza infatti l'(H) Open Day sulla Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alle malattie psichiatriche.

L'iniziativa giunta alla sua dodicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure e stigma.

"Nell'anno del nostro ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema", dichiara Francesca Merzagora, presidente Fondazione Onda Ets. Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it. Fondazione Onda Ets, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto attualmente da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene la Fondazione nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio di genere.

9 ottobre



Quisalute

https://www.instagram.com/p/DPIs4OvCLZw/?utm_source=ig_web_copy_link



quisalute • Segui



quisalute • 23 h

Salute mentale: il 10 ottobre visite gratuite in 140 ospedali

♥ In occasione della Giornata Mondiale della **#Salute Mentale** (10 ottobre), Fondazione Onda ETS promuove la 12^a edizione dell'(H) Open Day sulla Salute **#Mentale**.

📅 Oltre 140 **#ospedali** Bollino Rosa in tutta Italia offriranno visite psichiatriche e colloqui **#psicologici** gratuiti, sportelli di ascolto e incontri informativi dedicati a disturbi come **#ansia**, depressione, insonnia e disturbi dell'umore.

👉 Scopri tutti i dettagli su www.quisalute.online (link in bio!) 🔗

PORTALI ED E-ZINE

7 ottobre



<https://babymagazine.it/open-day-salute-mentale-bollino-rosa/>

(H) Open Day sulla Salute Mentale



In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza l' (H) Open Day sulla Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale.

L'iniziativa giunta alla sua dodicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure, pregiudizi e stigma legati alle malattie della psiche.

«Nell'anno del nostro Ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone gli ambiti personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo e portando spesso a isolamento e solitudine. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema.», dichiara Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS.

Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di

ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione, accedendo alla sezione "consulta i servizi offerti". È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i relativi servizi che offrono.

Fondazione Onda ETS, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, composto attualmente da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene la Fondazione nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

Sul sito www.bollinirosa.it è possibile avere maggiori info e:

- Consultare le schede degli ospedali premiati e i relativi servizi, utilizzando un motore di ricerca indicizzato per regione, provincia e area specialistica.
- Pubblicare un commento sui servizi premiati in base all'esperienza personale.
- Conoscere le iniziative realizzate da Fondazione Onda ETS in collaborazione con gli ospedali Bollino Rosa.

Per maggiori informazioni: <https://bollinirosa.it/iniziativa/h-open-day-salute-mentale-10-ottobre-2025/>

L'iniziativa è realizzata con la media partnership di Adnkronos Salute, Baby Magazine, Dottnet, Panorama della Sanità, Salutare, Tecnica Ospedaliera e TrendSanità, con il patrocinio di SINPF-Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, SIPG-Società Italiana di Psichiatria Geriatrica e Progetto Itaca e con il contributo incondizionato di ROVI Biotech e Viatris.

7 ottobre



<https://www.donnainsalute.it/news/salute-mentale-il-10-ottobre-visite-gratuite-in-140-ospedali-bollino-rosa-di-onda/>

Salute Mentale: il 10 ottobre visite gratuite in 140 Ospedali Bollino Rosa di ONDA

In occasione della **Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10**

ottobre, Fondazione Onda ETS organizza l'Open Day sulla Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale. L'iniziativa vuole sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure, pregiudizi e stigma legati alle malattie della psiche. «Nell'anno del nostro Ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone gli ambiti personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo e portando spesso a isolamento e solitudine. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema», dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS**. Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione, accedendo alla sezione "consulta i servizi offerti". È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i relativi servizi che offrono.

Sul sito www.bollinirosa.it è possibile avere maggiori info e:

- Consultare le schede degli ospedali premiati e i relativi servizi, utilizzando un motore di ricerca indicizzato per regione, provincia e area specialistica.
- Pubblicare un commento sui servizi premiati in base all'esperienza personale.
- Conoscere le iniziative realizzate da Fondazione Onda ETS in collaborazione con gli ospedali Bollino Rosa.

L'iniziativa è realizzata con la media partnership di Adnkronos Salute, Baby Magazine, Dottnet, Panorama della Sanità, Salutare, Tecnica Ospedaliera e TrendSanità, con il patrocinio di SINPF-Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, SIPG-Società Italiana di Psichiatria Geriatrica e Progetto Itaca e con il contributo incondizionato di ROVI Biotech e Viatris.

8 ottobre



<https://www.gloo.it/salute-mentale-il-10-ottobre-visite-gratuite-in-140-ospedali-bollino-rosa/>

Salute Mentale, il 10 ottobre visite gratuite in 140 ospedali bollino rosa



Il 10 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 140 ospedali Bollino Rosa di Fondazione Onda Ets e presidi dedicati alla salute mentale. In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda organizza infatti l'(H) Open Day sulla Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alle malattie psichiatriche. L'iniziativa giunta alla sua dodicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure e stigma.

“Nell'anno del nostro ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema”, dichiara Francesca Merzagora, presidente Fondazione Onda Ets. Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bolliniorosa.it. Fondazione Onda Ets, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dal 2007

attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto attualmente da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene la Fondazione nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio di genere.

8 ottobre

ANSA_{it}.it

https://www.ansa.it/canale_saluteebenessere/notizie/sanita/2025/10/07/salute-mentale-il-10-ottobre-visite-gratuite-in-140-ospedali_ac1f98f6-da74-4f5a-837e-b39ebbb694fb.html

Salute Mentale, il 10 ottobre visite gratuite in 140 ospedali bollino rosa

L'iniziativa di Fondazione Onda nella Giornata mondiale

ROMA, 07 ottobre 2025, 16:38

Redazione ANSA



Toscana, 14 ospedali con 'bollino rosa ' - RIPRODUZIONE RISERVATA

Il 10 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 140 ospedali Bollino Rosa di Fondazione Onda Ets e presidi dedicati alla salute mentale.

In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda organizza infatti l'(H) Open Day sulla Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alle malattie psichiatriche.

L'iniziativa giunta alla sua dodicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure e stigma.

"Nell'anno del nostro ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema", dichiara Francesca Merzagora, presidente Fondazione Onda Ets. Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it. Fondazione Onda Ets, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto attualmente da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene la Fondazione nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio di genere.

8 ottobre

COMUNICATI-STAMPA.NET

<https://www.comunicati-stampa.net/h-open-day-sulla-salute-mentale-il-10-ottobre-visite-e-servizi-gratuiti-in-oltre-140-ospedali-bollino-rosa-di-fondazione-onda-ets-e-presidi-dedicati-alla-salute-mentale/>

(H) Open Day sulla Salute Mentale: il 10 ottobre visite e servizi gratuiti in oltre 140 Ospedali Bollino Rosa di Fondazione Onda ETS e presidi dedicati alla salute mentale

- [Mariella Belloni](#)
- [SALUTE e MEDICINA](#)
- [Nazionale](#)

In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza l' (H) Open Day sulla Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale. L'iniziativa giunta alla sua dodicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure, pregiudizi e stigma legati alle malattie della psiche

*«Nell'anno del nostro Ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone gli ambiti personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo e portando spesso a isolamento e solitudine. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema.», dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS.***

Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bolliniorosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione, accedendo alla sezione "consulta i servizi offerti". È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i relativi servizi che offrono.

Fondazione Onda ETS, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, composto attualmente

da **361 ospedali** dislocati sul territorio nazionale, sostiene la Fondazione nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

Sul sito www.bollinirosa.it è possibile avere maggiori info e:

- Consultare le schede degli ospedali premiati e i relativi servizi, utilizzando un motore di ricerca indicizzato per regione, provincia e area specialistica.
- Pubblicare un commento sui servizi premiati in base all'esperienza personale.
- Conoscere le iniziative realizzate da Fondazione Onda ETS in collaborazione con gli ospedali Bollino Rosa.

L'iniziativa è realizzata con la media partnership di Adnkronos Salute, Baby Magazine, Dottnet, Panorama della Sanità, Salutare, Tecnica Ospedaliera e TrendSanità, con il patrocinio di SINPF-Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, SIPG-Società Italiana di Psichiatria Geriatrica e Progetto Itaca e con il contributo incondizionato di ROVI Biotech e Viatris.

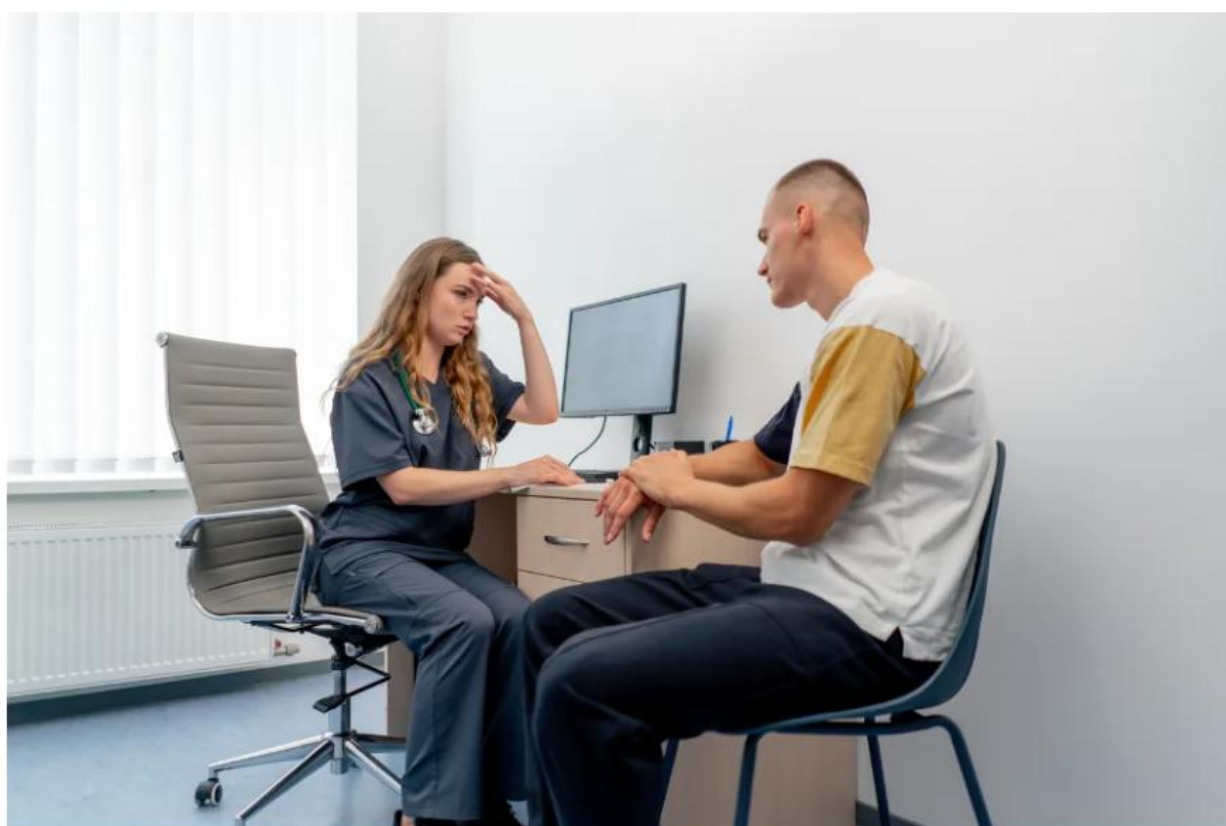
Per maggiori informazioni [clicca qui](#)

9 ottobre

<https://quisalute.online/psicologia/salute-mentale-visite-gratuite/>

ATTUALITÀ PSICOLOGIA

Salute mentale: il 10 ottobre visite gratuite in 140 ospedali Bollino Rosa



L'iniziativa di Fondazione Onda per la Giornata mondiale sulla salute mentale

In occasione della Giornata mondiale della [Salute Mentale](#), che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda ETS promuove la dodicesima edizione dell'(H) Open Day sulla Salute Mentale, coinvolgendo oltre 140 ospedali Bollino Rosa e diversi presidi dedicati alle patologie psichiatriche in tutta Italia – 14 dei quali in Toscana.

L'obiettivo è la sensibilizzazione

L'obiettivo dell'iniziativa è sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, contribuendo a superare pregiudizi e timori legati ai disturbi mentali.

"Nel ventesimo anniversario della Fondazione, rinnoviamo il nostro impegno per la salute mentale. I disturbi psichici influenzano profondamente la qualità e la durata della vita: per questo è essenziale intervenire tempestivamente. Chiedere aiuto è il primo passo per affrontare il problema", ha dichiarato Francesca Merzagora, presidente di Fondazione Onda ETS.

Incontri gratuiti il 10 ottobre

Durante la giornata, le strutture aderenti metteranno a disposizione visite psichiatriche e colloqui psicologici gratuiti, sportelli di ascolto, test di valutazione, incontri informativi e conferenze sui principali disturbi mentali: ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi, schizofrenia e disturbi del comportamento alimentare.

Tutti i servizi e le modalità di partecipazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it.

Dal 2007, Fondazione Onda ETS, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, attribuisce il riconoscimento del Bollino Rosa agli ospedali che offrono percorsi di prevenzione, diagnosi e cura dedicati in modo particolare alla salute femminile. Oggi il network conta 361 strutture su tutto il territorio nazionale e promuove, anche all'interno degli ospedali, un approccio attento alle differenze di genere nella cura.

9 ottobre

SiciliaMedica.it

<https://siciliamedica.com/news-ed-eventi/giornata-mondiale-della-salute-mentale-domani-la-sicilia-apre-le-porte-ai-cittadini/>

Giornata mondiale della salute mentale: domani la Sicilia apre le porte ai cittadini

giovedì 9 Ottobre - 2025 | di Anna Boccia | Categorie: [News ed eventi](#)

•



Domani, **10 ottobre 2025**, la Sicilia si unirà al resto del mondo per celebrare la **Giornata mondiale della salute mentale**, dedicata quest'anno al tema ***"La salute mentale è un diritto universale"***. Le **Aziende sanitarie provinciali dell'Isola** hanno organizzato una serie di iniziative diffuse per sensibilizzare la popolazione, favorire il dialogo e promuovere una visione inclusiva del benessere psicologico.

Gli eventi

A **Palermo**, l'ASP allestirà un **villaggio della salute mentale** in **piazza Castelnovo**, aperto dalle 10 alle 18. Saranno presenti operatori, associazioni, utenti e familiari con stand informativi, laboratori e momenti di confronto. L'obiettivo è quello di far conoscere alla cittadinanza i servizi territoriali e le esperienze di riabilitazione attive sul territorio. *"La salute mentale non è solo cura, ma anche relazione e partecipazione"*, spiegano dall'azienda sanitaria.

A **Trapani**, il Dipartimento di Salute Mentale promuove una **passeggiata nel Parco della Cittadella della Salute**, seguita da incontri e workshop nella sala conferenze del Seminario vescovile. Anche

a **Mazara del Vallo** la giornata sarà segnata da eventi, mostre e l'illuminazione in verde di edifici simbolici. *"L'obiettivo è trasformare la consapevolezza in azione"*, sottolineano gli organizzatori.

A **Siracusa**, la Giornata sarà l'occasione per presentare il progetto **"Famiglie in Rete"**, dedicato al sostegno dei caregiver e dei familiari di persone con disturbi psichici. Dalle 11 alle 13 l'ASP sarà in **piazza Duomo a Lentini** per incontrare i cittadini, distribuire materiale informativo e offrire momenti di ascolto. *"Sostenere chi si prende cura è il primo passo per una comunità più sana"*, afferma il direttore del Dipartimento di Salute Mentale, Rosario Pavone.

A **Ragusa**, i centri di salute mentale apriranno le porte per un **Open Day** dedicato alla prevenzione e alla conoscenza dei servizi. Sarà possibile visitare le strutture, incontrare gli operatori e partecipare a brevi attività di gruppo. L'iniziativa rientra nella *Settimana per la salute psicologica*, che mira a ridurre la distanza tra cittadini e istituzioni sanitarie.

A **Enna**, l'ospedale **Umberto I** ospiterà un **Open Day informativo** in collaborazione con la **Fondazione Onda – Bollino Rosa**. Durante la mattinata medici e psicologi saranno a disposizione per colloqui, consulenze e attività di sensibilizzazione. *"Non c'è salute senza salute mentale"*, ricordano dall'ASP, rilanciando il messaggio nazionale della campagna 2025.

A **Catania**, il Dipartimento di Salute Mentale ha scelto un format diffuso con il progetto **"Tre Piazze per la Salute Mentale"**, che coinvolgerà contemporaneamente **Catania, Acireale e Caltagirone**. Mostre, sport, teatro e incontri animeranno le tre città a partire dalle 9 del mattino. A mezzogiorno le piazze si collegheranno in diretta streaming per un momento simbolico di unità. *"Un modo per dire che la salute mentale appartiene a tutti, ovunque ci si trovi"*, spiegano gli organizzatori.

9 ottobre

<https://www.dire.it/newsletter/odm/anno/2025/ottobre/09/?news=N04>

Salute mentale, visite gratis in 140 ospedali con bollino rosa



Roma, 9 ott. - In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza l'(H) Open Day sulla Salute Mentale coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale. L'iniziativa giunta alla sua dodicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure, pregiudizi e stigma legati alle malattie della psiche.

"Nell'anno del nostro Ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone gli ambiti personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo e portando spesso a isolamento e solitudine. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema", dichiara Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS.

Le oltre 140 strutture del network Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione, accedendo alla sezione "consulta i servizi offerti". È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i relativi servizi che offrono.

Fondazione Onda ETS, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa; il network, composto attualmente da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene la Fondazione nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo

delle donne ma anche degli uomini.

Sul sito www.bollinirosa.it è possibile avere maggiori info e: Consultare le schede degli ospedali premiati e i relativi servizi, utilizzando un motore di ricerca indicizzato per regione, provincia e area specialistica. Pubblicare un commento sui servizi premiati in base all'esperienza personale. Conoscere le iniziative realizzate da Fondazione Onda ETS in collaborazione con gli ospedali Bollino Rosa.

L'iniziativa è realizzata con la media partnership di Adnkronos Salute, Baby Magazine, Dottnet, Panorama della Sanità, Salutare, Tecnica Ospedaliera e TrendSanità, con il patrocinio di SINPF-Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, SIPG-Società Italiana di Psichiatria Geriatrica e Progetto Itaca.

9 ottobre



<https://www.rcovid19.it/2025/10/09/salute-mentale-il-10-ottobre-visite-gratuite-in-140-ospedali-con-bollino-rosa/>

Salute mentale: il 10 ottobre visite gratuite in 140 ospedali con bollino rosa



Ottobre 9, 2025

Il 10 ottobre 2025, in oltre 140 ospedali certificati con il **Bollino Rosa** dalla **Fondazione Onda Ets** e in presidi specializzati nella salute mentale, si svolgeranno visite e servizi gratuiti. Questa iniziativa coincide con la **Giornata Mondiale della Salute Mentale**, un evento annuale che mira a sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della salute psicologica. La **Fondazione Onda** organizza l'(H) Open Day sulla Salute Mentale, coinvolgendo strutture ospedaliere e centri dedicati alle malattie psichiatriche. Giunta alla dodicesima edizione, l'iniziativa si propone di far comprendere l'importanza della diagnosi precoce e di facilitare l'accesso alle cure, contribuendo a superare paure e stigmi legati ai disturbi mentali.

Impegno della fondazione nella salute mentale

Francesca Merzagora, presidente della **Fondazione Onda Ets**, ha dichiarato: "Nell'anno del nostro ventennale ribadiamo l'impegno nell'ambito della salute mentale. I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema". Le oltre 140 strutture che partecipano all'evento offriranno una gamma di servizi gratuiti, tra cui

visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo su ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Maggiori dettagli sui servizi disponibili possono essere consultati sul sito web www.bollinirosa.it.

Attività della fondazione e riconoscimenti

La **Fondazione Onda Ets**, attiva dal 2007, si occupa di monitorare e promuovere la salute delle donne e di genere, attribuendo il riconoscimento del **Bollino Rosa** agli ospedali che offrono servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili. Attualmente, il network comprende 361 ospedali distribuiti su tutto il territorio nazionale, impegnati a sostenere un approccio di genere all'interno delle strutture sanitarie. Questa iniziativa rappresenta un passo significativo nella lotta contro i disturbi mentali, promuovendo una maggiore consapevolezza e accessibilità ai servizi di salute mentale.

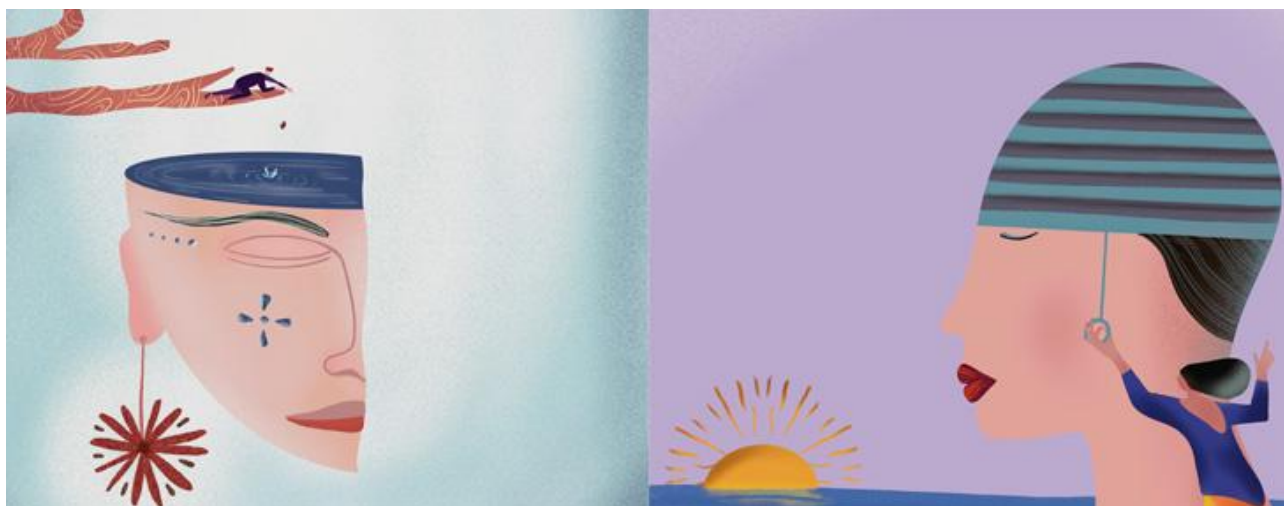
10 ottobre

AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA
VERONA
.it

<https://www.aovr.veneto.it/-/h-open-day-salute-mentale-il-10-ottobre-fondazione-onda-apre-le-porte-di-oltre-140-ospedali-con-i-bollini-rosa-e-presidi-dedicati-alla-salute-mentale?inheritRedirect=true>

H)-Open Day Salute Mentale: il 10 ottobre Fondazione Onda apre le porte di oltre 140 ospedali con i Bollini Rosa e presidi dedicati alla salute mentale

10 ottobre 2022



In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza l'(H)Open Day Salute Mentale. L'iniziativa giunta alla sua nona edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche.

Secondo i dati del Rapporto salute mentale 2021 raccolti dal Sistema Informativo per la Salute Mentale (SISM) del Ministero della Salute, le persone con malattie psichiatriche assistite dai servizi specialistici nel corso del 2020 sono state 728.338, il 53,6 per cento rappresentato da donne. Nel 2021 si stima, infatti, che in Italia fossero oltre 2 persone su 10 a presentare un disturbo mentale grave o lieve/moderato. In particolare, a causa della pandemia, secondo la Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia (SINPF), sono stati stimati almeno 150.000 nuovi casi di depressione dovuti soltanto alla perdita di lavoro generata dalla crisi economica in corso, ad alto rischio sono

soprattutto le donne: più predisposte alla depressione e più colpite nell'ambito lavorativo dal Covid-19.

“La pandemia Covid-19 ha portato a un aumento dei disturbi psichici, in particolare ansia, depressione, disturbi del sonno, panico ed effetti post-traumatici da stress”, afferma Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda “Questi disturbi impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone tutti gli ambiti, personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo. Per questo è importante intervenire il prima possibile e chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema”

Gli ospedali del network Bollini Rosa, i Dipartimenti di Salute Mentale e le strutture territoriali che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinici, diagnostici e informativi, come visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

A partire dal 27 settembre tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione saranno consultabili sul sito www.bollinirosa.it. È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli oltre 140 ospedali aderenti e consultare i servizi offerti.

Fondazione Onda, dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento dei Bollini Rosa; il network, composto da 354 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene Fondazione Onda nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio “di genere” nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il patrocinio di Società Italiana di Psichiatria (SIP), Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia (SINPF), Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG), Cittadinanzattiva e Progetto Itaca Onlus con il contributo incondizionato di Janssen e Otsuka/Lundbeck.

Per maggiori informazioni [clicca qui](#)

10 ottobre

ANSA^{it}.it

https://www.ansa.it/umbria/notizie/la_giunta_informa/2025/10/10/giornata-salute-mentale-umbria-aderisce-allh-open-day_7a129c6f-1a8a-4027-825f-8517b00736ad.html

Giornata salute mentale, l'Umbria aderisce all'(H) Open Day

Proietti: 'Importante per abbattere stigma e pregiudizi'



In occasione della Giornata mondiale della salute mentale, che si celebra venerdì 10 ottobre, la Regione Umbria aderisce all'(H) Open Day promosso da Fondazione Onda Ets, offrendo servizi gratuiti di consulenza e supporto psicologico attraverso quattro strutture sanitarie regionali.

"La salute mentale è una componente essenziale del benessere individuale e collettivo", dichiara la presidente della Regione Umbria Stefania Proietti.

"Con questa iniziativa - spiega ancora, in una nota della Regione - vogliamo ribadire l'impegno della nostra Regione nel garantire accessibilità alle cure e nel promuovere una cultura che superi paure, pregiudizi e stigma ancora troppo spesso legati ai disturbi psichici.

È fondamentale che i cittadini umbri sappiano di poter contare su professionisti qualificati e servizi dedicati per affrontare con serenità e tempestività ogni disagio psicologico.

Invito tutti i cittadini umbri a cogliere questa opportunità, i nostri professionisti sono pronti ad accogliere chiunque abbia bisogno di ascolto e supporto".

L'iniziativa, giunta alla sua 12/a edizione a livello nazionale, coinvolge 140 strutture in tutta Italia e si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e facilitare l'accesso alle cure per disturbi quali ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Le strutture umbre hanno partecipato all'Open Day offrendo gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point e distribuzione di materiale informativo.

10 ottobre



<https://lanovitaonline.it/salute-mentale-visite-gratuite-in-140-ospedali-per-lh-open-day-di-fondazione-onda/>

Salute mentale, visite gratuite in 140 ospedali per l'(H) Open Day di Fondazione Onda

Il 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, consulti e servizi aperti al pubblico per superare stigma e promuovere la diagnosi precoce



Redazione

Entra nel [Canale Whastapp](#) di "La Novità Online".

10 Ottobre 2025

SEGUICI

Il **10 ottobre**, in occasione della **Giornata mondiale della Salute Mentale**, torna l'(H) **Open Day** promosso da **Fondazione Onda ETS**, giunto alla sua **dodicesima edizione**. L'iniziativa coinvolge oltre **140 ospedali del network Bollino Rosa** e presidi specializzati in salute mentale su tutto il territorio nazionale, con l'obiettivo di sensibilizzare i cittadini sull'importanza della **diagnosi precoce** e favorire l'**accesso alle cure**, aiutando a superare **pregiudizi e paure** legati ai disturbi psichici.

"Chiedere aiuto è il primo passo per affrontare un disagio mentale. In questo anno del nostro ventennale, ribadiamo l'impegno a supporto della salute mentale, che ha un forte impatto sulla qualità e quantità di vita", ha dichiarato **Francesca Merzagora**, presidente di Fondazione Onda.

Le strutture aderenti offriranno **servizi gratuiti** come visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, test diagnostici, conferenze, info point e materiale informativo su **ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, schizofrenia, psicosi e disturbi del comportamento alimentare**.

L'elenco completo delle prestazioni e degli ospedali aderenti è disponibile sul sito: **www.bollinirosa.it**.

Fondazione Onda, attiva dal 2007 con il riconoscimento del **Bollino Rosa**, promuove un approccio sanitario attento alle differenze di genere, valorizzando le strutture che offrono servizi dedicati alla **salute della donna e della persona**.

10 ottobre

VIRGILIO.it

https://www.virgilio.it/italia/terni/notizielocali/giornata_mondiale_della_salute_mentale_l_umbria_aderisce_all_h_open_day_con_servizi_gratuiti_nelle_strutture_sanitarie-75856090.html

Giornata Mondiale della Salute Mentale, l'Umbria aderisce all'(H) Open Day con servizi gratuiti nelle strutture sanitarie

10 ottobre
**GIORNATA
MONDIALE DELLA
SALUTE MENTALE**



In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, che si celebra **venerdì 10 ottobre**, la Regione Umbria aderisce all'(H) Open Day promosso da Fondazione Onda ETS, offrendo servizi gratuiti di consulenza e supporto psicologico attraverso quattro strutture sanitarie regionali. "La salute mentale è una componente essenziale del benessere individuale e collettivo", dichiara la presidente della Regione Umbria Stefania Proietti.

"Con questa iniziativa vogliamo ribadire l'impegno della nostra Regione nel garantire accessibilità alle cure e nel promuovere una cultura che superi paure, pregiudizi e stigma ancora troppo spesso legati ai disturbi psichici. È fondamentale che i cittadini umbri sappiano di poter contare su professionisti qualificati e servizi dedicati per affrontare con serenità e tempestività ogni disagio psicologico. Invito tutti i cittadini umbri a cogliere questa opportunità, i nostri professionisti sono pronti ad accogliere chiunque abbia bisogno di ascolto e supporto".

L'iniziativa, giunta alla sua dodicesima edizione a livello nazionale e che coinvolge 140 strutture in tutta Italia, si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi

precoce e facilitare l'accesso alle cure per disturbi quali ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Le strutture umbre hanno partecipato all'Open Day offrendo gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point e distribuzione di materiale informativo.

10 ottobre

VIRGILIO.it

https://www.virgilio.it/italia/perugia/notizielocali/giornata_mondiale_della_salute_mentale_l_umbria_aderisce_all_h_open_day_con_servizi_gratuiti_nelle_strutture_sanitarie_per_presidente_proietti_importante_per_abbattere_stigma_e_pregiudizi_e_promuovere_benessere_psicologico_della_comunita_-75856367.html

Giornata mondiale della salute mentale, l'Umbria aderisce all'(H) Open Day con servizi gratuiti nelle strutture sanitarie: per presidente Proietti, "importante per abbattere stigma e pregiudizi e promuovere benessere psicologico della comunità"

Redazione Umbria Notizie Web

Politica

10 Ottobre 2025



(UNWEB)Perugia, – In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, che si celebra venerdì 10 ottobre, la Regione Umbria aderisce all'(H) Open Day promosso da Fondazione Onda ETS, offrendo servizi gratuiti di consulenza e supporto psicologico attraverso quattro strutture sanitarie regionali.

"La salute mentale è una componente essenziale del benessere individuale e collettivo", dichiara la Presidente della Regione Umbria Stefania Proietti.

"Con questa iniziativa vogliamo ribadire l'impegno della nostra Regione nel garantire accessibilità alle cure e nel promuovere una cultura che superi paure, pregiudizi e stigma ancora troppo spesso legati ai disturbi psichici. È fondamentale che i cittadini umbri sappiano di poter contare su professionisti qualificati e servizi dedicati per affrontare con serenità e tempestività ogni disagio

psicologico. Invito tutti i cittadini umbri a cogliere questa opportunità, i nostri professionisti sono pronti ad accogliere chiunque abbia bisogno di ascolto e supporto".

L'iniziativa, giunta alla sua dodicesima edizione a livello nazionale e che coinvolge 140 strutture in tutta Italia, si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e facilitare l'accesso alle cure per disturbi quali ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Le strutture umbre hanno partecipato all'Open Day offrendo gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point e distribuzione di materiale informativo.

10 ottobre

ANSA^{it}.it

https://www.ansa.it/canale_saluteebenessere/notizie/sanita/2025/10/10/salute-mentale-un-viaggio-fotografico-tra-pregiudizio-e-inclusione_5abcb405-12fb-47f6-a3cc-e1b2825b4436.html

Salute mentale, un viaggio fotografico dal pregiudizio all'inclusione

Un percorso di 180 scatti curato dal fotografo Francesco Zizola: "Per la prima volta i pazienti possono auto rappresentarsi"

10 ottobre 2025, 14:30

di Livia Parisi



"La salute mentale, oggi", la mostra curata da Francesco Zizola - RIPRODUZIONE RISERVATA

In Italia tre milioni di persone convivono con un disturbo mentale, spesso in silenzio.

Ma dietro ogni diagnosi ci sono storie, sguardi, fragilità comuni a ogni essere umano. È da questa consapevolezza che nasce *“La salute mentale oggi”*. La mostra, ospitata alla **Galleria Nazionale d’Arte Moderna e Contemporanea di Roma**, è una carrellata di autoritratti, 180 per la precisione - come la legge Basaglia del 1978 - per raccontare che la linea che separa “sano” e “malato” è molto più sottile di quanto sembri.



Per approfondire [Agenzia ANSA](#) [La lezione di Basaglia, a 100 anni dalla sua nascita - Magazine - ANSA.it](#) [Cento anni dopo la nascita dello psichiatra che ha rivoluzionato le cure e portato alla chiusura dei manicomi, il personale e le risorse per la salute mentale sono sempre meno. E le cure a rischio. \(ANSA\)](#)

Allestita nell'ambito del festival per la salute mentale RO.Mens 2025, in occasione della [Giornata mondiale della salute mentale](#) che ricorre il 10 ottobre, ha come curatore **Francesco Zizola**, fotografo, tra i più importanti autori italiani contemporanei, da sempre attento ai temi sociali. Protagonisti dell'autorappresentazione collettiva sono pazienti, operatori, terapisti e volontari dei **centri diurni del Dipartimento di salute mentale della Asl Rm2**, invitati a mettersi davanti a uno “specchio fotografico” per realizzare il proprio autoritratto, in totale libertà e solitudine, senza giudizi né ruoli”, spiega Zizola. Da questo incontro nascono centinaia di autoritratti, che compongono una grande mappa di umanità.

Quando la fotografia diventa relazione (dissolve il confine tra sano e malato)

“Davanti allo specchio ci confrontiamo con le nostre diverse dimensioni. Quelle espressioni, felici o tristi, serene o inquiete, sono la traccia di ciò che abita dentro di noi, e sono comuni a tutti”, spiega Zizola. L’esperienza dell’autoritratto diventa così un atto di riconoscimento e liberazione che cancella **le distinzioni**. Pazienti e operatori, volontari e terapisti hanno reagito in modo sorprendentemente simile.



Per approfondire [Agenzia ANSA](#) [Depressione per il 6% degli italiani. Crescono del 20% i ricoveri dopo la pandemia - LO SPECIALE - Sanità - Ansa.it](#) [Più del 6% degli italiani adulti e il 9% degli over-65 accusa sintomi depressivi. \(ANSA\)](#)

"Timidezza, imbarazzo, curiosità, emozione: tutti hanno attraversato le stesse fasi, come se l’esperienza di guardarsi e riconoscersi fosse universale", racconta Zizola. “Le fragilità, le paure, i desideri non appartengono solo a chi soffre di un disagio mentale, ma a ciascuno di noi. Siamo tutti parte della stessa condizione umana". La mostra diventa così **un grande esercizio di empatia**, in cui il confine tra salute e malattia, tra normalità e diversità, si dissolve.

Per realizzare il concept, spiega Zizola, “ho pensato di mettere a disposizione una fotocamera digitale collegata a un monitor e un telecomando. Il monitor era lo specchio. **Le persone potevano scattare da sole, in totale libertà.** Alcuni si sono coperti il volto, altri lo hanno avvicinato, altri ancora hanno giocato con le smorfie o con la maschera del sorriso. Ognuno ha costruito un piccolo viaggio dentro di sé”. Nell’anonimato delle immagini esposte - prive di nomi, ruoli e diagnosi - la maschera lascia emergere la verità dei volti. **“Non volevo che si sapesse chi fosse paziente, chi operatore o volontario,”** spiega Zizola. “Volevo che ognuno fosse semplicemente un essere umano davanti a se stesso. Così, nella relazione con lo specchio, tutti diventano diversi ma anche uguali. La salute mentale non riguarda solo chi soffre, è un processo dinamico”.



'La salute mentale, oggi' mostra fotografica

Dal selfie all'autoritratto, guardarsi per riconoscersi

Nel tempo dei social e dell’immagine compulsiva, Zizola riflette sul significato dell’autoritratto nell’era del selfie. “Il selfie è la celebrazione della maschera, del desiderio di apparire e di mostrare ciò che vorremmo essere. È fatto per gli altri, in funzione dello sguardo esterno, dei like, della visibilità. L’autoritratto è l’opposto: nasce dal desiderio di guardarsi, un processo introspettivo”. Diventa quindi **atto di resistenza** contro la velocità e la superficialità della comunicazione visiva contemporanea. È un invito a rallentare, a restare, a pensare.

Video **Francesco Zizola: 'Il selfie come maschera, l'autoritratto come spazio di libertà'**

Vincitore di una decina di World Press Photo, da sempre attento ai contesti di crisi - guerre, migrazioni, emergenze sociali - Zizola concepisce la fotografia come **atto etico** prima che estetico. “Viviamo immersi in miliardi di immagini che si consumano in un istante”, dice. “Sono impulsi nervosi, più che fotografie. La fotografia, per come la intendo, crea delle trappole, mette in discussione la relazione tra significante e significato, richiede attenzione e tempo. Questo concept è un invito a guardare con consapevolezza, a esercitare il pensiero critico, l’unico strumento che forse ci salverà”.



Salute mentale, una mostra di ritratti fotografici contro stigma

Ansia, depressione, psicosi. Tre milioni ne soffrono, la maggior parte è invisibile

Il 5% della popolazione italiana (circa 3 milioni di persone) [soffre di disturbi psichici, che vanno dalla depressione alla schizofrenia, ma solo 770mila sono in carico ai servizi sanitari](#). Questo significa che oltre due milioni di cittadini non vengono supportati dai servizi pubblici sul territorio. **A pagare il prezzo più alto sono le categorie donne, anziani e, soprattutto, bambini e adolescenti**, che sono sempre più soggetti ad ansia, disturbi alimentari e dipendenze.

La paura dello stigma è un ostacolo importante che impedisce alle persone di cercare aiuto. Un'indagine condotta dalla Doxa nel 2025, realizzata per il [Festival Ro.Mens](#) mostra infatti che la percentuale di persone che ritiene le persone con disagio psichico siano pericolose per gli altri è passata, in tre anni, dal 48% al 55%. Il numero di persone che le considera più aggressive e

violente è aumentato dal 55% al 63%. Mentre **la percentuale di coloro che ritengono la malattia mentale curabile è diminuita** dal 66% (2022) al 60% (2025).

Lillo in campo per la salute mentale, 'parlarne fa bene'

"Questa tendenza va contrastata con maggiore consapevolezza e correttezza delle informazioni sui temi del disagio e del disturbo psichico", **commenta Massimo Cozza, direttore del dipartimento di salute Mentale della Asl Rm2**. Il festival Ro.Mens, di cui è curatore, ha come obiettivo quello di aiutare, soprattutto i giovani, a parlare, grazie ai concorsi Fotograf@Mens e Music@Mens, [che ogni anno premiano la miglior foto e la migliore canzone dedicate al tema.](#)

Il secondo problema è che l'Italia ha una delle più basse spese pubbliche per la salute mentale, il che limita la disponibilità di servizi e interventi. Sembra però essere finalmente in dirittura d'arrivo il completamento del Piano nazionale per la salute mentale: atteso da 13 anni e ora all'esame della Conferenza Stato-Regioni prevede il potenziamento della diagnosi precoce e la creazione di équipe multidisciplinari. Intanto è stato rifinanziato il bonus psicologo. Mentre **il 10 ottobre sono previste in tutta Italia iniziative di sensibilizzazione**, dibattiti, spettacoli teatrali e concerti. [Ma anche visite gratuite in oltre 140 ospedali](#) con il Bollino Rosa grazie all'iniziativa promossa da Fondazione Onda.



Policlinico Messina, open day per giornata Salute mentale

Nella metà dei casi il problema comincia prima dei 14 anni: "Intervenire già dalla prima infanzia"

Il problema che riguarda soprattutto bambini e ragazzi: un minore su cinque soffre di un disturbo neuropsichiatrico, come ansia, depressione, dipendenze, disturbi del sonno o del comportamento alimentare. Il 50% dei problemi insorge prima dei 14 anni e l'80% prima dei 19, secondo l'Organizzazione mondiale della sanità. I campanelli d'allarme includono disturbi del sonno, deficit di attenzione, dipendenza dal telefonino, difficoltà relazionali, ritardi comunicativi e disturbi alimentari precoci.

Per questo, la Società italiana di neuropsichiatria infantile lancia un appello: **"Intervenire in adolescenza può essere già tardi, perché molti disturbi hanno origine già tra i 3 e i 5 anni e possono esplodere in forma più grave durante la crescita"**, spiega Elisa Fazzi, presidente Sinpia, direttore della Unità operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Spedali Civili di Brescia. Il problema non riguarda solo l'Italia: dal 2014 al 2024, negli Stati Uniti è aumentato del 20% il tasso dei suicidi tra i giovani della Gen Z, ovvero nati tra la metà degli anni '90 e il 2010, secondo i dati del Cdc (Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie).



In Italia 2 milioni di minori con problemi di salute mentale