



(H) Open Weekend sulla Menopausa: dal 17 al 19 ottobre servizi gratuiti in oltre 170 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda ETS

16 ottobre 2015

RASSEGNA STAMPA

Ultimo aggiornamento: 21 ottobre

(H) Open Weekend sulla Menopausa: dal 17 al 19 ottobre servizi gratuiti in oltre 170 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda ETS

Milano, 16 ottobre 2025 – In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza l'Open Weekend sulla Menopausa dal 17 al 19 ottobre coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«Quello della menopausa è un tema di cui si parla, ma spesso viene trattato in modo superficiale, portando molte donne a convivere passivamente e in silenzio con i sintomi di questa fase di profondo cambiamento. Con l'aumento della prospettiva di vita, oggi una donna può trascorrere in menopausa circa trent'anni: un periodo lungo e delicato, in cui un'informazione corretta, una prevenzione consapevole e, quando necessario, un trattamento adeguato dei sintomi possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita e a limitare l'insorgenza di problematiche croniche degenerative nel lungo periodo. Per questo motivo, proprio nell'anno del nostro ventennale, come Fondazione Onda ETS siamo fieri di rinnovare il nostro impegno al fianco delle donne con questa nuova edizione dell'Open Weekend», dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS**.

Le oltre 170 strutture del network del Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bolliniorosa.it. È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i servizi che offrono.

Fondazione Onda ETS dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto da **361 ospedali** dislocati sul territorio nazionale, sostiene Fondazione Onda ETS nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

Sul sito www.bollinirosa.it è possibile avere maggiori info e:

- Consultare le schede degli ospedali premiati e i relativi servizi, utilizzando un motore di ricerca

indicizzato per regione, provincia e area specialistica.

- Pubblicare un commento sui servizi premiati in base all'esperienza personale.
- Conoscere le iniziative realizzate da Fondazione Onda ETS in collaborazione con gli ospedali

Bollino Rosa.

L'iniziativa è realizzata con il patrocinio di Alomar ODV - Associazione Lombarda Malattie Reumatologiche, FEDIOS - Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e SIGO - Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia, con il contributo incondizionato di Astellas e con la media partnership di Adnkronos Salute, Baby Magazine, Dottnet, Panorama della Sanità, Salutare, Tecnica Ospedaliera e TrendSanità.

Per maggiori informazioni [clicca qui](#)

AGENZIE

16 ottobre

DIRE
AGENZIA DI STAMPA NAZIONALE

Al via Open weekend Fondazione Onda su menopausa



Roma, 16 ott. - In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda Ets organizza l'(H) Open Weekend sulla menopausa dal 17 al 19 ottobre, coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

"Quello della menopausa- sottolinea la presidente di Fondazione Onda Ets, Francesca Merzagora- è un tema di cui si parla, ma spesso viene trattato in modo superficiale, portando molte donne a convivere passivamente e in silenzio con i sintomi di questa fase di profondo cambiamento. Con l'aumento della prospettiva di vita, oggi una donna può trascorrere in menopausa circa trent'anni: un periodo lungo e delicato, in cui un'informazione corretta, una prevenzione consapevole e, quando necessario, un trattamento adeguato dei sintomi possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita e a limitare l'insorgenza di problematiche croniche degenerative nel lungo periodo. Per questo motivo, proprio nell'anno del nostro ventennale, come Fondazione Onda Ets siamo fieri di rinnovare il nostro impegno al fianco delle donne con questa nuova edizione dell'Open Weekend".

Le oltre 170 strutture del network del Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it. È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i servizi che offrono.

Dal 2007 Fondazione Onda Ets attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Composto da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, il network sostiene Fondazione Onda Ets nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio 'di genere' nella definizione e

nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

Sul sito www.bollinirosa.it è possibile avere maggiori info e consultare le schede degli ospedali premiati e i relativi servizi, utilizzando un motore di ricerca indicizzato per regione, provincia e area specialistica, pubblicare un commento sui servizi premiati in base all'esperienza personale, conoscere le iniziative realizzate da Fondazione Onda Ets in collaborazione con gli ospedali Bollino Rosa.

L'iniziativa è realizzata con il patrocinio dell'Associazione Lombarda Malattie Reumatologiche (Alomar Odv), della Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro (Fedios) e della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (Sigo).

QUOTIDIANI E QUOTIDIANI ONLINE

14 ottobre

MI-TOMORROW

Ed. Cartacea

Menopausa, come affrontarla meglio

Da oggi a domenica consulti e visite gratuite negli ospedali segnalati con il Bollino Rosa, grazie a Fondazione Onda

Per la Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza un (H) Open Weekend dedicato alla

Menopausa dal 17 al 19 ottobre. Negli ospedali con il Bollino Rosa saranno a disposizione, previa prenotazione, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi. L'iniziativa nasce per far luce sui cambiamenti legati alla menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che permettono di alleviare i disturbi, ma anche di prevenire e diminuire le complicazioni come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Per info e prenotazioni consultare il sito **bollinirosa.it**.



15 ottobre		
------------	---	--

<https://www.umbriacronaca.it/2025/10/15/giornata-mondiale-della-menopausa-il-18-ottobre-si-celebra-anche-in-umbria/>

Giornata mondiale della menopausa: il 18 ottobre si celebra anche in Umbria

15 Ottobre 2025



La presidente della regione Stefania Proietti: è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un’assistenza sanitaria adeguata

Perugia 15 ottobre 2025 – In occasione della giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, la Regione Umbria partecipa attivamente all'(H) open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale.

L’iniziativa si pone l’obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l’osteoporosi e le demenze.

“La menopausa – dichiara la presidente della regione Stefania Proietti – è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un’assistenza sanitaria adeguata. Con queste iniziative vogliamo essere vicini alle

donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza.

La prevenzione e l'informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere”.

Le strutture umbre aderiscono all'iniziativa nella giornata di venerdì 17 ottobre. La Usl Umbria 1 partecipa con gli ospedali di Città di Castello e di Gubbio-Gualdo Tadino. Al nosocomio tifernate, presso l'aula della direzione generale dalle 15 alle 17 (primo piano, ingresso D), si terrà il convegno dal titolo “Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità”. L'ingresso è libero senza prenotazione. All'ospedale di Branca, dalle 10 alle 12, sono previste consulenze e colloqui telefonici per indicazioni di tipo dietetico-nutrizionale alle donne che si apprestano e/o vivono il periodo della menopausa.

Per averle basta chiamare il giorno del colloquio ai seguenti numeri: 0758934513 e 0758934514. Dalle ore 14 alle 18, presso l'ambulatorio ginecologico presso l'unità operativa di ostetricia e ginecologia, sono previsti visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami (ecografia) mentre dalle 15 alle 16,30 colloqui con l'urologo presso l'ambulatorio di urologia poliambulatorio B.

L'Usl Umbria 2 aderisce con l'ospedale civile San Matteo degli Infermi di Spoleto. Dalle 10 alle 11,30, presso l'ambulatorio ginecologico al piano 0, sono in programma visite con il ginecologo con ecografia trans-vaginale. All'Azienda ospedaliera Santa Maria di Terni, dalle 11 alle 13, è in programma il convegno dal titolo “Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza”.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it.

15 ottobre

ORVIETO**Si**.it

<https://orvietosi.it/2025/10/giornata-mondiale-della-menopausa-regione-umbria-in-campo-con-iniziative-gratuite/>

Giornata mondiale della menopausa, Regione Umbria in campo con iniziative gratuite



by [Redazione](#)



In occasione della **giornata mondiale della menopausa**, che si celebra il **18 ottobre**, la Regione Umbria partecipa attivamente all'open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

“La menopausa è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un'assistenza sanitaria adeguata. Con queste iniziative

vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza. La prevenzione e l'informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere”.

Le strutture umbre aderiscono all'iniziativa nella giornata di venerdì 17 ottobre. La Usl Umbria 1 partecipa con gli ospedali di Città di Castello e di Gubbio-Gualdo Tadino. Al nosocomio tifernate, presso l'aula della direzione generale dalle 15 alle 17 (primo piano, ingresso D), si terrà il convegno dal titolo “Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità”. L'ingresso è libero senza prenotazione. All'ospedale di Branca, dalle 10 alle 12, sono previste consulenze e colloqui telefonici per indicazioni di tipo dietetico-nutrizionale alle donne che si apprestano e/o vivono il periodo della menopausa. Per averle basta chiamare il giorno del colloquio ai seguenti numeri: 0758934513 e 0758934514. Dalle ore 14 alle 18, presso l'ambulatorio ginecologico presso l'unità operativa di ostetricia e ginecologia, sono previsti visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami (ecografia) mentre dalle 15 alle 16,30 colloqui con l'urologo presso l'ambulatorio di urologia poliambulatorio B.

L'Usl Umbria 2 aderisce con l'ospedale civile San Matteo degli Infermi di Spoleto. Dalle 10 alle 11,30, presso l'ambulatorio ginecologico al piano 0, sono in programma visite con il ginecologo con ecografia trans-vaginale. All'Azienda ospedaliera Santa Maria di Terni, dalle 11 alle 13, è in programma il convegno dal titolo “Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza”.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it.

15 ottobre

vivere umbria
.it

<https://www.vivereumbria.org/2025/10/15/menopausa-visite-e-consulenze-gratuite-in-umbria-la-regione-promuove-la-salute-femminile/158918/>

Menopausa, visite e consulenze gratuite in Umbria: la Regione promuove la salute femminile
[15.10.2025 - h 18:01](#)

2' di lettura

16



In occasione della giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, la Regione Umbria partecipa attivamente all'(h) open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

"La menopausa – dichiara la presidente della regione Stefania Proietti - è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un'assistenza sanitaria adeguata. Con queste iniziative vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza. La prevenzione e l'informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con

entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere".

Le strutture umbre aderiscono all'iniziativa nella giornata di venerdì 17 ottobre. La Usl Umbria 1 partecipa con gli ospedali di Città di Castello e di Gubbio-Gualdo Tadino. Al nosocomio tifernate, presso l'aula della direzione generale dalle 15 alle 17 (primo piano, ingresso D), si terrà il convegno dal titolo "Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità". L'ingresso è libero senza prenotazione. All'ospedale di Branca, dalle 10 alle 12, sono previste consulenze e colloqui telefonici per indicazioni di tipo dietetico-nutrizionale alle donne che si apprestano e/o vivono il periodo della menopausa. Per averle basta chiamare il giorno del colloquio ai seguenti numeri: 0758934513 e 0758934514. Dalle ore 14 alle 18, presso l'ambulatorio ginecologico presso l'unità operativa di ostetricia e ginecologia, sono previsti visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami (ecografia) mentre dalle 15 alle 16,30 colloqui con l'urologo presso l'ambulatorio di urologia poliambulatorio B.

L'Usl Umbria 2 aderisce con l'ospedale civile San Matteo degli Infermi di Spoleto. Dalle 10 alle 11,30, presso l'ambulatorio ginecologico al piano 0, sono in programma visite con il ginecologo con ecografia trans-vaginale. All'Azienda ospedaliera Santa Maria di Terni, dalle 11 alle 13, è in programma il convegno dal titolo "Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza".

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it.

È attivo il servizio di notizie in tempo reale tramite **Facebook** ([QUI](#)), **Telegram** ([QUI](#)) e **LinkedIn** ([QUI](#)).

15 ottobre

vivereperugia
.it

<https://www.vivereperugia.it/2025/10/15/menopausa-la-regione-umbria-al-fianco-delle-donne-visite-gratuite-e-incontri-negli-ospedali-con-bollino-rosa/158920/>

Menopausa, la Regione Umbria al fianco delle donne: visite gratuite e incontri negli ospedali con Bollino Rosa

[15.10.2025 - h 18:01](#)

2' di lettura

9

MENOPAUSA

Per maggiori Info
visita il sito:
www.bollinorosa.it



In occasione della giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, la Regione Umbria partecipa attivamente all'(h) open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

"La menopausa – dichiara la presidente della regione Stefania Proietti - è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un'assistenza sanitaria adeguata. Con queste iniziative vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza. La prevenzione e l'informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le

demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere".

Le strutture umbre aderiscono all'iniziativa nella giornata di venerdì 17 ottobre. La Usl Umbria 1 partecipa con gli ospedali di Città di Castello e di Gubbio-Gualdo Tadino. Al nosocomio tifernate, presso l'aula della direzione generale dalle 15 alle 17 (primo piano, ingresso D), si terrà il convegno dal titolo "Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità". L'ingresso è libero senza prenotazione. All'ospedale di Branca, dalle 10 alle 12, sono previste consulenze e colloqui telefonici per indicazioni di tipo dietetico-nutrizionale alle donne che si apprestano e/o vivono il periodo della menopausa. Per averle basta chiamare il giorno del colloquio ai seguenti numeri: 0758934513 e 0758934514. Dalle ore 14 alle 18, presso l'ambulatorio ginecologico presso l'unità operativa di ostetricia e ginecologia, sono previsti visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami (ecografia) mentre dalle 15 alle 16,30 colloqui con l'urologo presso l'ambulatorio di urologia poliambulatorio B.

L'Usl Umbria 2 aderisce con l'ospedale civile San Matteo degli Infermi di Spoleto. Dalle 10 alle 11,30, presso l'ambulatorio ginecologico al piano 0, sono in programma visite con il ginecologo con ecografia trans-vaginale. All'Azienda ospedaliera Santa Maria di Terni, dalle 11 alle 13, è in programma il convegno dal titolo "Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza".

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it.

È attivo il servizio di notizie in **tempo reale** anche su:

[Facebook](#) | [Telegram](#) | [WhatsApp](#) | [X](#) | [LinkedIn](#)

15 ottobre

vivere **gubbio**
.it

<https://www.viveregubbio.it/2025/10/15/branca-in-campo-per-la-salute-femminile-visite-e-colloqui-gratuiti-in-occasione-della-giornata-della-menopausa/158924/>

Branca in campo per la salute femminile: visite e colloqui gratuiti in occasione della Giornata della Menopausa

[15.10.2025 - h 18:01](#)

2' di lettura

13



In occasione della giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, la Regione Umbria partecipa attivamente all'(h) open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

"La menopausa – dichiara la presidente della regione Stefania Proietti - è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un'assistenza sanitaria adeguata. Con queste iniziative vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza. La prevenzione e l'informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per

prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere".

Le strutture umbre aderiscono all'iniziativa nella giornata di venerdì 17 ottobre. La Usl Umbria 1 partecipa con gli ospedali di Città di Castello e di Gubbio-Gualdo Tadino. Al nosocomio tifernate, presso l'aula della direzione generale dalle 15 alle 17 (primo piano, ingresso D), si terrà il convegno dal titolo "Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità". L'ingresso è libero senza prenotazione. All'ospedale di Branca, dalle 10 alle 12, sono previste consulenze e colloqui telefonici per indicazioni di tipo dietetico-nutrizionale alle donne che si apprestano e/o vivono il periodo della menopausa. Per averle basta chiamare il giorno del colloquio ai seguenti numeri: 0758934513 e 0758934514. Dalle ore 14 alle 18, presso l'ambulatorio ginecologico presso l'unità operativa di ostetricia e ginecologia, sono previsti visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami (ecografia) mentre dalle 15 alle 16,30 colloqui con l'urologo presso l'ambulatorio di urologia poliambulatorio B.

L'Usl Umbria 2 aderisce con l'ospedale civile San Matteo degli Infermi di Spoleto. Dalle 10 alle 11,30, presso l'ambulatorio ginecologico al piano 0, sono in programma visite con il ginecologo con ecografia trans-vaginale. All'Azienda ospedaliera Santa Maria di Terni, dalle 11 alle 13, è in programma il convegno dal titolo "Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza".

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it.

15 ottobre

vivere foligno
.it

<https://www.viverefoligno.it/2025/10/15/giornata-della-menopausa-umbria-apre-le-porte-alle-donne-visite-e-consulenze-gratuite-in-questi-ospedali/158919/>

Giornata della Menopausa, l'Umbria apre le porte alle donne: visite e consulenze gratuite in questi ospedali

[15.10.2025 - h 18:01](#)

2' di lettura

10



In occasione della giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, la Regione Umbria partecipa attivamente all'(h) open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

"La menopausa – dichiara la presidente della regione Stefania Proietti - è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un'assistenza sanitaria adeguata. Con queste iniziative vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza. La prevenzione e l'informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per

prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere".

Le strutture umbre aderiscono all'iniziativa nella giornata di venerdì 17 ottobre. La Usl Umbria 1 partecipa con gli ospedali di Città di Castello e di Gubbio-Gualdo Tadino. Al nosocomio tifernate, presso l'aula della direzione generale dalle 15 alle 17 (primo piano, ingresso D), si terrà il convegno dal titolo "Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità". L'ingresso è libero senza prenotazione. All'ospedale di Branca, dalle 10 alle 12, sono previste consulenze e colloqui telefonici per indicazioni di tipo dietetico-nutrizionale alle donne che si apprestano e/o vivono il periodo della menopausa. Per averle basta chiamare il giorno del colloquio ai seguenti numeri: 0758934513 e 0758934514. Dalle ore 14 alle 18, presso l'ambulatorio ginecologico presso l'unità operativa di ostetricia e ginecologia, sono previsti visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami (ecografia) mentre dalle 15 alle 16,30 colloqui con l'urologo presso l'ambulatorio di urologia poliambulatorio B.

L'Usl Umbria 2 aderisce con l'ospedale civile San Matteo degli Infermi di Spoleto. Dalle 10 alle 11,30, presso l'ambulatorio ginecologico al piano 0, sono in programma visite con il ginecologo con ecografia trans-vaginale. All'Azienda ospedaliera Santa Maria di Terni, dalle 11 alle 13, è in programma il convegno dal titolo "Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza".

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it.

È attivo il servizio di notizie in **tempo reale** anche su:
[Facebook](#) | [Telegram](#) | [WhatsApp](#) | [X](#) | [LinkedIn](#)

Clicca e iscriviti!

15 ottobre

vivere **assisi**
.it

<https://www.vivereassisi.it/2025/10/15/salute-e-prevenzione-al-femminile-in-umbria-visite-e-incontri-gratuiti-per-la-giornata-della-menopausa/158917/>

Salute e prevenzione al femminile: in Umbria visite e incontri gratuiti per la Giornata della Menopausa

[15.10.2025 - h 18:01](#)

2' di lettura

11



In occasione della giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, la Regione Umbria partecipa attivamente all'(h) open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

"La menopausa – dichiara la presidente della regione Stefania Proietti - è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un'assistenza sanitaria adeguata. Con queste iniziative vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza. La prevenzione e l'informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le

demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere".

Le strutture umbre aderiscono all'iniziativa nella giornata di venerdì 17 ottobre. La Usl Umbria 1 partecipa con gli ospedali di Città di Castello e di Gubbio-Gualdo Tadino. Al nosocomio tifernate, presso l'aula della direzione generale dalle 15 alle 17 (primo piano, ingresso D), si terrà il convegno dal titolo "Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità". L'ingresso è libero senza prenotazione. All'ospedale di Branca, dalle 10 alle 12, sono previste consulenze e colloqui telefonici per indicazioni di tipo dietetico-nutrizionale alle donne che si apprestano e/o vivono il periodo della menopausa. Per averle basta chiamare il giorno del colloquio ai seguenti numeri: 0758934513 e 0758934514. Dalle ore 14 alle 18, presso l'ambulatorio ginecologico presso l'unità operativa di ostetricia e ginecologia, sono previsti visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami (ecografia) mentre dalle 15 alle 16,30 colloqui con l'urologo presso l'ambulatorio di urologia poliambulatorio B.

L'Usl Umbria 2 aderisce con l'ospedale civile San Matteo degli Infermi di Spoleto. Dalle 10 alle 11,30, presso l'ambulatorio ginecologico al piano 0, sono in programma visite con il ginecologo con ecografia trans-vaginale. All'Azienda ospedaliera Santa Maria di Terni, dalle 11 alle 13, è in programma il convegno dal titolo "Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza".

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it.

È attivo il servizio di notizie in tempo reale anche su:

[Facebook](#) | [Telegram](#) | [WhatsApp](#) | [X](#) | [LinkedIn](#) | [Mastodon](#)

Clicca e iscriviti!

15 ottobre

LEGGO

.it

https://www.leggo.it/umbria/giornata_menopausa_umbria_iniziativa_la_mappa-9128945.html

Giornata menopausa, Regione in campo con iniziative gratuite



In occasione della giornata mondiale della [menopausa](#), che si celebra il 18 ottobre, la Regione [Umbria](#) partecipa attivamente all'open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«La menopausa - dichiara la presidente della regione Stefania Proietti - è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un'assistenza sanitaria adeguata. Con queste iniziative vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza. La prevenzione e l'informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere». Le strutture umbre - spiega una nota della Regione - aderiscono all'iniziativa nella giornata di venerdì 17 ottobre.

La Usl Umbria 1 partecipa con gli ospedali di Città di Castello e di Gubbio-Gualdo Tadino. Al nosocomio tifernate, nell'aula della direzione generale dalle 15.00 alle 17.00 (primo piano, ingresso D), si terrà il convegno dal titolo «Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità». L'ingresso è libero senza prenotazione.

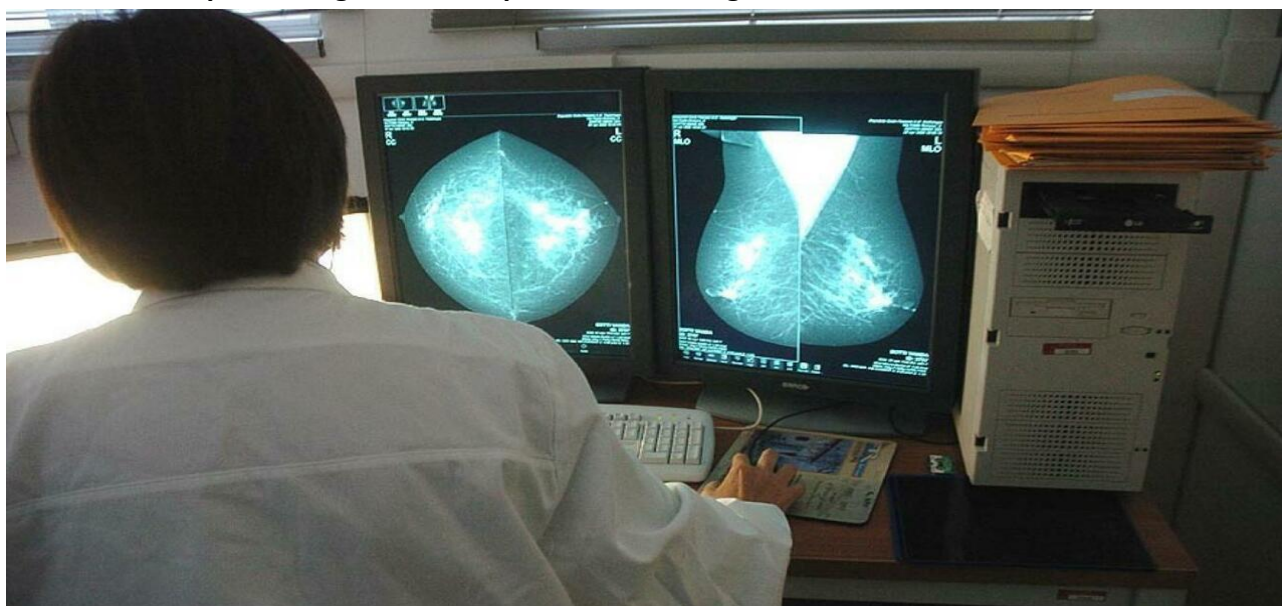
All'ospedale di Branca, dalle 10.00 alle 12.00, sono previste consulenze e colloqui telefonici per indicazioni di tipo dietetico-nutrizionale alle donne che si apprestano e/o vivono il periodo della menopausa. Per averle basta chiamare il giorno del colloquio ai seguenti numeri: 0758934513 e 0758934514. Dalle ore 14.00 alle 18.00, nell'ambulatorio ginecologico dell'unità operativa di ostetricia e ginecologia, sono previsti visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami (ecografia), mentre dalle 15.00 alle 16,30 colloqui con l'urologo presso l'ambulatorio di urologia poliambulatorio B. L'Usl Umbria 2 aderisce con l'ospedale civile San Matteo degli Infermi di Spoleto. Dalle 10.00 alle 11,30, nell'ambulatorio ginecologico al piano 0, sono in programma visite con il ginecologo con ecografia trans-vaginale. Nell'azienda ospedaliera Santa Maria di Terni, dalle 11.00 alle 13.00, è in programma il convegno dal titolo «Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza». Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it

15 ottobre

Il Messaggero
.it

https://www.ilmessaggero.it/umbria/giornata_menopausa_umbria_iniziative_la_mappa-9128945.html

Giornata menopausa, Regione in campo con iniziative gratuite



2 Minuti di Lettura

mercoledì 15 ottobre 2025, 16:43



Articolo riservato agli abbonati premium

In occasione della giornata mondiale della [menopausa](#), che si celebra il 18 ottobre, la Regione [Umbria](#) partecipa attivamente all'open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«La menopausa - dichiara la presidente della regione Stefania Proietti - è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un'assistenza sanitaria adeguata. Con queste iniziative vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza. La prevenzione e l'informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere». Le strutture umbre - spiega una nota della Regione - aderiscono all'iniziativa

nella giornata di venerdì 17 ottobre. La Usl Umbria 1 partecipa con gli ospedali di Città di Castello e di Gubbio-Gualdo Tadino. Al nosocomio tifernate, nell'aula della direzione generale dalle 15.00 alle 17.00 (primo piano, ingresso D), si terrà il convegno dal titolo «Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità». L'ingresso è libero senza prenotazione.

All'ospedale di Branca, dalle 10.00 alle 12.00, sono previste consulenze e colloqui telefonici per indicazioni di tipo dietetico-nutrizionale alle donne che si apprestano e/o vivono il periodo della menopausa. Per averle basta chiamare il giorno del colloquio ai seguenti numeri: 0758934513 e 0758934514. Dalle ore 14.00 alle 18.00, nell'ambulatorio ginecologico dell'unità operativa di ostetricia e ginecologia, sono previsti visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami (ecografia), mentre dalle 15.00 alle 16,30 colloqui con l'urologo presso l'ambulatorio di urologia poliambulatorio B. L'Usl Umbria 2 aderisce con l'ospedale civile San Matteo degli Infermi di Spoleto. Dalle 10.00 alle 11,30, nell'ambulatorio ginecologico al piano 0, sono in programma visite con il ginecologo con ecografia trans-vaginale. Nell'azienda ospedaliera Santa Maria di Terni, dalle 11.00 alle 13.00, è in programma il convegno dal titolo «Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza». Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it

© RIPRODUZIONE RISERVATA

15 ottobre

vivere **orvieto**
.it

<https://www.vivereorvieto.it/2025/10/15/porte-aperte-in-questi-ospedali-umbri-per-la-giornata-della-menopausa-consulenze-e-prevenzione-gratuite/158922/>

Porte aperte in questi ospedali umbri per la Giornata della Menopausa: consulenze e prevenzione gratuite

[15.10.2025 - h 18:01](#)

2' di lettura

10

MENOPAUSA

Per maggiori info
visita il sito:
www.bollinirosa.it



In occasione della giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, la Regione Umbria partecipa attivamente all'(h) open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

"La menopausa – dichiara la presidente della regione Stefania Proietti – è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un'assistenza sanitaria adeguata. Con queste iniziative vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza. La prevenzione e l'informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le

demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere".

Le strutture umbre aderiscono all'iniziativa nella giornata di venerdì 17 ottobre. La Usl Umbria 1 partecipa con gli ospedali di Città di Castello e di Gubbio-Gualdo Tadino. Al nosocomio tifernate, presso l'aula della direzione generale dalle 15 alle 17 (primo piano, ingresso D), si terrà il convegno dal titolo "Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità". L'ingresso è libero senza prenotazione. All'ospedale di Branca, dalle 10 alle 12, sono previste consulenze e colloqui telefonici per indicazioni di tipo dietetico-nutrizionale alle donne che si apprestano e/o vivono il periodo della menopausa. Per averle basta chiamare il giorno del colloquio ai seguenti numeri: 0758934513 e 0758934514. Dalle ore 14 alle 18, presso l'ambulatorio ginecologico presso l'unità operativa di ostetricia e ginecologia, sono previsti visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami (ecografia) mentre dalle 15 alle 16,30 colloqui con l'urologo presso l'ambulatorio di urologia poliambulatorio B.

L'Usl Umbria 2 aderisce con l'ospedale civile San Matteo degli Infermi di Spoleto. Dalle 10 alle 11,30, presso l'ambulatorio ginecologico al piano 0, sono in programma visite con il ginecologo con ecografia trans-vaginale. All'Azienda ospedaliera Santa Maria di Terni, dalle 11 alle 13, è in programma il convegno dal titolo "Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza".

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it.

È attivo il servizio di notizie in **tempo reale** anche su:

[Facebook](#) | [Telegram](#) | [WhatsApp](#) | [X](#) | [LinkedIn](#)

Clicca e iscriviti!

15 ottobre



<https://umbria.tag24.it/giornata-mondiale-della-menopausa>

Giornata mondiale della menopausa, in Umbria open weekend gratuiti con visite, consulenze e convegni promossi dalla Regione

In occasione della **Giornata mondiale della menopausa**, che si celebra il 18 ottobre, la **Regione Umbria** aderisce all'(**h**) **Open Weekend** promosso da **Fondazione Onda**, offrendo un'ampia gamma di servizi gratuiti dedicati alla salute femminile.

Venerdì 17 ottobre le strutture ospedaliere umbre dotate del **bollino rosa** accoglieranno le donne con visite specialistiche, consulenze personalizzate, esami ecografici e convegni informativi, nell'ambito di un'iniziativa volta a promuovere **informazione, prevenzione e gestione consapevole** delle problematiche legate alla menopausa.

Obiettivi dell'iniziativa

L'iniziativa regionale punta a sensibilizzare le donne sui cambiamenti fisiologici e clinici che accompagnano la menopausa, favorendo l'adozione di strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche in grado di **ridurre i disturbi immediati e prevenire complicanze a medio e lungo termine**, quali malattie cardiovascolari, osteoporosi e decadimento cognitivo. La Regione Umbria sottolinea l'importanza di affrontare questa fase della vita con **strumenti di cura adeguati e percorsi assistenziali mirati**, costruiti sulle specificità di genere e sulle esigenze cliniche delle pazienti.

Stefania Proietti: "La salute delle donne è una priorità per la Regione Umbria"

In merito alla partecipazione dell'Umbria all'iniziativa, la presidente della Regione, **Stefania Proietti**, ha dichiarato: *"La menopausa è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un'assistenza sanitaria adeguata. Con queste iniziative vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza. La prevenzione e l'informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere"*.

Percorsi e servizi nelle strutture aderenti

In occasione dell'Open Weekend dedicato alla Giornata mondiale della menopausa, venerdì 17 ottobre le strutture ospedaliere umbre contrassegnate dal bollino rosa offriranno **visite specialistiche, consulenze, esami ecografici e convegni informativi**. Di seguito, il programma dettagliato delle attività:

Usl Umbria 1

- **Ospedale di Città di Castello:** dalle 15.00 alle 17.00 nell'aula della direzione generale (primo piano, ingresso D) si terrà il convegno "**Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità**". L'ingresso è libero e non richiede prenotazione.
- **Ospedale di Branca:** dalle 10.00 alle 12.00 saranno disponibili **consulenze telefoniche dietetico-nutrizionali** (per accedervi chiamare il giorno stesso ai numeri 0758934513 e 0758934514). Nel pomeriggio, dalle 14.00 alle 18.00, l'ambulatorio di ostetricia e ginecologia offrirà visite e colloqui con ginecologo e ostetrica, con eventuale esecuzione di esami ecografici. Dalle 15.00 alle 16.30 saranno inoltre disponibili **colloqui con l'urologo** presso l'ambulatorio di urologia del poliambulatorio B.

Usl Umbria 2

- **Ospedale civile San Matteo degli Infermi di Spoleto:** dalle 10.00 alle 11.30 visite in ambulatorio ginecologico con **ecografia trans-vaginale**.

Azienda ospedaliera Santa Maria di Terni

- Dalle 11.00 alle 13.00, il convegno "**Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza**" offrirà approfondimenti clinici e psicologici sulla salute sessuale e relazionale in menopausa.

Professionisti coinvolti e servizi offerti

Le strutture partecipanti metteranno a disposizione un team multidisciplinare composto da ginecologi, nutrizionisti, ostetriche, urologi e personale specializzato in prevenzione. Le attività comprenderanno **screening personalizzati, colloqui informativi, visite specialistiche ed esami diagnostici**, con l'obiettivo di garantire alle donne percorsi di cura completi, integrati e su misura, capaci di rispondere alle diverse esigenze cliniche e informative legate alla menopausa.

Come partecipare: informazioni e prenotazioni

Per consultare il **programma completo dell'Open Weekend**, con tutti i dettagli su date, orari e modalità di prenotazione, si invita a consultare il portale: www.bollinirosa.it

L'iniziativa rappresenta un'occasione concreta per le donne umbre di accedere a controlli specialistici, consulenze personalizzate e informazioni aggiornate, promuovendo la salute femminile attraverso **un approccio preventivo, educativo e multidisciplinare**. Partecipare significa poter usufruire di percorsi di screening e supporto studiati per rispondere alle diverse esigenze cliniche e informative legate alla menopausa.

16 ottobre

CORRIERE DELL'UMBRIA

Ed. Cartacea

Salute

Menopausa e ospedali da bollino rosa

■ PERUGIA - In occasione della giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, la Regione Umbria partecipa attivamente all'open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa. "Con queste iniziative - dichiara la presidente della regione Stefania Proietti - vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza.



16 ottobre

QN LA NAZIONE

Ed. Cartacea

Giornata della menopausa Ci sono le visite gratuite

Ospedali con bollino rosa aprono le porte alle donne

PERUGIA - In occasione della giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, la Regione Umbria partecipa attivamente all'open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di

prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine. Le strutture umbre aderiscono all'iniziativa nella giornata di domani. All'ospedale di Branca, dalle 10 alle 12, previste consulenze e colloqui telefonici. Chiamare il giorno del colloquio 0758934513 e 0758934514. Dalle ore 14 alle 18, all'ambulatorio ginecologico presso l'unità operativa di ostetricia, previsti visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami mentre dalle 15 alle 16,30 colloqui con l'urologo all'ambulatorio di urologia poliambulatorio B.



PERIODICI E PERIODICI ON LINE

1 ottobre



Ed. Cartacea

► il 10 ottobre e dal 17 al 19 ottobre, tutta Italia

Visite gratuite per la salute mentale e la menopausa

Due gli appuntamenti organizzati dalla Fondazione Onda a ottobre con il network di ospedali con il **Bollino Rosa**.



Il primo è in occasione della Giornata mondiale della salute mentale del 10 ottobre: le strutture aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Il secondo, dal 17 al 19 ottobre, è invece dedicato alla menopausa: le strutture aderenti all'iniziativa, sempre gratuitamente, offriranno alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi, quali consulenze, esami, conferenze, info point nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia.

Info su: www.bollinirosa.it.



14 ottobre

Confidenze

Ed. Cartacea

DALLA TUA PARTE



MENOPAUSA: ESAMI E CONSULENZE GRATUITI

Il 18 ottobre si celebra la Giornata mondiale della menopausa. Per questa occasione, Fondazione Onda ets organizza l'(H)Open Weekend sulla menopausa dal 17 al 19 ottobre, con l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano questa fase ormonale e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono di migliorare i disturbi a breve termine e di prevenire le complicanze più gravi, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Gli ospedali del network del Bollino Rosa aderenti offriranno gratuitamente alle donne consulenze e colloqui, esami strumentali, info point e distribuzione di materiali informativi relativi alle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia. Tutti i servizi offerti, con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione, sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it: basta selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i servizi messi a disposizione.

A chi spetta il bonus elettrodomestici

Se non sei un proprietario di casa, non puoi beneficiare del bonus. Ma se sei un inquilino, puoi comunque beneficiare del bonus. Ecco come.

A chi spetta il bonus? A chi ha acquistato un elettrodomestico nuovo, a chi ha sostituito uno vecchio con uno nuovo, a chi ha acquistato un elettrodomestico nuovo e ha sostituito uno vecchio con uno nuovo.

A chi spetta il bonus? A chi ha acquistato un elettrodomestico nuovo, a chi ha sostituito uno vecchio con uno nuovo, a chi ha acquistato un elettrodomestico nuovo e ha sostituito uno vecchio con uno nuovo.

A chi spetta il bonus? A chi ha acquistato un elettrodomestico nuovo, a chi ha sostituito uno vecchio con uno nuovo, a chi ha acquistato un elettrodomestico nuovo e ha sostituito uno vecchio con uno nuovo.



Illustrazione di un computer.

Beneficiario del bonus
Il beneficiario del bonus è il proprietario dell'elettrodomestico. Se non sei un proprietario di casa, non puoi beneficiare del bonus. Ma se sei un inquilino, puoi comunque beneficiare del bonus. Ecco come.

15 ottobre



.it

<https://umbrianotizieweb.it/politica/52939-giornata-mondiale-della-menopausa-regione-umbria-in-campo-con-iniziative-gratuite-gli-ospedali-um>

Giornata mondiale della menopausa, Regione Umbria in campo con iniziative gratuite: gli ospedali umbri con bollino rosa aprono le porte alle donne il 17 ottobre con consulenze, visite ed eventi informativi



(UNWEB) – Perugia – In occasione della giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, la Regione Umbria partecipa attivamente all'(h) open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

"La menopausa – dichiara la presidente della regione Stefania Proietti - è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un'assistenza sanitaria adeguata. Con queste iniziative vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza. La prevenzione e l'informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere".

Le strutture umbre aderiscono all'iniziativa nella giornata di venerdì 17 ottobre. La Usl Umbria 1 partecipa con gli ospedali di Città di Castello e di Gubbio-Gualdo Tadino. Al nosocomio tifernate, presso l'aula della direzione generale dalle 15 alle 17 (primo piano, ingresso D), si terrà il convegno dal titolo "Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità". L'ingresso è libero senza prenotazione. All'ospedale di Branca, dalle 10 alle 12, sono previste consulenze e colloqui telefonici per indicazioni di tipo dietetico-nutrizionale alle donne che si apprestano e/o vivono il periodo della menopausa. Per averle basta chiamare il giorno del colloquio ai seguenti numeri:

0758934513 e 0758934514. Dalle ore 14 alle 18, presso l'ambulatorio ginecologico presso l'unità operativa di ostetricia e ginecologia, sono previsti visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami (ecografia) mentre dalle 15 alle 16,30 colloqui con l'urologo presso l'ambulatorio di urologia poliambulatorio B.

L'Usl Umbria 2 aderisce con l'ospedale civile San Matteo degli Infermi di Spoleto. Dalle 10 alle 11,30, presso l'ambulatorio ginecologico al piano 0, sono in programma visite con il ginecologo con ecografia trans-vaginale. All'Azienda ospedaliera Santa Maria di Terni, dalle 11 alle 13, è in programma il convegno dal titolo "Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza".

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it.

16 ottobre



Ed. Cartacea

salute

PICCOLE & grandi donne

Oggi succede tutto in una manciata di mesi, gli stessi per entrambe. **Mentre la figlia affronta gli sbalzi d'umore delle prime mestruazioni, la madre vive una seconda adolescenza ormonale, con la premenopausa.** Tempesta perfetta?

Non per forza, perché da quelle montagne russe condivise può nascere un dialogo molto speciale

di Roberta Sarugia

LA MISURA DELLA NOSTRA DISTANZA si copre in quattro piccoli passi. 232 centimetri di corridoio tra la porta della mia camera e la sua. Prima ce li mangiavamo con un balzo, ora hanno preso vita. Possono inclinarsi fino a trasformarsi in una salita di montagna o allungarsi di chilometri, talvolta da percorrere controvento, senza guanti né cappello. Mia figlia quattordicenne è alle prese con i primi cicli mestruali, io con gli ultimi. Due periodi agli antipodi ma sorprendentemente affini, in cui in questo momento storico tante altre donne si stanno avventurando. «È un allineamento inedito e molto comune, conseguenza dell'aumento dell'età media in cui le italiane affrontano il primo parto, che è passato dai 29,1 anni del 1991 ai 32 anni nel 2018» spiega Laura Turuani, psicologa, psicoterapeuta, socia dell'Istituto Minotauro di Milano, autrice di *Le schiacciate* (Solferino).

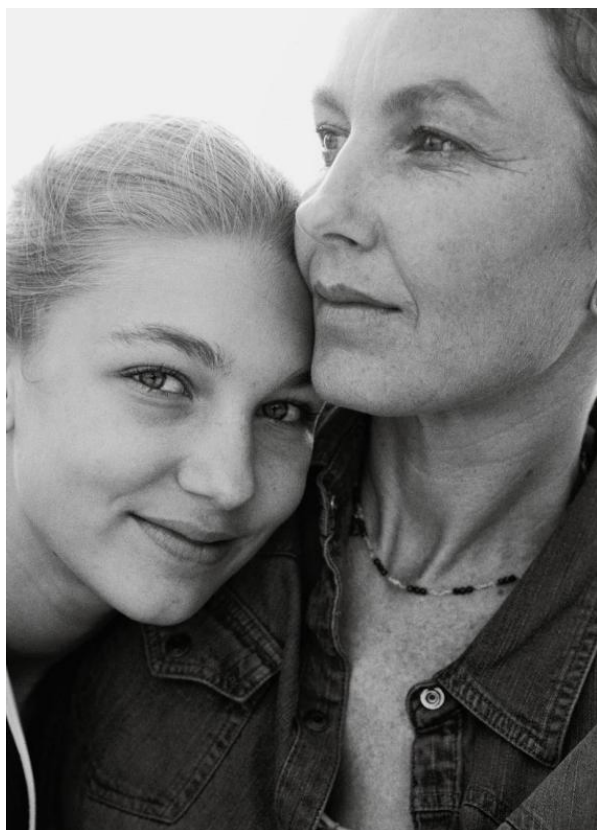
L'adolescenza imperversa in una stanza, il climaterio nell'altra: la quotidianità è minacciata da un doppio tsunami emotivo. «Pur trovandosi in fasi apparentemente opposte, mamma e figlia finiscono per vivere trambusti simili» chiarisce Turuani. «Succede perché l'ipofisi manda alle due donne segnali quasi speculari. Nel corpo della ragazza inizia a stimolare la produzione degli ormoni femminili, in particolare degli estrogeni, che rivoluzionano il mondo interno ed esterno. In quello della madre, la stessa ghiandola endocrina comincia a comunicare che la produzione ormonale è ballerina e si sta riducendo».

Le mestruazioni di entrambe tendono a essere irregolari. «Da una parte non c'è ancora del tutto e dall'altra non c'è – quasi – più la ciclicità che accompagna le donne per tanti anni: una sorta di danza che si ripete ogni mese e che ci porta a sperimentare una

gamma molto ampia di sensazioni, inciampi e punti forti, dall'ondata di energia in concomitanza con l'ovulazione, all'irritabilità quando entra in gioco il progesterone» suggerisce Chiara Gregori, ginecologa e sessuologa, autrice di *Oggi mi sento una favola!* (Becco Giallo). L'alternanza di stati d'animo – aggravio e, insieme, superpotere delle donne, che possono così guardare la realtà da tanti punti di vista differenti – è adesso più estrema e imprevedibile. Per la figlia come per la madre. Tra sbalzi d'umore, insicurezza, l'impressione (a tratti spaventosa) di perdere il controllo, la voglia di piangere o di spaccare tutto.

Parliamo di noi?

UN MOMENTO IN CUI DEDICARE UN PENSIERO in più al nostro benessere? Noi segniamo sull'agenda il 18 ottobre, giornata della menopausa. Per tantissime donne (i dati parlano di 17 milioni in Italia) che sono arrivate in questo periodo della vita può essere una bella occasione per volersi più bene. Anche con un controllo in più. In 170 strutture (quelle degli ospedali con il bollino rosa di Fondazione Onda) consulenze, colloqui ed esami strumentali vengono offerti gratuitamente nell'Open weekend, dal 17 al 19 ottobre (sul sito www.bolliniorosa.it tutte le info). Si parla di menopausa anche nello speciale La clinica della longevità che andrà in onda su Real time il 16 ottobre alle 21.30. Protagoniste quattro donne che raccontano la loro esperienza e come hanno portato e condiviso i loro bisogni con un team medico specializzato.



Non aprire **quella porta**

LA CAMERA DI TUA FIGLIA ADOLESCENTE è più inespugnabile di Fort Knox? «Può crearti disagio e farti sentire rifiutata, **ma rispettalo**: dietro quella porta – e quella del bagno – sono in corso prove tecniche di autonomia» spiega la dottoressa Laura Turuani.

«**LAVARSI, TRUCCARSI**, scegliere cosa indossare non è semplice routine, sono gesti di cura con cui la ragazza si assume la responsabilità del proprio corpo e, insieme, della propria identità nascente.

LA SERRATURA CHE FA CLIC rappresenta uno strumento evolutivo, come i segreti e le piccole bugie: non tradimenti, ma palestre psichiche in cui l'adolescente si allena a reggersi sulle proprie gambe».

«Il climaterio è una specie di seconda adolescenza» afferma la dottoressa Turuani. «Anche se sente di non capirci niente, in realtà ora la mamma ha a disposizione strumenti prodigiosi per comprendere cosa sta succedendo alla figlia, così sfuggente ed enigmatica. Come lei, non deve solo affrontare cambiamenti e disagi a livello fisico: è chiamata a elaborare perdite e separazioni, reali o simboliche, e a mettersi in gioco a livello identitario e sociale. Sono veri e propri compiti evolutivi, sia per la figlia che si affaccia alla vita adulta, sia per la madre che si ritrova a fare bilanci e a ridefinire se stessa».

Chi ha cinquant'anni o giù di lì, lo sa: gli strumenti di controllo e performance che ci hanno sostenuto per anni, nello sfiancante tentativo di essere super efficienti in famiglia e sul lavoro, oggi vacillano. «Facciamo fatica a tenere il ritmo, e non lo desideriamo neanche più» osserva la psicologa. «È tempo di trovare un nuovo equilibrio, fondato su tolleranza, gentilezza e cura di sé, da trasmettere alle figlie, perché crescano senza l'ansia di dover essere sempre all'altezza». Ma perché questa e le altre lezioni che stiamo abbozzando adesso – fase fertilissima, in barba agli ormoni – arrivi a destinazione, dobbiamo prima di tutto (ri)stabilire un contatto.

Fare un passo indietro e mettersi in ascolto: è sempre questo il presupposto per riuscire a entrare in sintonia con le figlie adolescenti (e pure coi figli). «Se non ci sono urgenze da gestire, la madre deve lasciare che sia la ragazza a cercarla, anche perché più insiste più lei si allontanerà: affermare di “non aver bisogno” la aiuta a non sentirsi più piccola e dipendente» riflette Laura Turuani. Nonostante gli ormoni per aria e la tristezza che affiora di fronte alla porta della figlia, sempre chiusa, la mamma dovrebbe saper attendere e lanciare un messaggio forte e chiaro: quando vuoi, io sono qui. Sono qui pronta ad accogliere le tue parole, senza banalizzare ciò che provi, senza spaventarmi se sei triste o arrabbiata, perché le emozioni negative fanno parte della vita. Sono qui salda, affettuosa, ma non invincibile».

Trasformare le difficoltà condivise in un terreno d'incontro è l'altra mossa chiave. «Si può pensare di stringere con la figlia un patto di collaborazione, raccontandole cosa ci sta capitando e spiegandole che ci sono momenti in cui ci sentiremo tutte e due molto sensibili e che aiuterebbe cercare di essere accoglienti l'una con l'altra» afferma la dottoressa Gregori. «Senza drammatizzare né minimizzare, ricordando che le adulte siamo noi, potremmo riconoscere le nostre fragilità e mostrarle, non appena possibile, un atteggiamento costruttivo e curioso nei confronti di quello che sta succedendo a entrambe».



Una volta creato uno spazio di dialogo, «tra i bagagli da mettere a disposizione di nostra figlia, se lo desidera, c'è la nostra esperienza col ciclo mestruale» spiega Gregori. «Con empatia, senza imporre il nostro vissuto come assoluto, potremmo aiutarla a gestire aspetti pratici e sintomi e, soprattutto, a riconoscere che il corpo, con le sue montagne russe, non è un nemico ma un fedele compagno di viaggio. Capire che, ad esempio, l'umore scivola a causa degli ormoni – e che poi torna a risalire – è liberatorio. Un rassicurante dato di fatto che vale anche per la mamma in perimenopausa: a un certo punto, pure per lei, le giornate grigie passano, i colori ricominciano a brillare».

«Anche il modo in cui la madre accetta l'invecchiamento diventa un insegnamento di valore» interviene la dottoressa Turuani. «Non competere con la giovinezza, non rincorrere modelli di bellezza artificiosi, tenersi stretto un gruppo di amiche con cui confrontarsi – ridere, piangere, parlare – e puntare a liberarsi, finalmente, dal bisogno di conferme esterne, da quei classici sguardi dei maschi, che per tanti anni abbiamo lasciato ci definissero. Dando il buon esempio, trasmettiamo tanti messaggi fondamentali e una verità vitale: il corpo è prezioso a ogni età. Noi lo siamo, a 14 anni come a 50». Adesso prendo la rincorsa, Anita, e vengo a dirtelo.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

18 ottobre

Donna
moderna
.it

<https://www.donnamoderna.com/benessere/psico/piccole-grandi-donne-menopausa-mestruazioni>

Mamma in menopausa e figlia col primo ciclo: è uno tsunami emotivo

Oggi succede tutto in una manciata di mesi, gli stessi per entrambe. Mentre la figlia affronta gli sbalzi d'umore delle prime mestruazioni, la madre vive una seconda adolescenza ormonale, con la premenopausa. Tempesta perfetta? Non per forza, perché da quelle montagne russe condivise può nascere un dialogo molto speciale

di [Roberta Sarugia](#)

Share

18.10.2025



- [Mestruazioni e menopausa: fasi opposte ma trambusti simili](#)

- [Sbalzi d'umore e insicurezze](#)
- [Il climaterio è una seconda adolescenza e può avvicinare](#)
- [Un nuovo equilibrio basato sulla tolleranza e cura di sé](#)
- [Fai un passo indietro per accogliere tua figlia](#)
- [Le difficoltà condivise sono terreno d'incontro](#)
- [Dare il buon esempio: il corpo è prezioso a ogni età](#)
- [Io in menopausa e tu con le prime mestruazioni. Parliamo di noi?](#)

La misura della nostra distanza si copre in quattro piccoli passi. 232 centimetri di corridoio tra la porta della mia camera e la sua. Prima ce li mangiavamo con un balzo, ora hanno preso vita. Possono inclinarsi fino a trasformarsi in una salita di montagna o allungarsi di chilometri, talvolta da percorrere controvento, senza guanti né cappello. [Mia figlia quattordicenne è alle prese con i primi cicli mestruali, io con gli ultimi. Due periodi agli antipodi ma sorprendentemente affini, in cui in questo momento storico tante altre donne si stanno avventurando.](#) «È un allineamento inedito e molto comune, conseguenza dell'aumento dell'età media in cui le italiane affrontano il primo parto, che è passato dai 29,1 anni del 1991 ai 32 anni nel 2018» spiega [Laura Turuani, psicologa, psicoterapeuta, socia dell'Istituto Minotauro di Milano, autrice di *Le schiacciate* \(Solferino\).](#)

PUBBLICITÀ

Mestruazioni e menopausa: fasi opposte ma trambusti simili

L'adolescenza imperversa in una stanza, il climaterio nell'altra: la quotidianità è minacciata da un doppio tsunami emotivo. «Pur trovandosi in fasi apparentemente opposte, mamma e figlia finiscono per vivere trambusti simili» chiarisce Turuani. **«Succede perché l'ipofisi manda alle due donne segnali quasi speculari.** Nel corpo della ragazza inizia a stimolare la produzione degli ormoni femminili, in particolare degli estrogeni, che rivoluzionano il mondo interno ed esterno. In quello della madre, la stessa ghiandola endocrina comincia a comunicare che la produzione ormonale è ballerina e si sta riducendo».

Sbalzi d'umore e insicurezze

Le mestruazioni di entrambe tendono a essere irregolari. «Da una parte non c'è ancora del tutto e dall'altra non c'è – quasi – più la ciclicità che accompagna le donne per tanti anni: una sorta di danza che si ripete ogni mese e che ci porta a sperimentare una gamma molto ampia di sensazioni, inciampi e punti forti, dall'ondata di energia in concomitanza con l'ovulazione, all'irritabilità quando entra in gioco il progesterone» suggerisce Chiara Gregori, ginecologa e sessuologa, autrice di *Oggi mi sento una favola!* (Becco Giallo). L'alternanza di stati d'animo – aggravio e, insieme, superpotere delle donne, che possono così guardare la realtà da tanti punti di vista differenti – è adesso più estrema e imprevedibile. Per la figlia come per la madre. **Tra sbalzi d'umore, insicurezza, l'impressione (a tratti spaventosa) di perdere il controllo, la voglia di piangere o di spaccare tutto.**

Il climaterio è una seconda adolescenza e può avvicinare

«Il climaterio è una specie di seconda adolescenza» afferma la dottoressa Turuani. «Anche se sente di non capirci niente, in realtà **ora la mamma ha a disposizione strumenti prodigiosi per comprendere cosa sta**

succedendo alla figlia, così sfuggente ed enigmatica. Come lei, non deve solo affrontare [cambiamenti e disagi a livello fisico](#): è chiamata a elaborare perdite e separazioni, reali o simboliche, e a mettersi in gioco a livello identitario e sociale. Sono veri e propri compiti evolutivi, sia per la figlia che si affaccia alla vita adulta, sia per la madre che si ritrova a fare bilanci e a ridefinire se stessa».

Un nuovo equilibrio basato sulla tolleranza e cura di sé

Chi ha cinquant'anni o giù di lì, lo sa: gli strumenti di controllo e performance che ci hanno sostenuto per anni, nello sfiancante tentativo di essere super efficienti in famiglia e sul lavoro, oggi vacillano. «Facciamo fatica a tenere il ritmo, e non lo desideriamo neanche più» osserva la psicologa. **«È tempo di trovare un nuovo equilibrio, fondato su tolleranza, gentilezza e cura di sé, da trasmettere alle figlie, perché crescano senza l'ansia di dover essere sempre all'altezza».** Ma perché questa e le altre lezioni che stiamo abbozzando adesso – fase fertilissima, in barba agli ormoni – arrivi a destinazione, dobbiamo prima di tutto (ri)stabilire un contatto.

PUBBLICITÀ

Fai un passo indietro per accogliere tua figlia

Fare un passo indietro e mettersi in ascolto: è sempre questo il presupposto per riuscire a entrare in sintonia con le figlie adolescenti (e pure coi figli). «Se non ci sono urgenze da gestire, la madre deve lasciare che sia la ragazza a cercarla, anche perché più insiste più lei si allontanerà: affermare di “non aver bisogno” la aiuta a non sentirsi più piccola e dipendente» riflette Laura Turuani. Nonostante gli ormoni per aria e la tristezza che affiora di fronte alla porta della figlia, sempre chiusa, [la mamma dovrebbe saper attendere e lanciare un messaggio forte e chiaro: quando vuoi, io sono qui.](#) Sono qui pronta ad accogliere le tue parole, senza banalizzare ciò che provi, senza spaventarmi se sei triste o arrabbiata, perché le emozioni negative fanno parte della vita. Sono qui salda, affettuosa, ma non invincibile».

Le difficoltà condivise sono terreno d'incontro

Trasformare le difficoltà condivise in un terreno d'incontro è l'altra mossa chiave. «Si può pensare di stringere con la figlia un patto di collaborazione, raccontandole cosa ci sta capitando e **spiegandole che ci sono momenti in cui ci sentiremo tutte e due molto sensibili e che aiuterebbe cercare di essere accoglienti l'una con l'altra**» afferma la dottoressa Gregori. «Senza drammatizzare né minimizzare, ricordando che le adulte siamo noi, potremmo riconoscere le nostre fragilità e mostrarle, non appena possibile, un atteggiamento costruttivo e curioso nei confronti di quello che sta succedendo a entrambe».

Dare il buon esempio: il corpo è prezioso a ogni età

Una volta creato uno spazio di dialogo, «tra i bagagli da mettere a disposizione di nostra figlia, se lo desidera, c'è la nostra esperienza col ciclo mestruale» spiega Gregori. «Con empatia, senza imporre il nostro vissuto come assoluto, **potremmo aiutarla a gestire aspetti pratici e sintomi e, soprattutto, a riconoscere che il corpo, con le sue montagne russe, non è un nemico ma un fedele compagno di viaggio.** Capire che, ad esempio, l'umore scivola a causa degli ormoni – e che poi torna a risalire – è liberatorio.

Un rassicurante dato di fatto che vale anche [per la mamma in perimenopausa: a un certo punto, pure per lei, le giornate grigie passano](#), i colori ricominciano a brillare». «Anche il modo in cui la madre accetta l'invecchiamento diventa un insegnamento di valore» interviene la dottoressa Turuani. «Non competere con la giovinezza, non rincorrere modelli di bellezza artificiosi, tenersi stretto un gruppo di amiche con cui confrontarsi – ridere, piangere, parlare – e puntare a liberarsi, finalmente, dal bisogno di conferme esterne, da quei classici sguardi dei maschi, che per tanti anni abbiamo lasciato ci definissero. Dando il buon esempio, trasmettiamo tanti messaggi fondamentali e una verità vitale: **il corpo è prezioso a ogni età. Noi lo siamo, a 14 anni come a 50**». Adesso prendo la rincorsa, Anita, e vengo a dirtelo.

Io in menopausa e tu con le prime mestruazioni. Parliamo di noi?

Un momento in cui dedicare un pensiero in più al nostro benessere? Noi segniamo sull'agenda il 18 ottobre, giornata della menopausa. Per tantissime donne (i dati parlano di 17 milioni in Italia) che sono arrivate in questo periodo della vita [può essere una bella occasione per volersi più bene](#). Anche con un controllo in più. In 170 strutture (quelle degli ospedali con il bollino rosa di Fondazione Onda) consulenze, colloqui ed esami strumentali vengono offerti gratuitamente nell'Open weekend, dal 17 al 19 ottobre (sul sito www.bollinirosa.it tutte le info). Si parla di menopausa anche nello speciale *La clinica della longevità* che andrà in onda su Real time il 16 ottobre alle 21.30. Protagoniste quattro donne che raccontano la loro esperienza e come hanno portato e condiviso i loro bisogni con un team medico specializzato.

SPECIALIZZATI

<https://www.dottnet.it/articolo/32540582/open-weekend-sulla-menopausa-dal-17-al-19-ottobre-servizi-gratuiti-in-oltre-170-ospedali-con-il-bollino-rosa-di-fondazione-onda-ets>

Open Weekend sulla Menopausa: dal 17 al 19 ottobre servizi gratuiti in oltre 170 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda ETS



[Sanità pubblica](#) Redazione DottNet | 16/10/2025 13:11

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche

In occasione della **Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre**, Fondazione Onda ETS organizza l'(H) Open Weekend sulla Menopausa dal 17 al 19 ottobre coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«Quello della menopausa è un tema di cui si parla, ma spesso viene trattato in modo superficiale, portando molte donne a convivere passivamente e in silenzio con i sintomi di questa fase di profondo cambiamento.

Con l'aumento della prospettiva di vita, oggi una donna può trascorrere in menopausa circa trent'anni: un periodo lungo e delicato, in cui un'informazione corretta, una prevenzione consapevole e, quando necessario, un trattamento adeguato dei sintomi possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita e a limitare l'insorgenza di problematiche

croniche degenerative nel lungo periodo. Per questo motivo, proprio nell'anno del nostro ventennale, come Fondazione Onda ETS siamo fieri di rinnovare il nostro impegno al fianco delle donne con questa nuova edizione dell'Open Weekend», dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS**.

Le oltre 170 strutture del network del Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bolliniorosa.it. È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i servizi che offrono.

Fondazione Onda ETS dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto da **361 ospedali** dislocati sul territorio nazionale, sostiene Fondazione Onda ETS nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

Sul sito www.bolliniorosa.it è possibile avere maggiori info e:

- Consultare le schede degli ospedali premiati e i relativi servizi, utilizzando un motore di ricerca indicizzato per regione, provincia e area specialistica.
- Pubblicare un commento sui servizi premiati in base all'esperienza personale.
- Conoscere le iniziative realizzate da Fondazione Onda ETS in collaborazione con gli ospedali

Bollino Rosa.

PORTALI ED E-ZINE

15 ottobre

umbria **24**.it

<https://www.umbria24.it/attualita/giornata-mondiale-della-menopausa-in-umbria-visite-e-consulenze-gratuite/>

Giornata mondiale della menopausa, in Umbria visite e consulenze gratuite

Iniziative organizzate per venerdì 17 da Regione e Fondazione Onda in diverse strutture umbre: il programma

Il 17 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della menopausa, negli ospedali umbri con il bollino rosa si terranno visite, consulenze gratuite ed eventi informativi aperti a tutte le donne, nell'ambito di un'iniziativa promossa da Regione e Fondazione Onda. Le strutture sanitarie umbre partecipano all'open weekend per sensibilizzare sulla menopausa e sui cambiamenti che comporta, offrendo strumenti utili per affrontarla con maggiore consapevolezza. L'obiettivo è duplice: aiutare a gestire i disturbi legati a questa fase della vita e prevenire patologie a lungo termine come malattie cardiovascolari, osteoporosi e demenze.

Il programma Nella giornata di venerdì 17 ottobre, diverse strutture del territorio apriranno le porte con attività gratuite. L'ospedale di Città di Castello ospiterà dalle 15 alle 17, nell'aula della direzione generale, il convegno «Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità», a ingresso libero. Sempre nella Usl Umbria 1, all'ospedale di Branca di Gubbio-Gualdo Tadino, dalle 10 alle 12 si svolgeranno consulenze dietetico-nutrizionali telefoniche, mentre nel pomeriggio, dalle 14 alle 18, presso l'ambulatorio ginecologico saranno disponibili visite con ginecologo e ostetrica, con possibilità di effettuare anche un'ecografia. Nello stesso ospedale, dalle 15 alle 16.30, saranno attivi anche colloqui con l'urologo.

Spoletto e Terni La Usl Umbria 2 aderisce con l'ospedale San Matteo degli Infermi di Spoleto, dove dalle 10 alle 11.30 si terranno visite ginecologiche con ecografia trans-vaginale. L'Azienda ospedaliera Santa Maria di Terni propone invece un convegno dal titolo «Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza», in programma dalle 11 alle 13.

Proietti «La menopausa – scrive in una nota la presidente della Regione Stefania Proietti – è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un'assistenza sanitaria adeguata. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere». Le informazioni complete su tutte le iniziative, con orari e modalità di accesso, sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it.

15 ottobre



<https://www.orvietonews.it/sociale/2025/10/15/giornata-mondiale-della-menopausa-regione-umbria-in-campo-con-iniziative-gratuite-117838.html>

Giornata Mondiale della Menopausa, Regione Umbria in campo con iniziative gratuite

mercoledì 15 ottobre 2025



In occasione della Giornata Mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, la Regione Umbria partecipa attivamente all'('h) open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

"La menopausa – dichiara la presidente della Regione, Stefania Proietti - è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un'assistenza sanitaria

adeguata. Con queste iniziative vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza. La prevenzione e l'informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere".

Le strutture umbre aderiscono all'iniziativa nella giornata di **venerdì 17 ottobre**. L'Usl Umbria 1 partecipa con gli ospedali di Città di Castello e di Gubbio-Gualdo Tadino. Al nosocomio tifernate, presso l'aula della direzione generale dalle 15 alle 17 (primo piano, ingresso D), si terrà il convegno dal titolo "Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità". L'ingresso è libero senza prenotazione. All'Ospedale di Branca, dalle 10 alle 12, sono previste consulenze e colloqui telefonici per indicazioni di tipo dietetico-nutrizionale alle donne che si apprestano e/o vivono il periodo della menopausa. Per averle basta chiamare il giorno del colloquio ai seguenti numeri: 075.8934513 e 075.8934514.

Dalle 14 alle 18, presso l'ambulatorio ginecologico presso l'unità operativa di ostetricia e ginecologia, sono previsti visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami (ecografia) mentre dalle 15 alle 16.30 colloqui con l'urologo presso l'ambulatorio di urologia poliambulatorio B. L'Usl Umbria 2 aderisce con l'Ospedale Civile "San Matteo degli Infermi" di Spoleto. Dalle 10 alle 11.30, presso l'ambulatorio ginecologico al piano 0, sono in programma visite con il ginecologo con ecografia trans-vaginale. All'Azienda Ospedaliera "Santa Maria" di Terni, dalle 11 alle 13, è in programma il convegno dal titolo "Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza".

15 ottobre

ANSA_{it}

https://www.ansa.it/umbria/notizie/2025/10/15/giornata-menopausa-regione-in-campo-con-iniziative-gratuite_7a619e50-719c-4033-9d89-068a4c5129ad.html

Giornata menopausa, Regione in campo con iniziative gratuite

Il 17 ottobre consulenze, visite ed eventi informativi

PERUGIA, 15 ottobre 2025, 12:45

Redazione ANSA



- RIPRODUZIONE RISERVATA

In occasione della giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, la Regione Umbria partecipa attivamente all'(h) open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la

menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

"La menopausa - dichiara la presidente della regione Stefania Proietti - è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un'assistenza sanitaria adeguata.

Con queste iniziative vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza.

La prevenzione e l'informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere".

Le strutture umbre - spiega una nota della Regione - aderiscono all'iniziativa nella giornata di venerdì 17 ottobre.

La Usl Umbria 1 partecipa con gli ospedali di Città di Castello e di Gubbio-Gualdo Tadino. Al nosocomio tifernate, nell'aula della direzione generale dalle 15.00 alle 17.00 (primo piano, ingresso D), si terrà il convegno dal titolo "Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità". L'ingresso è libero senza prenotazione. All'ospedale di Branca, dalle 10.00 alle 12.00, sono previste consulenze e colloqui telefonici per indicazioni di tipo dietetico-nutrizionale alle donne che si apprestano e/o vivono il periodo della menopausa. Per averle basta chiamare il giorno del colloquio ai seguenti numeri: 0758934513 e 0758934514. Dalle ore 14.00 alle 18.00, nell'ambulatorio ginecologico dell'unità operativa di ostetricia e ginecologia, sono previsti visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami (ecografia), mentre dalle 15.00 alle 16,30 colloqui con l'urologo presso l'ambulatorio di urologia poliambulatorio B.

L'Usl Umbria 2 aderisce con l'ospedale civile San Matteo degli Infermi di Spoleto. Dalle 10.00 alle 11,30, nell'ambulatorio ginecologico al piano 0, sono in programma visite con il ginecologo con ecografia trans-vaginale.

Nell'azienda ospedaliera Santa Maria di Terni, dalle 11.00 alle 13.00, è in programma il convegno dal titolo "Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza".

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it

15 ottobre

PERUGIATODAY.it

Giornata mondiale della menopausa, in Umbria visite gratuite negli ospedali con bollino rosa

Venerdì 17 ottobre consulenze ed eventi informativi in tutta la regione per sensibilizzare le donne sulle strategie comportamentali da adottare



In occasione della giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, la Regione Umbria partecipa all'(h) open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

"La menopausa è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un'assistenza sanitaria adeguata" è quanto dichiarato dalla presidente della Regione Umbria Stefania Proietti. "Con queste iniziative vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza. La prevenzione e l'informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere".

Le strutture umbre aderiscono all'iniziativa nella giornata di venerdì 17 ottobre.

Attiva World Plus Luce e Gas: zero spread e prezzi all'ingrosso. Solo online.

La Usl Umbria 1 partecipa con gli ospedali di Città di Castello e di Gubbio-Gualdo Tadino. Al nosocomio tifernate, presso l'aula della direzione generale dalle 15.00 alle 17.00 (primo piano, ingresso D), si terrà il convegno "Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità". L'ingresso è libero senza prenotazione.

All'ospedale di Branca, dalle 10.00 alle 12.00, sono previste consulenze e colloqui telefonici per indicazioni di tipo dietetico-nutrizionale alle donne che si apprestano e/o vivono il periodo della menopausa. Per averle basta chiamare il giorno del colloquio ai seguenti numeri: 0758934513 e 0758934514. Dalle ore 14.00 alle 18.00, presso l'ambulatorio ginecologico presso l'unità operativa di ostetricia e ginecologia, sono previsti visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami (ecografia), mentre dalle 15.00 alle 16.30 sono previsti colloqui con l'urologo presso l'ambulatorio di urologia poliambulatorio B.

L'Usl Umbria 2 aderisce con l'ospedale civile San Matteo degli Infermi di Spoleto. Dalle 10.00 alle 11.30, presso l'ambulatorio ginecologico al piano 0, sono in programma visite con il ginecologo con ecografia trans-vaginale. All'Azienda ospedaliera Santa Maria di Terni, dalle 11.00 alle 13.00, è in programma il convegno dal titolo "Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza".

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it.

--

Giornata mondiale della menopausa, in Umbria visite gratuite negli ospedali con bollino rosa

<https://www.perugiatoday.it/attualita/giornata-mondiale-della-menopausa-in-umbria-visite-gratuite-negli-ospedali-con-bollino-rosa.html>

© PerugiaToday

15 ottobre



<https://www.sanihelp.it/news/343771/giornata-mondiale-della-menopausa-2/>

Giornata Mondiale della menopausa

Angela Nanni

15 Ottobre 2025



Tempo di lettura: 1 min.

Sanihelp.it – In occasione della **Giornata Mondiale della Menopausa (18 ottobre 2025)**, Fondazione Onda ETS dedica le giornate **dal 17 al 19 ottobre** alle donne che stanno vivendo il periodo della **menopausa**, coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa per offrire loro **servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi** (consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi). Obiettivo dell'iniziativa è **sensibilizzare** le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle **strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche** che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari e l'osteoporosi. L'iniziativa gode del patrocinio di ALOMAR ODV – Associazione Lombarda Malattie Reumatologiche, FEDIOS – Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro, SIGO Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia. In Italia,

sono circa 5 milioni le persone con osteoporosi, di cui l'80% costituito da donne in post-menopausa.

L'osteoporosi è una malattia cronica che indebolisce la densità e la qualità del tessuto osseo soprattutto di polso, anca e colonna vertebrale.

La principale complicanza dell'osteoporosi è rappresentata dalle fratture, che possono interessare tutti i segmenti scheletrici. L'*International Osteoporosis Foundation* (IOF) ha stimato che nel 2019 nel nostro Paese si sono verificate 568.000 nuove fratture da fragilità. Le linee guida suggeriscono di finalizzare il trattamento dell'osteoporosi alla riduzione del rischio di frattura.

In occasione della Giornata mondiale dell'osteoporosi, è importante rilanciare la campagna *Non trascurare la salute delle tue ossa* promossa da FEDIOS (Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro) in collaborazione con ANMAR (Associazione Nazionale Malati Reumatici) e SIOMMMS (Società Italiana dell'Osteoporosi del Metabolismo Minerale e delle Malattie dello Scheletro) con il contributo non condizionante di Theramex Italia.

Istituita nel 2005, FEDIOS garantisce un supporto continuo ai pazienti attraverso campagne informative, volontari presso le strutture ospedaliere e indagini volte a individuare bisogni e criticità per facilitare l'accesso alle terapie più appropriate.

Lunedì 20 ottobre, chiamando il **numero verde 800 909225**, sarà possibile richiedere **consulti telefonici con medici specialisti**, mentre presso gli ambulatori aderenti all'iniziativa si potranno effettuare **valutazioni gratuite del rischio di osteoporosi**, attraverso radiografia e densitometria ossea (MOC), esame diagnostico di riferimento.

15 ottobre



<https://agenparl.eu/2025/10/15/aun-15-ott-025-pag-2/>

(AGENPARL) - Roma, 15 Ottobre 2025

(AGENPARL) – Wed 15 October 2025 *Giornata mondiale della menopausa, Regione Umbria in campo con iniziative

gratuite: gli ospedali umbri con bollino rosa aprono le porte alle donne il 17 ottobre con consulenze, visite ed eventi informativi*

(aun) – Perugia 15 ottobre 2025 – In occasione della giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, la Regione Umbria partecipa attivamente all’open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale.

L’iniziativa si pone l’obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l’osteoporosi e le demenze.

“La menopausa è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un’assistenza sanitaria adeguata. Con queste iniziative vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza. La prevenzione e l’informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l’osteoporosi e le demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere”.

Le strutture umbre aderiscono all’iniziativa nella giornata di venerdì 17 ottobre. La Usl Umbria 1 partecipa con gli ospedali di Città di Castello e di Gubbio-Gualdo Tadino. Al nosocomio tifernate, presso l’aula della direzione generale dalle 15 alle 17 (primo piano, ingresso D), si terrà il convegno dal titolo “Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità”. L’ingresso è libero senza prenotazione. All’ospedale di Branca,

dalle 10 alle 12, sono previste consulenze e colloqui telefonici per indicazioni di tipo dietetico-nutrizionale alle donne che si apprestano e/o vivono il periodo della menopausa. Per averle basta chiamare il giorno del 18, presso l'ambulatorio ginecologico presso l'unità operativa di ostetricia e ginecologia, sono previste visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami (ecografia) mentre dalle 15 alle 16,30 colloqui con l'urologo presso l'ambulatorio di urologia poliambulatorio B.

L'Usl Umbria 2 aderisce con l'ospedale civile San Matteo degli Infermi di Spoleto. Dalle 10 alle 11,30, presso l'ambulatorio ginecologico al piano 0, sono in programma visite con il ginecologo con ecografia trans-vaginale. All'Azienda ospedaliera Santa Maria di Terni, dalle 11 alle 13, è in programma il convegno dal titolo "Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza".

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito <http://www.bollinirosa.it>.

15 ottobre

VIRGILIO.it

https://www.virgilio.it/italia/terni/notizielocali/giornata_mondiale_della_menopausa_regione_umbria_in_campo_con_iniziative_gratuite-75877294.html

Giornata Mondiale della Menopausa, Regione Umbria in campo con iniziative gratuite

mercoledì 15 ottobre 2025



In occasione della Giornata Mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, la Regione Umbria partecipa attivamente all'('h) open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

"La menopausa – dichiara la presidente della Regione, Stefania Proietti - è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un'assistenza sanitaria

adeguata. Con queste iniziative vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza. La prevenzione e l'informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere".

Le strutture umbre aderiscono all'iniziativa nella giornata di **venerdì 17 ottobre**. L'Usl Umbria 1 partecipa con gli ospedali di Città di Castello e di Gubbio-Gualdo Tadino. Al nosocomio tifernate, presso l'aula della direzione generale dalle 15 alle 17 (primo piano, ingresso D), si terrà il convegno dal titolo "Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità". L'ingresso è libero senza prenotazione. All'Ospedale di Branca, dalle 10 alle 12, sono previste consulenze e colloqui telefonici per indicazioni di tipo dietetico-nutrizionale alle donne che si apprestano e/o vivono il periodo della menopausa. Per averle basta chiamare il giorno del colloquio ai seguenti numeri: 075.8934513 e 075.8934514.

Dalle 14 alle 18, presso l'ambulatorio ginecologico presso l'unità operativa di ostetricia e ginecologia, sono previsti visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami (ecografia) mentre dalle 15 alle 16.30 colloqui con l'urologo presso l'ambulatorio di urologia poliambulatorio B. L'Usl Umbria 2 aderisce con l'Ospedale Civile "San Matteo degli Infermi" di Spoleto. Dalle 10 alle 11.30, presso l'ambulatorio ginecologico al piano 0, sono in programma visite con il ginecologo con ecografia trans-vaginale. All'Azienda Ospedaliera "Santa Maria" di Terni, dalle 11 alle 13, è in programma il convegno dal titolo "Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza".

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it.

15 ottobre

VIRGILIO.it

https://www.virgilio.it/italia/perugia/notizielocali/giornata_mondiale_della_menopausa_regione_umbria_in_campo_con_iniziative_gratuite_gli_ospedali_umbri_con_bollino_rosa_aprono_leporte_e_alle_donne_il_17_ottobre_con_consulenze_visite_ed_eventi_informativi-75878182.html

Giornata mondiale della menopausa, Regione Umbria in campo con iniziative gratuite: gli ospedali umbri con bollino rosa aprono le porte alle donne il 17 ottobre con consulenze, visite ed eventi informativi

(UNWEB) – Perugia – In occasione della giornata mondiale della menopausa, che si celebra il 18 ottobre, la Regione Umbria partecipa attivamente all'(h) open weekend promosso da Fondazione Onda, coinvolgendo le strutture ospedaliere con il bollino rosa del territorio regionale. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi a breve termine, ma anche di prevenire e ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

"La menopausa – dichiara la presidente della regione Stefania Proietti - è una fase naturale della vita che coinvolge milioni di donne e che merita attenzione, rispetto e un'assistenza sanitaria adeguata. Con queste iniziative vogliamo essere vicini alle donne umbre, offrendo loro strumenti concreti per affrontare questo passaggio con serenità e consapevolezza. La prevenzione e l'informazione sono fondamentali non solo per gestire i disturbi immediati, ma anche per prevenire le complicanze a lungo termine come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. Ringrazio tutti i professionisti sanitari delle nostre strutture che hanno accolto con entusiasmo questa opportunità di servizio alla comunità. La salute delle donne è una priorità per la nostra regione e continueremo a lavorare per garantire percorsi di cura sempre più attenti alle specificità di genere".

Le strutture umbre aderiscono all'iniziativa nella giornata di venerdì 17 ottobre. La Usl Umbria 1 partecipa con gli ospedali di Città di Castello e di Gubbio-Gualdo Tadino. Al nosocomio tifernate, presso l'aula della direzione generale dalle 15 alle 17 (primo piano, ingresso D), si terrà il convegno dal titolo "Il tempo del cambiamento: affrontare la menopausa con serenità". L'ingresso è libero senza prenotazione. All'ospedale di Branca, dalle 10 alle 12, sono previste consulenze e colloqui telefonici per indicazioni di tipo dietetico-nutrizionale alle donne che si apprestano e/o vivono il periodo della menopausa. Per averle basta chiamare il giorno del colloquio ai seguenti numeri: 0758934513 e 0758934514. Dalle ore 14 alle 18, presso l'ambulatorio ginecologico presso l'unità operativa di ostetricia e ginecologia, sono previsti visite e colloqui con medico ginecologo ed ostetrica con eventuale esecuzione di esami (ecografia) mentre dalle 15 alle 16,30 colloqui con l'urologo presso l'ambulatorio di urologia poliambulatorio B.

L'Usl Umbria 2 aderisce con l'ospedale civile San Matteo degli Infermi di Spoleto. Dalle 10 alle 11,30, presso l'ambulatorio ginecologico al piano 0, sono in programma visite con il ginecologo con ecografia trans-vaginale. All'Azienda ospedaliera Santa Maria di Terni, dalle 11 alle 13, è in programma il convegno dal titolo "Menopausa e sessualità: vivere il cambiamento con consapevolezza".

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it.

16 ottobre



<https://www.sanihelp.it/salute-benessere/343795/menopausa-gli-appuntamenti-per-viverla-in-serenita/>

Menopausa, gli appuntamenti per viverla in serenità

Alberta Mascherpa

16 Ottobre 2025



healthy balanced diet of a menopausal woman

Tempo di lettura: 2 min.

Sanihelp.it -In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza l'(H) Open Weekend sulla Menopausa dal 17 al 19 ottobre coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di **sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa** e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di

prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'[osteoporosi](#) e le demenze.

«Quello della [menopausa](#) è un tema di cui si parla, ma spesso viene trattato in modo superficiale, portando molte donne a convivere passivamente e in silenzio con i sintomi di questa fase di profondo cambiamento. Con l'aumento della prospettiva di vita, oggi una donna può trascorrere in menopausa circa trent'anni: un periodo lungo e delicato, in cui un'informazione corretta, una prevenzione consapevole e, quando necessario, un trattamento adeguato dei sintomi possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita e a limitare l'insorgenza di problematiche croniche degenerative nel lungo periodo. Per questo motivo, proprio nell'anno del nostro ventennale, come Fondazione Onda ETS siamo fieri di rinnovare il nostro impegno al fianco delle donne con questa nuova edizione dell'Open Weekend», dichiara Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS.

[da Taboola](#)

[Contenuti Sponsorizzati](#)

Guarda Anche

[Il diabete ha una soluzione! Trovato l'antidoto](#) **Sugar Health**

Le strutture del network del Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno **gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile**, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia.

A partire dal **7 ottobre** tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione saranno consultabili sul sito www.bollinirosa.it. È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i servizi che offrono.

Fondazione Onda ETS dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto da **361 ospedali** dislocati sul territorio nazionale, sostiene Fondazione Onda ETS nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

Sul sito www.bollinirosa.it è possibile avere maggiori info e:

- Consultare le schede degli ospedali premiati e i relativi servizi, utilizzando un motore di ricerca indicizzato per regione, provincia e area specialistica.

- Pubblicare un commento sui servizi premiati in base all'esperienza personale.
- Conoscere le iniziative realizzate da Fondazione Onda ETS in collaborazione con gli ospedaliBollino Rosa.

L'iniziativa è realizzata con il patrocinio di Alomar ODV – Associazione Lombarda Malattie Reumatologiche, FEDIOS – Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e SIGO – Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia, con il contributo incondizionato di Astellas e con la media partnership di Adnkronos Salute, Baby Magazine, Dottnet, Panorama della Sanità, Salutare e Tecnica Ospedaliera.

16 ottobre

fem.it

<https://www.alfemminile.com/attualita/giornata-mondiale-della-menopausa-2025-tutte-le-iniziative-gratuite-screening-open-day-e-servizi-offerti-negli-ospedali-c/>

Giornata mondiale della menopausa 2025: tutte le iniziative gratuite, screening, open day e servizi offerti negli ospedali con Bollino Rosa



Giornata mondiale della menopausa 2025: tutte le iniziative gratuite, screening, open day e servizi offerti negli ospedali con Bollino Rosa (getty)

Visite gratuite, screening, consulenze e incontri informativi in tutta Italia per la Giornata mondiale della menopausa. Come partecipare e dove trovare gli ospedali aderenti con il Bollino Rosa.

Dal **17 al 19 ottobre 2025**, la **Fondazione Onda ETS** promuove in tutta Italia un grande **open weekend** dedicato alla [salute femminile](#), in occasione della [Giornata mondiale della menopausa](#).



Monica Bellucci l'ha vissuta in modo positivo, notando un miglioramento nella sfera sessuale.

[Menopausa: una nuova fase della vita delle donne](#)

La salute delle donne al centro: prevenzione e consapevolezza per vivere bene la menopausa nella sua Giornata Mondiale

Per tre giorni, gli **ospedali con Bollino Rosa** offriranno **servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi**, con consulenze specialistiche, incontri di prevenzione, esami strumentali e distribuzione di materiali dedicati. L'obiettivo è aiutare le donne ad arrivare preparate alla menopausa, comprendendone i possibili effetti **psicofisici** e conoscendo gli strumenti disponibili per gestirli in modo efficace.

Menopausa, una fase naturale ma ancora piena di tabù

La menopausa è un passaggio fisiologico, ma spesso vissuto come un tabù o una perdita di valore. Chi non l'ha ancora sperimentata tende a evitarne il discorso; chi la vive, lo fa spesso in silenzio. Eppure si tratta di una fase che **coinvolge milioni di donne** e che può incidere sulla **salute cardiovascolare, ossea e sessuale**.

Parlarne significa fare **educazione sanitaria** e promuovere **autonomia decisionale**.

Le iniziative del weekend Onda nascono proprio per contrastare questa disinformazione e promuovere una visione positiva e consapevole della menopausa: non la fine di qualcosa, ma **l'inizio di una nuova consapevolezza di sé**.

Servizi gratuiti in tutta Italia: consulenze, screening e incontri informativi

Le giornate dal 17 al 19 ottobre coinvolgeranno decine di strutture sanitarie pubbliche e private accreditate.

Ogni ospedale con **Bollino Rosa** (riconoscimento assegnato da Onda alle strutture più attente alla salute femminile) offrirà **attività su prenotazione gratuita**:

- **Colloqui individuali** con ginecologi, endocrinologi e psicologi
- **Visite di prevenzione** e controlli ormonali
- **Screening per osteoporosi e densitometrie ossee (MOC)**
- **Incontri e conferenze pubbliche** su alimentazione, attività fisica e benessere durante la menopausa
- **Info point e distribuzione di materiale informativo**

Per conoscere le strutture aderenti nella propria regione, è possibile consultare il sito ufficiale www.bollinirosa.it, dove sono pubblicati tutti i **servizi disponibili**, con **date, orari e modalità di prenotazione**.

L'impegno delle regioni: Umbria, Lombardia, Emilia-Romagna e non solo

Anche le **Regioni** partecipano attivamente. In **Umbria**, la presidente **Stefania Proietti** ha annunciato l'adesione di tutti gli ospedali con Bollino Rosa al weekend Onda, con **visite gratuite, colloqui dietetici, ecografie e incontri pubblici** su temi come "Menopausa e sessualità:

vivere il cambiamento con consapevolezza”.

A **Spoletto, Città di Castello e Terni**, le donne potranno partecipare a **open day** dedicati a informazione e prevenzione. In molte altre regioni, da **Lombardia** a **Piemonte**, da **Toscana** a **Emilia-Romagna**, saranno attivati **ambulatori temporanei** per consulenze personalizzate, valutazioni del rischio osseo e incontri di gruppo con specialisti.



La salute delle donne al centro: prevenzione e consapevolezza per vivere bene la menopausa nella sua Giornata Mondiale (getty)

Osteoporosi e salute a lungo termine: la prevenzione come investimento

Uno dei temi centrali dell’iniziativa è la **prevenzione dell’osteoporosi**, malattia cronica che colpisce circa **5 milioni di persone in Italia**, di cui l’80% donne in post-menopausa. La **FEDIOS (Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro)**, insieme ad **ANMAR** e **SIOMMMS**, rilancia la campagna “Non trascurare la salute delle tue ossa”, con consulti telefonici gratuiti (numero verde **800 909225**) e valutazioni del rischio frattura negli ambulatori aderenti. Secondo le stime della **International Osteoporosis Foundation**, in Italia si registrano oltre **560.000 fratture da fragilità ogni anno**. Investire nella **prevenzione** significa ridurre il rischio di fratture, migliorare la qualità della vita e contenere i costi sanitari.

Come prenotare visite e screening

Per partecipare alle iniziative del weekend Onda è possibile:

1. **Consultare il sito www.bollinirosa.it** per verificare gli ospedali aderenti e le attività disponibili nella propria regione.
2. **Prenotare online o telefonicamente** secondo le modalità indicate per ciascuna struttura.

3. **Presentarsi con tessera sanitaria** presso i punti informativi o gli ambulatori aperti.
Tutte le attività sono **gratuite fino a esaurimento posti**.

Un'occasione per parlare di salute e parità di accesso

“Giornate come questa – sottolinea **Renza Bonini**, direttrice dell’Ostetricia e Ginecologia dell’Azienda Usl di Piacenza – rappresentano un’occasione preziosa per fare cultura della salute e promuovere una maggiore attenzione ai bisogni delle donne in ogni fase della vita”. Oltre ai servizi offerti, queste iniziative vogliono ricordare che la **salute femminile** è un tema di **equità e prevenzione**, e che garantire l’accesso a percorsi di cura gratuiti e informativi è un diritto, non un privilegio.

16 ottobre



<https://www.donnainsalute.it/news/open-weekend-sulla-menopausa-dal-17-al-19-ottobre-servizi-gratuiti-in-170-ospedali-con-bollino-rosa/>

Open Weekend sulla menopausa: dal 17 al 19 ottobre, servizi gratuiti in 170 ospedali con Bollino Rosa

- [Medicina](#)
- [16 Ottobre 2025 22:48](#)

In occasione della **Giornata mondiale della Menopausa**, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza l'(H) Open Weekend sulla Menopausa dal 17 al 19 ottobre coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze. «Quello della menopausa è un tema di cui si parla, ma spesso viene trattato in modo superficiale, portando molte donne a convivere passivamente e in silenzio con i sintomi di questa fase di profondo cambiamento. Con l'aumento della prospettiva di vita, oggi una donna può trascorrere in menopausa circa trent'anni: un periodo lungo e delicato, in cui un'informazione corretta, una prevenzione consapevole e, quando necessario, un trattamento adeguato dei sintomi possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita e a limitare l'insorgenza di problematiche croniche degenerative nel lungo periodo. Per questo motivo, proprio nell'anno del nostro ventennale, come Fondazione Onda ETS siamo fieri di rinnovare il nostro impegno al fianco delle donne con questa nuova edizione dell'Open Weekend», dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS**. Le oltre 170 strutture del network del Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bolliniorosa.it. È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i servizi che offrono.

16 ottobre



<https://www.dire.it/newsletter/odm/anno/2025/ottobre/16/?news=N05>

Al via Open weekend Fondazione Onda su menopausa



Roma, 16 ott. - In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda Ets organizza l'(H) Open Weekend sulla menopausa dal 17 al 19 ottobre, coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

"Quello della menopausa- sottolinea la presidente di Fondazione Onda Ets, Francesca Merzagora- è un tema di cui si parla, ma spesso viene trattato in modo superficiale, portando molte donne a convivere passivamente e in silenzio con i sintomi di questa fase di profondo cambiamento. Con l'aumento della prospettiva di vita, oggi una donna può trascorrere in menopausa circa trent'anni: un periodo lungo e delicato, in cui un'informazione corretta, una prevenzione consapevole e, quando necessario, un trattamento adeguato dei sintomi possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita e a limitare l'insorgenza di problematiche croniche degenerative nel lungo periodo. Per questo motivo, proprio nell'anno del nostro ventennale, come Fondazione Onda Ets siamo fieri di rinnovare il nostro impegno al fianco delle donne con questa nuova edizione dell'Open Weekend".

Le oltre 170 strutture del network del Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it. È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i servizi che offrono.

Dal 2007 Fondazione Onda Ets attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Composto da 361 ospedali dislocati sul territorio nazionale, il network sostiene Fondazione Onda Ets nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio 'di genere' nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

Sul sito www.bollinirosa.it è possibile avere maggiori info e consultare le schede degli ospedali premiati e i relativi servizi, utilizzando un motore di ricerca indicizzato per regione, provincia e area specialistica, pubblicare un commento sui servizi premiati in base all'esperienza personale, conoscere le iniziative realizzate da Fondazione Onda Ets in collaborazione con gli ospedali Bollino Rosa.

L'iniziativa è realizzata con il patrocinio dell'Associazione Lombarda Malattie Reumatiche (Alomar Odv), della Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro (Fedios) e della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (Sigo).

<https://www.comunicati-stampa.net/h-open-weekend-sulla-menopausa-dal-17-al-19-ottobre-servizi-gratuiti-in-oltre-170-ospedali-con-il-bollino-rosa-di-fondazione-onda-ets/>

(H) Open Weekend sulla Menopausa: dal 17 al 19 ottobre servizi gratuiti in oltre 170 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda ETS

- [Mariella Belloni](#)
- [SALUTE e MEDICINA](#)
- [Nazionale](#)

In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si celebra il 18 ottobre, Fondazione Onda ETS organizza l'(H) Open Weekend sulla Menopausa dal 17 al 19 ottobre coinvolgendo gli ospedali con il Bollino Rosa

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

*«Quello della menopausa è un tema di cui si parla, ma spesso viene trattato in modo superficiale, portando molte donne a convivere passivamente e in silenzio con i sintomi di questa fase di profondo cambiamento. Con l'aumento della prospettiva di vita, oggi una donna può trascorrere in menopausa circa trent'anni: un periodo lungo e delicato, in cui un'informazione corretta, una prevenzione consapevole e, quando necessario, un trattamento adeguato dei sintomi possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita e a limitare l'insorgenza di problematiche croniche degenerative nel lungo periodo. Per questo motivo, proprio nell'anno del nostro ventennale, come Fondazione Onda ETS siamo fieri di rinnovare il nostro impegno al fianco delle donne con questa nuova edizione dell'Open Weekend», dichiara **Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda ETS.***

Le oltre 170 strutture del network del Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it. È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i servizi che offrono.

Fondazione Onda ETS dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto da **361 ospedali** dislocati sul territorio nazionale, sostiene Fondazione Onda ETS nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

Sul sito www.bollinirosa.it è possibile avere maggiori info e:

- Consultare le schede degli ospedali premiati e i relativi servizi, utilizzando un motore di ricerca indicizzato per regione, provincia e area specialistica.
- Pubblicare un commento sui servizi premiati in base all'esperienza personale.
- Conoscere le iniziative realizzate da Fondazione Onda ETS in collaborazione con gli ospedali Bollino Rosa.

L'iniziativa è realizzata con il patrocinio di Alomar ODV – Associazione Lombarda Malattie Reumatologiche, FEDIOS – Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro e SIGO – Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia, con il contributo incondizionato di Astellas e con la media partnership di Adnkronos Salute, Baby Magazine, Dottnet, Panorama della Sanità, Salutare, Tecnica Ospedaliera e TrendSanità.

Per maggiori informazioni [clicca qui](#)

19 ottobre



.it

<https://hardoctor.wordpress.com/2025/10/19/h-open-weekend-sulla-menopausa-dal-17-al-19-ottobre-servizi-gratuiti-in-oltre-170-ospedali-con-il-bollino-rosa-di-fondazione-onda-ets/>

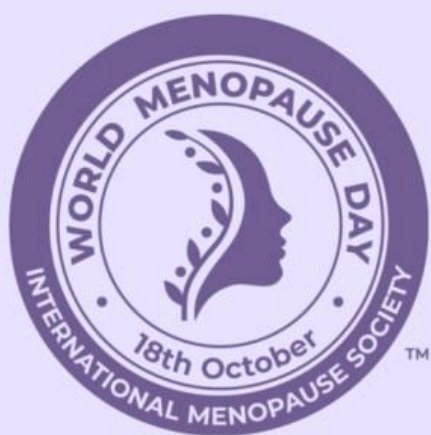
(H) Open Weekend sulla Menopausa: dal 17 al 19 ottobre servizi gratuiti in oltre 170 ospedali con il Bollino Rosa di Fondazione Onda ETS

[Ott 19, 2025](#)

[curiosità varie](#), [medicina & ricerca](#)

[Adnkronos Salute](#), [Alomar ODV – Associazione Lombarda Malattie Reumatologiche](#), [Astellas](#), [Baby Magazine](#), [bollini rosa](#), [cardiologia](#), [diabetologia](#), [dietologia e nutrizione](#), [DottNet](#), [endocrinologia e malattie del metabolismo](#), [FEDIOS – Federazione Italiana Osteoporosi e malattie dello Scheletro](#), [Fondazione Onda ETS](#), [ginecologia e ostetricia](#), [Giornata Mondiale della Menopausa](#), [Panorama della Sanità](#), [psichiatria](#), [reumatologia](#), [Salutare](#), [senologia](#), [SIGO – Società Italiana di Ginecologia E Ostetricia](#), [Tecnica Ospedaliera](#), [TrendSanità](#)

Rate This



International **IMS**
Menopause Society

**World Menopause Day
18th October 2025**

In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, che si è celebrata ieri 18 ottobre, Fondazione Onda ETS ha organizzato l'(H) **Open Weekend sulla Menopausa** dal 17 al 19 ottobre coinvolgendo gli **ospedali con il Bollino Rosa**. L'iniziativa si è posta l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«Quello della [menopausa](#) è un tema di cui si parla, ma spesso viene trattato in modo superficiale, portando molte donne a convivere passivamente e in silenzio con i sintomi di questa fase di profondo cambiamento. Con l'aumento della prospettiva di vita, oggi una donna può trascorrere in menopausa circa trent'anni: un periodo lungo e delicato, in cui un'informazione corretta, una prevenzione consapevole e, quando necessario, un trattamento adeguato dei sintomi possono contribuire significativamente a migliorare la qualità della vita e a limitare l'insorgenza di problematiche croniche degenerative nel lungo periodo. Per questo motivo, proprio nell'anno del nostro ventennale, come Fondazione Onda ETS siamo fieri di rinnovare il nostro impegno al fianco delle donne con questa nuova edizione dell'Open Weekend» – ha dichiarato **Francesca Merzagora**, Presidente Fondazione Onda ETS.

Pubblicità

Impostazioni sulla privacy

Le oltre 170 strutture del network del Bollino Rosa che hanno aderito all'iniziativa offrendo gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, quali consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria, reumatologia e senologia.

Tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it. È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i servizi che offrono.

Fondazione Onda ETS dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento del Bollino Rosa. Il network, composto da **361 ospedali** dislocati sul territorio nazionale, sostiene Fondazione Onda ETS nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

Sul sito www.bollinirosa.it è possibile avere maggiori info e:

- Consultare le schede degli ospedali premiati e i relativi servizi, utilizzando un motore di ricerca indicizzato per regione, provincia e area specialistica.
- Pubblicare un commento sui servizi premiati in base all'esperienza personale.
- Conoscere le iniziative realizzate da Fondazione Onda ETS in collaborazione con gli ospedali Bollino Rosa.

Pubblicità