

INSIEME PER LA SALUTE MENTALE

Tristezza, agitazione, insonnia
sono alcune delle manifestazioni più comuni nella vita di tutti i giorni
ma quando la durata e l'intensità sono tali da compromettere
lo svolgimento delle normali attività quotidiane,
possono essere i primi segnali di un malessere mentale

**Chiedere aiuto è il primo passo per stare meglio:
uscirne si può, parlane con il tuo medico**



Per saperne
di più
inquadra qui:



PROGETTO DI



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

