

Prendi la via del cuore: scegli la prevenzione ogni giorno

Le malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di mortalità in Italia, causando – secondo recenti dati epidemiologici – circa il 44% dei decessi totali.

Sebbene l'incidenza sia generalmente più elevata negli uomini, le donne tendono a raggiungere un rischio comparabile dopo la menopausa, in seguito alla riduzione della protezione vascolare mediata dagli estrogeni. Il cambiamento ormonale

può associarsi, inoltre, a fattori di rischio specifici correlati al genere, che influenzano la manifestazione clinica e la prognosi delle patologie cardiovascolari.

La prevenzione primaria, attraverso il controllo dei fattori di rischio modificabili (come sovrappeso, alimentazione scorretta, sedentarietà, fumo, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete), e il regolare monitoraggio della salute del cuore rappresentano le strategie di intervento più efficaci, da adottare sin dalla giovane età e da declinare nelle diverse fasi della vita.

SCOPRI
LA CAMPAGNA
VIAHEART:
LA VIA DEL CUORE

