



Comunicato stampa

## NON È SOLO UN MAL DI TESTA: IN OLTRE 140 OSPEDALI CON IL BOLLINO ROSA CONSULENZE E SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALL'EMICRANIA

*Una giornata di visite neurologiche, consulenze con gli esperti e appuntamenti informativi dedicati all'emicrania negli ospedali con il Bollino Rosa: il 17 giugno Fondazione Onda ETS promuove l'(H) Open Day sull'emicrania, giunto alla sua quarta edizione, per favorire diagnosi tempestiva, presa in carico appropriata e maggiore consapevolezza su una malattia neurologica cronica che colpisce oltre 6 milioni di italiani, con una netta prevalenza femminile.*

**Milano, 4 giugno 2026** – Una giornata dedicata all'emicrania, con servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi: il 17 giugno Fondazione Onda ETS promuove l'(H) **Open Day sull'emicrania**, giunto alla sua quarta edizione. In oltre 140 ospedali del network con il Bollino Rosa, saranno offerti gratuitamente alla popolazione visite neurologiche, consulenze con gli esperti, test, conferenze e materiale informativo.

L'elenco completo delle strutture aderenti e dei servizi disponibili è da oggi consultabile sul sito <https://iniziative.fondazioneonda.it/ricerca/index/w44>.

L'emicrania è una **malattia neurologica cronica e disabilitante**, caratterizzata da attacchi ricorrenti di cefalea di intensità moderata o severa, spesso associati a nausea, vomito e ipersensibilità agli stimoli sensoriali. A livello globale, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, è la terza malattia più frequente e la seconda più disabilitante<sup>1</sup>, interessando circa il 14% della popolazione adulta mondiale<sup>2</sup>. In Italia si stimano oltre **6 milioni di persone affette**, di cui circa il **70% donne**, interessate dalla malattia con una frequenza circa tre volte superiore rispetto agli uomini, in larga parte per il ruolo degli ormoni sessuali femminili<sup>3</sup>. Nonostante l'elevata diffusione e il forte impatto, l'emicrania rimane ancora oggi **sotto-diagnosticata e sotto-trattata**, con tempi d'attesa per una prima visita che possono variare tra i due e i sei mesi e un persistente rischio di cronicizzazione.

**Francesca Merzagora, presidente di Fondazione Onda ETS**, dichiara: *"L'(H) Open Day sull'emicrania è un appuntamento che torna per il quarto anno consecutivo, a testimonianza di un impegno concreto e continuativo di Fondazione Onda ETS su questa patologia. Negli ultimi anni abbiamo mappato i centri cefalee sul territorio, lavorato con gli esperti per definire percorsi di cura dedicati alle donne e investito nella sensibilizzazione di chi ancora non riconosce i propri sintomi. Oggi, con questa giornata, vogliamo andare ancora più vicino alle persone: offrire un accesso diretto agli specialisti, ridurre le distanze tra il*

---

<sup>1</sup> WHO, Fact Sheet Headache disorders (2025).

<sup>2</sup> Stovner et al., J Headache Pain (2022).

<sup>3</sup> Registro Italiano Emicrania I-Graine.



*paziente e la diagnosi e ricordare che l'emicrania non è 'solo un mal di testa', ma una vera patologia neurologica che merita attenzione, cura e un percorso assistenziale adeguato."*

Obiettivo dell'iniziativa è sensibilizzare la popolazione sull'importanza di un riconoscimento precoce dei sintomi per favorire un accesso tempestivo ed efficace ai percorsi di diagnosi e cura e migliorare la qualità di vita dei pazienti. Uno degli ostacoli principali è ancora lo stigma sociale: l'emicrania è spesso percepita come un semplice mal di testa e non come la patologia neurologica grave e disabilitante che è, con conseguente sottovalutazione, ritardo diagnostico e mancato accesso alle cure appropriate.

L'iniziativa è realizzata grazie al contributo non condizionato di Pfizer e con il patrocinio di AIC Associazione Italiana per la Lotta Contro le Cefalee, Al.Ce Group-CIRNA Foundation Onlus, ANIRCEF Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee, LINT Lega Interdisciplinare per la Neurologia del Territorio, SISC Società Italiana per lo Studio delle Cefalee e SNO Italia Scienze neurologiche Ospedaliere.

#### **Fondazione Onda ETS**

Fondazione Onda ETS nasce nel 2005 come Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere per promuovere la cultura della salute di genere e garantire alle donne il diritto alla salute secondo principi di equità e pari opportunità.

Da oltre 20 anni opera a livello istituzionale, sanitario, scientifico e sociale per diffondere un approccio attento alle differenze di genere nella prevenzione, diagnosi e cura.

Realizza ricerche, campagne e iniziative di sensibilizzazione ponendosi oggi come punto di riferimento nazionale per la medicina di genere e la promozione di politiche sanitarie più inclusive.

#### **RELAZIONI CON I MEDIA**

**SEC NEWGATE – VIA FERRANTE APORTI 8, MILANO**

[fondazioneonda@secnewgate.it](mailto:fondazioneonda@secnewgate.it)

Laura Arghittu – cell. 335 485106 – [laura.arghittu@secnewgate.it](mailto:laura.arghittu@secnewgate.it)

Vittoria Tonetti – cell. 334 906 4287 – [vittoria.tonetti@secnewgate.it](mailto:vittoria.tonetti@secnewgate.it)