



REPORT (H)Open Day Emicrania

17/06/2026

INDICE

Ospedali aderenti

Servizi

Promozione (H) Open Week

Promozione offline

Promozione online - Accessi motore di ricerca

Promozione online - DEM

Promozione online – campagna social

Promozione online canali social - Ospedali

Testimonianze degli ospedali

Gli Obiettivi raggiunti

(H) OPEN DAY EMICRANIA

Open Day Emicrania, promosso da **Fondazione Onda ETS** e dal **network degli ospedali** aderenti al circuito [Bollino Rosa](https://bollinirosa.it/iniziativa/h-open-day-emicrania-17-giugno-2026/).

<https://bollinirosa.it/iniziativa/h-open-day-emicrania-17-giugno-2026/>

Con il patrocinio di

- AIC Associazione Italiana per la Lotta Contro le Cefalee
- Al.Ce Group-CIRNA Foundation Onlus
- ANIRCEF Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee
- LINT Lega Interdisciplinare per la Neurologia del Territorio
- SISC Società Italiana per lo Studio delle Cefalee
- SNO Italia – Scienze Neurologiche Ospedaliere

Grazie al contributo non condizionato di
Pfizer

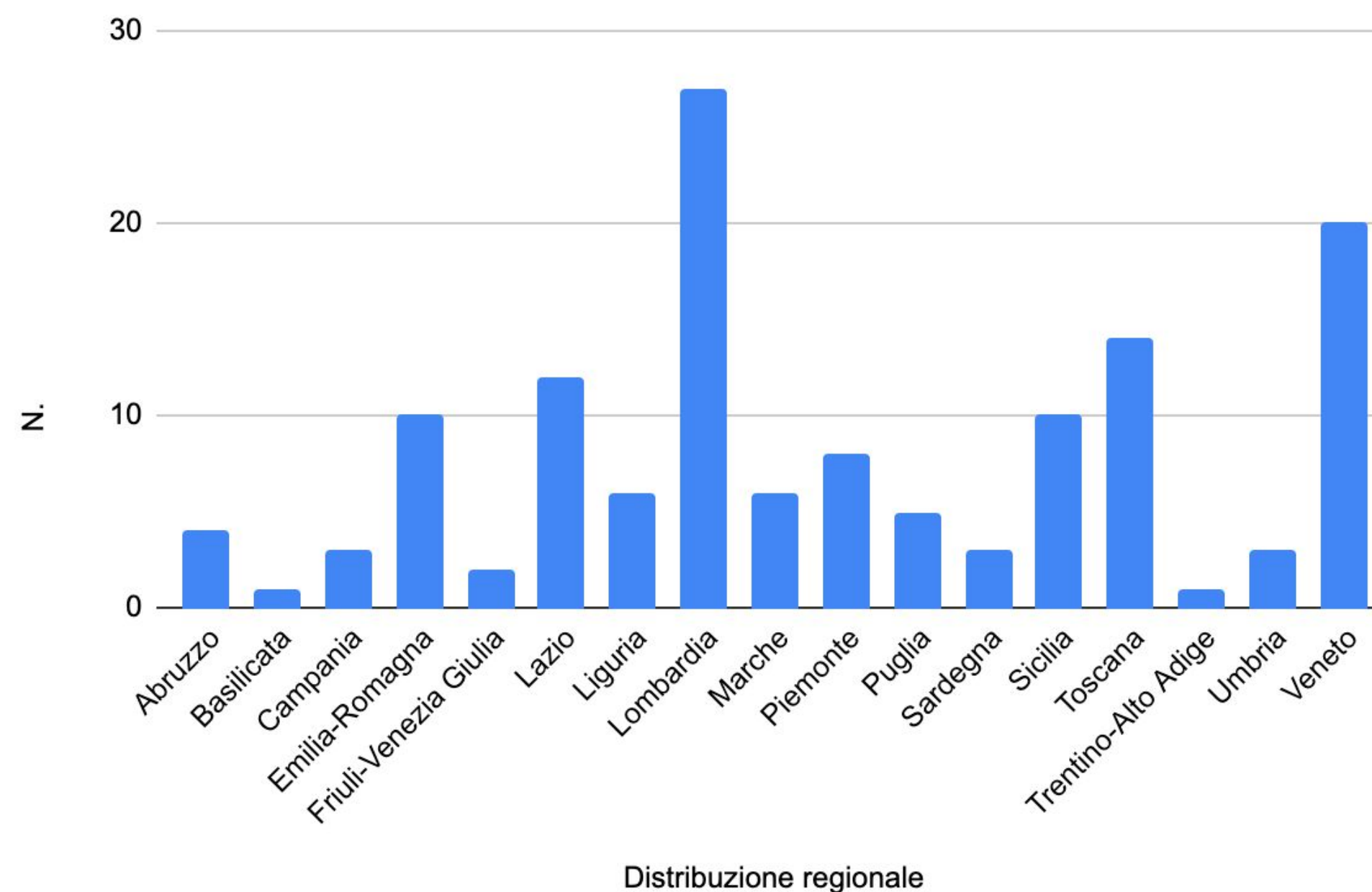


Ospedali aderenti

Ospedali aderenti: 135

Abruzzo — 4
Basilicata — 1
Campania — 3
Emilia-Romagna — 10
Friuli-Venezia Giulia — 2
Lazio — 12
Liguria — 6
Lombardia — 27
Marche — 6
Piemonte — 8
Puglia — 5
Sardegna — 3
Sicilia — 10
Toscana — 14
Trentino-Alto Adige — 1
Umbria — 3
Veneto — 20

N. rispetto a Distribuzione regionale



Servizi

Sono stati erogati 1433 servizi:

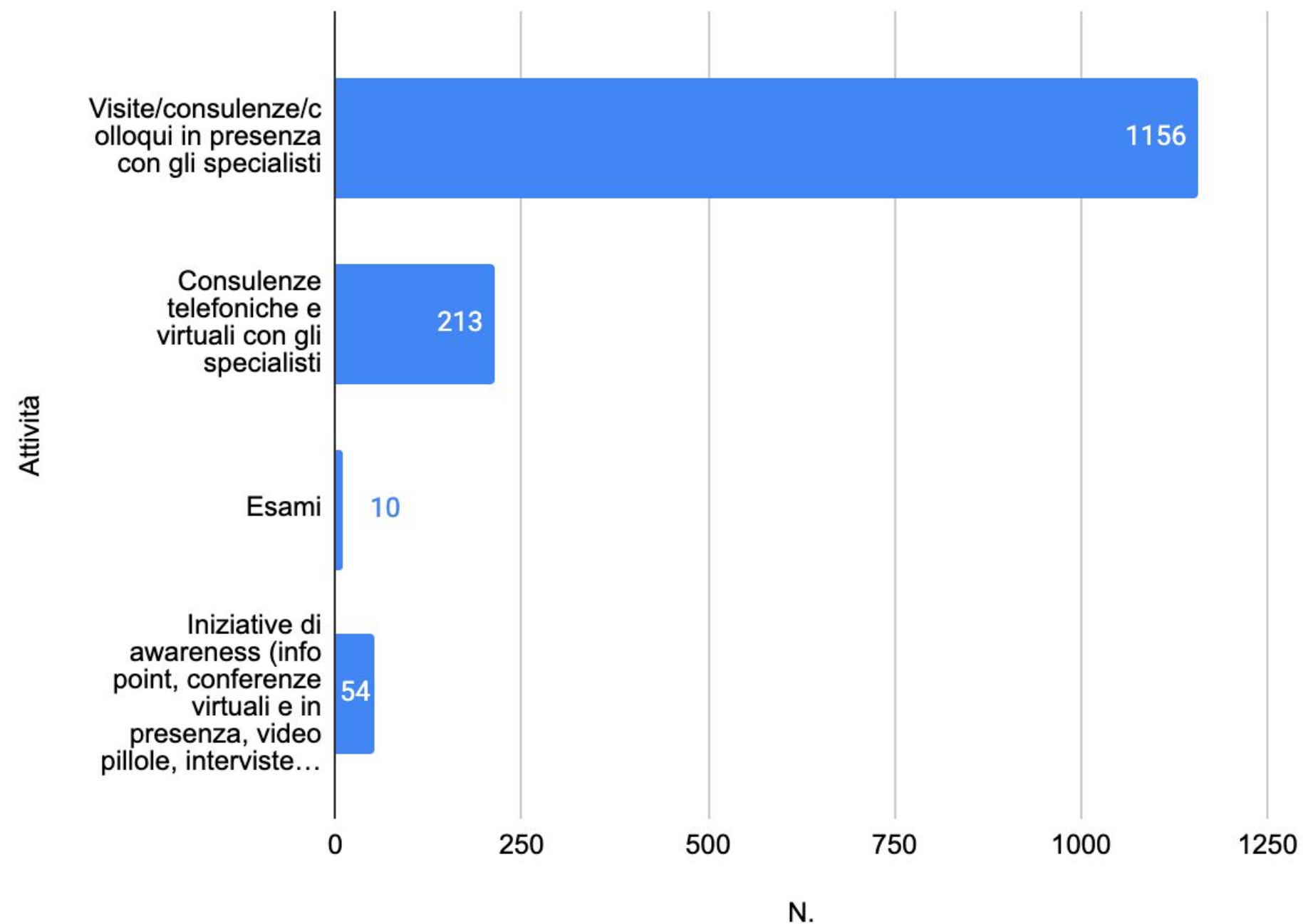
1156 — Visite/consulenze/colloqui in presenza con gli specialisti

213 — Consulenze telefoniche e virtuali con gli specialisti

10 — Esami

54 — Iniziative di awareness (info point, conferenze virtuali e in presenza, video pillole, interviste radiofoniche, ecc.)

N. rispetto a Attività



Promozione (H) Open Day

L'iniziativa ha ottenuto **visibilità a livello nazionale** e locale ed è stata **promossa online e offline**.

Fondazione Onda ha utilizzato **diversi canali** e strumenti di comunicazione per **diffondere i servizi offerti dagli ospedali** i quali hanno integrato le attività dell'Osservatorio con **iniziative promozionali sul territorio**.

L'(H) Open Day è stata promossa:

Online Banner in Home Page - (www.bollinirosa.it)

Sezione **sito Bollini Rosa** dove sono scaricabili la lista degli ospedali aderenti e i materiali realizzati per l'iniziativa:

[\(H\) OPEN DAY EMICRANIA – 17 GIUGNO 2026](#)

Motore di ricerca per consultare i servizi offerti: <https://iniziative.fondazioneonda.it/ricerca/index/w44>

Dem per la promozione del motore di ricerca post promozionali (diffusi tramite i nostri canali social: Facebook, Instagram, LinkedIn)

Nota stampa e **comunicato stampa** (diffusi a livello nazionale)

Leaflet e poster **promozionali** (versione cartacea e digitale per tutti gli ospedali aderenti)



Promozione offline

Promozione offline

Comunicato stampa



Comunicato stampa

NON È SOLO UN MAL DI TESTA:

IN OLTRE 140 OSPEDALI CON IL BOLLINO ROSA

CONSULENZE E SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALL'EMICRANIA

Una giornata di visite neurologiche, consulenze con gli esperti e appuntamenti informativi dedicati all'emicrania negli ospedali con il Bollino Rosa: il 17 giugno Fondazione Onda ETS promuove l'(**H**) Open Day sull'emicrania, giunto alla sua quarta edizione, per favorire diagnosi tempestiva, presa in carico appropriata e maggiore consapevolezza su una malattia neurologica cronica che colpisce oltre 6 milioni di italiani, con una netta prevalenza femminile.

Milano, 4 giugno 2026 – Una giornata dedicata all'emicrania, con servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi: il 17 giugno Fondazione Onda ETS promuove l'(**H**) **Open Day sull'emicrania**, giunto alla sua quarta edizione. In oltre 140 ospedali del network con il Bollino Rosa, saranno offerti gratuitamente alla popolazione visite neurologiche, consulenze con gli esperti, test, conferenze e materiale informativo.

L'elenco completo delle strutture aderenti e dei servizi disponibili è da oggi consultabile sul sito <https://iniziative.fondazioneonda.it/ricerca/index/w44>.

L'emicrania è una **malattia neurologica cronica e disabilitante**, caratterizzata da attacchi ricorrenti di cefalea di intensità moderata o severa, spesso associati a nausea, vomito e ipersensibilità agli stimoli sensoriali. A livello globale, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, è la terza malattia più frequente e la seconda più disabilitante¹, interessando circa il 14% della popolazione adulta mondiale². In Italia si stimano oltre **6 milioni di persone affette**, di cui circa il **70% donne**, interessate dalla malattia con una frequenza circa tre volte superiore rispetto agli uomini, in larga parte per il ruolo degli ormoni sessuali femminili³. Nonostante l'elevata diffusione e il forte impatto, l'emicrania rimane ancora oggi **sotto-diagnosticata e sotto-trattata**, con tempi d'attesa per una prima visita che possono variare tra i due e i sei mesi e un persistente rischio di cronicizzazione.

Francesca Merzagora, presidente di Fondazione Onda ETS, dichiara: "L'(**H**) Open Day sull'emicrania è un appuntamento che torna per il quarto anno consecutivo, a testimonianza di un impegno concreto e continuativo di Fondazione Onda ETS su questa patologia. Negli ultimi anni abbiamo mappato i centri cefalee sul territorio, lavorato con gli esperti per definire percorsi di cura dedicati alle donne e investito nella sensibilizzazione di chi ancora non riconosce i propri sintomi. Oggi, con questa giornata, vogliamo andare ancora più vicino alle persone: offrire un accesso diretto agli specialisti, ridurre le distanze tra il

¹ WHO, Fact Sheet Headache disorders (2025).

² Stovner et al., J Headache Pain (2022).

³ Registro Italiano Emicrania I-Graine.

Poster e Leaflet

**SERVIZI GRATUITI
DEDICATI ALL'EMICRANIA
QUARTA EDIZIONE**



Visite neurologiche, consulenze, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per la prevenzione, la diagnosi e la cura.

I servizi offerti dagli ospedali sono consultabili dal **4 giugno 2026**.

Per conoscerli visita il sito

<https://iniziative.fondazioneonda.it/ricerca/index/w44>



Con il patrocinio di

AIC Associazione Italiana per la Lotta Contro le Cefalee
Al.Ce Group-CIRNA Foundation Onlus
ANIRCEF Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee
LINT Lega Interdisciplinare per la Neurologia del Territorio
SISC Società Italiana per lo Studio delle Cefalee
SNO Italia - Scienze Neurologiche Ospedaliere

Grazie al contributo
non condizionato di



fondazioneonda.it



17 GIUGNO 2026

**UNA GIORNATA DI SERVIZI GRATUITI
DEDICATI ALL'EMICRANIA**

Nella giornata del 17 giugno 2026 Fondazione Onda ETS coinvolge gli ospedali con il Bollino Rosa per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi: visite neurologiche, consulenze con gli esperti, test di valutazione, infopoint, conferenze e distribuzione di materiale dedicato.

L'emicrania è una malattia neurologica cronica che colpisce circa il 12 per cento della popolazione adulta mondiale, con una prevalenza nettamente più elevata nelle donne. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità è la terza malattia più frequente e la seconda più disabilitante, comportando dunque un altissimo costo umano, sociale ed economico.

Obiettivo di questa iniziativa alla sua quarta edizione è sensibilizzare la popolazione sull'importanza di un riconoscimento precoce dei sintomi per favorire e promuovere un accesso tempestivo ed efficace ai percorsi specifici di diagnosi e cura e migliorare la qualità di vita dei pazienti.

I servizi offerti sono consultabili dal 4 giugno 2026
sul sito <https://iniziative.fondazioneonda.it/ricerca/index/w44>

Per conoscere le date, gli orari e le modalità di accesso ai servizi, clicca sul banner in home page "**Servizi gratuiti offerti dagli ospedali con il Bollino Rosa**". Seleziona la Regione e la Provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e clicca sul nome della struttura per consultare il/i servizio/i offerto/i.

N.B. Gli ospedali del Network Bollino Rosa, in base alla propria disponibilità, possono scegliere se aderire all'iniziativa, quali servizi offrire e in quali giorni.

SPAZIO DEDICATO ALL'OSPEDALE



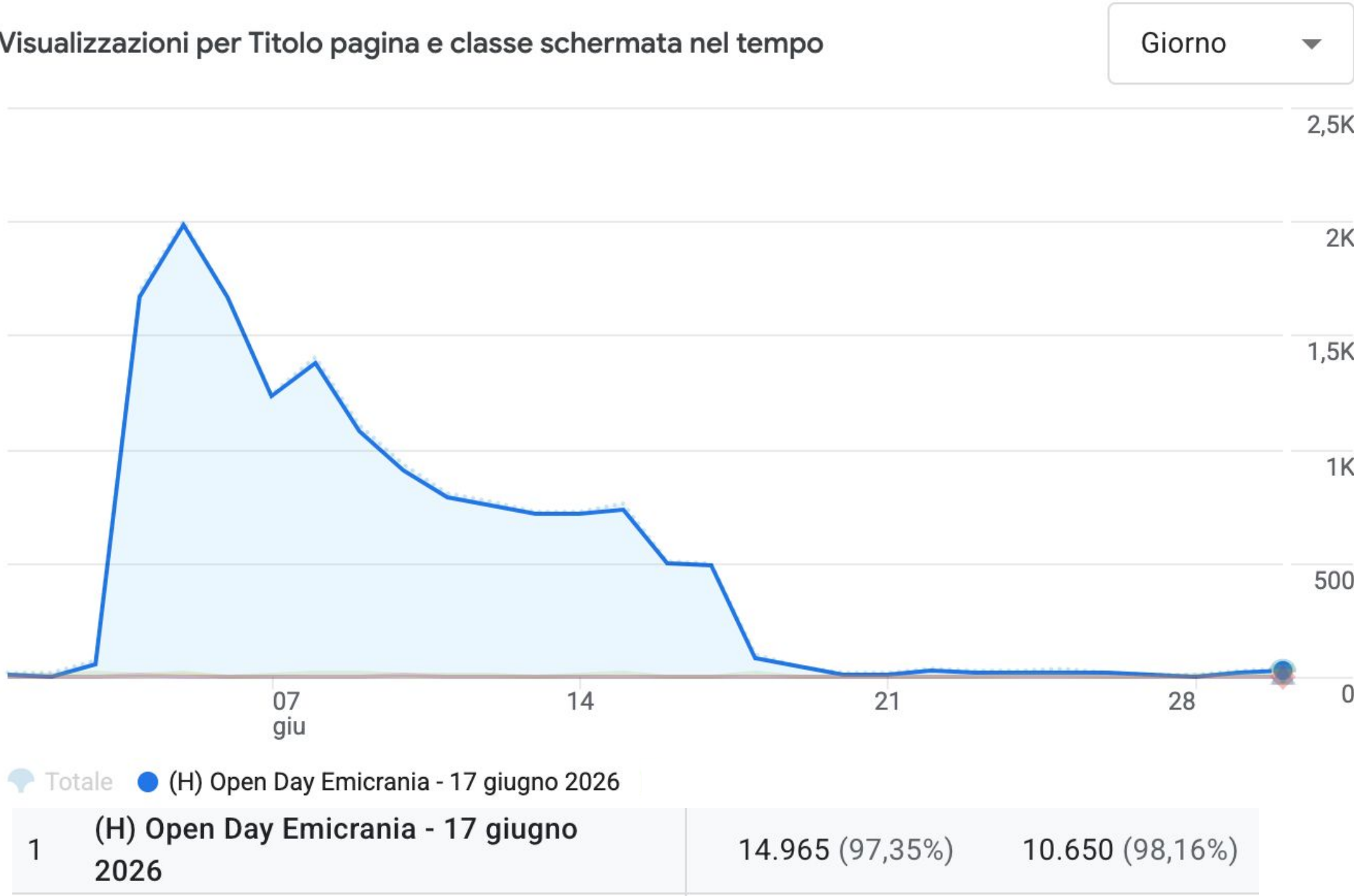
fondazioneonda.it



Promozione online

Accessi sul motore di ricerca

Le **visualizzazioni** del motore di ricerca sono state **14.965** e gli **utenti** **10.650**



DEM per la promozione del motore di ricerca

Invio 4 giugno 2026

Aperture totali: 7.856

Totale clic: 1.699



(H) OPEN DAY - SERVIZI GRATUITI CONTRO L'EMICRANIA

17 giugno 2026

Torna l'(H) Open Day Emicrania, promosso da Fondazione Onda ETS e dal network degli ospedali aderenti al circuito Bollino Rosa.



L'emicrania resta infatti tra le patologie croniche più diffuse tra le donne, che ne risultano tre volte più colpite rispetto agli uomini. Una diagnosi tempestiva e un'appropriate presa in carico restano cruciali per evitare la cronicizzazione del disturbo, alleviando la sofferenza e migliorando nettamente la qualità della vita.

L'(H) Open Day negli ospedali aderenti al network Bollino Rosa è previsto per mercoledì 17 giugno: visite neurologiche, consulenze, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per la prevenzione, la diagnosi e la cura.

Per sapere quali ospedali hanno aderito e quali servizi offrono, da oggi e fino al 17 giugno è attivo un motore di ricerca facile da usare e disponibile a questo indirizzo web: <https://iniziative.fondazioneonda.it/ricerca/index/w44>

Ogni altra informazione e contatto relativi al network lo troverete sul sito www.bolliniorosa.it

Con il patrocinio di

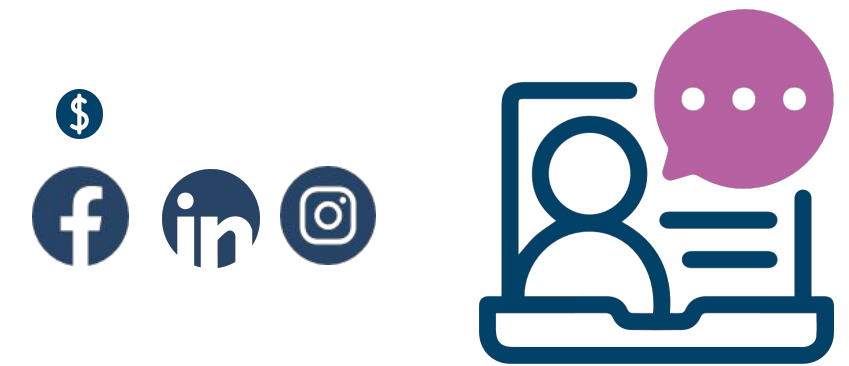
- AIC Associazione Italiana per la Lotta Contro le Cefalee
- AI.Ce Group-CIRNA Foundation Onlus
- ANIRCEF Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee
- LINT Lega Interdisciplinare per la Neurologia del Territorio
- SISC Società Italiana per lo Studio delle Cefalee
- SNO Italia - Scienze Neurologiche Ospedaliere

Grazie al contributo non condizionato di



Promozione social

Per la promozione dell'iniziativa sono stati pubblicati 2 post sui nostri canali social (Facebook, Instagram, LinkedIn)



POST 1
Promo (H) Open Day

04.06.2026



POST 2
Promo (H) Open Day

10.06.2026



Facebook

04.06.2026



91.819



Impression

65.793



Copertura del post

377



Interazioni

2.147



Clic sul link



Instagram

04.06.2026



103.434



Totale Persone
raggiunte con i post

75.450



Copertura del post

472



Totale Interazioni

1.541



Clic sul link



Facebook

10.06.2026



Gli ospedali aderenti e i servizi offerti
sono consultabili dal **4 giugno** su
<https://iniziative.fondazioneonda.it/ricerca/index/w44>
CLICCA IL LINK IN BIO O NEL TESTO

95.776



Impression

64.882



Copertura del post

293



Interazioni

1.605



Clic sul link



Instagram

10.06.2026



Gli ospedali aderenti e i servizi offerti
sono consultabili dal **4 giugno** su
<https://iniziative.fondazioneonda.it/ricerca/index/w44>
CLICCA IL LINK IN BIO O NEL TESTO

42.173



Totale Persone
raggiunte con i post

30.047



Copertura del post

240



Totale Interazioni

855



Clic sul link



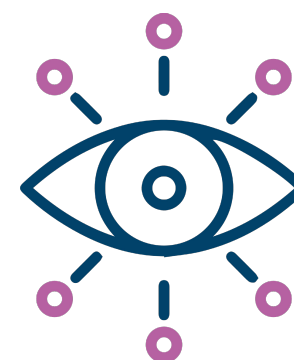
Promozione social Facebook e Instagram

236.172



**Persone raggiunte
tramite i post**

333.202



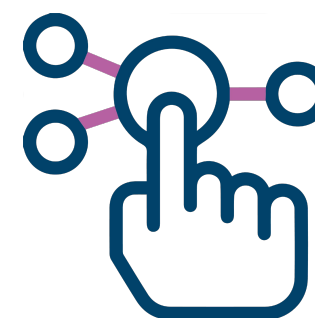
Impression

1.382



Interazioni ai post

6.148

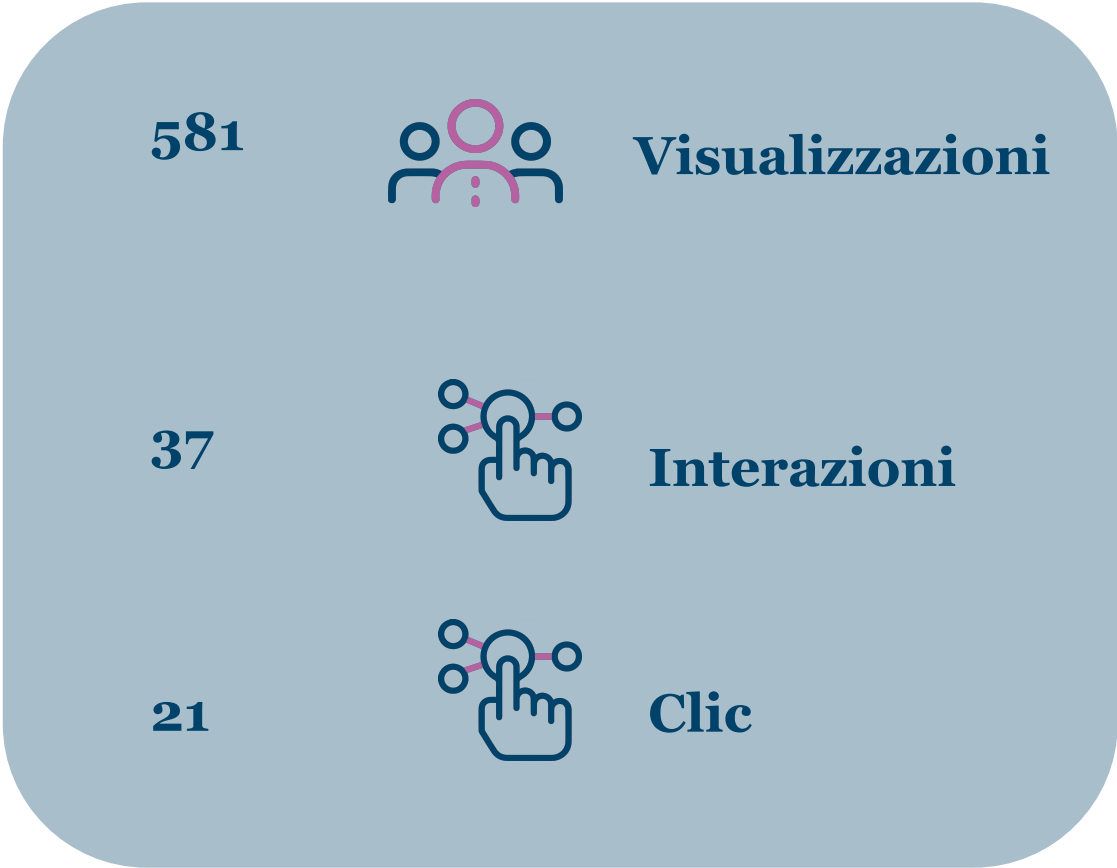


Clic sul link



Linkedin

04.06.2026



Linkedin

10.06.2026



Gli ospedali aderenti e i servizi offerti
sono consultabili dal **4 giugno** su
<https://iniziative.fondazioneonda.it/ricerca/index/w44>
CLICCA IL LINK IN BIO O NEL TESTO



Promozione online canali social - Ospedali





Ospedale di Biella-ASLBI

18 giugno alle ore 20:01 · 🌐

▲ Open day emicrania ▼ - 17 giugno 2026

I professionisti della S.C. Neurologia dell'ASL BI hanno accolto numerosi cittadini interessati a ricevere informazioni sui servi...

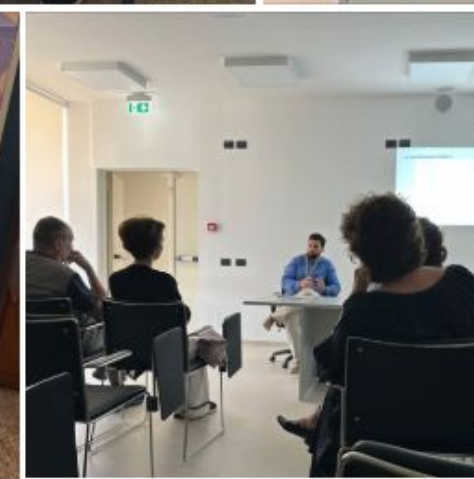
Altro...



ASST Santi Paolo e Carlo

18 giugno alle ore 15:23 · 🌐

Per l'(H) Open Week sull'emicrania promossa da Fondazione Onda ETS, la nostra ASST ha partecipato con una giornata dedicata all'informazione e al confronto su una patol... **Altro...**





Istituto Neurologico Carlo Besta

17 giugno alle ore 14:00 · 🌐

🎯 Per anni l'emicrania è stata trattata con terapie non specifiche, senza mirare davvero il bersaglio. Oggi qualcosa è cambiato....
Altro...



Asl 5 La Spezia

18 giugno alle ore 18:48 · 🌐

Si è tenuto ieri presso il [Centro Commerciale Le Terrazze I'\(H\)](#) Open Day sull'emicrania promosso da [Fondazione Onda](#) ETS e dal network degli ospedali aderenti al circuit... Altro...



Questo post può essere condiviso solo nel feed di Facebook. Puoi eseguire altre azioni su questo post da Facebook.





Asl Viterbo

17 giugno alle ore 13:56 · 🌐



🗨️ Cefalea, un disturbo da non sottovalutare... Altro...



Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena

17 giugno alle ore 12:16 · Modena · 🌐



👤 In occasione della Giornata nazionale dedicata all'[#emicrania](#) promossa da Fondazione Onda, abbiamo realizzato una nuova puntata di "Botta e Risposta", il format vi— con [Fondazione Onda](#) e [World Health Organization \(WHO\)](#) presso [Policlinico di Modena](#).... Altro...



YOUTUBE.COM

Botta e risposta - L'Emicrania





ASST Valtellina e Alto Lario

17 giugno alle ore 09:39 · 🌐

Dai un nome al tuo dolore. L'emicrania si cura, insieme.... **Altro...**



EMICRANIA

QUARTA EDIZIONE

17 GIUGNO
2026



alleanza.cefalalgici



**INFO POINT
EMICRANIA**

**17 giugno 2026
dalle 09.00 alle 13.00**



Presidio Civile





ASL 1 Imperiese è con **Fondazione Onda** e altri 2.

16 giugno alle ore 14:51 · 🌐



OPEN DAY EMICRANIA... Altro...

OPEN DAY

dedicato all'

EMICRANIA

Informazione, prevenzione
e dialogo con gli specialisti
per conoscere meglio
una patologia frequente
e ancora troppo
sottovalutata.

FILO DIRETTO
con la neurologa
DOTT.SSA ERICA VIANI

18 GIUGNO
dalle 16.00 alle 17.00
Per informazioni e appuntamenti
sull'attività e sul percorso di cura

CHIAMA IL NUMERO
0183 537390

A cura dei Centri Cefalea di ASL1
- Neurologia Neurologia a indirizzo
neurodegenerativo e neuroriabilitativo

VIDEO INFORMATIVI
con la Dott.ssa Erica Viani
Dal 17 giugno

EMICRANIA

CONOSCERE PER RICONOSCERE, INFORMARE PER CURARE



SCANSONA
IL QR CODE
per informazioni



Eccellenze dell'Informazione Scientifica

16 giugno alle ore 11:08 · 🌐



🌟 **NOMINATION 2026** 🌟

Progetto: "(H... Altro...



**Foto realizzate
dagli Ospedali**





EMICRANIA

Non sei sola.

INSIEME POSSIAMO PRENDERCENE CURA.

L'emicrania è una condizione complessa. Un approccio integrato tra **Terapia del Dolore e Psicologia** può aiutarti a ritrovare benessere e qualità di vita.

COS'È L'EMICRANIA?

È una malattia neurologica che può causare:

- dolore pulsante, spesso unilaterale
- sensibilità a luce, suoni, odori
- nausea o vomito
- peggioramento con attività fisica
- crisi che possono durare da 4 a 72 ore

Può interferire con il lavoro, la vita sociale, le relazioni e il benessere quotidiano.

UN APPROCCIO INTEGRATO: TERAPIA DEL DOLORE + PSICOLOGIA

Lavorare insieme su più livelli permette di ridurre la frequenza e l'intensità degli attacchi e migliorare la qualità della vita.

TERAPIA DEL DOLORE

Valutazione e trattamento medico-specialistico

- ✓ Valutazione clinica specialistica
- ✓ Terapie farmacologiche e preventive
- ✓ Gestione del dolore acuto
- ✓ Educazione terapeutica
- ✓ Monitoraggio e follow-up

PSICOLOGIA

Supporto per il benessere psicologico e comportamentale

- ✓ Gestione dello stress e delle emozioni
- ✓ Tecniche di rilassamento
- ✓ Riconoscimento e gestione dei trigger
- ✓ Miglioramento del sonno e delle abitudini
- ✓ Sviluppo di strategie efficaci per affrontare il dolore

Un percorso personalizzato, costruito intorno a te, per aiutarti a riprendere in mano la tua vita.

IL CIRCOLO VIZIOSO DELL'EMICRANIA

Interrompere questo ciclo è possibile con il giusto supporto.

COSA PUOI FARE TU

- CONOSCI I TUOI TRIGGER:** tieni un diario del mal di testa per individuare situazioni, alimenti, ormoni, stress che possono scatenare o peggiorare gli attacchi.
- RISPETTA I TUOI RITMI:** sonno regolare, idratazione, pasti equilibrati e attività fisica moderata sono alleati preziosi.
- IMPARA TECNICHE DI GESTIONE DELLO STRESS:** la respirazione, il rilassamento muscolare e la mindfulness possono ridurre la frequenza degli attacchi.
- SEGUI LA TERAPIA PRESCRITTA** e confrontati con il tuo specialista per trovare la strategia più adatta a te.
- CHIEDI SUPPORTO:** non aspettare che il dolore diventi invalidante. Prendersi cura di sé è un atto di forza.

! RIVOLGITI A NOI SE:

- ✓ gli attacchi sono frequenti o sempre più intensi
- ✓ i farmaci non sono sufficientemente efficaci
- ✓ il mal di testa limita le tue attività quotidiane
- ✓ ti senti sopraffatta da stress, ansia o stanchezza
- ✓ vuoi un percorso personalizzato e integrato

IL NOSTRO OBIETTIVO

Ridurre il dolore, migliorare la tua qualità di vita e aiutarti a ritrovare il controllo.

Insieme, passo dopo passo.

PRENDITI CURA DI TE

L'emicrania non definisce chi sei. Con il supporto giusto, puoi sentirti meglio e vivere appieno ogni giorno.

PERCORSO DI CONSULENZA INTEGRATA TERAPIA DEL DOLORE - PSICOLOGIA

Valutazione personalizzata
 Piano terapeutico integrato
 Supporto continuo e follow-up

OPEN DAY EMICRANIA

17 GIUGNO 2026

P.O. "G.F. INGRASSIA" ASP PALERMO

OPEN DAY

ASP PALERMO

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

UOS Terapia del Dolore / Centro di Riferimento Cefalee

UOS Supporto Psicologico alle Aree Critiche

UOC Ginecologia e Ostetricia



OPEN DAY

EMICRANIA

e sindrome da sensibilizzazione centrale

COLLEGAMENTI, MECCANISMI E CURA INTEGRATA

Emicrania e sindrome da sensibilizzazione centrale possono condividere meccanismi comuni che riguardano sistema nervoso, ormoni, stress e sensibilità del dolore.

Capire queste connessioni può aiutarvi a stare meglio.

1 LA COMORBIDITÀ ESISTE

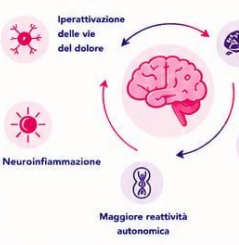


Le donne con emicrania o sindrome da sensibilizzazione centrale presentano più frequentemente anche altre condizioni dolorose croniche, tra cui:

 Cefalea tensiva
  Dolore pelvico cronico
  Fibromialgia
  Colon irritabile
  Disfunzioni dell'ATM

Queste condizioni fanno parte delle cosiddette "central sensitivity syndromes" (sindromi di sensibilizzazione centrale). Il sistema nervoso è più reattivo e amplifica il dolore.

2 MECCANISMI COMUNI



Il risultato? Il sistema nervoso diventa più reattivo e meno capace di filtrare gli stimoli.

Questo può favorire l'attacco emicranico, sia il dolore cronico generalizzato.

3 IL RUOLO DEL SISTEMA NEUROVEGETATIVO

Stress cronico e iperattivazione del sistema autonomo sono frequenti in entrambe le condizioni.



Questo può causare:

- Iperattivazione simpatica
- Tensione muscolare cronica
- Alterazioni del sonno
- Disregolazione neuroendocrina

che amplificano il dolore e la vulnerabilità.

4 ORMONI E CICLO DI VITA

Gli ormoni influenzano:

 Sistema trigeminale (emicrania)
  Mucosa vescicale e intestinale
  Infiammazione e sensibilità al dolore

Per questo molte donne notano un peggioramento dei sintomi nelle fasi particolari del ciclo di vita:

 Premestruo
  Perimenopausa
  Gravidanza
  Periodi di stress intenso

5 IL PAVIMENTO PELVICO: UN ANELLO SPESSO TRASCURATO

In molte donne con dolore cronico (emicrania, sensibilizzazione centrale, dolore pelvico o vulvodinia) si osserva:

- Ipertono del pavimento pelvico
- Stato di allerta corporea persistente
- Tensione muscolare cronica

Questo si associa spesso a:

 cefalea tensiva
  emicrania
  alterazioni del carico emotivo

6 ATTENZIONE A DISTINGUERE

CISTITE BATTERICA VERA (urinocolture positive)



Richiede diagnosi e trattamento medico adeguato.

DOLORE VESCICALE CRONICO / CISTITE INTERSTIZIALE / IRRITABILITÀ PELVICA



Qui il collegamento con emicrania e sensibilizzazione centrale è più forte.

7 UN APPROCCIO INTEGRATO FA LA DIFFERENZA

Lavorare insieme su più livelli può migliorare la qualità di vita e ridurre la frequenza e l'intensità dei sintomi.

 **APPROCCIO MEDICO**
Diagnostica accurata, terapia mirata, gestione degli sintomi
  **APPROCCIO PSICOLOGICO**
Gestione dello stress, regolazione emotiva, sonno e ritmi
  **APPROCCIO CORPOREO**
Pacimento posturale, attività fisica, rilassamento

Ogni donna è unica. Un percorso personalizzato è la chiave per ritrovare benessere e equilibrio.



MESSAGGIO IMPORTANTE

I tuoi sintomi sono reali e meritano ascolto. Comprendere i collegamenti tra emicrania, sindrome da sensibilizzazione centrale e salute ginecologica è il primo passo per prenderti cura di te in modo completo. Insieme possiamo aiutarvi a stare meglio.



 UOS Terapia del dolore / Centro di riferimento Cefalee
  UOS Supporto psicologico alle aree critiche
  UOC Ginecologica e Ostetricia
  **ASP PALERMO**
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
 

 **OPEN DAY**
EMICRANIA
17 GIUGNO 2026
  **P.O. "G.F. INGRASSIA"**
ASP PALERMO
 **OPEN DAY**
 **ASP PALERMO**
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
 

EMICRANIA

e ormoni

CORPO, ORMONI E MENTE: INSIEME PER IL TUO BENESSERE

L'emicrania è più comune nelle donne e può variare nelle diverse fasi della vita a causa dei cambiamenti ormonali.

Conoscere i fattori che la influenzano è il primo passo per affrontarla meglio.

LE DONNE SONO 3 VOLTE PIÙ COLPITE DAGLI UOMINI

COS'È L'EMICRANIA?

È una forma di mal di testa neurologica caratterizzata da:

- dolore pulsante, spesso unilaterale
- sensibilità a luce, suoni, odori
- nausea o vomito
- peggioramento con attività fisica

NON È "UN SEMPLICE MAL DI TESTA", MA UNA CONDIZIONE COMPLESSA CHE MERITA ATTENZIONE.

IL RUOLO DEGLI ORMONI

Gli **estrogeni** influenzano i meccanismi del dolore e la **sensibilità** del sistema nervoso.

QUANDO PUÒ PEGGIORARE

- prima o durante il ciclo mestruale
- in caso di irregolarità ormonali
- nella perimenopausa

QUANDO PUÒ MIGLIORARE

- in gravidanza (in molti casi)
- in menopausa stabile

Questo spiega perché l'emicrania è più frequente nelle donne.

LE FASI DELLA VITA

ADOLESCENZA	ETÀ FERTILE	GRAVIDANZA	MENOPAUSA
possibile esordio	fluttuazioni legate al ciclo	spesso miglioramento	andamento variabile

Ogni fase richiede una **valutazione personalizzata**.

IL CONTRIBUTO DELLA PSICOLOGIA

L'emicrania è influenzata anche da fattori non solo biologici.

Possono incidere:

- stress prolungato
- tensione emotiva
- sovraccarico mentale
- alterazioni del sonno

Il corpo può "segnalare" un eccesso di carico attraverso il dolore.

ATTENZIONE AI SEGNALI

Rivolgiti a uno specialista se:

- il mal di testa è frequente o invalidante
- interferisce con lavoro o vita familiare
- aumenta in periodi di stress o cambiamenti ormonali
- i farmaci non sono efficaci

COSA PUÒ AIUTARE

VALUTAZIONE MEDICA

- analisi del ciclo e dei fattori ormonali
- eventuale terapia specifica

SUPPORTO PSICOLOGICO

- gestione dello stress
- riconoscimento dei segnali corporei
- miglioramento del sonno e dei ritmi di vita

UN MESSAGGIO IMPORTANTE

L'emicrania non ha una sola causa.

È il risultato dell'interazione tra corpo, ormoni e mente.

Prenderne cura significa considerare tutti questi aspetti insieme.

RIVOLGITI AI PROFESSIONISTI PRESENTI O AI SERVIZI DELL'AZIENDA SANITARIA.
Un approccio integrato può migliorare la qualità della tua vita.

Ascolta te stessa, prenditi cura di te.

**OPEN DAY
EMICRANIA
17 GIUGNO 2026**

**P.O. "G.F. INGRASSIA"
ASP PALERMO**

**OPEN DAY
EMICRANIA**

UOS Terapia del dolore / Centro di riferimento Emicrania

UOS Supporto psicologico alla cura

UOC Ginecologia e Ostetricia

P.O. "G.F. Ingrassia"



Visite gratuite per le donne di tutte le età mercoledì 17 giugno nel reparto della Neurologia dell'ospedale di Potenza

Aor San Carlo, open day in rosa sulla prevenzione all'emicrania

POTENZA L'Azienda Ospedaliera Regionale San Carlo aderisce all'(*H*)open day dedicato all'emicrania, promosso dalla Fondazione Onda ETS, confermando il proprio impegno nella promozione della salute e nella diffusione della cultura della prevenzione. L'appuntamento è fissato per mercoledì 17 giugno 2025, dalle 9:00 alle 13:00, nel reparto della Neurologia dell'ospedale San Carlo di Potenza, padiglione E, 4° piano, dove saranno effettuate dieci visite specialistiche gratuite per donne di tutte le età, dedicate alla prevenzione, alla diagnosi e al trattamento dell'emicrania. L'iniziativa è supportata da cinque brevi video informativi, "Come riconoscerla, come evitarla", pubblicati sul sito istituzionale dell'Aor e sul canale YouTube aziendale (<https://youtu.be/HgBv-IN016c>), volti a sensibilizzare sull'importanza della prevenzione. Nei contributi il dottor Nicola Paciello, Direttore della Neurologia dell'ospedale San Carlo, approfondisce i principali aspetti della patologia, i sintomi, i fattori di rischio, l'importanza di una diagnosi tempestiva e di una presa in carico specialistica. «Con questa iniziativa - dichiara il Direttore Generale dell'Aor San Carlo, Giuseppe Spera - intendiamo rafforzare l'attenzione verso una patologia che incide profondamente sulla qualità della vita delle donne e che necessita di un riconoscimento precoce e di percorsi assistenziali appropriati. L'adesione all'(*H*)Open Day della Fondazione Onda ETS rappresenta un'importante occasione per avvicinare i cittadini ai servizi specialistici, favorire una maggiore consapevolezza dei sintomi e promuovere l'accesso tempestivo a diagnosi e trattamenti efficaci. Investire in informazione e prevenzione significa contribuire concretamente al benessere della comunità e migliorare gli esiti di salute dei pazienti». L'emicrania è una malattia neurologica cronica e altamente invalidante, caratterizzata da episodi ricorrenti di cefalea di intensità moderata o severa, spesso accompagnati da nausea, vomito e particolari sensibilità alla luce, ai suoni e ad altri stimoli sensoriali. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, rappresenta una delle patologie neurologiche più diffuse e una delle principali cause di disabilità a livello globale. In Italia si stima che ne soffrano oltre sei milioni di persone, con una prevalenza nelle donne che risultano colpite circa tre volte più

degli uomini. «Nonostante la sua elevata diffusione - spiega il dottor Paciello - spesso l'emicrania continua a essere sottovalutata e considerata un semplice mal di testa. I ritardi diagnostici e terapeutici che possono favorire l'evoluzione verso forme croniche della malattia, determinando un impatto rilevante sulla vita quotidiana. Iniziative come questa ci consentono di offrire ai cittadini un primo momento di valutazione specialistica, fondamentale per individuare precocemente la malattia e orientare i pazienti verso percorsi terapeutici sempre più efficaci e personalizzati. Oggi disponiamo di strumenti diagnostici e tipologie di trattamento che permettono di controllare meglio la sintomatologia, con benefici concreti sulla qualità

peutici sempre più efficaci e personalizzati. Oggi disponiamo di strumenti diagnostici e tipologie di trattamento che permettono di controllare meglio la sintomatologia, con benefici concreti sulla qualità



Il gd Giuseppe Spera

IMPORTANTE OCCASIONE DI CONFRONTO DOMANI ALL'OSPEDALE MADONNA DELLE GRAZIE DI MATERA

Convegno sui disturbi motori e verbali dei bimbi

MATERA Domani nell'Auditorium dell'Ospedale Madonna delle Grazie di Matera, a partire dalle ore 9, si terrà il convegno "Disturbo della Coordinazione Motoria e Disprassia Verbale Evolutiva: inquadramento diagnostico e approcci riabilitativi". L'evento affronta temi specialistici, ancora poco conosciuti, ma con importanti ricadute sulla qualità di vita dei bambini. Il disturbo della coordinazione motoria riguarda le difficoltà nel programmare e coordinare i movimenti necessari nelle attività quotidiane, nel gioco, nella scrittura e nell'au-

tonomia; la disprassia verbale evolutiva interessa invece la programmazione dei movimenti necessari per produrre suoni e parole, con conseguenze sulla comunicazione e sul linguaggio. «Il convegno avrà un taglio pratico - sostiene Raffaella Devescovi - Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria Infantile all'Ospedale di Matera - focalizzato sulla diagnosi differenziale, sugli strumenti di valutazione e sugli approcci riabilitativi basati sulle evidenze scientifiche. Sarà un'importante occasione di aggiornamento per gli operatori della riabilitazione, grazie al contributo di specialisti e professionisti di riconosciuta esperienza provenienti da tutta Italia». Queste difficoltà possono presentarsi da sole oppure in associazione ad altri disturbi. Se non riconosciute, possono favorire frustrazione, bassa autostima, sentimenti di inadeguatezza e difficoltà scolastiche. Per questo una diagnosi corretta e un intervento riabilitativo mirato sono fondamentali. «La formazione e l'aggiornamento dei professionisti - dichiara il Direttore Generale dell'ASM, Maurizio Friolo - sono fondamentali per garantire diagnosi precoci e percorsi riabilitativi efficaci. Una corretta presa in carico multidisciplinare consente di rispondere in modo adeguato ai bisogni dei bambini e delle loro famiglie. Questo convegno rappresenta un'importante occasione di approfondimento e con-



Ospedale Madonna delle Grazie

gnoscimento precoce e di percorsi assistenziali appropriati. L'adesione all'(*H*)Open Day della Fondazione Onda ETS rappresenta un'importante occasione per avvicinare i cittadini ai servizi specialistici, favorire una maggiore consapevolezza dei sintomi e promuovere l'accesso tempestivo a diagnosi e trattamenti efficaci. Investire in informazione e prevenzione significa contribuire concretamente al benessere della comunità e migliorare gli esiti di salute dei pazienti».

L'emicrania è una malattia neurologica cronica e altamente invalidante, caratterizzata da episodi ricorrenti di cefalea di intensità moderata o severa, spesso accom-



Dalla Terra alla Luna nel nome di Petrone: il debutto degli Stati Generali Space economy, Basilicata capitale

A Potenza le celebrazioni per il centenario del lucano che guidò l'Apollo 11

La Basilicata si prepara a trasformarsi nel baricentro nevralgico della New Space Economy nazionale ed internazionale. Le giornate del 14 e del 15 giugno vedranno la città di Potenza ospitare le celebrazioni per il centenario della nascita di Rocco Petrone, leggendario e indimenticato direttore di lancio della storica missione Apollo 11 che portò il primo uomo sulla Luna, le cui origini familiari appartengono proprio alla terra lucana. Questa prestigiosa iniziativa di respiro globale farà da scenario ideale all'avvio ufficiale della terza edizione degli Stati Generali della Space Economy. Si tratta di un cammino itinerante di rilievo istituzionale che attraverserà successivamente diverse regioni della Penisola, partendo proprio dal capoluogo lucano per definire le nuove traiettorie tecnologiche e industriali del sistema Paese. L'evento scientifico è stato promosso dal Distretto lucano dell'aerospazio TeRN-CLAS, col supporto della Regione Basilicata. Gli Stati Generali della Space Economy si avvalgono inoltre dell'importante sostegno del Ministero delle Imprese e del Made in Italy, grazie alla forte determinazione espressa dal ministro Adolfo Urso, e del prezioso contributo garantito dal Gruppo Interparlamentare per la Space Economy, presieduto dall'onorevole Andrea Mascaretti. Il grande obiettivo di questa terza edizione è favorire un confronto tra il Governo centrale, il mondo dell'industria aerospaziale, le isti-

tuzioni nazionali e locali, il comparto economico, le università e i centri di ricerca, coinvolgendo direttamente tutti i principali stakeholder pubblici e privati. «Gli Stati Generali riguardano l'Italia intera e rappresentano una connessione cruciale con l'Europa e con tutte le imprese della filiera tecnologica che operano nei settori della difesa, dell'aerospazio e dell'underwater. Oggi siamo, a maggior ragione, molto più maturi rispetto al passato e siamo in grado di integrare questa filiera trasversale con i migliori talenti e le migliori imprese, con l'obiettivo profondo di cercare di essere sempre più competitivi sui mercati internazionali», ha spiegato il presidente del Distretto lucano, Antonio

Colangelo, sottolineando il grande valore economico e occupazionale di questo ecosistema tecnologico avanzato. Il ricco cartellone prenderà il via nel pomeriggio di domenica 14 giugno nella centrale Piazza Mario Pagano a Potenza, con l'inaugurazione ufficiale della mostra documentaria intitolata "Dalla Terra alla Luna: l'eredità di Rocco Petrone e il sistema lucano dell'aerospazio". Il programma pomeridiano prevede inoltre la proiezione di un corto celebrativo curato dal giornalista Renato Cantore, mentre la serata si chiuderà in musica con lo speciale concerto sinfonico "The Dark Side of the Moon" eseguito dalla formazione La Com-

pagnia dei Lupi, che vedrà l'esibizione del Laboratorio Corale dell'Istituto Statale W. Groppius del capoluogo lucano. Lunedì 15 giugno i lavori scientifici ed istituzionali si sposteranno nell'Aula Magna dell'Università della Basilicata per l'attesissimo Info Day "Da Rocco Petrone alla Space Economy". La mattinata si aprirà con i saluti delle autorità e dei partner industriali e scientifici del comparto, tra i quali spiccano Leonardo S.p.A. e l'Agenzia Spaziale Italiana.



Rocco Petrone, direttore di lancio Apollo 11

Porte aperte in neurologia. Prenotazioni online per dieci consulti specialistici

Visite gratuite contro l'emicrania

L'ospedale di Potenza aderisce all'(*H*)open day promosso a livello nazionale

L'Azienda ospedaliera regionale San Carlo aderisce all'(*H*)open day dedicato all'emicrania, promosso dalla Fondazione Onda ETS, confermando il proprio impegno nella promozione della salute e nella diffusione della cultura della prevenzione. L'appuntamento è fissato per mercoledì 17 giugno, dalle ore 9:00 alle ore 13:00, all'interno del reparto della neurologia dell'ospedale San Carlo di Potenza, al padiglione E, al quarto piano, dove saranno effettuate dieci visite specialistiche gratuite per donne di tutte le età, dedicate alla prevenzione, alla diagnosi e al trattamento dell'emicrania. L'iniziativa è supportata da cinque brevi video informativi, "Come riconoscerla, come evitarla", pubblicati sul sito internet istituzionale dell'Aor e sul canale ufficiale YouTube aziendale, volti a sensibilizzare sull'importanza della prevenzione. Nei contributi il dottor Nicola Paciello, direttore della Neurologia dell'ospedale San Carlo, approfondisce i principali aspetti della

schio, l'importanza di una diagnosi tempestiva e di una presa in carico specialistica. «Con questa iniziativa - dichiara il direttore generale dell'Aor San Carlo, Giuseppe Spera - intendiamo rafforzare l'attenzione verso una patologia che incide profondamente sulla qualità della vita delle donne e che necessita di un riconoscimento precoce e di percorsi assistenziali appropriati. L'adesione all'(*H*)Open Day della Fondazione Onda ETS rappresenta un'importante occasione per avvicinare i cittadini ai servizi specialistici, favorire una maggiore consapevolezza dei sintomi e promuovere l'accesso tempestivo a diagnosi e trattamenti efficaci. Investire in informazione e prevenzione significa contribuire concretamente al benessere della comunità e migliorare gli esiti di salute dei pazienti».



Giuseppe Spera, dg dell'Aor San Carlo

paginati da nausea, vomito e particolari sensibilità alla luce, ai suoni e ad altri stimoli sensoriali. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, rappresenta una delle patologie neurologiche più diffuse e una delle principali cause di dis-

gnosi e terapeutici possono favorire l'evoluzione verso forme croniche della malattia, determinando un impatto rilevante sulla vita quotidiana. Iniziative come questa ci consentono di offrire ai cittadini un primo momento di valutazione specialistica, fondamentale per individuare precocemente la malattia e orientare i pazienti verso percorsi terapeutici sempre più efficaci e personalizzati. Oggi disponiamo di strumenti diagnostici e tipologie di trattamento che permettono di controllare meglio la sintomatologia, con benefici concreti sulla qualità della vita».

Per partecipare alle visite gratuite è necessario prenotarsi online al link www.ospedale.sancarlo.it/open-day oppure inquadrando il QRcode sulle locandine. Le registrazioni sono aperte dalle ore 7:00 alle ore 18:00 del 15 giugno. In caso di richieste superiori alle disponibilità, farà fede l'ordine cronologico di adesione.



Testimonianze degli Ospedali



Alcune testimonianze degli ospedali BR

ASL 2 Abruzzo - Ospedale San Pio da Pietralcina

Evento davvero molto apprezzato. Le partecipanti, tutte donne, hanno gradito particolarmente il fatto che l'incontro fosse dedicato in modo specifico alle caratteristiche dell'emicrania femminile. Al termine sono state poste moltissime domande, segno di un forte interesse per l'argomento.

ASL Teramo - Ospedale Mazzini

Iniziativa utile a far conoscere le possibilità terapeutiche per patologie ritenute dall'utente gestibili in autonomia

ASL Avellino - Ospedale Ariano Irpino

Si è avuta una forte risonanza mediatica per un problema che, purtroppo, affligge buona parte della popolazione del territorio. Il suggerimento è quello di poter dedicare più giorni all'iniziativa, in modo da poter inserire più pazienti (visto il numero cospicuo delle richieste pervenute).

Azienda Ospedaliero Universitaria Arcispedale Sant'Anna di Ferrara

Il convegno è stato molto apprezzato ed è intervenuta anche la presidentessa onoraria di Al.Ce.Alleanza Cefalgici Lara Merigh

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina - Ospedale di Cattinara

Tutte le pazienti erano congrue con i criteri di afferenza, con emicrania cronica, tutte data indicazione a rivalutazione al centro cefalee, 3 pazienti sono state inserite in liste di terapia di secondo livello



Alcune testimonianze degli ospedali BR

ASL Roma 6 - Ospedale dei Castelli

Un inaspettato successo di presenze e feedback, con molta soddisfazione da parte dei colleghi coinvolti.

ASL Viterbo - Ospedale Santa Rosa

Le tre pillole informative in video sono state visualizzate, nei vari canali social da oltre 25.000 con ulteriori visualizzazioni conseguenti alle condivisioni dei video

ASST Valcamonica - Ospedale di Esine

L'altissimo livello di coinvolgimento (47 like, 37 commenti, 20 condivisioni) e le oltre 3.000 visualizzazioni in meno di 24 ore della diretta registrata confermano il successo dell'iniziativa, dimostrando come il formato della diretta social sia uno strumento estremamente potente per abbattere le distanze tra specialista e cittadino.

ASST Santi Paolo e Carlo - Ospedale S. Carlo Borromeo di Milano

L'evento ha rappresentato un importante momento di informazione e confronto. La partecipazione è stata ampia e variegata, coinvolgendo sia pazienti interessati al tema, sia Medici di Medicina Generale e specialisti. Sono stati affrontati numerosi aspetti dell'emicrania, dalle modalità di accesso al Centro Cefalee alle possibili terapie, fino alle collaborazioni con altre specialità coinvolte nella gestione di questi pazienti.



Alcune testimonianze degli ospedali BR

Azienda Ospedaliero Universitaria delle Marche - Presidio Ospedaliero Umberto I e G.M. Lancisi

Commenti positivi da parte dei pazienti, che vorrebbero avere la possibilità di accedere e partecipare ad altre iniziative simili. Sono state poste molte domande sulla fisiopatologia, sul trattamento dell'emicrania e sulla modalità di accesso al Centro Cefalee. Complessivamente siamo soddisfatti dell'iniziativa.

ASL Asti - Presidio Ospedaliero Cardinal G. Massaia

Hanno aderito 16 persone, buona parte delle quali con quadro di cefalea cronica, di cui 2 uomini. Rari i cefalalgici episodici che sono giunti per interesse. Hanno riferito di essere contenti dell'iniziativa e della possibilità di partecipazione interattiva, vista la modalità utilizzata di tavola rotonda. Saranno visitati dalla scrivente con presa in carico in ambulatorio cefalee entro luglio.

ASL BT - Ospedale L. Bonomo

I Dirigenti Medici hanno visitato pazienti che si sono presentati e hanno eseguito consulto neurologico. Di questi tre erano prime visite non avendo sino ad allora eseguito visita neurologica per cefalea; uno ha eseguito consulto sulla terapia in atto chiedendo valutazione in merito alla possibilità di somministrazione anticorpi monoclonali.

ASL Sassari - Ospedale A. Segni Ozieri

Le visite effettuate hanno registrato un buon interesse da parte degli utenti, confermando la necessità di promuovere attività di prevenzione, diagnosi precoce e corretta gestione dell'emicrania.



Alcune testimonianze degli ospedali BR

ASP Caltanissetta - Presidio Ospedaliero Sant'Elia

Grande partecipazione, con un numero di prestazioni maggiore, rispetto a quello preventivato. Data la grande richiesta da parte dell'utenza, sono state programmate ulteriori 19 visite.

USL Toscana Centro - Ospedale S.M. Annunziata

Iniziativa apprezzatissima e molto richiesta; le 8 visite erogabili sono state tutte effettuate, appropriate e utenti soddisfatte. Le richieste pervenute sono state di molto superiori a quanto è stato possibile elargire. Soddisfatti anche i medici che hanno eseguito le visite.

USL Toscana Centro - Ospedale Santo Stefano

Molto apprezzata anche in considerazione della presenza del nostro ambulatorio di genere Circa il 40% sono state trattate ed inserite per controlli futuri

AULSS 1 Dolomiti - Ospedale Santa Maria del Prato

Iniziativa molto gradita ed apprezzata dal pubblico



Gli Obiettivi raggiunti – Ed. 2026

Adesioni degli Ospedali Bollino Rosa:

Si conferma l'entusiasmo e la volontà di partecipare all'iniziativa da parte degli ospedali del network, che rispetto all'anno precedente hanno aderito ancora in 135.

Regioni coperte:

Adesioni degli Ospedali Bollino Rosa:

Cresce l'adesione degli ospedali del network Bollino Rosa, che passano dai 111 dell'edizione precedente ai 135 di quest'anno, con un incremento di 24 strutture (+22%). La crescita coinvolge quasi tutte le regioni, con gli aumenti più significativi in Sicilia (+6), Toscana e Liguria (+4 ciascuna), Abruzzo, Lombardia e Veneto (+2 ciascuna).

Servizi erogati:

Aumenta in modo significativo l'offerta complessiva di servizi, che passa dai 909 dell'edizione precedente ai 1.433 di quest'anno, con una crescita di 524 servizi (+58%).

**Ringraziamo gli ospedali che hanno contribuito
alla buona riuscita dell'iniziativa
come importante segno di attenzione nei confronti
della salute di genere.
Alla prossima edizione !**



Progetto di:



Grazie al contributo non condizionato di



GRAZIE





Fondazioneonda.it

Bollinirosa.it

Bollinorosargento.it

Bollinorosaverde.it

Bollinoazzurro.it