Comunicato stampa

SALUTE DEL CERVELLO: DALL'8 ALL'11 OTTOBRE VISITE E CONSULENZE GRATUITE NEGLI OSPEDALI CON IL BOLLINO ROSA

In occasione della Giornata mondiale della salute mentale, Fondazione Onda ETS promuove la prima edizione dell'(H) Open Weekend sulla salute del cervello. L'iniziativa amplia il tradizionale open day sulla salute mentale, coinvolgendo neurologia e psichiatria in un'unica rete nazionale di prevenzione, diagnosi precoce e informazione.

Milano, 29 settembre 2026 – In occasione della giornata mondiale della salute mentale, dall'8 all'11 ottobre **Fondazione Onda ETS** promuove la prima edizione dell'**(H) Open Weekend sulla salute del cervello**, coinvolgendo **oltre 120 ospedali** del network con il Bollino Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale. L'iniziativa rappresenta un'evoluzione dell'(H) Open Day sulla salute mentale, ampliandone oggi il raggio d'azione per promuovere una visione integrata della salute del cervello, nella quale neurologia e psichiatria collaborano per intercettare precocemente i bisogni di salute della popolazione e accompagnare le persone verso percorsi di diagnosi, cura e assistenza appropriati.

I servizi offerti sono da oggi consultabili attraverso il motore di ricerca https://iniziative.fondazioneonda.it/ricerca disponibile sul sito di Fondazione Onda ETS, che consente di selezionare regione e provincia e visualizzare le strutture aderenti, le prestazioni disponibili e le modalità di accesso.

Francesca Merzagora, presidente di Fondazione Onda ETS, dichiara: "*La salute mentale è un fronte su cui Fondazione Onda lavora da vent'anni, a partire dai primi studi dedicati alle patologie psichiche femminili fino alle ricerche più recenti su schizofrenia e gestione territoriale della malattia. Un percorso che ci ha permesso di misurare da vicino la distanza che ancora separa le persone dalla cura: le nostre indagini mostrano come la scarsa informazione, la diffidenza verso i trattamenti e l'interruzione precoce delle terapie restino ostacoli concreti, alimentati da uno stigma che continua a pesare su chi convive con un disturbo mentale e sui loro familiari, spesso soli nel farsene carico. Con il nuovo (H) Open Weekend sulla salute del cervello vogliamo offrire ai cittadini un accesso gratuito a servizi qualificati e contribuire a costruire una cultura della salute mentale libera da pregiudizi, in cui prevenzione e diagnosi precoce diventino davvero alla portata di tutti.*"

Claudio Mencacci, copresidente della Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia (SINPF), direttore emerito del dipartimento di Neuroscienze e salute mentale presso l'ASST Fatebenefratelli – Sacco di Milano e presidente del comitato tecnico scientifico di Fondazione Onda ETS, commenta: "*La salute del cervello non ha età, bisogna imparare a proteggerlo fin dall'infanzia ogni giorno della vita. Oggi nel nostro Paese le persone che soffrono di malattie neurologiche e disturbi mentali sono circa 1 su 3 (20 milioni), a conferma che la salute del cervello riguarda tutti in ogni fase della vita. Le malattie del cervello mostrano una tendenza ad aumentare a causa dell'esposizione a diversi fattori di rischio e alla non attuazione di stili di vita corretti. Molti dei fattori di rischio sono modificabili attraverso prevenzione, interventi precoci e adottando stili di vita sani, confermando come la cura del cervello sia una priorità di sanità pubblica.*"

In Italia il fenomeno assume proporzioni rilevanti. Secondo le stime più recenti, le persone che convivono con una demenza sono oggi oltre 1.430.000, un numero destinato a salire a circa 2.200.000 entro il 2050[1]. L'emicrania interessa oltre 8 milioni di italiani, in netta prevalenza donne[2], mentre circa 600.000 persone convivono con l'epilessia[3]. Sul fronte della salute mentale, l'Istat stima che 3,7 milioni di persone (il 7% della popolazione sopra i 14 anni) hanno sofferto nell'ultimo anno di disturbi ansioso-depressivi[4], e nel solo 2024 oltre 845.000 persone si sono rivolte ai dipartimenti di salute mentale del Servizio Sanitario Nazionale[5]. In forte crescita anche i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, che oggi coinvolgono oltre 3 milioni di persone, a fronte delle circa 300.000 di inizio anni Duemila[6].

---

[1] Alzheimer Europe – Federazione Alzheimer Italia, "The Prevalence of Dementia in Europe 2025", gennaio 2026.
[2] Società Italiana per lo Studio delle Cefalee (SISC) – International Headache Society (IHS), linee guida su diagnosi e terapia dell'emicrania, Cephalalgia, maggio 2025.
[3] Lega Italiana Contro l'Epilessia (LICE), Osservatorio Epilessia, 2024-2025.
[4] Istat, "La salute mentale nelle varie fasi della vita", 2024.
[5] Ministero della Salute, Rapporto Salute Mentale 2024.
[6] Ministero della Salute – SINPIA – Istituto Superiore di Sanità, dati epidemiologici sui Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, 2025.

Nel corso delle quattro giornate saranno offerti gratuitamente visite neurologiche e psichiatriche, colloqui psicologici, test di screening per il rischio di demenze, valutazioni neuropsicologiche, elettroencefalogrammi, sportelli di ascolto, momenti informativi dedicati alle principali patologie neurologiche e ai disturbi mentali, tra cui emicrania, malattia di Alzheimer, epilessia, ansia, depressione, disturbi dell'umore, disturbi del sonno, schizofrenia e disturbi del comportamento alimentare.

L'iniziativa ha ottenuto il patrocinio di: SINPF – Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, SIP – Società Italiana di Psichiatria, SIPG – Società Italiana di Psichiatria Geriatrica, Fondazione Progetto Itaca ETS e Cittadinanzattiva APS.

Con il contributo incondizionato di Viatris.

Fondazione Onda ETS
Fondazione Onda ETS nasce nel 2005 come Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere per promuovere la cultura della salute di genere e garantire alle donne il diritto alla salute secondo principi di equità e pari opportunità.
Da oltre 20 anni opera a livello istituzionale, sanitario, scientifico e sociale per diffondere un approccio attento alle differenze di genere nella prevenzione, diagnosi e cura.
Realizza ricerche, campagne e iniziative di sensibilizzazione ponendosi oggi come punto di riferimento nazionale per la medicina di genere e la promozione di politiche sanitarie più inclusive.

RELAZIONI CON I MEDIA
SEC NEWGATE – VIA FERRANTE APORTI 8, MILANO
fondazioneonda@secnewgate.it
Laura Arghittu – cell. 335 485106 – laura.arghittu@secnewgate.it
Vittoria Tonetti – cell. 334 906 4287 – vittoria.tonetti@secnewgate.it