LA VIOLENZA HA MOLTE FACCE

RICONOSCERLE È IL PRIMO PASSO

LA VIOLENZA CONTRO LE DONNE NON È SOLO UN GESTO FISICO MA SI PUÒ MANIFESTARE IN DIVERSI MODI:

- **PSICOLOGICA** — umiliazioni, svalutazioni, minacce, ricatti
- **ECONOMICA** — controllo del denaro, del lavoro e delle risorse
- **SESSUALE** — rapporti o comportamenti imposti contro la propria volontà
- **FISICA** — schiaffi, spinte, percosse, aggressioni
- **STALKING E CONTROLLO** — pedinamenti, messaggi insistenti, controllo del telefono, delle amicizie e degli spostamenti
- **ISOLAMENTO** — allontanamento da familiari, amici e dalla propria rete di supporto



Anche ciò che non lascia segni visibili può essere violenza.
La violenza può colpire ogni donna, indipendentemente da età, provenienza, cultura o condizione sociale.

Non è colpa tua.
Non devi affrontarla da sola.

#VIOLENZAALPLURALE
Informare. Riconoscere. Prevenire. Chiedere aiuto.

CHIEDI AIUTO, NON SEI SOLA

Se vivi una situazione di violenza, se ti senti controllata o minacciata, oppure se temi per una persona vicina a te, **puoi chiedere aiuto**.

1522
NUMERO NAZIONALE ANTIVIOLENZA E STALKING

- gratuito
- attivo **24 ore su 24, 7 giorni su 7**
- accessibile da rete fissa e mobile
- con garanzia di **anonimato**
- disponibile in **più lingue**

Le operatrici offrono **ascolto, informazioni e orientamento** verso i servizi socio-sanitari e i Centri Antiviolenza presenti sul territorio.

NON SAI DA DOVE INIZIARE?

Ricorda che puoi rivolgerti anche a:

- **Servizi sanitari e Pronto Soccorso**
  Gli operatori possono offrire accoglienza, assistenza e indirizzarti verso i servizi dedicati.
- **Medico di medicina generale, Consultori e Farmacie**
  Possono rappresentare un primo punto di ascolto e orientamento.
- **Centri Antiviolenza e 112 (Numero Unico di Emergenza per le forze dell'Ordine)**
  Offrono ascolto, sostegno in situazione di pericolo per te ed i tuoi figli. I Centri antiviolenza inoltre accompagnano concretamente nel percorso di uscita dalla violenza.

Non devi aspettare che la violenza diventi fisica per chiedere aiuto.
Riconosci i segnali.
Parlane.
Chiedi supporto.

25 NOVEMBRE GIORNATA INTERNAZIONALE PER L'ELIMINAZIONE DELLA VIOLENZA CONTRO LE DONNE

Fondazione Onda ETS insieme agli ospedali del network Bollino Rosa organizzano l'(H)OPEN WEEK: una settimana di servizi e consulenze gratuite per tutte le donne per una cultura della prevenzione, della consapevolezza e del rispetto.

#VIOLENZAALPLURALE

Con il patrocinio di

Grazie al contributo di:

Grazie al contributo incondizionato di: